

2022-2023 年心理咨询师之心理咨询师二级技能能力 检测试卷 A 卷附答案

单选题（共 75 题）

1、团体工作阶段团体领导者的主要任务是（）。

- A. 协助团体成员解决问题
- B. 帮团体成员解决问题
- C. 营造团体信任气氛
- D. 创建成员相互信任的环境

【答案】 A

2、一般资料：求助者，男性，56 岁，国家某部委巡视员。

- A. 情绪问题
- B. 认知问题
- C. 性格问题
- D. 行为问题

【答案】 A

3、案例二：

- A. 接受请求，说服父母
- B. 拒绝请求，告之能力有限
- C. 接受请求，说服女友
- D. 拒绝请求，告之咨询范围

【答案】 D

4、案例四：

- A. 客观事实
- B. 夸大妄想
- C. 嫉妒妄想
- D. 关系妄想

【答案】 D

5、一般资料：求助者，男性，21岁，大学三年级学生。

- A. 消除同学误会
- B. 解决情绪困扰
- C. 恢复恋爱关系
- D. 促进自我实现

【答案】 B

6、一般资料：求助者，一对夫妇，均是大学教师，女儿18岁，高三学生，为女儿前来咨询。

- A. 批评其做法
- B. 指导其放弃
- C. 接纳其做法
- D. 支持其做法

【答案】 C

7、一般资料：求助者，男性，23岁，未婚，医院检验科化验员。

- A. 小时候父母要求严

- B. 小时候不能单独去玩
- C. 给艾滋病病人化验
- D. 不洗手吃东西被训斥

【答案】 C

8、案例四：

- A. 紧张焦虑情绪
- B. 更年期综合症
- C. 存在内心冲突
- D. 内心烦恼痛苦

【答案】 C

9、求助者一般资料：白女士，女性，38岁，酒店领班。

- A. 心情很糟糕
- B. 绝对化的要求
- C. 过分概括
- D. 糟糕至极

【答案】 B

10、案例一：

- A. 人格特征
- B. 与丈夫的关系
- C. 行为模式
- D. 与领导的关系

【答案】 C

11、一般资料：求助者，男性，45 岁，大学本科，公司经理。

- A. 绝对化要求
- B. 过分概括
- C. 反黄金规则
- D. 糟糕至傲

【答案】 A

12、一般资料：求助者，男性, 21 岁，大学二年级学生。

- A. 常形
- B. 分形
- C. 变形
- D. 异形

【答案】 C

13、一般资料：求助者，女性，48 岁，公司职员。案例介绍：求助者的儿子在市重点中学读书，学习成绩一直非常优秀。高考前，儿子自己放弃了某名牌大学提前录取的机会，坚持参加高考，但发挥失常，只被普通院校录取。求助者非常生气，怨自己的孩子不争气，不给自己长面子，很后悔没有坚持让儿子提前录取。现在内心矛盾，为儿子上普通学校还是复读一年发愁，心里觉得不踏实，近 2 个月来经常发脾气，吃不下饭，睡不好觉，经常头痛，有时觉得心慌、无力，最近工作也出错，效率下降，受到领导批评。自己的母亲又因病住院治疗，但自己无心照顾，也觉察到了兄弟姐妹的不满，感觉非常委屈，于是前来心理咨询。

- A. 情绪问题
- B. 内心冲突

C. 性格问题

D. 儿子考学

【答案】 B

14、案例一：

A. 一般心理问题

B. 精神病性问题

C. 严重心理问题

D. 神经症性问题

【答案】 A

15、一般资料：求助者，男性，26岁，某学校教师。

A. 指导性面质

B. 解释

C. 尝试性面质

D. 释义

【答案】 C

16、一般资料：求助者，女，30岁，公务员。

A. 情绪低落

B. 意向下降

C. 回避行为

D. 兴趣下降

【答案】 B

17、案例三：

- A. 双方商定出来的强度
- B. 温和的
- C. 求助者能耐受的强度
- D. 强烈的

【答案】 D

18、案例一（32）：

- A. 咨询师观察到的疑点
- B. 根据测验结果发现的问题
- C. 求助者主动提出的求助内容
- D. 上级咨询师下达的谈话目标

【答案】 C

19、求助者：一对夫妇，均是公务员，为儿子前来咨询。

- A. 儿子的情绪问题
- B. 父母的人格问题
- C. 儿子的游戏问题
- D. 父母的情绪问题？

【答案】 D

20、求助者一般资料：敏儿，23岁，女性，公司职员。求助者主诉：半个月以前在办公室里晕倒过几次，担心会经常晕倒，所以就请假一直呆在家里。去过医院检查没有任何躯体疾病，父母担心女儿会有心理问题，就带来做心理咨

询。求助者家庭背景：求助者父母都是农民，家境不是很好。家中就敏儿一个孩子，父母都很宠爱她。父母都比较关心女儿的学习，希望女儿能够考上大学，摆脱农村的生活，出人头地。对于生活上的小事情，父母每一件都要过问，遇到困难父亲首当其冲，不让女儿受到一点委屈。平时怕女儿出去吃亏，很少让女儿和朋友们一起玩，出去的时候都要陪同着。敏儿的性格内向，遇到事情不果断，不自信，没有个性。虽然学习很努力，但是成绩一直很平常。求助者现病史：半个月前公司要进行转正考试。因为对自己的职业生涯很重要，敏儿感到压力很大，考前的几天，每天都学习到很晚，睡眠严重不足。白天上班的时候觉得身体很虚，伴有头晕。考试前一天在办公室的时候，突然觉得头晕、恶心、眼花，竟然晕倒了。公司里的同事们都来帮忙，敏儿只是觉得浑身无力，其他无大碍。公司里的同事李林住在敏儿家附近，就送敏儿回家。父母得知敏儿在办公室晕倒以后，很担心女儿，就买了好多的补品给女儿进补，并让她请假在家休息，转正考试下一次再考。敏儿在家休养期间，李林来看望过她，李林来的时候，女儿和他谈得很高兴，完全没有生病的样子。母亲觉得女儿的病好了，于是就让女儿继续上班，但是女儿走进办公室又开始头晕、恶心。结果又回家休假了。某天晚上李林打电话问敏儿的病情，敏儿在接电话的时候又精神了。父母无奈就带着女儿来看心理医生。求助者与咨询师会谈摘要：求助者由母亲伴随进入诊室。求助者个子中等，长相一般。不喜欢主动说话，但对转正考试的想法很肯定，认为该考试很重要。对男同事的事情，求助者很是害羞，在咨询师的鼓励下，她说李林挺帅的，对公司的女同事都很关心，大家都挺喜欢他的。求助者也很喜欢李林，但认为自己长相一般，李林那么优秀，家境也不错，况且又有那么多的喜欢者，求助者认为李林不会喜欢自己。第一次晕倒是因为看到李林对别的女孩子很亲热，自己感觉受到打击了，于是晕倒了。为帮助该求助者，心理咨询师还需要了解（）。

- A. 求助者的家庭背景
- B. 求助者性格
- C. 以前的病史
- D. 求助者的婚姻情况

【答案】 C

21、一般资料：求助者，男性，56岁，国家某部委巡视员。

- A. 解决儿子恋爱问题
- B. 改善情绪症状
- C. 尽快恢复生理功能

D. 矫正行为偏差

【答案】 B

22、案例一（49）：

A. 听懂了求助者所讲的话

B. 知道了求助者困惑的原因

C. 察觉到了求助者的巨大变化

D. 理解了求助者的内心和体验

【答案】 D

23、案例六：

A. 跨度尽量小

B. 避免等级一致

C. 跨度尽量大

D. 等级尽量一致

【答案】 D

24、一般资料：求助者，女性，25岁，医院护士。

A. 反复检查耽误时间

B. 检查还是不检查的内心冲突

C. 焦虑不安和烦躁的情绪

D. 做事追求完美的个性特征

【答案】 B

25、案例一：

- A. 出现动机冲突
- B. 积极解决问题
- C. 回避失败现实
- D. 正常情绪反应

【答案】 C

26、一般资料：求助者，女，35岁，会计。

- A. 轻度—中度受损
- B. 社会功能完好
- C. 社会功能丧失
- D. 中度—重度受损

【答案】 A

27、一般资料：求助者，女性，25岁，医院护士。

- A. 心慌
- B. 失眠
- C. 胸闷
- D. 头痛

【答案】 B

28、一般资料：求助者，女，28岁，教师。

- A. 表达错误
- B. 理念错误

C. 技术错误

D. 共情错误

【答案】 D

29、一般资料：女，24岁，大专文化，公司职员。

A. 心理正常

B. 心理不正常

C. 心理健康

D. 心理不健康

【答案】 A

30、本案例中求助者心理问题的特点不包括（）。单选

A. 是现实和道德冲突

B. 内心痛苦无法摆脱

C. 情绪反应比较强烈

D. 内心恐惧和焦虑

【答案】 D

31、案例二：

A. 一个

B. 两个

C. 三个

D. 四个

【答案】 C

32、求助者，男性，15岁，初中三年级学生。

- A. 借助录音资料
- B. 进行心理测验
- C. 根据既往经验
- D. 进行反复询问

【答案】 B

33、求助者一般资料：男性，33岁，大学毕业，国家公务员。求助者主诉：婚姻不美满，妻子有外遇，自己想与妻子离婚但又怕给孩子造成负面的影响，对妻子既不满又怨恨，情绪低落一个半月。心理咨询师在充分了解求助者的基本生活情况后，决定对他进行合理情绪疗法。以下是整个咨询过程的部分内容：心理咨询师：你认为使你长期处于现在这种情绪状态的原因是什么？求助者：这还用特别解释吗？我们俩五天一大吵两天一小吵，她根本就不理解我……没有比这更糟糕的事情了？心理咨询师：虽然您说的都是你家庭生活中的一些影响你情绪的事情，但它们并不是最直接的原因。求助者：那么原因会是什么呢？心理咨询师：是你个人对这些事情的看法。所有人对不同的事物都有自己独到的看法，既有合理的看法，也有不合理的看法，各人不同的看法会产生不同的个人情绪。假如你认识到了你目前的情绪是你自己一些不合理的看法导致的，那么你也许会调节好你现在的坏情绪。求助者：（……沉默）这是怎么回事呢？心理咨询师：想必你也听过塞翁失马的典故吧，塞翁在遇到困难时总保持乐观的态度，原因是什么？求助者：他的想法与别人不同。他丢了一匹马，在大家安慰他时他却说这可能不是一件坏事，所以他没有为这件事情伤心。心理咨询师：通过这则小典故，你是不是觉得情绪是被一些想法所左右的呢？求助者：确实如此。那么我的坏情绪也许就是我的一些想法在作祟了。心理咨询师：你现在面临的问题也许大家都有。夫妻吵吵闹闹，感情不好，这些都是夫妻间的小事，但大家并不会像你情绪那么低落，原因是什么呢？求助者：那么是我想的太复杂了吗？但是我觉得我的想法都是合理的。我对她太好了，我变着法子让她高兴，还会帮助她做饭，洗衣服，别的丈夫做不到的事情我都会去做。结果呢？她从来不知道感谢，一直以来总是在挑剔我的缺点。心理咨询师：你的意思是你的妻子不像你爱她一样爱你吗？求助者：是啊，她应该爱我的。心理咨询师：你有什么资格要求她必须爱你呢？求助者：很简单，她是我的妻子，本来就该爱我。心理咨询师引导求助者回忆塞翁失马典故的原因是（ ）。

- A. 分散求助者的注意力
- B. 让求助者的心情变好一些

- C. 让求助者更直观地认知合理情绪疗法
- D. 丰富求助者的想象力

【答案】 C

34、在 MMPI 及 MMPI-2 一般的解释过程中，应该首先分析的是（ ）。

- A. 效度量表
- B. 临床量表
- C. 内容量表
- D. 附加量表？

【答案】 A

35、案例一

- A. 阳性强化法
- B. 合理情绪疗法
- C. 系统脱敏法
- D. 求助者中心疗法

【答案】 B

36、一般资料：求助者，女性，30 岁，公务员。

- A. 各种睡眠障碍
- B. 儿童多动症
- C. 慢性精神分裂症
- D. 急性期精神分裂症

【答案】 D

37、一般资料：求助者，女性，30岁，公务员。

- A. 肌电生物反馈仪
- B. 皮温生物反馈仪
- C. 皮肤电生物反馈仪
- D. 脑电生物反馈仪

【答案】 A

38、一般资料：求助者，男性，23岁，实习医生。

- A. 认知行为疗法
- B. 求助者中心疗法
- C. 厌恶疗法
- D. 阳性强化法

【答案】 A

39、案例八：

- A. 意志下降
- B. 习惯改变
- C. 意志薄弱
- D. 行为退缩

【答案】 A

40、一般资料：求助者，男性，76岁，退休干部。

- A. 和家庭成员发生矛盾

- B. 我说话他们必须得听
- C. 自己各方面不如以前
- D. 儿女们不如自己优秀

【答案】 B

41、一般资料：孙某，男性，20岁，大学二年级学生。

- A. 编讲故事
- B. 想象
- C. 出现妄想
- D. 幻觉

【答案】 D

42、案例八：

- A. 出现幻听
- B. 关系妄想
- C. 钟情妄想
- D. 夸大妄想

【答案】 A

43、案例三：

- A. 依求助者理解程度而定
- B. 强烈的
- C. 根据咨询师的习惯而定
- D. 温和的

【答案】 B

44、案例五：

- A. 咨询态度
- B. 咨询理论
- C. 咨询方法
- D. 咨询技能

【答案】 A

45、一般资料：求助者，女，25岁，未婚，中学教师，经济状况良好。

- A. 生活难以自理
- B. 做事犹豫不决
- C. 工作消极被动
- D. 回避社交活动

【答案】 C

46、求助者：王某，男性，20岁，某职业技术学院二年级学生，因担心别人害自己而多次从学校逃跑，由家长送到心理咨询中心。

- A. 空间知觉
- B. 常识
- C. 时间知觉
- D. 智商？

【答案】 A

47、求助者：男性，25 岁，未婚，饭店服务员。

- A. 选择哪个女友
- B. 如何应对女友
- C. 分析、解决冲突
- D. 端正恋爱观念？

【答案】 C

48、一般资料：求助者，梁某，女性，18 岁，高三学生。

- A. 心理健康
- B. 心理不健康
- C. 心理不正常
- D. 心理正常

【答案】 C

49、案例二：

- A. 曾经进行手术
- B. 做事效率低下
- C. 现在不能上班
- D. 认死理很较真

【答案】 B

50、MMPI-2 采用的是一致性 T 分记分法，但量表 *Mf* 和（ ）仍采用的是线性 T 分。

- A. *D*、

B. Hy

C. PA

D. Si

【答案】 D

51、一般资料：求助者，男性，24 岁，无业。

A. 半个月

B. 一年

C. 两个月

D. 两年

【答案】 A

52、求助者，男性，33 岁，已婚，公务员。

A. 强迫检查

B. 强迫回忆

C. 强迫计数

D. 强迫询问

【答案】 A

53、24 项版本 HAMD 临床症状严重的划界值是()。(2011-05)

A. 35 分

B. 24 分

C. 20 分

D. 17 分

【答案】 A

54、一般资料：求助者，男性，23 岁，实习医生。

- A. 求助者意见
- B. 咨询目标
- C. 咨询师意见
- D. 双方意见

【答案】 B

55、案例一：

- A. 无从判定
- B. 没有受损
- C. 部分受损
- D. 受损严重

【答案】 A

56、案例五：

- A. 最大的
- B. 均匀的
- C. 最小的
- D. 变化的

【答案】 B

57、一般资料：求助者，男性，45 岁，公司业务经理。

- A. 抑郁
- B. 焦虑
- C. 恐怖
- D. 强迫

【答案】 B

58、案例四：

- A. 鼓励
- B. 对质
- C. 解释
- D. 澄清

【答案】 B

59、下面是某求助者 MMPI-2 的测验结果：

- A. BRMS
- B. HAMD
- C. BPRS
- D. HAMA

【答案】 C

60、一般资料：求助者，男性，32 岁，未婚，律师。

- A. 躯体障碍
- B. 疑病性神经症
- C. 精神疾病

D. 恐怖性神经症

【答案】 C

61、处于妥协期的病毒感染者的行为特点是()。(2011-05)

A. 过敏

B. 精神兴奋性高

C. 淡漠

D. 不再怨天尤人

【答案】 D

62、使用许又新神经症评定方法时，对精神痛苦程度的评定，在时间上至少要考虑()。(2008-11)

A. 最近三周以上的情况

B. 最近三个月以上的情况

C. 是否曾经持续两周

D. 是否曾经持续三个月

【答案】 B

63、案例六：

A. 坚实的咨询理论

B. 恰当的咨询方法

C. 娴熟的咨询技能

D. 良好的咨询态度

【答案】 D

64、一般资料：求助者，女，46岁，职员。

- A. 情绪问题
- B. 性格问题
- C. 内心冲突
- D. 儿子考学

【答案】 C

65、本案例中咨询师使用最恰当的咨询方式是（）。单选

- A. 合理情绪疗法
- B. 厌恶刺激疗法
- C. 求助者中心疗法
- D. 冲击疗法

【答案】 A

66、求助者，女性，37岁，会计。

- A. 社会功能完好
- B. 轻度—中度受损
- C. 社会功能丧失
- D. 中度—重度受损

【答案】 B

67、求助者：女性，16岁，高中一年级学生。

- A. 现实冲突

- B. 常形冲突
- C. 道德冲突
- D. 变形冲突?

【答案】 D

68、案例四：

- A. 建立良好关系
- B. 解决情绪困扰
- C. 构建良好个性
- D. 促进自我实现

【答案】 B

69、贝克和雷米提出的深层错误观念是指()。（2011-05）

- A. 求助者抽象的与自我概念有关的错误观念
- B. 具体的事件和行为
- C. 很容易通过具体情境加以检验的观念
- D. 求助者故意隐藏起来的错误观念

【答案】 A

70、案例五：

- A. 1~2 分
- B. 2~3 分
- C. 4~5 分
- D. 6 分以上

【答案】 A

71、求助者一般资料：敏儿，23岁，女性，公司职员。求助者主诉：半个月以前在办公室里晕倒过几次，担心会经常晕倒，所以就请假一直呆在家里。去过医院检查没有任何躯体疾病，父母担心女儿会有心理问题，就带来做心理咨询。求助者家庭背景：求助者父母都是农民，家境不是很好。家中就敏儿一个孩子，父母都很宠爱她。父母都比较关心女儿的学习，希望女儿能够考上大学，摆脱农村的生活，出人头地。对于生活上的小事情，父母每一件都要过问，遇到困难父亲首当其冲，不让女儿受到一点委屈。平时怕女儿出去吃亏，很少让女儿和朋友们一起玩，出去的时候都要陪同着。敏儿的性格内向，遇到事情不果断，不自信，没有个性。虽然学习很努力，但是成绩一直很平常。求助者现病史：半个月前公司要进行转正考试。因为对自己的职业生涯很重要，敏儿感到压力很大，考前的几天，每天都学习到很晚，睡眠严重不足。白天上班的时候觉得身体很虚，伴有头晕。考试前一天在办公室的时候，突然觉得头晕、恶心、眼花，竟然晕倒了。公司里的同事们都来帮忙，敏儿只是觉得浑身无力，其他无大碍。公司里的同事李林住在敏儿家附近，就送敏儿回家。父母得知敏儿在办公室晕倒以后，很担心女儿，就买了好多的补品给女儿进补，并让她请假在家休息，转正考试下一次再考。敏儿在家休养期间，李林来看望过她，李林来的时候，女儿和他谈得很高兴，完全没有生病的样子。母亲觉得女儿的病好了，于是就让女儿继续上班，但是女儿走进办公室又开始头晕、恶心。结果又回家休假了。某天晚上李林打电话问敏儿的病情，敏儿在接电话的时候又精神了。父母无奈就带着女儿来看心理医生。求助者与咨询师会谈摘要：求助者由母亲陪伴进入诊室。求助者个子中等，长相一般。不喜欢主动说话，但对转正考试的想法很肯定，认为该考试很重要。对男同事的事情，求助者很是害羞，在咨询师的鼓励下，她说李林挺帅的，对公司的女同事都很关心，大家都挺喜欢他的。求助者也很喜欢李林，但认为自己长相一般，李林那么优秀，家境也不错，况且又有那么多的喜欢者，求助者认为李林不会喜欢自己。第一次晕倒是因为看到李林对别的女孩子很亲热，自己感觉受到打击了，于是晕倒了。求助者心理问题伴随的生理症状最典型的是（ ）。

- A. 情绪低落
- B. 失眠
- C. 经常突然晕倒
- D. 心情烦躁

【答案】 C

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/635104114112011124>