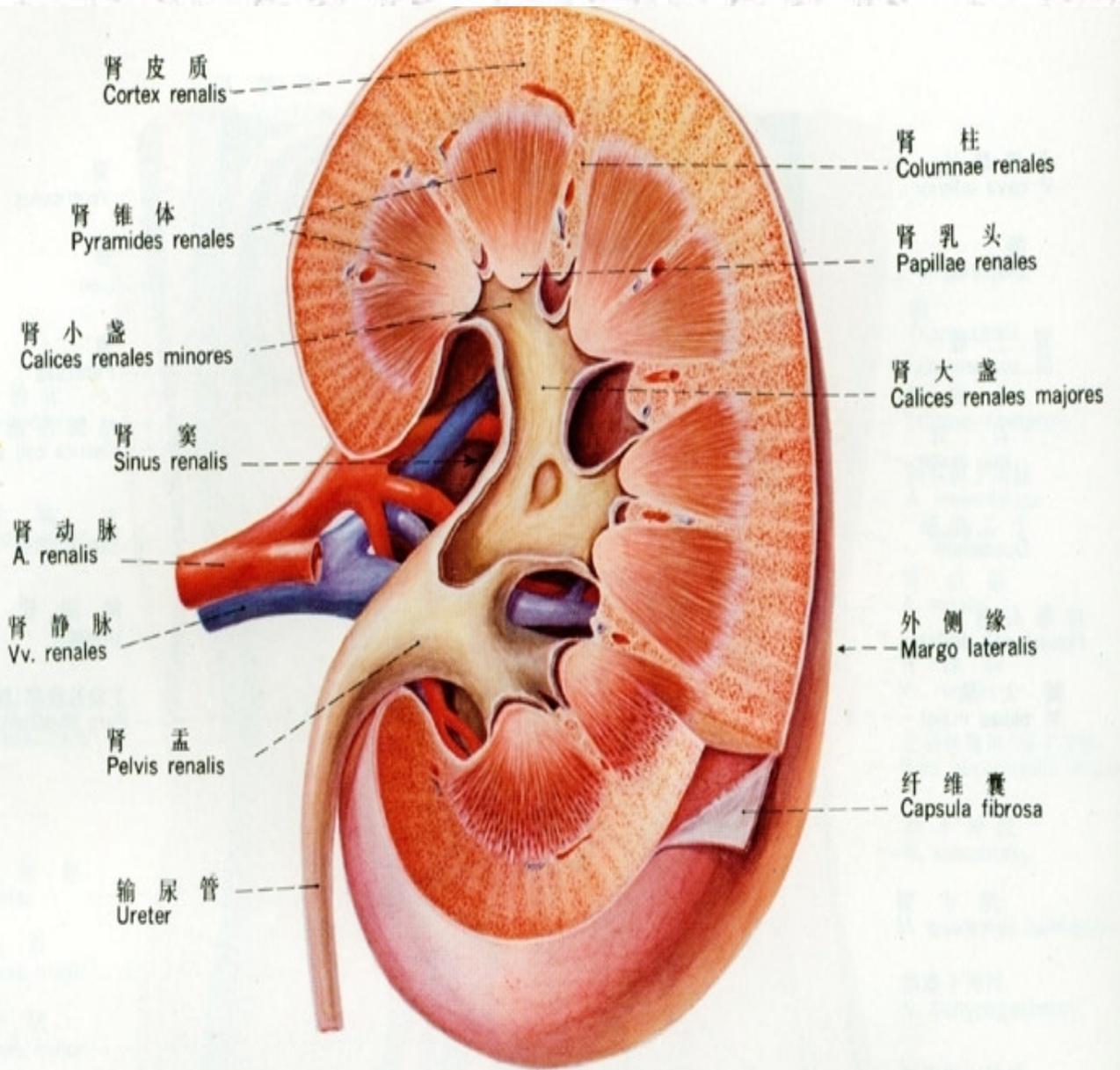


尿毒症知识讲座





- 简介
- 症状(zhèngzhuàng)
- 对人体的影响
- 病发症
- 预防
- 保守疗法
- 饮食注意



简介 (jiǎn jiè)

- 尿毒症，实际上是指人体不能通过肾脏产生尿液，将体内代谢产生的废物和过多的水分排出体外，如葡萄糖、蛋白质、氨基酸、钠离子、钾离子、碳酸氢钠，酸碱平衡失常等，还有肾脏的内分泌功能紊乱或丧失如：生出肾素、促红细胞生成素、活性维生素D3、前列腺素、等，肾脏的衰竭随着病情进展代谢失常引起(yǐnqǐ)的毒害。
- 现代医学认为尿毒症是肾功能丧失后，机体内部生化过程紊乱而产生的一系列复杂的综合征。而不是一个独立的疾病，称为肾功能衰竭综合征或简称肾衰。



定义：指急性(jíxìng)或慢性肾功能不全发展到严重阶段时，由于代谢物蓄积和水、电解质和酸碱平衡紊乱以致内分泌功能失调而引起机体出现的一系列自体中毒症状称之为尿毒症。



- 尿毒症是肾脏组织几乎全部纤维化，导致肾脏功能丧失的结果。
- 注意：肾脏纤维化是在肾脏损伤早期启动的，所以凡是肾脏疾病都要引起高度重视，及时规范治疗，防止尿毒症危重症的发生。肾脏纤维化是一种病理(bìnglǐ)生理改变，是肾脏的功能由健康到损伤，再到损坏，直至功能丧失的渐进过程。





正常肾脏



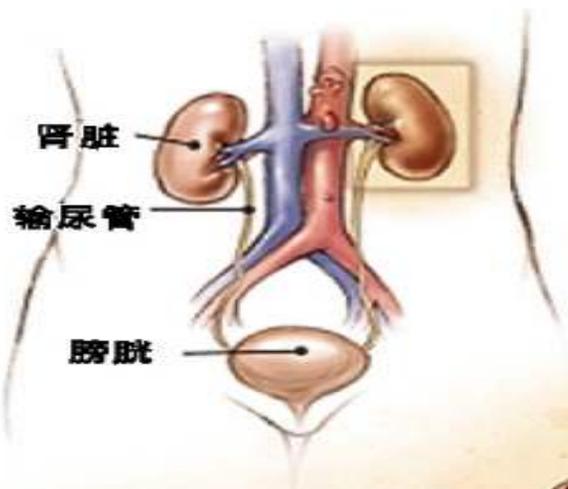
纤维化肾脏



患尿毒症的主要原因_(zhǔyào)原因

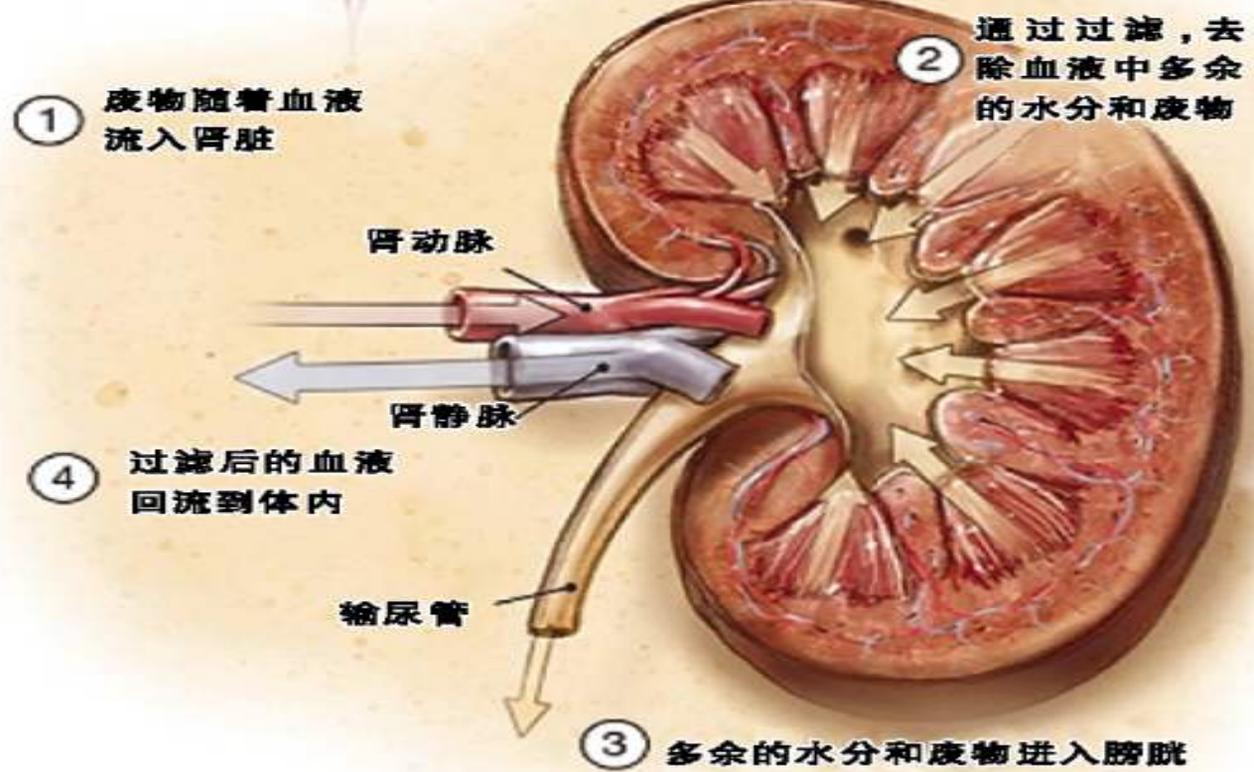
患尿毒症的主要原因是肾病，随着肾病患者肾功能的衰竭，患者的体力也会随着衰退，所有肾病最终都会演变成尿毒症，尿毒症的治疗大家也许_(yěxǔ)会想到用透析的方法治疗，但是这种方法有很大的副作用，一般女性在做过透析后就没有生育能力了。





正常肾脏结构图

截面



肾脏发生病变时，会失去净化血液的功能，废物和液体就会在体内堆积从而引发尿毒症。



症状 (zhèngzhuàng)

在尿毒症病期，除水、电解质、酸碱平衡紊乱、出血倾向、高血压等进一步加重外，还可出现各器官系统功能障碍以及物质代谢 (dàixiè) 障碍所引起的临床表现，兹分述如下。



神经系统(shénjīngxìtǒng)的症状

- 神经系统的症状(zhèngzhuàng)是尿毒症的主要症状。在尿毒症早期，患者往往有头昏、头痛、乏力、理解力及记忆力减退等症状。随着病情的加重可出现烦躁不安、肌肉颤动、抽搐；最后可发展到表情淡漠、嗜睡和昏迷。
- 这些症状的发生与下列因素有关：①某些毒性物质的蓄积可能引起神经细胞变性；②电解质和酸碱平衡紊乱；③肾性高血压所致的脑血管痉挛，缺氧和毛细血管通透性增高，可引起脑神经细胞变性和脑水肿。



消化系统(xiāohuà xìtǒng) 症状

- 尿毒症患者消化系统的最早症状是食欲不振或消化不良，很多患者会以为这个是胃病的症状；病情加重时可出现(chūxiàn)厌食，恶心、呕吐或腹泻。
- 这些症状的发生可能与肠道内细菌的尿素酶将尿素分解为氨，氨刺激胃肠道粘膜引起炎症和多发性浅表性小溃疡等有关。患者常并发胃肠道出血。此外恶心、呕吐也与中枢神经系统的功能障碍有关。



呼吸系统(hū xī xì tǒng) 症状

酸中毒时患者**呼吸慢而深**，严重时可见到酸中毒的特殊性Kussmaul呼吸（库斯莫尔呼吸，又称酸中毒大呼吸）。患者**呼出的气体有尿味**，这是由于细菌分解唾液中的尿素形成氨的缘故。严重患者可**出现肺水肿，纤维素性胸膜炎或肺钙化等病变**，肺水肿与心力衰竭、低蛋白血症、钠水潴留等因素(yīn sù)的作用有关。纤维素性胸膜炎是尿素刺激引起的炎症；肺钙化是磷酸钙在肺组织内沉积所致。



心血管系统(xìtǒng)症状

尿毒症患者由于肾性高血压、酸中毒、高钾血症、钠水潴留、贫血及毒性物质等的作用，可发生心力衰竭，心律失常和心肌受损等。由于尿素（可能(kěnéng)还有尿酸）的刺激作用，还可发生无菌性心包炎，患者有心前区疼痛，体检时闻及心包摩擦音。严重时心包腔中有纤维素及血性渗出物出现



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/628116073006006111>