

## 小学生暑假家访工作计划范文

\_\_\_\_小学生暑假学习计划。

### 一、时间安排

#### 1、每天的四个“\_\_\_\_小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

#### 2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

### 二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

#### 2、语文课程计划

\_\_\_\_月份完成暑假作业，\_\_\_\_月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划查看.全文请访问（第①范\_\_\_\_文\_\_\_\_网）。

\_\_\_\_月份完成暑假作业，\_\_\_\_月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家\_\_\_\_次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事（\_\_\_\_分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；

6、每周玩电脑\_\_\_\_小时左右，重点加强打字能力的提高；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

## \_\_\_\_小学生暑假学习计划范文

### 一、计划实施的目标：

1.提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2.加强运动，提高身体素质。

3.学会做简单的家常菜。

### 二、具体措施：

1.针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2.在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。

（安排好每天复习进度的明细内容）

\_\_\_\_把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

\_\_\_\_把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5.遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6.每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏

洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7.每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8.一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）9.一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

### 三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午\_\_\_\_小时，下午\_\_\_\_小时。按一小时一节  
课安排好课表。

2.每天的\_\_\_\_点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合  
适的娱乐活动）

3.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

### 四、督促自律：

1.设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评  
价。

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有  
终。

### 五、家长督促：

\_\_\_\_家长一周三

中国 L

## 小学生暑假家访工作计划范文（二）

一个学期过去了，暑假又要来临了。我想应该有很多事情需要做，所以，暑假伊始，我首先要制定一个暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好暑假计划中完成每件事情的时间。暑假计划是：

1.要完成暑假作业，2.出去旅游一番，3.学习一种技能，4.加强写作能力。来看看我的暑假计划安排吧！

我的暑假计划：

### 一、完成暑假作业

1. \_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日：完成语文、数学作业。

每天上午 18 面暑假之友或 18 面口算书；每天下午 12 面口算书和 \_\_\_\_次口算本或 5 页硬笔书法纸；每\_\_\_\_天写一篇作文（暑假总结除外）

2. \_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日：完成英语作业。

每天上午抄\_\_\_\_个模块第一单元第二部分句子和\_\_\_\_个模块单词；每天下午做英语小报和背一个模块单词。

### 二、旅游

### 三、学习一种技能

1.学习烧饭做菜

### 四、加强写作能力

1.完成暑期作业的\_\_\_\_篇作文

## 2.阅读四大名著

你看，我的暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

### \_\_\_\_小学生暑假学习计划

#### 一、时间安排

##### 1、每天的四个“\_\_\_\_小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

##### 2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

#### 二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

##### 2、语文课程计划

\_\_\_\_月份完成暑假作业，\_\_\_\_月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划查看.全文（第①范\_\_\_\_文\_\_\_\_网）。

\_\_\_\_月份完成暑假作业，\_\_\_\_月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家\_\_\_\_次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事（\_\_\_\_分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、一个人尝试独立在家呆\_\_\_\_天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、每周玩电脑\_\_\_\_小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排\_\_\_\_天，当\_\_\_\_天家长；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

## \_\_\_\_小学生暑假学习计划

### 一、时间安排

#### 1、每天的四个“\_\_\_\_小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

#### 2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

## 二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

### 2、语文课程计划

\_\_\_\_月份完成暑假作业，\_\_\_\_月中旬前检查、改正，查漏补缺；  
把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

### 3、数学课程计划查看.全文（第①范\_\_\_\_文\_\_\_\_网）。

\_\_\_\_月份完成暑假作业，\_\_\_\_月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

### 4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；  
把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

### 三、活动安排

- 1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；
- 2、至少去乡下亲戚家\_\_\_\_次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；
- 3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，注意安全；
- 4、每两天至少帮家里做一件家务事（\_\_\_\_分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；
- 5、一个人尝试独立在家呆\_\_\_\_天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；
- 6、每周玩电脑\_\_\_\_小时左右，重点加强打字能力的提高；
- 7、尝试掌管家里经济和家务安排\_\_\_\_天，当\_\_\_\_天家长；
- 8、其他：根据具体情况，灵活安排。

### 小学生暑假学习计划范文

暑假就要来了，忙碌了一个学期终于可以放松一下了，但放松的同时千万不能丢下学习，应该为你的暑假制定一个周密的学习计划，这样你的暑假才会过的充实。由于每位小学生都是独一无二的，而且对自己的学习情况，最了解的还是你自己，所以小学暑假学习计划安排还是应该有同学们自己来定，这里只是给大家一些建议。

小学暑假学习计划应该包括：某科补课计划、假期自学计划、考前复习计划、课外阅读计划、社会调查计划、每天活动计划等等。有

了这些计划，不仅有利于促进学习目标的实现，也有利于在实施学习计划的过程中磨炼自己的意志，养成良好的学习习惯。

### 1、目标

列计划的目的无非是通过白纸黑字，使得自己对自己的学习情况能够进行监督和检查。

低年级小学生应把重点放在课本上、课堂内。因为小考处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。

六年级是复习迎考的关键一年。六年级的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一个知识点可以拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就“水到渠成”。

### 2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

### 3、要求

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字-“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划；但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到的发挥。

#### 4、注意

①必须强调的是，制订计划必须按自己的特点自己制订，不能仿制别人的计划，别人告诉你的方法最多只能充当一个指路标的作用，是很难完全套用的。只有自己去试着做，摸索出自己的完整方法，才是最有用的。

②列计划只是一种手段，绝不要为了列计划才去列计划，只要是能达到目的的计划都是好计划。不管什么时候，列计划都只是为了完成一定的学习任务。

③刚开始列计划的同学，可能不太容易掌握好难易的尺度，列的计划过高过低都是自然的，只要不断调整，不断改进，很快就会适应这种方法。

④任何学习计划刚执行起来都难免会遇到一些困难，但你应该知道为了执行这份计划而付出的努力是值得的。能够适应这份计划是保证你的远程学习以及未来事业成功的重要步骤。

⑤“坚持”是计划实施过程中最难的。由于缺乏毅力与恒心，很易虎头蛇尾。而学习是一个周期比较长的过程，今天的努力，并不能在明天就得到回报。它是量的积累引起质的飞跃。半途而废，最浪费时间与精力，并对人的自信心有很大的动摇。所以在实施计划时，一时看不到进步不要心焦，更不要气馁、不要轻言放弃。坚持！坚持！一定能产生奇迹。

附：暑假每日学习作息时间表（可以根据个人的情况调整）

7: 21 起床

7: 40 洗漱完毕

7: 40-8 00 听一篇英语听力

8: 00 吃早饭

8: 20-9 05 做作业【第一节课】

9: 15-10 00 做作业【第二节课】（可以利用第一、二节课时间上家教课）

10: 10-10 55 复习【第一科】

11: 05-11: 50 阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12: 00 吃午饭

12: 30-13: 30 午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13: 40-14: 25 做作业【第三节课】

14: 35-15: 20 复习【第二科】

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15: 50-16: 35 做题【做数学题】（单周）【英语训练→完形填空，阅读理解等】（双周）

16: 45-吃晚饭自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】（这段时间不固定）

晚饭后-21: 30 进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等

10: 00 睡觉

注：每科做作业的时间为\_\_\_\_分钟，应高效的完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

小学生\_\_\_\_暑假学习计划

小学生\_\_\_\_暑假学习计划（一）

\_\_\_\_暑假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的暑假，为五年级有一个好的开始我决定拟一个暑假计划我一定按计划做。

第一条：每天早上 6：\_\_\_\_起床，晚上 9：00 睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵作文精彩片段 2 段；

第四条：每周\_\_\_\_篇命题作文；周记一周一篇，完成时间自选。

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

第六条：每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目\_\_\_\_小时。（书村网）

第七条：语文、数学的作业要同步进行。

第七条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出\_\_\_\_% 作流动资金，\_\_\_\_% 交学费。\_\_\_\_% 捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

小学生\_\_\_\_暑假学习计划（二）

一、时间安排

1、每天的四个\_\_\_\_小时保障

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

## 2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到保障的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

## 二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

### 2、语文课程计划

\_\_\_\_月份完成暑假作业，\_\_\_\_月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

### 3、数学课程计划

\_\_\_\_月份完成暑假作业，\_\_\_\_月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

### 4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；  
把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；  
若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

### 三、活动安排

- 1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；
- 2、至少去乡下亲戚家\_\_\_\_次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；
- 3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，注意安全；
- 4、每两天至少帮家里做一件家务事（\_\_\_\_分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；
- 5、一个人尝试独立在家呆\_\_\_\_天邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；
- 6、每周玩电脑\_\_\_\_小时左右，重点加强打字能力的提高；
- 7、尝试掌管家里经济和家务安排\_\_\_\_天，当\_\_\_\_天家长；
- 8、其他：根据具体情况，灵活安排。

小学生\_\_\_\_暑假学习计划（三）

一个学期过去了，\_\_\_\_暑假来临了。我想应该有很多事情需要做，所以，暑假伊始，我首先要制定一个暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好暑假计划中完成每件事情的时间。暑假计划是：

1.要完成暑假作业，2.出去旅游一番，3.学习一种技能，4.加强写作能力。来看看我的暑假计划安排吧！

我的暑假计划：

### 一、完成暑假作业

\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日：完成语文、数学作业。

每天上午 18 面暑假之友或 18 面口算书,每天下午 12 面口算书和\_\_\_\_次口算本或 5 页硬笔书法纸,每\_\_\_\_天写一篇作文（暑假总结除外）

\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日：完成英语作业。

每天上午抄\_\_\_\_个模块第一单元第二部分句子和\_\_\_\_个模块单词；每天下午做英语小报和背一个模块单词。

### 二、旅游

### 三、学习一种技能

1.学习烧饭做菜

### 四、加强写作能力

1.完成暑期作业的\_\_\_\_篇作文

2.阅读四大名著

你看，我的暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

### 小学生暑假学习计划范例

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。 第一，学习计划，具体如下：

1.争取\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，作文\_\_\_\_篇，练好钢笔字。

第二，生活计划具体如下：

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

中国 L

### 小学生暑假家访工作计划范文（三）

一个学期过去了，暑假又要来临了。我想应该有很多事情需要做，所以，暑假伊始，我首先要制定一个暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好暑假计划中完成每件事情的时间。暑假计划是：

1.要完成暑假作业，2.出去旅游一番，3.学习一种技能，4.加强写作能力。来看看我的暑假计划安排吧！

我的暑假计划：

#### 一、完成暑假作业

1. \_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日：完成语文、数学作业。

每天上午 18 面暑假之友或 18 面口算书；每天下午 12 面口算书和 \_\_\_\_次口算本或 5 页硬笔书法纸；每\_\_\_\_天写一篇作文（暑假总结除外）

2. \_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日：完成英语作业。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/635103002221012001>