

## 奥运知识

1 . 奥林匹克运动的发祥地在何处？

奥林匹亚为奥林匹克运动的发祥地，位于希腊首都雅典。

2 . 古代奥运会创始人是谁？伊菲图斯。

3 . 《掷铁饼者》是谁雕塑的？古希腊伟大雕塑家米伦。

4 . 现代奥林匹克创始人是谁？曾任国际奥委会第二任主席的顾拜旦。

5 . “奥林匹克之父”是对谁的尊称？皮埃尔·德·顾拜旦。

6 . 国际奥委会第一任主席是谁？希腊诗人维凯拉斯。

7 . 国际奥委会总部设在何处？

设在有世界“花园城市”之称的瑞士洛桑。

9 . 奥林匹克宗旨的高度概括是“和平、友谊、进步”。

10、奥林匹克格言是“更快、更高、更强”。

11、奥林匹克的口号是“重要的是参与，不是胜利”。

12. 奥林匹克的格言是谁提出的？

是顾拜旦的一位老朋友亨利·马丁·狄东 1895 年提出的。

13. 奥林匹克日是哪一天？每年的 6 月 23 日。

14、在运动过程中应采用（有氧）的呼吸方式进行呼吸

15、生体育锻炼和体育学习，主要真培养自己三种能力：独立、（自控能力、体育锻炼习惯、集体主义）

16、体育锻炼不仅能提高神经系统自身的机能状态，而且能提高神经系统的（协调能力）。

17、为了提高锻炼的价值，防止运动过度，通常把负荷的最佳区域确定在：心率（105）次/分---（145）次/分范围内。

18、目前世界上最大的马拉松赛事。伦敦马拉松赛自 1981 年开始举行，距今已有 29 年历史。

19、1. 鸡蛋应该怎样保存才好？B

A. 尖端朝上 B. 大头朝上 C. 平放

20. 冰箱中的鸡蛋拿出来又放进去对鸡蛋有没有影响？ A

A. 有影响 B. 没影响

21. 鸡蛋的营养很丰富，你觉得我们应该吃哪一部分更好？ C

A. 蛋黄 B. 蛋白 C. 整个鸡蛋

22. 喝茶应该喝怎样温度的茶好？ B

A. 热茶 B. 温茶 C. 凉茶

23. 老人应该喝什么浓度的茶好？ A

A. 淡茶 B. 浓茶 C. 不浓不淡

24. 老年人什么时间进行体育锻炼合适呢？ C

A. 早晨 B. 中午 C. 傍晚

25. 7. 夏季，烈日炎炎，穿衣服比打赤膊热吗？ B

A 是 B 不是 C 一样热

26、8. 走路比站着耗费体力吗？B

A 是 B 不是 C 一样

27、炒菜前应怎样做最好？A

A 把油倒到锅里就开始炒菜 B 等到锅里的油冒烟了才倒菜 C 先炒菜再倒油

28、古人云：“早卧早起，与鸡俱兴。”早上醒来，然后做什么？B

A 立刻起床 B 过几分钟再起 C 继续睡

29、夏天洗冷水浴好不好？B

A 好 B 不好 C 一般

30. 我们每天要喝多少水最好？B

A 七杯水 B 八杯水 C 九杯水

31、人们常吃的一些家常菜，其实其搭配是不合理的。下列哪些菜的搭配是不合理的C

A 韭菜炒蛋 B 糖醋排骨 C 小葱拌豆腐

32、湿头发睡觉易引起什么症状？A

A 头晕 B 眼花 C 感冒

33、突然流鼻血了，要马上采取什么措施？B

A 将头向后仰 B 往鼻孔放入小棉塞或纸巾 C 将头向前倾

34、炒菜的油锅起火了，应立即 C

A 用水浇 B 开排气扇 C 盖上锅盖

35、出现低血糖时，应该 B

A 躺下休息 B 喝糖水 C 吃饭

36、急救电话是哪个 C

A119 B110 C120

37、如果发现有人脑中风了，怎么办？B

A 把患者扶起 B 打 120 C 喊醒患者

38、骨折高发期在哪个季节？C

A 夏季 B 秋季 C 冬季

39、澳大利亚的国宝是什么动物？

袋鼠

40、代表“自负、自恋、尊敬”的花是：水仙

41、人体通常可以自制哪种所需的维生素？维生素 K

42、如果一双鞋按现在统一标准是 26 号，则它相对应的老鞋号是 39

43、在雷电交加的时候，哪种现象不是雷电将至的先兆？膝盖酸痛

44、正确护理头发的方法是：用干毛巾轻轻按湿头发

45、三星白兰地的母酒贮藏期是多少年？15

46、米饭烧焦的时候，下列方法中不能去除焦味的是：饭里滴醋

47、 、 擦洗印花图案的玻璃器具应该用：薄纸

48、 、 当你感觉到你的嗅觉越来越不灵了，很可能标志着：肺功能衰弱

49、 一听可口可乐的净含量是：355ml

50、 缺少哪种维生素后，儿童易患佝偻病，成人易得软骨病？维生素 D

14

、 哪种水果多吃上火？荔枝

15

、 生态危机与人类的哪个习惯关系最密切？浪费

16

、 江河鱼和湖水鱼的区别在于：江河鱼鳞片薄，湖水鱼鳞片厚

17

、 乘坐两排轮子的大型客车坐在哪里最颠簸？车尾处

18

、为了健康，应避免食入以下哪种果蔬皮？柿子

19

、

CT

是指什么：计算机断层扫描

20

、哪种流感死亡率最高：中毒型流感

21

、中药不可用什么煎：铁锅

22

、将塑料袋按在水中，松手后怎样的塑料袋是有毒的：继续沉底



23

、食醋可以治疗：牙周炎

24

、科学的椅面高度应约等于身高的几分之一？

:

四分之一

25

、世界卫生组织规定双眼最佳矫正视力在

0.05

或以上，但低于多少者为低视力？

0.3

26

、食物的大部分营养成分是碳水化合物，碳水化合物主要包括哪些元素？ C

、

H

、

27

、我国哪一银行执行中央银行的职能？中国人民银行

28

、如果有猛兽要袭击你，你逃跑时选择怎样的路线？

“

之

”

字形

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/628053126043006051>