

# 关于感恩优秀演讲稿集锦十篇

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。在不断进步的时代，演讲稿与我们的生活息息相关，还是对演讲稿一筹莫展吗？以下是小编收集整理的感恩优秀演讲稿10篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 感恩优秀演讲稿 篇1

### 感恩演讲稿

今天到场有老师也有同学，很高兴有机会和大家在一起谈一谈当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。我想做个调查，知道父母生日的同学请举手。

可是同学们，你们又有多少人是在把父母放在第一位的呢？不少同学总是不断地抱怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！你们知道自己父母身体的健康状况吗？你们记得自己父母的生日吗？想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗？你为你们的父母做过什么呢？如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢？对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢？国家有难，又怎么敢指望你为他抛头颅洒热血呢？如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母！同学们，我想说

，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心；感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说

“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊！她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为您们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

在生活当中，经常会忽略了轻重，有一位小姑娘跟自己的母亲吵架，妈妈告诉她：“孩子，你都上九年级了，妈妈每天给人打工，给人做清洁工，一个月才800块钱，你考试考这么少的成绩，你妈妈多难过！”女儿说：“妈妈，我不是故意的，我马虎了吗！”“孩子！如果妈妈马虎了，人家一分钱都不给呀！”可她这个女儿把门一摔，离家出走了！

多么小的一件事情，十几年的养育之恩哪，就这么轻轻一摔就可以放弃。妈妈发动所有的人去找，找不到这孩子，晚上八九点钟，小姑娘一个

人在街头，她又冷又饿，流着眼泪恨着自己的妈妈，当走到一个大排档的前面，看着人家吃东

西，眼泪汪汪的站在那里，酒店的老板，端着一碗面条，递到了小姑娘的手里：“孩子，是不是跟家里吵架了，把这碗面条吃了，是不是饿了，赶快吃掉回家吧！”小姑娘接过面条，狼吞虎咽的吃下去，突然扑通一下给那老板跪下了：“老板啊，你是我的恩人，我要感谢你，你比我妈妈好多了！”老板听过以后说：“孩子，就凭你这句话，这碗面我都不该给你吃呀，我们俩素不相识，你连我姓什么叫什么都不知道，我就给了你一碗面条你就这样的感谢我，你妈妈把你从小养这么大，吃了那么多的辛苦，你怎么不感谢你的母亲啊！”孩子恍然大悟的跑回家里，看到妈妈晕倒在床上，正所谓儿行千里母担忧，母行万里儿不愁啊！同学们，你们要好好对待父母亲，不要让别人说，可怜天下父母心啊！

就在汶川大地震中，当我们的救援队员来到北川，战士们在这里巡回，突然听到在废墟里发出微弱的声音：“救我！谁来救我！”救援人员把那废墟搬开，用千斤顶把预制板掀开，发现里面有一个不到3岁的小女孩，她们已经被压了一天一夜，天就要亮了，战士们把那孩

子拉了出来，小姑娘奄奄一息：“叔叔，快去救我的爸爸妈妈，解放军叔叔来了！”战士们听到以后，把预制板再撬起后发现，下面躺着的是孩子的父亲，母亲，而那一目让所有的战士流泪，孩子的父母已经离开了人世，妈妈面朝上，支撑那块预制板，父亲背朝下，像俯卧撑一样，背上压着一块预制板，就在父亲母亲手臂交叉的中间，那个小小的空隙里，那位小姑娘幸存了，那是父母亲对女儿最后的呵护！

而在另一处倒塌的房屋下，我们的解放军战士撬起一块预制板后，发现一位妇女半坐着死去了，怀里好像抱着什么，当整理这位她遗体的时候，发现她抱着的是一个五六个月大的女婴。而这位妈妈还握着写完没发

出去短信的手机，内容是：如果我的女儿能活着，请你帮助找到她的爸爸。孩子安然无事，这位母亲却永远的离开了她心爱的女儿，在死亡的一刹那母亲想到的仍然是自己的孩子。这就是母爱，伟大的母爱。

1999年10月3日，在贵州马岭河风景区，正在运行的缆车突然坠毁，在缆车坠落的那一刹那间，车厢内来自南宁市的一对父母，不约而同地使劲将年仅两岁半的儿子高高举起。结果，这名叫潘子浩的孩子只是嘴唇受了点轻伤，而他的双亲却先后死去。在那个冰冷的山谷，传出孩子呼唤父母的声音，爸爸，妈妈你们醒醒。这是什么，这是比生死更大的爱，只有我们的父母能给我们这种爱。

同学们：在接下来的时刻里，我让每一位同学，完成人生一个伟大的作业，而这个作业，在国外，连小孩都做过，我们中国人有多少人没有做过！请我告诉你，在这个世界上，有多少不孝敬父母的人，一辈子都没有正眼看过自己的爹妈！想一想父母亲的头上增添了多少白发！想一想他们早出晚归，辛苦一天回到家中疲惫的身影。想一想这些为你而操劳的妈妈，一个年轻美丽的母亲呀，只打你来到这个世界之后，你妈妈就放弃了她所有的爱好，妈妈上班的路上想着你，下班的路上也想着你，孩子：你小时候生病上医院，你妈妈抱着你给医生都跪下了，为了你，你妈妈从来不要过面子，可是你怎么做的？妈妈在冬天用冷水洗菜，手冻的通红，你都没有说一声，妈！你辛苦了！这么多年，妈妈为你做了那么多，你从来没有在你妈最难的时候说一声：妈！你辛苦了，我会孝顺您的！也许你说说不出口，因为你不好意思。你们比起那些想说可没处说的孩子太幸运了。抛掉你的不好意思，跟我一说“妈妈！你辛苦了”。

看一看你的父亲，一个刚强的男人，爸爸像一座山，支撑着这个家，爱着你和妈妈，没有爸爸的辛苦，就没有家里的幸福，可是你怎么做的，你经常抱怨你的父亲，你为什么不是老板，你为什么不是当官的，为什么我的爸爸没有别人的爸爸强，孩子们，当你这样说话的时候，我告诉你，我们当爸爸的，还希望我们的孩子，比别人的孩子强呢！你做到了吗？孩子，爸爸很不容易，爸爸太辛苦了，爸爸在家里呀，非常的难，他在家里给你的笑，那是最真诚的笑。他们要去忍受挣钱的压力，工作的压力，但是无论多大的压力，在孩子面前，从来都表现出那种快乐和自豪，你还没有在你爸爸最难最累的时候说过一声，爸！你辛苦了！抛掉你不好意思，跟我一说“爸！你辛苦了”。

还有白发苍苍的爷爷奶奶，外公外婆，有多少同学我要批评你，你们在家里对老人是什么态度？你们现在使用不花钱的佣人，你给我做饭，你给我拿书包，你给我洗衣服，孩子们，那是你爸爸妈妈的爸爸和妈妈，可在他们年轻的时候，吃没吃到什么，穿没穿到什么，好不容易把孩子养大了，今天替孩子看孩子，可是那孩子，连个礼貌都没有，给你做吃的，连声谢谢都没有，全是应该的！所以我说同学们！今天学会爱的表达，学会真正的长大，每个同学把头抬起来，仰视天空，没有羞涩，没有不好意思，做一个优秀的人，大声的跟着我喊出来，用最大的音量喊出来：妈妈！你辛苦了！！爸爸！你辛苦了！爸爸！爷爷奶奶辛苦了！外公外婆辛苦了！

在这个话题结束之前，每一位有父母亲的同学，把我们最心底的爱化作最热烈的掌声，送给全天下，给了我们生命，最辛劳的父亲！母亲！

我想问同学们, 孩子们, 回答我一句话, 你爱你的老师吗?从心理学来讲, 当一个人讲话, 用内心发出的声音是宏亮的, 当一个人讲话, 口是心非的时候, 说出来的话就是拖着长音的。再一次回答我, 你爱你的老师吗? 当你笑嘻嘻的表情告诉我, 你心里边说着另外一句话, 才怪呢, 同学们, 我理解你, 因为我也和你一样, 在这个年龄从学校里走出来。在谈论这个话题之前, 老师给你讲一个寓言。

曾经, 有一个年轻的商人, 在黑暗的山谷里面走夜路。天很黑, 他迷路了, 他找不到走出大山的方向, 看不到星星和月亮, 冷冷的山风飕飕地吹过来, 他的头发都立起来了。突然, 他听到夜空中, 传来了一个声音。那声音不知道从哪里来的, 那声音对他说: “年轻人, 地上有石子, 捡几颗, 天亮了, 会有用的。”他感到非常恐惧啊, 那声音一遍一遍地响起来。“年轻人, 地上有石子, 捡几颗吧, 天亮了会有用的。”最后, 那声音几乎在哀求了, “年轻人, 地上有石子, 快捡几颗, 天亮会有用的。”他想, 我还是照做吧。于是, 弯下腰, 随随便便, 捡了几个石子放在手里。就这样, 他的手里握着这几个石子, 竟然奇迹般地引导他走出了大山。天亮了, 年轻的商人很想知道这手里攥的是什? 借着黎明微微透出的晨阳, 他伸开了自己的手掌, 哇! 竟然是金灿灿的黄金。他突然明白, 原来昨天那个声音是善意的, 那个声音是对我好。他开始后悔, 为什么我昨天不多捡一点呢? 当他回头望向那茫茫大山时, 他看到黑压压的大山连在一起, 根本就找不到那条回去的路了。

当我说到这里时, 也许有的同学会说, 这故事很荒诞; 也许有的朋友会讲, 哪里会有这样的事。同学们, 今天老师想告诉你的是如果今天的你, 在这样一个年龄里, 在学校里你不好好读书, 将来有一天, 你就会成

为这个故事的主角。在今天我们社会上，有多少成年人已经成为这个故事的主角了，孩子们，当你在学校里读书，当你打开作业本，当你在写作业，当你学习的时候，有一个声音在你的耳旁不停地响起，那是你爸爸妈妈的声音，那是你老师的声音，那是每一个爱你的人的声音，他们说着相同的一句话“孩子啊，好好读书吧，将来会有用的，孩子啊，好好读书吧，将来会有用的。”

人生苦短，两三万天，弹指一挥间，用到学习上起码要用掉四分之一的光阴，而就在这四分之一的光阴里，是你的老师每天在陪伴着你。同学们，今天这社会上有很多不正常的现象。一些同学走在街上，碰到自己学校的老师会不自觉地把他躲开，实在躲不开了，就勉强地应付一下“老师好”；有的小同学背后在讲老师的坏话，有的孩子回到家里对妈妈说，我们老师真坏呀，今天又留了那么多作业；更有甚者，小同学在自己笔记本的后面，还画着老师的漫画像。我不知道你是否曾经做过。然而，邹老师要告诉你什么，老师像妈妈一样，老师是你生命的恩人。每当你放学以后，你玩得很开心的时候，你知道老师在做什么，老师还在教研室里边在备课。老师也是有父亲、母亲，老师也是有孩子的，有多少老师啊，在节假日里不能去看望自己的父母，不能陪自己的小孩去公园，而在和自己班级的孩子在一起。老师是不容易的，每一个当老师的，当她选择这个职业的时候就意味着一生的奉献。人民教师，多伟大的一个称谓。

曾经在四川省大凉山地区，在那偏远的山区里面，那个贫困的山区里，有这样一位女教师，她是上海师范学院毕业的，她的名字叫李静。李静老师来到大凉山，她看到这里的贫穷落后，看到山里的农民渴求知识的眼光，看到那些孩子们渴望学习的愿望，李老师留下了。她想，一个年轻

人就是要为祖国的建设做点贡献。然而，没过多久，她也一样忍耐不住了，那里的条件实在太艰苦了，连课桌都是用几个小小的木板搭建起来的。每当过年过节，她就

会流泪啊，她想着上海街道上繁华的霓虹灯，想着自己的妈妈，想着自己的同学和朋友。终于在这一天，李老师经过思考之后，她决定离开了。她没有告诉任何人，她悄悄地打了一个包裹，起了一个大早，爬上了茫茫大山。她要去县城火车站，她要悄悄离开她的学校和同学们，要回到上海，回到她的家。就在天刚蒙蒙亮的时候，李老师爬到最高的山上。来到山顶时，她突然听到后面传来了孩子们的喊声，“老师啊，请你留下来，老师，我们需要你。老师，你不要走啊。”所有李老师教过的孩子打着赤脚跑到山上来，她们紧紧地跟着李老师，齐刷刷地跪在那里。孩子们背着李老师教的歌谣，“离离原上草，一岁一枯荣。”李老师感动了，“孩子们，咱们回学校吧。”李老师留下了。她在那大山里一干就是十几年哪。

然而，就是这样一位可爱的老师，在她的生命中却是遇到了不幸。在她38岁的时候患了癌症，她住到了医院里面，同学们都来捐款。一元两元，一毛两毛都拿来了。孩子们，你们知道吗？山区的一个孩子拿出一元钱有多不容易啊。你在家找你爸爸妈妈要电脑买玩具的钱哪在山区里可以成为一个孩子全部的学费。李老师明白，她想我不能让组织上为我耗费精力啊，我要出院，我要回到我的学校，回到我的班级，我要回到我的孩子们中间，我要去给我的同学们讲我生命中的最后一堂课。就这样李老师说服了校长、老师、同学。她在校长、老师、同学、家长的陪同下李老师又一次回到了她执教的班级。当她站在讲台上，所有的同学一起站起来对她说老师好的时候，李老师流泪了。她说，“孩子们，我就要走了，我就要离

开这个世界了，我心中最舍不得的就是我的同学们哪。当我死掉以后，请你们把我葬到学校对面的大山上，我要看着你们成长。每年到教师节的时候，别忘了过来看看我。当有一天，你成为清华、北大学子的时候，你要来告诉老师，我成功了。”李老师那天用她颤抖的手在黑板上写了几个大字，讲了她生命中最后一堂课《为中华之崛起而读书》。

同学们，一个人民教师把她生命中最后一点光都照给了我们的孩子们。老师是不容易的。想一想老师批评我们为了什么？同学们，我们要用我们的心，去感谢我们的教师，你能不能做到啊？跟老师大声地准备喊出来，“老师您辛苦了，老师我们永远感谢你。”每一个人民教师，他们像一颗颗蜡烛在燃烧，照亮了一个个年轻的心。如果没有了老师，这个社会的文明将如何延续呢？如果没有了老师，我们的未来将由谁来缔造呢？爱老师吧，同学们，把你的身体坐直坐正了，你们是我们祖国的未来。用我们最大的音量要告诉这全世界，同学们，用你最大的音量告诉全世界，让我们的声音穿破这会场，让它响遍整个世界，让全世界听到，同学们，跟我一起来，我为了父母的期望而读书，为了我的未来而读书，为了中华崛起而读书。用你们自己热情的掌声鼓励自己吧！

## **感恩优秀演讲稿 篇2**

各位老师，各位同学：

大家好

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它生长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；鱼儿感恩江河，因为江河让它畅游。在我成长的道路上，父母的养育之情、老师们的教诲之恩、同学们的关爱伴我走过一段段漫漫的人生征途。

当我呱呱落地，第一眼看到了给予我生命，又含辛茹苦抚养我长大，视我如生命的你们。因为我，你们时而喜悦，时而忧虑，时而困惑，甚至有时因生气而出手，我曾无知的为此抱怨，但过后我懂得了慢慢“享受”，因为我知道，你们的一言一行，无不倾注着对我无私的爱。当我生病时，是你们对我无微不至的照顾；当我烦恼时，是你们敞开心扉，陪我一起走过最黑暗的日子；当我失败时，是你们给予我希望，放飞我的梦想！

后来，我长大了，第一次踏进校园，来到一个陌生的环境。您那慈祥的目光、阳光般的笑容，让我倍感亲切。是您把我从一个咿呀学语、一无所知的孩童培养成蒙学初开的小学生；是您教我做人的道理，让我懂得了真善美，明白了假恶丑。您那赏识的眼神，您那善意的提醒，您那谆谆教诲，都让我铭记于心，让我懂得了滴水之恩当以涌泉相报。

当我遇到困难时，你们那一张张纯真而熟悉的笑脸，总会出现我面前，是你们与我一起共度难关。平时大大咧咧、不拘小节，昨天还发誓谁也不理谁，今天便好的如胶似漆，连日记的内容也是心知肚明。在打打闹闹中度过，在开开心心中成长，对每一次美好的记忆都感恩于心，永远珍藏。

时光荏苒，岁月如梭，美好的小学生活即将结束。在这段美好的时光中，我感受到了平凡中的美丽。细细品味走过的点点滴滴，我发现平淡的生活总会散发出迷人的光彩。享受生活，回报生活。在成长中，学会感恩。

**感恩优秀演讲稿 篇3**

亲爱的老师们、同学们各位早上好：

又一次旭日东升，又一度秋风送爽，又一个收获的季节菊桂飘香。老师，在您忙碌的身影后，在您不倦的指缝间，在您深夜的台灯前，又一个教师节将悄然而至。同学，在你躁动的音符间，在你懵懂的记忆里，在你成长的里程中，又一个期待的九月祝福满堂。在这个令人敬慕的节日里，请允许我代表全校学生向老师们表达最真诚的.祝福——

亲爱的老师们，您们辛苦了!祝您们节日快乐!

同学们，我想我们每个人都明白，是亲爱的老师们，用心灵的阳光，撒向每一片新绿，用希望的雨露，滋润每一个蓓蕾，给春笋拔节向上的力量，给雏鹰翱翔蓝天的翅膀;是亲爱的老师们，用热情如春风，吹拂每一棵新苗，用挚爱如小溪，流向每个人心房，给心灵走向远方的勇气，给意志百炼成钢的坚强。是老师用母爱抚慰受伤的心灵，用真情扶起跌倒的希望;是老师用汗水编织美丽的花环，用勤劳奏向美妙的歌声。让我们感谢老师辛勤的教育，感恩于他们谆谆的教诲，让我们大声的说：老师您辛苦了!老师谢谢您!

感恩老师，并不需要我们去完成惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你在全身心投入，你在专心致志地听讲，这便是感恩;下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一个轻轻地招手，一声甜甜的“老师好”，这也是感恩;我们知错就改，接受老师的批评教育，这同样是感恩;我们积极进取，尊重老师的劳动成果，这依然是感恩。

当然，认真地完成每次作业，积极地举手发言，认真的思考，主动的参与，靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展

，这便是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/636010153012011042>