

常怀一颗感恩的心演讲稿范文（31 篇）

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文（通用 31 篇）

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇 1

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

感恩，其实是无处不在的。我们站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱心，感谢学校给予的机会，感谢母亲的养育，感谢我自己的付出。应为感谢着这些，我们今天便站在这里了。

怀着一颗感恩的心，去面对生活，去看待生活中的种种，只要心怀感恩，人生就会过得幸福而充实。

人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危急时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；有人为你指点迷津，让你明确前进的方向，你最终战胜了艰难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，你能不心存感激吗？感恩的关键在于回报意识。回报，就是对哺育、培养、教导、帮助乃至救助自己的人心存感激。并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动给予回报。

常怀一颗感恩的心，这个世界在我们眼中就会变得愈加美好。

一个青年丢了工作，他四处寄求职信，但都石沉大海。一天，他收到了一封回信，回信人斥责他没有弄清楚该公司所经营的项目就胡乱递求职信，并指出求职信中语句不通顺，借此好好嘲笑了青年一番。青年虽然有些丧气，但这第一封回信证实了他的存在，而且指出了他的不是。为此，他还是心怀感恩地回了一封信，里面对自己的冒失表示了歉意，并对对方的回复和指导表示了感谢。几星期后，青年得到了一份合适的工作，录用他的正是当初拒绝他的公司。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。常怀感恩之心，便会给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

我想说，感谢爱你的人吧，正是他们的关心，鼓励和支持才让你感受到了生活的温暖和充实；感谢讨厌甚至恨你的人吧，是他们让你的生活曲折多彩，让你面对挫折时变得更坚强。让我们爱世间万物，感激世间万物，用一颗感恩的心“打量”万物，那上面定有细微之处让你心怀感恩。

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇2

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

一位名人曾经说过：“生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。”你感恩生活，生活将给予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心。怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些清洁工；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……

感恩伤害你的人，因为他磨练了你的意志；感恩欺诈你的人，因为他增进了你的智慧；感恩诽谤你的人，因为他冶炼了你的人格；感恩鞭打你的人，因为他激发了你的斗志；感恩遗弃你的人，因为他教会了你的独立；感恩绊倒你的人，因为他强化了你的双眼；感恩指责你的人，因为他提醒了你的缺点。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。送别人一束鲜花，首先闻到香味的是你自己；用泥巴投向别人，首先弄脏的是你自己的手！

同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！少一些指责与推卸，多一些宽容与理解；少一些争吵与冷漠，多一些温暖与和谐；少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，让我们的精神家园永远年轻！

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇3

亲爱的老师、同学们：

大家好！

当我们初次降临这个世界的时候便怀着一颗感恩的心来看待自然万物，经过这么多年的成长直到踏入这所校园以后便能发现自己已经变得懂事了许多，事实上父母的培养以及老师的教育让我们对这样的结果丝毫不感到惊讶，也得益于这份教导让我们意识到感恩的重要性并以此当做自己的人生准则。

初次踏入校园的我们在老师的教导下自然明白师恩难忘的道理，细细品味便能发现这种道理正是对以往老师在课堂上辛勤授课的诠释，我们不能忘记那个风雨无阻来到教室为大家进行讲课的身影，正是因为有着老师的存在才会让我们在懵懂的时候学会很多实用的知识，尽管部分学生没能体会到老师教学的艰辛却无法否认对方这么多年付出的努力，因此作为学生的我们需要常怀一颗感恩的心来对待老师的付出，可以说正因为有着老师的帮助才能让我们塑造完整的世界观并以此来获得成长，通过学习上的成就回报老师的付出也是我们可以做到的感恩之举。

每次回到家中的我们在父母的嘱咐中自然了解血浓于水的道理，略微思考便能体会到父母在我们成长道路中的陪伴是多么重要的存在，从蹒跚学步到奔跑跳跃究竟付出了多少努力才能够将我们培养到现在的地步？从身高只有手臂长到比肩父母又付出了多少心血才能让自己成长到今天的程度？若非父母在生活中的关心或许我们也无法塑造出积极的人生观并以此来获得进步，因此我们应当在学习之余关心父母的身体状况并通过这样的做法来感恩他们曾经的养育。

再次感受这个世界的我们在生活的磨砺下自然懂得道法自然的心境，深入体会便能明白这种玄之又玄的道理正是对于我们所学感恩二字的诠释，无论是阳光雨露还是花草树木都是自然界对于我们万物生灵的馈赠，作为芸芸众生中的一员自然能够享受到这些美好的事物并因此获得较好的成长，可以说正因为有着自然的馈赠才能

让我们塑造正确的价值观并以此来获得发展，尽管此刻的我们只不过是位于人生的起跑线上却也应该要懂得感恩的道理才能走得更远一些。

常怀一颗感恩的心并以此作为学习生活中的信念才是身为学生的我们应该做的事情，那些在成长旅途中享受到的甘霖正是这些关心我们的人付出的心血，我们应该感恩他们的付出并带着这份牵挂不断前行直至达到人生的终点。

谢谢大家！

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇 4

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！我是四年二班的 刘益函 ，今天我演讲的题目是 《常怀一颗感恩的心》。

“世上只有妈妈好，有妈的孩子是个宝……世人只有妈妈好，没妈的孩子像根草……”每当唱起《世上只有妈妈好》这首歌，我们就会想起：当我们在襁褓的时候，是妈妈晃动着疲惫的臂膀，哼着《摇篮曲》，哄着我们进入甜蜜的梦乡；就会想起，在呀呀学语时，是妈妈用无数遍的鼓励，教我们说出人生的第一句话；就会想起，在蹒跚学步时，是妈妈用温暖的手，牵引着我们迈出人生第一步；就会想起，第一次背起书包跨进学校大门的时候，是妈妈叮嘱我们要做一个勤奋学习的好孩子……今天，在妈妈的爱抚下，我长大了、懂事了；从妈妈身上，我学会了关心、学会了爱护、懂得了爱。只有爱自己的妈妈，我们才会爱同学、爱老师、爱我们周围的每一个人，才会爱我们生活的这个世界，才会爱我们自己。

同学们，在今年的“母亲节”到来的时候，你会用什么样的方式来表达对妈妈的爱呢？让我们行动起来，用一束最美的花，用一个细小的进步，用一句温馨的话语，用一个甜蜜的吻，温暖母亲的心灵，报答母亲的挚爱，告诉她——我爱您！

最后，让我们祝愿天下所有的父母安康！快乐！永远年轻！

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇 5

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

感恩，是一个说过很多的话题，但是我们依旧还是要说，依旧还是要去怀着一颗是感恩的心去做人，我们要去感谢的人也特别的多，我们的父母，老师们，还有同学，以及其他帮助过我们的人，这些人是我们都需要去好好的对待，感谢，也是我们应该要去做到的。

我们长这么大，回头看，其实父母给予我们的付出真的特别多，像我们刚出生那会，什么都不懂，什么都不会，是父母一点点的把我们养大，我们学会了走路，懂得了吃饭，知道怎么说话，这些都是父母的付出，才有了我们的慢慢成长，后来我们上学了，父母给我们买好看的衣服，给我们买学习的书籍，告诉我们如何的去和老师以及同学的相处，这一切的一切都是父母的付出，我们要感谢他们，感谢他们这些年一直以来的付出，一颗感恩的心认真的去对待我们年老的父母。爱我们的父母。

走在校园里，我们懂得了很多的知识，了解了这个世界是怎么样的，知道哪些习惯是好的，哪些事情是我们不应该做的，这些都是我们的老师教导给我们的，怀着一颗感恩的心，对他们的付出，我们要去对老师说一声感谢。在我们学习中，总是会有各种各样的问题，老师都会为我们去解答，让我们得到解惑，我们在一次次的学习中，从什么都不懂的小孩子成长起来，都是离不开老师给予我们的搀扶帮助，他们用他们的耐心，他们的细心，他们的爱心，给我们指引，告诉我们脚下的路途是应该怎么样去走的。

在平常的时候，我们跌倒了，同学会把我们扶起来，在运动场上，给我们打气加油的是我们的同学，但我们学习上遇到难题，总会想到问一问身边的同学，他们的无私，他们的行动同样值得我们感谢，还有很多的朋友，亲戚，陌生人帮助过我们，让我们的生活更加的美好，我们能在这美好的校园里学习，让我们做一个心怀感恩的人，有一颗感恩的心，时时刻刻都记得去感谢那么帮助我们的人。

我们生活的世界是多姿多彩的，是很多人劳动付出才拥有的，我们更是要学会去珍惜，学会感谢他们，先辈们的努力，才有我们的今天美好生活，常怀一颗感恩的心，我们的生活会更加的有色彩的。

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇6

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

一位名人曾经说过：“生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。”你感恩生活，生活将给予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心。怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些清洁工；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……

感恩伤害你的人，因为他磨练了你的意志；感恩欺诈你的人，因为他增进了你的智慧；感恩诽谤你的人，因为他冶炼了你的人格；感恩鞭打你的人，因为他激发了你的斗志；感恩遗弃你的人，因为他教会了你的独立；感恩绊倒你的人，因为他强化了你的双眼；感恩指责你的人，因为他提醒了你的缺点。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。送别人一束鲜花，首先闻到香味的是你自己；用泥巴投向别人，首先弄脏的是你自己的手！

同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！少一些指责与推卸，多一些宽容与理解；少一些争吵与冷漠，多一些温暖与和谐；少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，让我们的精神家园永远年轻！

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇7

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

孩子们，我要给大家讲一则寓言故事：一个年青的商人，在黑暗的山谷里走夜路，天很黑，他迷路了。他抬头看看星星和月亮，找不到走出大山的方向。冷冷的山风扑面吹来，吹得他头发都竖了起来。这个时候，有一个声音在他耳边响起：“年青人，地上有石子，捡几颗，天亮了会有用的。”他有些恐惧。这个时候，那个声音依然哀求着：“年青人，地上有石子，捡几颗，天亮了会有用的。”最后，这个声音苦苦哀求着：“年青人，地上有石子，捡几颗吧，天亮了会有用的。”于是他弯下腰，随便地捡了几颗，但是没有想到的是，这几颗石子竟奇迹般引领他走出了大山。

天亮的时候，他张开手一看，原来昨天晚上捡到的是金灿灿的黄金啊。这个时候他后悔了，为什么昨天晚上没有多捡几颗呀？这个时候他才知道，昨晚的那个声音是善意的，都是为了他好。可是，当他转过头去，黑压压的大山，连成了一片，根本找不到回去的路。已经来不及了，因为机会是有保质期的。

孩子们，我们今天在学校里读书，如果你再不努力，那么你未来也会成为故事中的主人公。你们的爸爸、妈妈、多少成人在和你们一样年龄的时候，在他们不爱读书，不爱学习的时候，总会有一个声音在他耳边响起，那是爸爸、妈妈的声音，那是所有爱他的老师的声音。他们在诉说着同样的一句话：孩子，好好读书吧，将来会有用的。孩子啊，好好读书吧，将来会有用的！

人生苦短，两三万天，弹指一挥间。用在学习上至少有四分之一的时间，是你的老师在陪伴着你。你有没有想过，老师不容易啊！老师也有自己的父母，也有自己的孩子。有多少节假日，我们的老师没有时间陪在父母身边，没有时间领着自己的孩子逛公园，而是陪在你们的身边，和你们在一起。

一位全国优秀教师说：“我的女儿已经5岁了，她跑到我的身边哭着说：妈妈，你不是一位好妈妈，你不称职。你把那么多的时间都给了你的学生，我多么希望你不是我的妈妈，你是我的老师该多好啊！”这份酸楚，是所有做过爸爸妈妈的老师都体会过的。

下面，是发生在我身上的一个真实的故事。记得我刚来二中的那年深秋，因为在一家小医院做了一台小手术，失血过多，父亲得了贫血症。身体虚弱的他，迈着艰难的步伐依然每天来学校带回我的孩子回家照顾。总是赶在早自习放学以前，爸爸拎着妈妈早早起床为我准备的早饭……拖着虚弱的身体，为我装水管，为我凿院子里凸出来的水泥块……为了他女儿，他从未停止过忙碌……刚过了年，他就挺不住了，到郑州一查——再障性贫血。没多久，就转化成了白血病。那一次，爸爸在医院住了将近两个月。

…个周五的清晨，爸爸的放疗化疗到了生死关头。我提前上了我该上的课，抱着孩子去看他……后来，爸爸在医院的时间渐渐比在家还长……那同样是个周末，我临回学校前到医院看他，妈妈啜嚅了半天说：“你爸这身体，我自己恐怕…”“别干了”爸爸干裂的嘴里挤出一句话。就在周二凌晨，这个世界上最爱她的那个男人，永远的闭上了眼睛。她跪在爸爸的灵前嚎啕大哭，两年多以来，她没为爸爸落过一节课。两年多，她从未陪过他一天。那年，她带的同样是七年级小班，没人看刚几个月的小女儿，她拎着被子，抱着孩子，噙着眼泪站在课堂上……他从未听爸爸的话：“别干了”她把所有的时间都给了她的学生。她知道，爸爸只是心疼她，爸爸不会怪她——因为她的血脉里，流动的是爸爸的勤奋和执着。

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇8

亲爱的同学们：

你们好。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

大家都听过这样一个故事：在一个闹饥荒的城市，一个家庭殷实而且心地善良的面包师把城里最穷的几十个孩子聚集到一块，然后拿出一个盛有面包的篮子，对他们说：“这个篮子里的面包你们一人一个。在上帝带来好光景以前，你们每天都可以来拿一个面包。”

瞬间，这些饥饿的孩子仿佛一窝蜂一样涌了上来，他们围着篮子推来挤去大声叫嚷着，谁都想拿到最大的面包。当他们每人都拿到了面包后，竟然没有一个人向这位好心的面包师说声谢谢，就走了。

但是有一个叫依娃的小女孩却例外，她既没有同大家一起吵闹，也没有与其他人争抢。她只是谦让地站在一步以外，等别的孩子都拿到以后，才把剩在篮子里最小的一个面包拿起来。她并没有急于离去，她向面包师表示了感谢，并亲吻了面包师的手之后才向家走去。

第二天，面包师又把盛面包的篮子放到了孩子们的面前，其他孩子依旧如昨日一样疯抢着，羞怯、可怜的依娃只得到一个比头一

天还小一半的面包。当她回家以后，妈妈切开面包，许多崭新、发亮的银币掉了出来。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，像蜡烛一样的默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友和老师为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇9

老师，同学们：

大家好，今天我国旗下演讲的题目是《常怀一颗感恩心》。

开始前，我想先给大家讲一个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火即将沉没。乘客中有一位善于游泳的人，在连续救了二十几个人后，因过分劳累双腿严重抽筋而导致残疾，须终生与轮椅相伴。在他几十年后的生日会上，有人问他，至今最深刻的回忆是什么，他伤感的说，在我曾经救过的而是几个人中，没有一个人向我道谢。

这个故事让我震惊，感恩是小德，忘恩是大恶。没有阳光就没有温暖，没有水源就没有生命，没有父母就没有我们自己。这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但当我们理所应当享受这一切的同时，可别忘了常怀一颗感恩心因为感恩是一个人爱心，良心，责任心以及善心的综合体现。

正因怀有一颗感恩心，才有李申笔下的“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”；正因怀有一颗感恩心，才有三国时期诸葛的“鞠躬尽瘁，死而后已”；正因怀有一颗感恩心，才有一代伟人邓小平的肺腑之言“我是中国人民的儿子，我深爱着我的祖国和人民。”前人为我们做了很好的榜样，作为新时代的青少年们，我们更应该学会感恩。感恩父母，当我们受到委屈放声大哭时，是他们在身边轻声安慰；感恩老师，当我们遇到困难退缩不前时，是他们倾注一切帮助我们，俗话说“滴水之恩当以涌泉相报”更何况父母，老师为我们付出的是一片汪洋大海。我们又该如何报答父母恩、老师情呢。我想，哪怕是在父亲劳累时递上一杯茶，妈妈休息时帮她理一下头发。他们都会松下满身的疲惫。哪怕是在教师节为老师递去一张祝福的卡片；在与老师谈话后，轻轻的说句老师谢谢您。他们都会露出欣慰的笑容。今天在这里，我不仅要感谢父母为我们遮风挡雨，老师助我们成人成才，我还要感谢温暖的阳光，碧绿的湖水，感谢草长莺飞的季节，感谢五彩缤纷的世界。

让我们怀着感恩的心面对世界吧，让我们怀着感恩的心对待生活吧。只要我们对生活充满感恩之心，充满热情与希望，我们的社会就少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。我们的精神家园将永远年轻。同学们，让我们常怀一颗吧。

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇 10

大家好!今天我的演讲的题目是“感恩的心”。

开始第一次看到这个题目。内心有很大的感触!要说的能说的有很多很多!很多时候我们明明知道要怀着一颗感恩的心去对待周围的事物!。却总会如此轻易地选择忽视和遗忘!有时会在生日的时候大大庆祝一番。却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心去感谢把你带到这个世界如此辛苦而又伟大的母亲。有时候会在麻烦困难的事情解决后开怀大笑。却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心去谢谢周围提供帮助的朋友们。有时会舍得花很大笔钱去得到自己想要的，却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心在父母生日或节日时送上一份贴心的礼物。哪怕有时仅仅是一句简单的祝福话语，一个电话而已。

当然，会有人说，忘记感恩是人的天性，或者说有时仅仅只是心里懂却羞于表达出来。或者只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。但此刻我想说的是从现在起，让我们做好第一步，学会感恩。从身边做起。

所以，学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩
所有爱你的和你爱的人

即使只是一件小事、一个简单的动作、一句温馨的话语、一次举手之劳、我们都要怀着一颗感恩的心去对待。赠人玫瑰手留余香。

感恩的心，不是要什么你无时无刻的付出，而是简单的铭记。不是惊天动地的壮举。只是随意的举手之劳。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。怀着感恩的心去生活，你会发现，这个世界是很美好的。因为生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活！所以现在的我在此刻学会了怀着一颗感恩的心去生活。我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。朋友们，有困难时，记得有我。感恩的心带给我一份踏实的幸福。这是我现在所领悟到的。

现在，让我用一个有个从小就耳濡目染的故事来结尾吧。在很久的时候一个饿到极点的小男孩在乞讨无数次失败后敲响了最后一个房间门，开门的是一个少女，在了解情况后，女孩温柔的拿出一杯牛奶给了那个男孩，男孩感激的离开了，很多年后女孩得了一种病，就在她忐忑的看结账单时，却发现已经有人付了，签名是一杯牛奶。毋庸置疑就是当年的那杯牛奶帮了这个女孩！！所以我们应该像那个男孩一样，怀着一颗感恩的心去面对生活！！

谢谢大家，我的演讲完毕!!

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇 11

孩子们，我要给大家讲一则寓言故事：一个年青的商人，在黑暗的山谷里走夜路，天很黑，他迷路了。他抬头看看星星和月亮，找不到走出大山的方向。冷冷的山风扑面吹来，吹得他头发都竖了起来。这个时候，有一个声音在他耳边响起：“年青人，地上有石子，捡几颗，天亮了会有用的。”他有些恐惧。这个时候，那个声音依然哀求着：“年青人，地上有石子，捡几颗，天亮了会有用的。”最后，这个声音苦苦哀求着：“年青人，地上有石子，捡几颗吧，天亮了会有用的。”于是他弯下腰，随便地捡了几颗，但是没有想到的是，这几颗石子竟奇迹般引领他走出了大山。

天亮的时候，他张开手一看，原来昨天晚上捡到的是金灿灿的黄金啊。这个时候他后悔了，为什么昨天晚上没有多捡几颗呀？这个时候他才知道，昨晚的那个声音是善意的，都是为了他好。可是，当他转过头去，黑压压的大山，连成了一片，根本找不到回去的路。已经来不及了，因为机会是有保质期的。

孩子们，我们今天在学校里读书，如果你再不努力，那么你未来也会成为故事中的主人公。你们的爸爸、妈妈、多少成人在和你们一样年龄的时候，在他们不爱读书，不爱学习的时候，总会有一个声音在他耳边响起，那是爸爸、妈妈的声音，那是所有爱他的老师的声音。他们在诉说着同样的一句话：孩子，好好读书吧，将来会有用的。孩子啊，好好读书吧，将来会有用的！

人生苦短，两三万天，弹指一挥间。用在学习上至少有四分之一的时间，是你的老师在陪伴着你。你有没有想过，老师不容易啊！老师也有自己的父母，也有自己的孩子。有多少节假日，我们的老师没有时间陪在父母身边，没有时间领着自己的孩子逛公园，而是陪在你们的身边，和你们在一起。

一位全国优秀教师说：“我的女儿已经5岁了，她跑到我的身边哭着说：妈妈，你不是一位好妈妈，你不称职。你把那么多的时间都给了你的学生，我多么希望你不是我的妈妈，你是我的老师该多好啊！”这份酸楚，是所有做过爸爸妈妈的老师都体会过的。

下面，是发生在我身上的一个真实的故事。记得我刚来二中的那年深秋，因为在一家小医院做了一台小手术，失血过多，父亲得了贫血症。身体虚弱的他，迈着艰难的步伐依然每天来学校带回我的孩子回家照顾。总是赶在早自习放学以前，爸爸拎着妈妈早早起床为我准备的早饭……拖着虚弱的身体，为我装水管，为我凿院子里凸出来的水泥块……为了他女儿，他从未停止过忙碌……刚过了

年，他就挺不住了，到郑州一查——再障性贫血。没多久，就转化成了白血病。那一次，爸爸在医院住了将近两个月。

...

个周五的清晨，爸爸的放疗化疗到了生死关头。我提前上了我该上的课，抱着孩子去看他……后来，爸爸在医院的时间渐渐比在家还长……那同样是个周末，我临回学校前到医院看他，妈妈嗫嚅了半天说：“你爸这身体，我自己恐怕...”“别干了”爸爸干裂的嘴里挤出一句话。就在周二凌晨，这个世界上最爱她的那个男人，永远的闭上了眼睛。她跪在爸爸的灵前嚎啕大哭，两年多以来，她没为爸爸落过一节课。两年多，她从未陪过他一天。那年，她带的同样是七年级小班，没人看刚几个月的小女儿，她拎着被子，抱着孩子，噙着眼泪站在课堂上……他从未听爸爸的话：“别干了”她把所有的时间都给了她的学生。她知道，爸爸只是心疼她，爸爸不会怪她——因为她的血脉里，流动的是爸爸的勤奋和执着。

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇 12

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们中华民族是个“礼仪之邦”，“知恩图报”是我们民族的传统美德。自古就有“投桃报李”，“衔环结草”的传说，也有“滴水之恩，当涌泉相报”的古训。俞伯牙摔琴以报答钟子期的知遇之恩；诸葛亮鞠躬尽瘁，死而后已以报答刘备的三顾之恩，这些感人至深的故事，教育和影响了一代又一代的人。

其实生活中，这样的事例很多，只要我们常怀一颗感恩的心，就会发现许多值得我们去感激的人。

我们感谢父母，是他们给了我们以生命。从我们呱呱落地的那天起，是母亲用乳汁哺育我们长大，是父亲用智慧陶冶我们的情操。在我们开始呀呀学语的时候，是他们教我们喊第一声“爸爸”“妈妈”；在我们开始学习走路的时候，是他们弯着腰，弓着背，牵着我们的小手，引领我们迈出人生的第一步；当我们背上书包，跨进学校的大门时，他们就担负起教育我们的“第一任老师”羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情，何况人呢？

我们感谢老师。是老师把我们从一个不懂事的娃娃，培养成为一个讲文明、懂礼貌、守纪律的人；是老师将知识输送到我们的头脑里，才使我们懂得了许多做人的道理；是老师的言传身教，让我们懂得了是非曲直，善恶美丑；当我们在生活的道路上行走偏离轨道时，是老师帮助我们拨正航船，使迷途的羔羊不再迷失方向“天地尊亲师”，还有什么比得上老师对我们的恩情？

我们感谢祖国，是她给我们创造了今天的幸福生活，是她给了我们提供了一个良好的学习环境。祖国母亲为了让她所有的孩子能够接受九年义务教育，免费供我们上学，如果没有她，我们就没有今天的幸福生活。如果没有祖国对我们的关心和呵护，我们又怎能坐在明亮的教室里吮吸知识的乳汁，汲取精神养份？祖国是个大家庭，我们都是这个家庭中的一个成员，我们只有好好学习，才能回报祖国母亲的养育之恩。

我们还要感谢同学。当我们在学习上遇到困难时，是同学给了我们以帮助；当我们犯了错误时，是同学的友爱和宽容，让我们有了改正的机会，我们还要感谢身边那些熟悉或不熟悉的人，我们从他们身上看到诚实、善良的美德。

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇 13

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“我来自偶尔，像一颗尘土，有谁看出我的软弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻召唤我”。

在《完善之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在心坎禁受一次爱的浸礼和震动，它让我一次次地拷问自己：我是谁？我来自何方，去往何处？兴许每个人来到这个世界，确实是一种偶尔，就像一颗尘土任意飘扬，风住尘息之后，才下降此时、此地、此家。不人晓得自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会打趣人，人的性命是宝贵的，又是懦弱的，但不是碌碌无为的。不论怎么，无论来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这世间崎岖辛劳。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰苦，人生之路也会荆棘遍布。一路顺风、青云直上只不外是美妙的欲望罢了。人老是空想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要驯服自己。与其感慨人生苦短，不如在奋斗中延永生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇观，因为有妄想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了幻想而巨大，人生因为有了爱心而出色。人生也会时刻随同着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非英雄，但人生决不可认输失志。人生其实充斥了摸索，也布满了成功和失败。有人失败了，总会自怨自艾，埋怨上天的不公，实在一份付出就有一份播种，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不废弃，放弃者决不胜利，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人理解珍爱，珍惜才会领有，感恩才会山高水长。

“感恩的心，感激有你，伴我毕生让我有勇气做我本人。感恩的心，感谢运气，花开花落我一样会爱护。”

此时此刻，身为完丽人，我无比骄傲，由于我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了咱们生存的勇气跟斗争的力气。

音乐又响起来了，我又不由自主地唱了起来，“感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜。”

常怀一颗感恩的心精选演讲稿范文 篇 14

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

现在拥有的是一份平和的心态，是一颗感恩的心。人这一辈子值得感恩的东西太多。父母给了我们身体，老师给了我们知识，朋友给了我们友情，家人给了我们亲情，社会给了我们成长的舞台，哪一种感情不值得我们铭记于心？

感恩是一种心态，真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。我们所从事的工作或许无法尽善尽美，但在此过程中所能体验到的沮丧、喜悦都是我们必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们每天都能怀着一种从容坦然、喜悦感恩的心情去工作，就一定会有许多收获。

的感恩应当是尽心尽责地做好本职工作。用感恩的心对待工作，就会对自己所从事的工作忠心耿耿，认真负责，就会每天激情飞扬、热情洋溢；用感恩的心对待工作，就不会为名利所诱惑，任何时候都会以身作则，严于律己，任劳任怨；用感恩的心对待工作，你就会在意这份工作、在意你的同事、在意你的朋友、在意你的家人，就会真心实意地替客户办实事、办好事，就会真正做到急客户所急，想客户所想。

感恩是爱的根源，也是快乐的必要条件。米卢在执教中国国家足球队时经常引用的一句话就是“态度决定一切”。是的，你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以控制自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可能事事成功，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以拓展生命的宽度；你不能选择娇好的容颜，但你可以展现灿烂的笑容。如果我们对生命中所拥有的一切都能心存感激，便能充分体会到人生的快乐、人间的温暖、人生的价值，就会使生命如夏花之绚烂。

常怀一颗感恩的心，我们会更加敬业至诚。当我们把身心彻底融入到我们的工作中去，敬业会成为一种习惯，个人的职业生涯就会变得更加饱满，事业就会变得更有成就感，工作便不仅仅是一种职业，更多的是一种享受。

常怀一颗感恩的心，我们的心态会更加平和。当我们以平和的心态看世界时，我们会达到人淡如菊、心素似简的境界，会拥有“宠辱不惊，笑看庭前花开花落；物利两忘，漫望天上云卷云舒”的恬淡与从容。带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每一个人、每一份工作。

常怀一颗感恩的心，我们距离成功就不会遥远。也许你会说自己的工作平淡乏味，也许你认为自己的工作琐碎繁重，也许你会认为自己不过仅仅是一个很普通人等等。但人只有站在低处才有机会仰望高处的风景。只要你愿意怀着感恩的心，快乐地投入工作，那么你就会在人生的历练中涵养淡定从容的定力，在潮起潮落的人生舞台上，以一份洒脱恬静的心态来面对喧嚣的红尘。你就会体验到平凡与精彩、烦恼与快乐易如反掌的转换，你会发现成功原来离你并不遥远。

俗话说：百年修得同船渡，千年修得共枕眠，五百年前的回眸，才换来今生的擦肩而过，我们大家能走到一起，是我们的缘分，是我们前世的，是因为我们前世是一家人。

感恩是一种品德，人不可不懂感恩。感恩让世界充满真情，感恩让生活多姿多彩。我坚信只要把感恩的心贯穿于工作、生活的始终，生命的价值会体现的更加完美！

我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

非常感谢大家能给我一个站在台上的机会。感谢老师的帮助，感谢大家的信任，感谢学校的舞台！今天，我给大家带来的这篇演讲的题目是“常怀一颗感恩的心”！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/635132000023012044>