
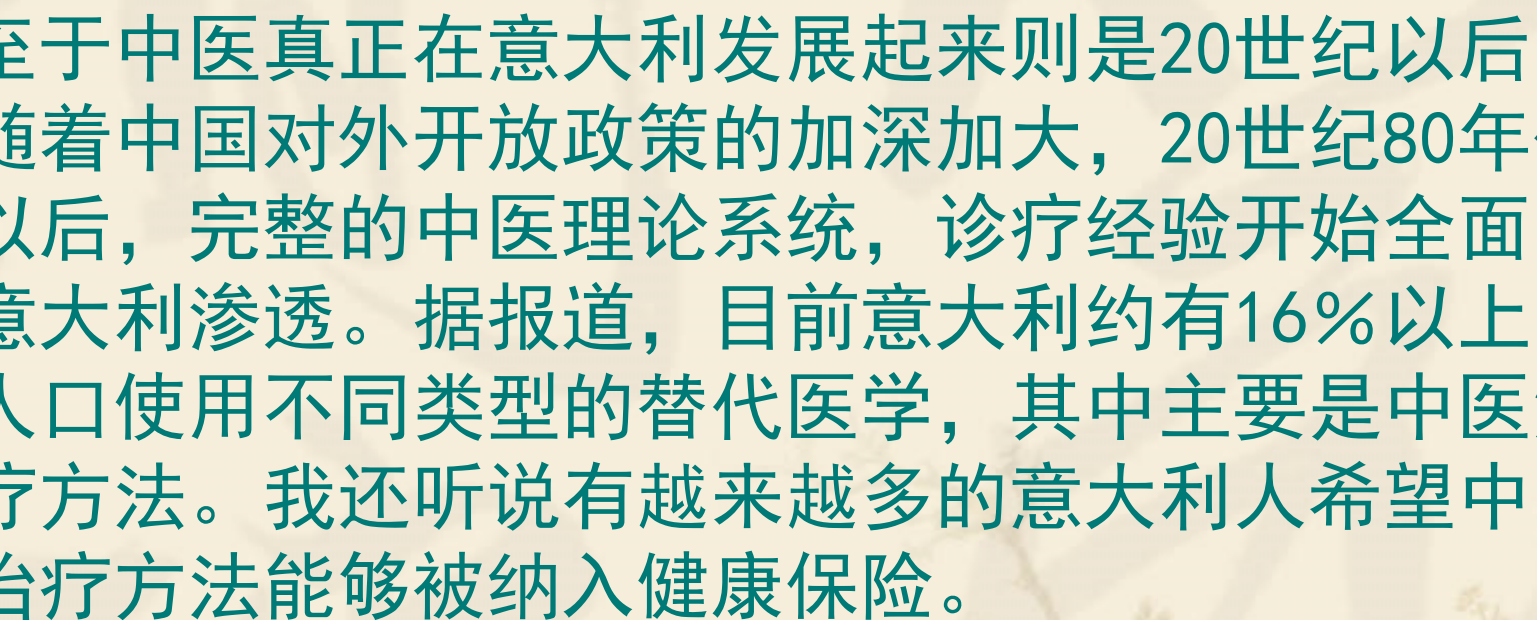
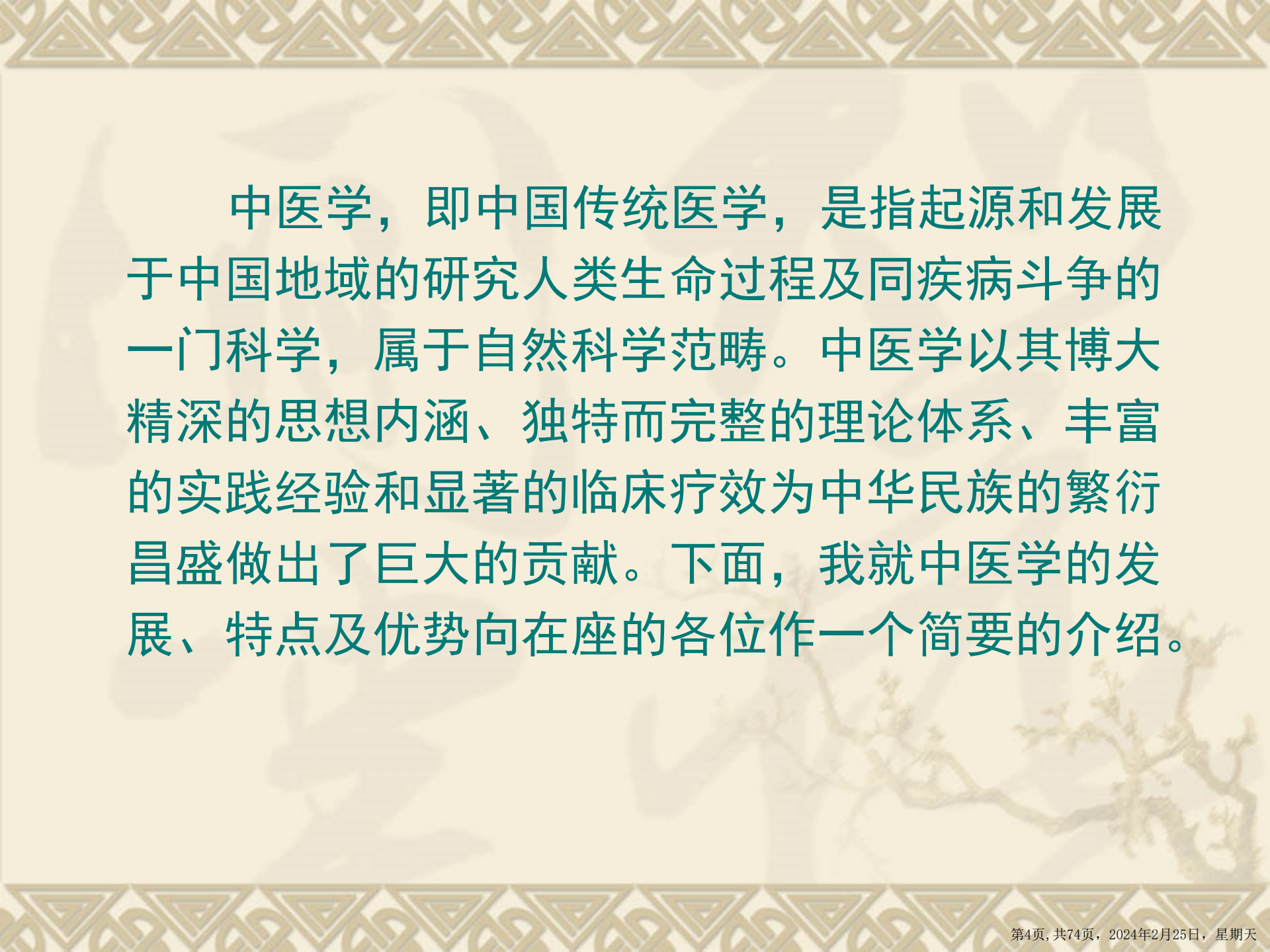




关于谈中国传统医学的发展特点

700多年前，著名的意大利旅行家马可·波罗通过丝绸之路来到了中国。在他百万字的《游记》中，已经有了中国保健方法的描述。比如，书中曾记载了苏杭城里的医家，还具体介绍了姜、高良姜、胡椒、大黄、麝香、肉桂等中药材。我知道，欧洲人都很喜欢他的这部《游记》，也是通过这部书，中医药知识慢慢地传入了意大利。在此以后，有关中医药更为详细的知识则主要是通过荷兰、英国、法国的传教士、汉学家以及医生们传入意大利的。

- 
- 
- ❖ 至于中医真正在意大利发展起来则是20世纪以后了。随着中国对外开放政策的加深加大，20世纪80年代以后，完整的中医理论系统，诊疗经验开始全面向意大利渗透。据报道，目前意大利约有16%以上的人口使用不同类型的替代医学，其中主要是中医治疗方法。我还听说有越来越多的意大利人希望中医治疗方法能够被纳入健康保险。



中医学，即中国传统医学，是指起源和发展于中国地域的研究人类生命过程及同疾病斗争的一门科学，属于自然科学范畴。中医学以其博大精深思想内涵、独特而完整的理论体系、丰富的实践经验和显著的临床疗效为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。下面，我就中医学的发展、特点及优势向在座的各位作一个简要的介绍。

一、中医学理论体系 的形成和发展

中医学理论体系是在古代哲学思想指导下，遵循“天人合一”的整体观，以精、气、阴阳、五行学说为哲学基础和思维方法，以脏腑经络及精气血津液为生理病理学基础，以辨证论治方法为诊疗特点的理论体系。

（一）中医学理论体系的形成

中医学理论体系形成于先秦两汉时期（公元前770～公元220左右），以《黄帝内经》等经典医籍的相继问世为标志。

- ◆ 《黄帝内经》——中国现存的第一部医学经典著作。



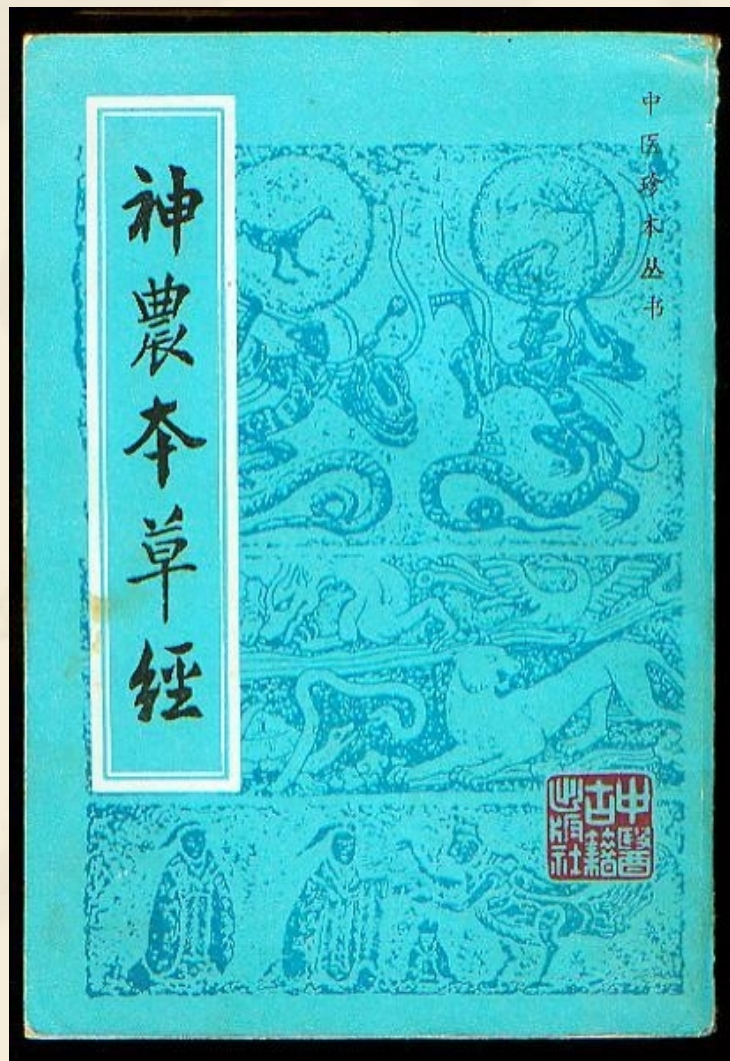
- ◆ 《难经》——对脉学的详细而精当的论述特别具有创造性。



◆ 《伤寒杂病论》：确立了中医学辨证论治的理论体系



- ◆ 《神农本草经》：我国现存最早的药理学专著。



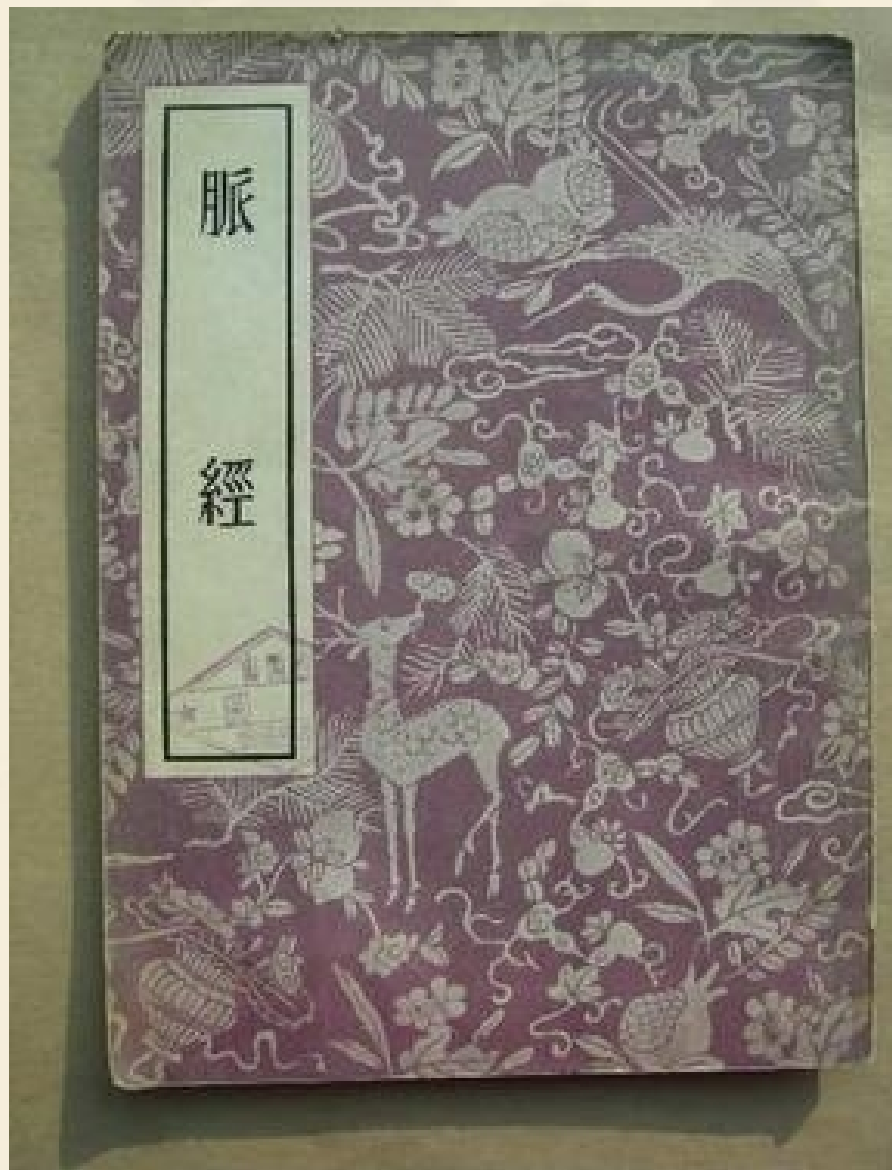
（二）中医学理论体系的发展

随着科学的进步和社会的发展，特别是大量医疗实践的积累，自汉代以后中医学呈现出全面发展的阶段，可概括为五个时期。

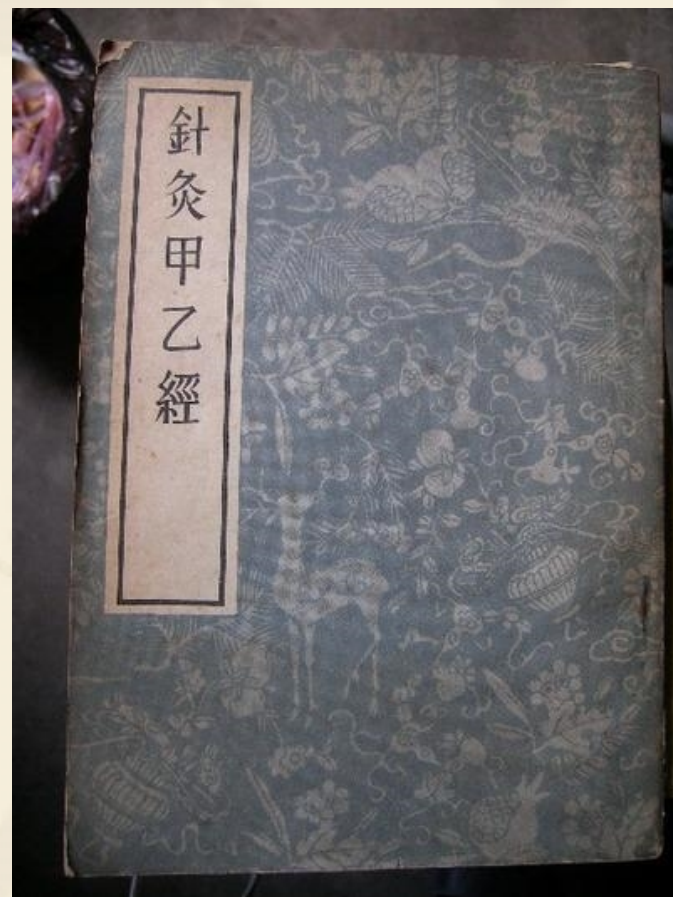
1、魏晋隋唐时期（公元265~907年）

由于重视总结临床经验，继承整理发挥《黄帝内经》、《伤寒杂病论》等经典医著的理论，出现了众多名医名著，逐渐充实和完善了中医基本理论，并使之系统化、规范化，对后世医学发展有着深远的影响。著名医家及其代表著作有：

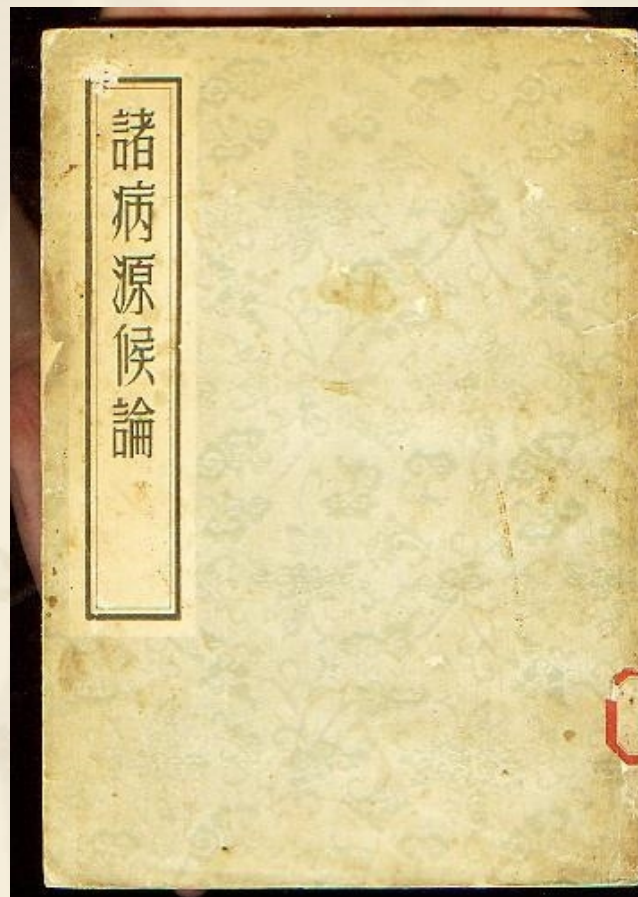
◆ 王叔和——《脉经》



◆ 皇甫谧——《针灸甲乙经》



◆ 巢元方——《诸病源候论》



◆ 孙思邈——《备急千金要方》



2、宋金元时期（公元960~1368年）

文化领域的百家争鸣，特别是思想家的革新精神，为中医学理论的创新和发展提供了有利的文化背景，各具特色的医学流派和具有独创见解的医学理论应运而生。

特别值得一提的是“金元四大家”：

- ❖ 刘完素——寒凉派
- ❖ 张从正——攻邪派
- ❖ 李杲——补土派
- ❖ 朱震亨——滋阴派

3、明清时期（公元1368～1840年）

明清时期，既有医学理论创新，又有对医学成就和临证经验的综合整理，许多不同类别的医学全书、丛书和类书相继问世。

❖ 张介宾——《景岳全书》



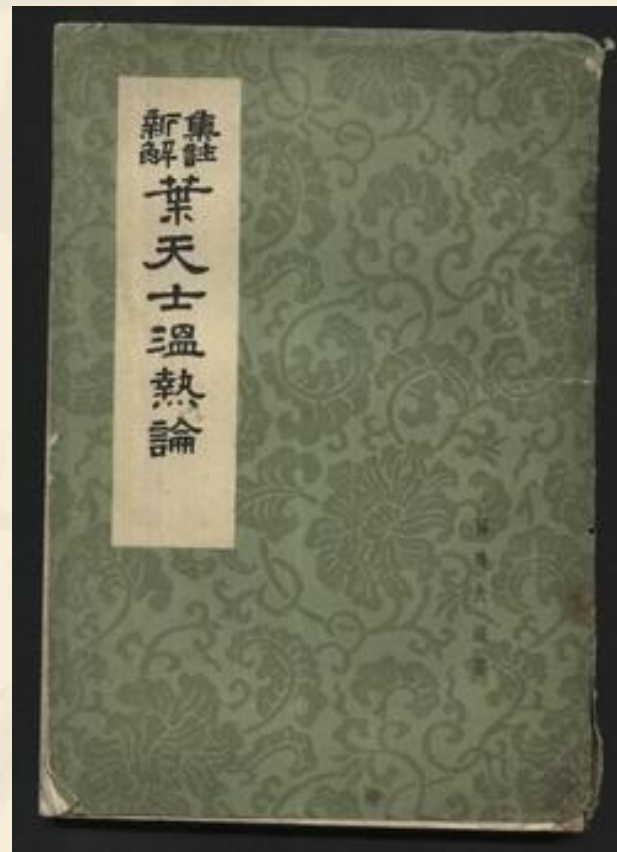
◆ 李时珍——《本草纲目》



李时珍画像 (1-147 3-16 蒋兆和绘)



◆ 温病学说的创始人之一叶天士——《温热论》

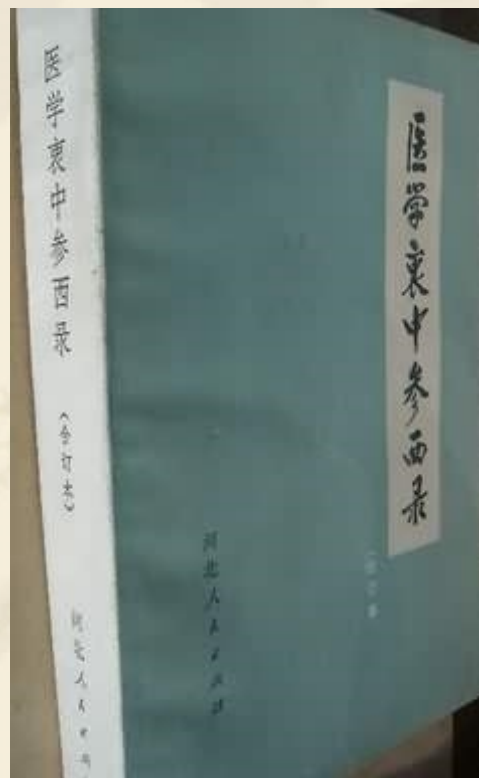


4、近代时期

（鸦片战争至中华人民共和国成立，1840~1949）

随着中国社会制度的变革，西方文化和科技大量传入中国，中西文化出现了大碰撞。由于中西医两种医学体系的长期论争，产生了中西汇通和中医学理论科学化的思潮。

- ◆ 如，张锡纯——《医学衷中参西录》，是中西汇通的代表作，强调从理论到临床都应衷中参西，开中西药并用于临床之先河。

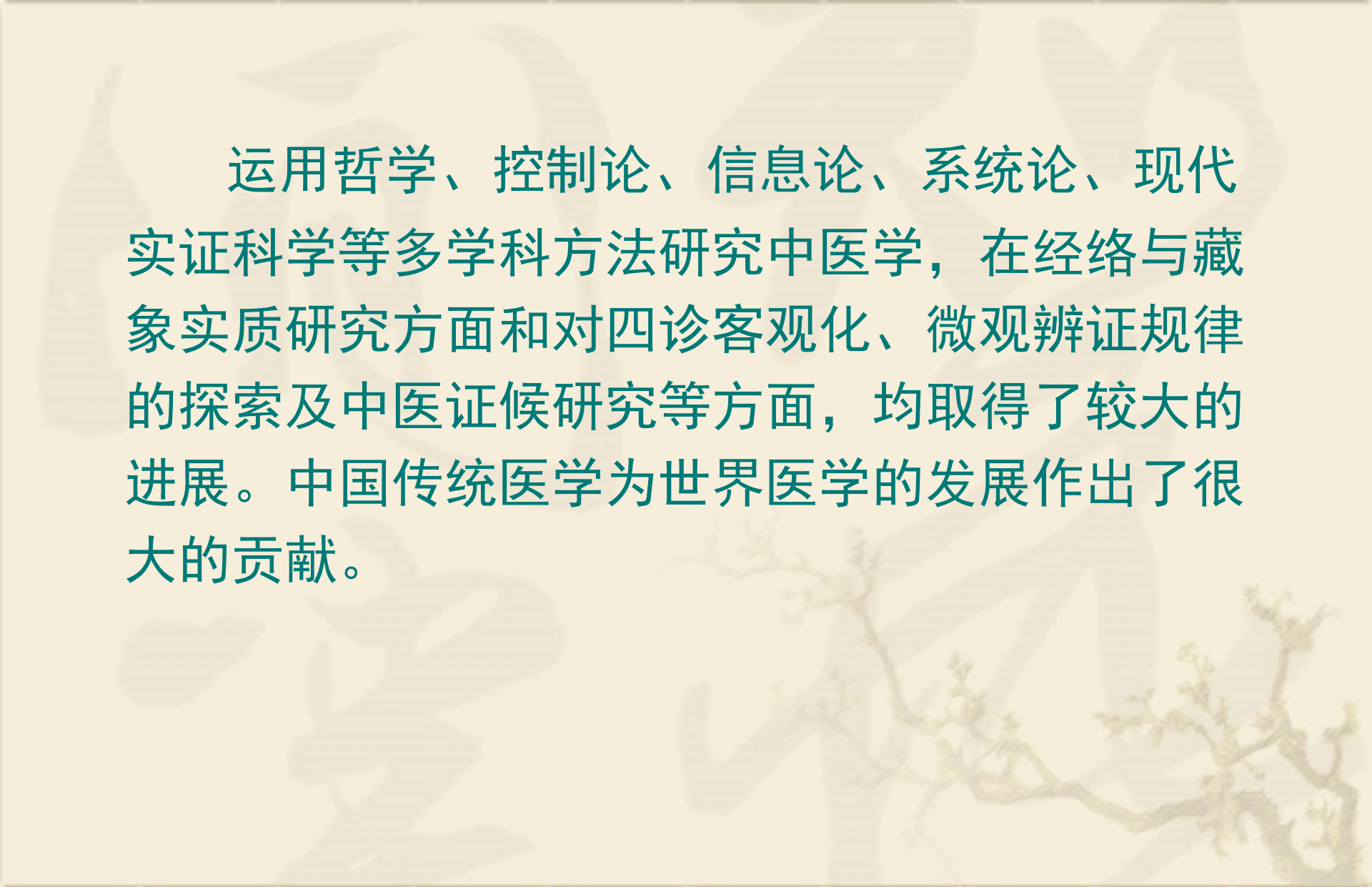



5、现代时期

（中华人民共和国成立至今，1949～至今）

在中国中医政策指导下，中医事业蓬勃发展。

《中华人民共和国宪法》和《中华人民共和国中医药条例》先后颁布，强调中西医并重，倡导中西医结合，注重运用传统方法和现代科学方法开展中医药基础理论研究和临床研究。



运用哲学、控制论、信息论、系统论、现代实证科学等多学科方法研究中医学，在经络与藏象实质研究方面和对四诊客观化、微观辨证规律的探索及中医证候研究等方面，均取得了较大的进展。中国传统医学为世界医学的发展作出了很大的贡献。

二、中医学理论体系的基本特点

中医学理论体系有两个基本特点

整体观念

辨证论治

基本特点一、整体观念

整体，即统一性和整体性，指事物是一个整体，事物内部的各个部分是互相联系、不可分割的。中医学从这一观点出发，认为人体是一个有机整体，人与自然之间也是不可分割的，这种内外环境的统一性以及机体自身整体性的思想即谓之整体观念。

1、人体是一个有机的整体

人体

五脏（心、肝、脾、肺、肾）

六腑（小肠、胆、胃、大肠、膀胱、三焦）

形体（脉、筋、肉、皮、骨）

官窍（舌、目、口、鼻、耳、前阴、后阴）

构成

它们在生理上是互相联系的；而在病变时，它们又是互相影响的。如



2、人与自然界的统一性

人类生活在自然界中，是自然界的组成部分，自然界的运动变化直接或间接地影响着人体，人体也发生着与之相应的变化，这即是机体与环境相统一的“天人合一”观。

由于自然界阴阳二气的运动消长，一年四季气候变化的基本规律是春温、夏热、长夏湿、秋燥、冬寒，人体生理也随之做出适应性调节。

❖ 人体的脉象也有春弦、夏洪、秋浮、冬沉的不同。

基本特点二、辨证论治方法

辨证论治是中医认识和治疗疾病的基本原则，是中医学对疾病的一种特殊的研究和处理方法，是中医诊疗体系的一大特点。

辨证论治分为辨证和论治两个阶段：

辨证

将四诊（望、闻、问、切）所收集的资料、症状、体征，通过分析、综合，判断为某种证。

论治

根据辨证的结果，确定相应的治疗方法。

举个简单的例子，如

- ❖ 感冒，西医生马上就可用泰诺等感冒药，而在我们中医学中，感冒可分为风寒表证、风热表证、暑湿表证等多种证型，不同证治疗不同，应分别采用辛温解表法、辛凉解表法、清暑祛湿解表法等，所用方药也不同。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/628033046042006053>