

# 2022年-2023年健康管理师之健康管理师三级题库 与答案

单选题（共40题）

1、下列不属于离散趋势的描述指标是（）。

- A. 极差
- B. 百分位数
- C. 方差与标准差
- D. 几何均数

【答案】 D

2、中药的五味是指（）

- A. 酸、苦、甘、辛、麻
- B. 酸、甜、苦、辣、咸
- C. 酸、苦、甘、辣、咸
- D. 酸、苦、甘、辛、咸
- E. 酸、苦、甘、辛、涩

【答案】 D

3、某社区进行糖尿病自我管理健康干预项目，预期达到的参与百分比为80%。应参与人数为200人，实际参与人数160人。此次活动的有效指数是（）。

- A. 1.2
- B. 0.8
- C. 1.5

D. 1.0

E. 0.9

【答案】 D

4、 康复治疗的（）是指针对病、伤、残者的功能障碍，指导患者参与选择性、功能性活动的治疗方法。

A. 作业疗法

B. 心理治疗

C. 物理疗法

D. 言语治疗

【答案】 A

5、 根据国际粮农组织和世界卫生组织的建议，中国居民膳食碳水化合物的参考摄入量为占总能量的（）

A. 10%~15%

B. 20%~25%

C. 40%~50%

D. 55%~65%

【答案】 D

6、 王先生 49 岁，大学文化，企业家工作紧张，经常加班睡眠较少，经常在外聚餐，饮酒，几乎没有主动身体活动，最近自感头晕耳鸣，其父有高血压史 30 年，社区医院采用电子血压计同日三次测量其血压为 145/85mmHg，诊断为高血压病，建议口服药物治疗。

A. 判断高血压的标准不对

B. 首选降压药治疗

- C. 采用电子血压计
- D. 不同时间测量了三次
- E. 药物不应采用口服的方式

【答案】 A

7、某男士 45 岁，外企白领，身高 170Cm，体重 92 公斤，烟龄 20 年，每天吸 1 包左右，喜食甜厚味，血压，血脂，血糖等检测结果目前都正常。

- A. 增加奶类和豆类摄入
- B. 补充蛋吧白
- C. 控制能量摄入
- D. 新鲜卫生
- E. 谷类为主

【答案】 C

8、苏先生，50 岁，吸烟 32 年，现每天一包半，戒烟多次均不成功。

- A. 坚决不吸一支烟
- B. 不受家庭因素影响
- C. 杜绝环境因素影响
- D. 克服性格内向的特点
- E. 学会办事果断

【答案】 A

9、最适合健康教育效应评价的指标是（）

- A. 活动执行率

B. 卫生知识知晓率

C. 身高

D. 血压

**【答案】 B**

10、下列哪一项不是慢性病的一级预防措施（）。

A. 大众禁烟活动

B. 高危人群的疾病筛检

C. 给各居民发盐勺

D. 举办健康知识讲座

E. 高危人群的行为干预

**【答案】 B**

11、WHO 根据 21 世纪的现状提出了 21 世纪的“三大支柱”其中不包括（）

A. 使所有的人增加健康生活的时间，缩小各社会群体之间在健康水平方面的差距

B. 90%以上的儿童体重符合相应年龄组的体重标准

C. 改善妇女健康与福利，孕产妇死亡率下降 50%

D. 促进所有人保持健康生活方式与健康行为

**【答案】 B**

12、家庭血压值一般低于诊室血压值，高血压的诊断标准为 $\geq 135/85\text{mmHg}$ ，与诊室的（）相对应。

A. 130/80MMHG

B. 140/80MMHG

C. 135/90MMHG

D. 140/90MMHG

**【答案】 D**

13、患者全年血压控制情况的尚可等级范围是全年累计有（）的时间血压记录在 140/90mmHg 以下。

A. 6~9 个月

B. 3~5 个月

C. 9 个月

D. 6 个月

**【答案】 A**

14、某单位近年来体检高血压的发病率增加，引进健康管理师进行血压干预和检测。

A. 12 小时

B. 6 小时

C. 24 小时

D. 8 小时

E. 10 小时

**【答案】 C**

15、（）是在被保险人自愿的基础上，由商业保险公司提供的健康保险保障形式。

A. 疾病保险

B. 健康保险

- C. 商业健康保险
- D. 社会医疗保险

【答案】 C

16、检验诊断灵敏度是指（）。

- A. 某检验项目确认无某种疾病的能力
- B. 某检验项目对某种疾病具有鉴别、确认的能力
- C. 患者中获得假阳性的百分数
- D. 患者中获得假阴性的百分数

【答案】 B

17、慢性阻塞性肺疾病的标志性症状是（）

- A. 慢性咳嗽
- B. 咳痰
- C. 气短或呼吸困难
- D. 喘息

【答案】 C

18、高血压社区干预的内容和措施应掌握以下关键点。

- A. 管理级别
- B. 医疗保障情况
- C. 药物服用情况
- D. 未服药的原因
- E. 目前并发症

【答案】 B

19、1986年首届国际健康促进大会通过了（ ）。

- A. 雅加达宣言
- B. 曼谷宣言
- C. 宋斯瓦尔宣言
- D. 渥太华宣言
- E. 阿特莱德宣言

【答案】 D

20、下列哪项不属于慢性病的主要危险因素（ ）。

- A. 社会环境因素
- B. 缺乏体力活动
- C. 身高
- D. 超重、肥胖

【答案】 C

21、康复医学与临床医学的关系应是（ ）。

- A. 两者并列而相互渗透
- B. 康复医学是临床医学的延续
- C. 康复医学是临床医学的加强
- D. 康复医学是临床医学的辅助
- E. 两者独立而互不相干

【答案】 A

22、孕前期妇女除遵循喝一杯人群膳食指南外，应特别注意（）

- A. 每天足量饮水
- B. 三餐分配要合理
- C. 多摄入富含铁和叶酸的食物或补充叶酸
- D. 如饮酒要限量
- E. 每天主要 6000 步运动

【答案】 C

23、蒋先生，48岁，身高175cm，体重80kg，投资公司经理，工作紧张压力大，几乎每天都长时间坐着看书，缺乏运动，吸烟，每天蔬菜水果摄入充足，父亲冠心病史，近期常常感觉头晕，医院诊断：高血压，血压155/90mmHg，总胆固醇5.09mmol/L。甘油三酯1.75mmol/L，空腹血糖6.3mmol/L，现到健康管理中心咨询。

- A. 疾病家族史
- B. 血压
- C. 高胆固醇血症
- D. 体力活动过少
- E. 精神压力

【答案】 A

24、在缺血性心血管病（ICVD）10年发病危险度评估表中，罹患糖尿病的累计得分男性是（），女性是（）。

- A. 1、1
- B. 1、2
- C. 2、1

D. 2、2

【答案】 B

25、在社区给患者讲课时，要使用“中风”而避免使用“脑卒中”，这体现人际沟通中的

A. 提问技巧

B. 反馈技巧

C. 说话技巧

D. 观察技巧

E. 倾听技巧

【答案】 C

26、王先生，男，63岁，A型血，考古学者，每天吸烟10支以上，经常吃腌制饮食，每天蔬菜水果摄入300g，体重72kg，身高180cm，曾有慢性胃部疾病史，母亲死于直肠癌。

A. 血压和饮酒

B. 精神压力大

C. 膳食和吸烟

D. 睡眠不足

E. 体力活动

【答案】 C

27、风险管理的方法不包括（）。

A. 识别风险

B. 健康体检

C. 选择方案

D. 风险评价

【答案】 B

28、某公司副总，刘某，男，35岁，身高170m，体重89kg，血压135/88mmg，空腹血糖6.8mmol/L，平时应酬较多经常喝酒，饮食喜咸喜甜，工作压力大，体力活动少。其父有糖尿病和高血压病史，因近期加班后偶尔出现胸闷，前来健康管理中心咨询。

A. 强化因素

B. 促成因素

C. 倾向因素

D. 前置因素

E. 实现因素

【答案】 A

29、建立健康档案的（）要求是指健康档案是由各种原始资料组成的，这些原始资料应能真实地反映居民当时的健康状况，如实地记载居民的病情变化、治疗过程、康复状况等详尽的资料。

A. 资料的科学性

B. 资料的完整性

C. 资料的连续性

D. 资料的真实性

【答案】 D

30、目前健康管理师的职业特点不包括（）。

A. 健康信息提供者

- B. 健康促进推动者
- C. 知识技能型劳动者
- D. 国家正规学历教育

【答案】 D

31、任何一个健康教育计划都必须有明确的目标，它是（），如果缺乏明确的目标，整个计划将失去意义。

- A. 制订项目干预策略和活动的前提
- B. 计划实施和效果评价的根据
- C. A 和 B
- D. A 或 B

【答案】 C

32、王先生，49岁，大学文化，企业家。工作紧张，经常加班，睡眠较少。经常在外聚餐、饮酒，几乎没有主动身体活动。最近自感疲乏，头晕耳鸣。其父有高血压史30年。社区医院采用电子血压计三次测量其血压为145/85mmHg，诊断为高血压病，建议口服药物治疗。

- A. 动物性食物消费量
- B. 食盐摄入量
- C. 蔬菜水果摄入量
- D. 运动时间
- E. 进餐时间

【答案】 B

33、有人研究了女性超重和脑卒中之间的关系，发现随着BMI的增加其缺血性脑卒中的相对危险度随之（）。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/628055032042006135>