

## 黑龙江省宾县整理《变态心理学》资格考试 题库带答案（轻巧夺冠）

### 第 I 部分 单选题（100 题）

1. 精神分析理论之所以被称为深层心理学,其原因是( )。

- A: 不承认潜意识层面心理活动的存在
- B: 否认意识层面心理活动的存在
- C: 十分强调意识活动对人类心理的深刻作用
- D: 十分强调潜意识对人类心理的作用

**答案: D**

2. 在同一时间内把注意指向不同对象,同时从事几种不同的活动,这是( ) 分值

- A: 注意的分散
- B: 注意的分配
- C: 注意的动摇
- D: 注意的转移

**答案: B**

3. 自我实现是( )学派的咨询目标。

- A: 精神分析
- B: 人本主义
- C: 交互分析
- D: 行为主义

**答案: B**

4. 认知行为主义主要关注人的( )。

- A: 可观察行为
- B: 可测量行为
- C: 内隐行为
- D: 外显行为

**答案: C**

5. 合理情绪疗法的修通阶段, 咨询师可以使用的行为技术是( )

- A: “产婆术式” 辩论技术
- B: 自我管理程序
- C: 合理自我分析报告
- D: RET 自助表

**答案: B**

6. 对于咨询师感情限制的内涵, 正确的理解是( )。

- A: 咨询师不能表露自己的真实情感
- B: 咨询师应该让自己的感情顺其自然
- C: 咨询师与求助者的情感必须限制在工作范围内
- D: 咨询师对产生移情的求助者应立即实施转介

**答案: C**

7. 下列工具中, 评定生活事件及其影响的是( )。

- A: LES
- B: SCL-90
- C: SAS
- D: BPRS

**答案: A**

8. 关于呼吸放松法的描述, 正确的是( )

- A: 要用嘴巴吸气, 鼻子呼气

- B: 要尽量做到深而大的呼吸
- C: 呼吸放松法以胸式呼吸法为主
- D: 吸气的时间要比呼气的时间长

**答案：B**

9. 咨询师不能采取谨慎的态度防止自己潜在的偏见、能力局限、技术的限制等导致产生不适当行为，  
则违背了( )原则。

- A: 善行
- B: 责任
- C: 公正
- D: 诚信

**答案：C**

10. 对摄入性会谈正确的理解是( )。

- A: 不能加入评价
- B: 不涉及上级心理咨询师下达的目标
- C: 不能加入提问
- D: 不涉及咨询师初步观察到的疑点

**答案：A**

11. 个体对特定对象的总的评价和稳定性的反应倾向是( )。 分值

- A: 态度
- B: 归因
- C: 动机
- D: 情绪

**答案：A**

12. 个体对事件的实际反应取决于经过中介系统的增益或消解后压力的  
( )

- A: 相对强度
- B: 本质属性
- C: 主要特点
- D: 稳定程度

**答案：A**

13. 在下列感觉中, 未经丘脑中转抵达大脑皮质进行信息处理的是( )。  
分值

- A: 味觉
- B: 听觉
- C: 嗅觉
- D: 视觉

**答案：C**

14. 咨询师在咨询中保持中立性态度所具有的意义, 正确的理解是( )。

- A: 可以有效避免求助者对咨询师产生移情
- B: 可以有效避免求助者过分依赖咨询师
- C: 有助于咨询师维护自己的尊严
- D: 可以保证咨询师不把个人情绪带入咨询中

**答案：D**

15. 第二逆反期的独立自主要求主要在于( )

- A: 要求按自我的意志行事
- B: 反抗父母的控制和过度保护
- C: 要求社会地位的优越
- D: 要求精神自主和人格的独立

**答案：D**

16. 正常人一年内的 LES 总分不超过 20 分的比例大约是( )。

A: 95%

B: 90%

C: 80%

D: 99%

**答案：A**

17. 外界刺激停止作用后暂时保留一段时间的感觉形象叫( ) 分值

A: 感觉后像

B: 对光适应

C: 感觉对比

D: 对暗适应

**答案：A**

18. 制约心理咨询有效性的因素中,特殊有效性因素是指( )。

A: 针对性的咨询所产生的效果

B: 咨询师对求助者的尊重、关切

C: 求助者本身潜在的适应能力

D: 求助者对咨询师的信心

**答案：A**

19. 创伤后应激障碍的症状不包括( )

A: 创伤性体验反复重现

B: 情感的钝化和回避

C: 对创伤性经历的选择性遗忘

D: 植物神经过度抑制

**答案：D**

20. 求助者中心疗法的治疗目标可以归纳为( )

- A: 促进个体成长为自我实现的人
- B: 消除个体的行为障碍
- C: 解决个体的情绪困惑
- D: 帮助个体适应环境

**答案：A**

21. 咨询师恪守( )原则,体现在助人工作中不能眼中只有“问题”,要有“人”和“人性”,不能将自己置于拯救者、教育者等权威的高台之上。

- A: 公正
- B: 尊重
- C: 诚信
- D: 责任

**答案：B**

22. 会谈中对语言表达问题的理解错误的是( )。

- A: 避免使用影响交流的方言
- B: 尽量使用专业术语
- C: 吐字要清楚
- D: 语速要适中

**答案：B**

23. 位于额中回靠近中央前回的脑区受到严重损伤,可能会导致患者出现( ) 分值

- A: 接受性失语症
- B: 表达性失语症
- C: 失读症
- D: 失写症

**答案：D**

24. 主体的图式不能适应客体的要求时,就要改变原有的图式,或创造新的图式,以适应环境需要,

叫( )

A: 顺应

B: 整合

C: 同化

D: 平衡

**答案：A**

25. 一般来说,最能吸引人的人格品质是( )。 分值

A: 智慧

B: 真诚

C: 热情

D: 善良

**答案：B**

26. 自尊是个体对其( )进行自我评价的结果。 分值

A: 自我意识

B: 自我价值

C: 社会角色

D: 自我概念

**答案：C**

27. 随波逐流,易受暗示的人,其意志品质缺乏( )。 分值

A: 自觉性

B: 自制性

C: 果断性

D: 坚韧性

**答案：A**

28. 不属于控制会谈和转换话题技巧的是( )。

A: 情感表达

B: 内容反应

C: 引导

D: 中断

**答案：A**

29. 心理咨询师在心理诊断中为避免“贴标签”，应该以( )为依据。

A: 丰富的临床经验

B: 现实的临床表现

C: 成熟的治疗理论

D: 异常行为的原因

**答案：B**

30. 一个高中生在分科时，既想学理科也想学文科，他所面临的冲突属于( )

A: 双重趋避式冲突

B: 双趋式冲突

C: 双避式冲突

D: 趋避式冲突

**答案：B**

31. 以如何选择职业为主题的会谈是( )。

A: 治疗性会谈

B: 矫正性会谈

C: 危机性会谈

D: 咨询性会谈

**答案: D**

32. 幼儿思维的主要特征是( )

A: 抽象逻辑思维

B: 形象逻辑思维

C: 直观动作思维

D: 具体形象思维

**答案: D**

33. 从众是一种( )接受群体影响的方式。 分值

A: 被动地

B: 积极地

C: 主动地

D: 客观地

**答案: A**

34. 简单任务下注意的范围一般是( )个对象。 分值

A: 4~8

B: 5~9

C: 4~6

D: 3~7

**答案: B**

35. 以下关于咨询目标问题的叙述,错误的是( )。

A: 咨询师不能把求助者的快乐、满足作为咨询目标

B: 咨询师不能把传输正确的价值观作为咨询目标

C: 求助者一般都能提供有效的咨询目标

D: 人本主义学派把自我实现作为咨询目标

**答案：C**

36. LES 共含有 48 条我国较常见的生活事件，其中不包括（ ）。

- A: 工作学习问题
- B: 社交方面问题
- C: 应对方式问题
- D: 家庭生活问题

**答案：C**

37. 第一逆反期的独立自主要求主要在于（ ）

- A: 按自我意志行事，要求行为活动自主、自由
- B: 争取人格的独立和平等
- C: 反抗父母的漠不关心
- D: 对内部心理需求的争取

**答案：A**

38. 因社会交往不良而形成的压力源属于（ ）

- A: 生物性压力源
- B: 混合性压力源
- C: 社会性压力源
- D: 精神性压力源

**答案：C**

39. 积极关注的最终目的是（ ）。

- A: 使咨询师深入了解求助者
- B: 让咨询师帮助求助者发现其优缺点
- C: 促进求助者的自我发现与潜能开发
- D: 使咨询师能够客观看待求助者

**答案：C**

40. 对于 2~4 个月的婴儿见到熟人与陌生人都会微笑,这属于( )

- A: 无选择的社会性微笑
- B: 有选择的社会性微笑
- C: 反射性微笑
- D: 自发性微笑

**答案: A**

41. “体语”不包括( )。 分值

- A: 装束打扮
- B: 人际距离
- C: 身体接触
- D: 社会距离

**答案: D**

42. 环境决定论的代表人物( )

- A: 施太伦
- B: 高尔顿
- C: 华生
- D: 达尔文

**答案: C**

43. 有爱就有恨,有喜就有悲,有紧张就有轻松,说明情绪和情感具有( )的特性。 分值

- A: 不可调和
- B: 物极必反
- C: 相互关联
- D: 两极对立

**答案: D**

44. 人格理论研究的流派众多,每个流派都在帮助我们理解( )的问题上提供了有价值的帮助。

- A: 自我价值
- B: 我是谁
- C: 自我成长
- D: 安全感

**答案: B**

45. 在造成依赖的原因中,来自于咨询师的原因是( )。

- A: 不愿承受抉择的痛苦
- B: 个性懒惰
- C: 个性依赖
- D: 咨询理念存在偏差

**答案: D**

46. 心理咨询工作关注来访者是否心理异常,目的是( )

- A: 将有精神障碍的人永远排除在心理咨询工作之外
- B: 将有精神障碍的人及时进行转诊
- C: 选择有精神障碍的人作为自己的工作对象
- D: 将其作为心理健康的指标

**答案: B**

47. 和一个人的愿望相联系并指向未来的想象叫( ) 分值

- A: 无意想象
- B: 梦
- C: 幻想
- D: 有意想象

**答案: C**

48. 情绪变化的外部表现模式叫( ) 分值

A: 表征

B: 表情

C: 应激

D: 激情

**答案: B**

49. 感受性与感觉阈限之间的关系是( ) 分值

A: 常数关系

B: 对数关系

C: 反比关系

D: 正比关系

**答案: C**

50. 婴儿情感社会化的重要标志是( )

A: 兴趣

B: 微笑

C: 依恋

D: 哭泣

**答案: C**

51. 抑制性思维联想障碍的一种常见形式是( )

A: 妄想心境

B: 被洞悉感

C: 思维云集

D: 思维迟缓

**答案: D**

52. 自卑与心理补偿是( )的观点

- A: 霍尼
- B: 沙利文
- C: 荣格
- D: 阿德勒

**答案：D**

53. 无对象性的知觉是( )

- A: 错觉
- B: 谵妄
- C: 妄想
- D: 幻觉

**答案：D**

54. 思维鸣响属于( )

- A: 感觉障碍
- B: 知觉障碍
- C: 思维形式障碍
- D: 思维内容障碍

**答案：B**

55. 由夫妻和一对已婚子女组合而成的家庭是( )。 分值

- A: 主干家庭
- B: 核心家庭
- C: 单亲家庭
- D: 联合家庭

**答案：A**

56. 咨询过程中咨询师一方面要保障求助者的权利、努力使其得到适当的服务,一方面要避免伤害,体现的是( )。

- A: 尊重
- B: 善行
- C: 诚信
- D: 公正

**答案: B**

57. 心理咨询师的人格魅力、看待和处理问题的方式可能直接影响着咨询效果,这就需要咨询师具备( )。

- A: 自知之明
- B: 有强烈的责任心
- C: 自我修复和觉察的能力
- D: 善于容纳他人

**答案: C**

58. 婚姻关系的本质在于它的( ) 分值

- A: 激情性
- B: 繁衍性
- C: 经济性
- D: 社会性

**答案: D**

59. 根据弗洛伊德的理论,口欲期的年龄阶段是( )岁。

- A: 3-5
- B: 0-1
- C: 1-3

D: 5-12

**答案: B**

60. 奥尔波特认为,一个人最典型、最具概括性、在人格结构中处于支配地位、影响个体各方面行为的特质是( )。

A: 根源特质

B: 中心特质

C: 首要特质

D: 次要特质

**答案: C**

61. 咨询师不思进取、固步自封,不能有效保持其服务的专业水准,其违背了( )原则。

A: 诚信

B: 公正

C: 责任

D: 善行

**答案: C**

62. 按照已知的信息和熟悉的规则进行的思维称为( ) 分值

A: 形象思维

B: 发散思维

C: 抽象思维

D: 辐合思维

**答案: D**

63. 根据弗洛伊德的理论,肛欲期的年龄阶段是( )岁。

A: 0-1

B: 1-3

C: 3-5

D: 5-12

**答案：B**

64. 多重选择性问题本质上是一种( )。

A: 责备性问题

B: 开放式问题

C: 封闭式问题

D: 修饰性反问

**答案：C**

65. 人们在知觉外部事物的时候,会把一部分物体当作对象,其他部分当作背景,这表明知觉具有

( ) 分值

A: 恒常性

B: 选择性

C: 整体性

D: 理解性

**答案：B**

66. 青年期自我概念的特点( )

A: 自我概念的抽象性日益增强

B: 自我概念的结构更加趋同化

C: 自我概念更加取决于他人的影响

D: 自我概念从整合性转变成分离性

**答案：A**

67. 根据人本主义心理学的理论,心理咨询师的任务是( )。

- A: 改变求助者的问题行为
- B: 努力启发求助者的自我指导能力
- C: 改变求助者的不良认知
- D: 使求助者的不同需要得到极大满足

**答案：B**

68. 16PF 中的恃强性得分为 2 分,表明受试者可能属于( )的人格特性。

- A: 严肃、冷静、寡言
- B: 好强、独立、积极
- C: 谦逊、顺从、通融
- D: 认真、负责、尽职

**答案：C**

69. 老年人的记忆衰退特点之一是识记和回忆( )最难。

- A: 动作
- B: 人像
- C: 姓氏
- D: 地点

**答案：C**

70. 观察学习是指( )

- A: 有意识地学习他人身上的优点
- B: 个人通过观察他人行为及其强化结果,习得某些新的反应
- C: 学生在老师指导下的野外学习
- D: 一个人的行为直接受到奖励或惩罚而产生的学习

**答案：B**

71. 态度倾向于某一特定方向的程度指的是态度的( )。 分值

- A: 方向
- B: 强度
- C: 向中度
- D: 深度

**答案: B**

72. 抑制型儿童在新环境中表现出退缩的反应模式,心理学家称之为( )。

- A: 新异焦虑
- B: 素质焦虑
- C: 存在焦虑
- D: 情境焦虑

**答案: A**

73. 某人因焦虑而不得不更换工作,根据许又新教授神经症评定方法,其社会功能属于( ) 分值

- A: 没有受损
- B: 重度受损
- C: 中度受损
- D: 轻度受损

**答案: C**

74. 在收集临床资料所围绕的七个问题中,包含求助者家庭背景、成长环境、认知特点、行为模式的是( )。

- A: which
- B: how
- C: what

D: who

**答案：D**

75. 求助者中心疗法理论的核心是( )

A: 人拥有价值条件化过程

B: 人有自我实现倾向

C: 人拥有有机体的评价过程

D: 人是可以信任的

**答案：B**

76. 某求助者 SCL-90 各因子得分为: 躯体化 1.4, 强迫症状 3.5, 人际关系敏感 3.8, 抑郁 3.4, 焦

虑 2.5, 敌对 2.0, 恐怖 1.9, 偏执 2.5, 精神病性 1.9, 其他 2.7, 不符合该求助者情况的是( )。 分

值 2 分

A: 可列为筛查阳性

B: 有明显躯体症状

C: 需进一步检查

D: 有明显自卑感

**答案：B**

77. 父母对儿童控制的三种阶段模式依次为( )

A: 父母控制、儿童控制、共同控制

B: 父母控制、共同控制、儿童控制

C: 共同控制、父母控制、儿童控制

D: 儿童控制、父母控制、共同控制

**答案：B**

78. 石灰在暗处看起来也比放在亮处的煤块亮, 这是知觉的( )。 分值

- A: 选择性
- B: 恒常性
- C: 理解性
- D: 整体性

**答案：B**

79. 将心理咨询解释为:通过与个体的持续的、直接的接触,向其提供心理帮助,并力图促使其行为、态度发生变化的过程。这是( )的观点。

- A: 艾森克
- B: 陈仲庚
- C: 韦特默
- D: 罗杰斯

**答案：D**

80. 下列说法中错误的是( )。

- A: 为适应新的生存环境而咨询称为发展咨询
- B: 心理健康水平下降而咨询称为健康咨询
- C: 为个人的成功想突破个人弱点而咨询称为发展咨询
- D: 因各种挫折引起行为问题而咨询称为发展咨询

**答案：D**

81. 对可控性因素的归因,使人们更可能对行为做出( )的预测。 分值

- A: 系统
- B: 稳定
- C: 准确
- D: 变化

**答案：D**

82. “反黄金规则”背后的不合理信念的特征是( )

- A: 过分概括化
- B: 糟糕至极
- C: 主观推断
- D: 绝对化要求

**答案：D**

83. 第一反抗期发生的时间大约是( )

- A: 3~4 岁
- B: 13~14 岁
- C: 1~2 岁
- D: 7~8 岁

**答案：A**

84. 人际关系深度的一个敏感的“探测器”是( ) 分值

- A: 亲密行为
- B: 好恶评价
- C: 自我暴露程度
- D: 情感卷入程度

**答案：C**

85. 老年期心理发展的总趋势是( )

- A: 人际交往技能降低
- B: 人格出现偏差
- C: 认知活动的退行性变化
- D: 情感脆弱

**答案：C**

86. 针对心理正常且心理健康的人所进行的咨询是( )。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/628041012054007020>