

# 关于高中历史学习方法指导



# 一、改变观念——初中历史和高中历史的区别

## 重要性：

- **初中历史**——副科，考前突击，临时抱佛脚
- **高中历史**——高考必考科目，会考

# • 内容和要求：

## 初中历史：

- 是什么——再现知识——记忆的要求比较高——记记背背

## 高中历史：

- 为什么、怎么样——用辩证唯物主义和历史唯物主义分析历史问题——科学的方法

# 学习方法

**一、要培养自学能力——主要是预习**

**(一) 引言或导语——提纲挈领（形成习惯）**

**插图、表格、史料——帮助对教材的理解。**

## （二）关于正文的学习

- 对教材子目进行历史概念和结构要素分析，归纳知识要点。
- 历史概念的结构要素包括历史概念的基本要素（时间、地点、人物）、背景要素（原因、目的、条件）、内涵要素（历史事件的经过，典章制度、变法改革、会议条约、历史文献、思想文化运动的内容，经济发展、民族关系、国际关系、文化发展的表现）、后果要素（性质、胜败原因、经验教训、作用、影响、局限、后果等）。按照历史概念的结构要素归纳教材内容，可以有效地把历史知识系统化、要点化；通过对历史概念各要素内容的地位分析，还可有效地把握重点，增强考试的适应性。

**(三) 揭示章或节、子目之间的关系，把握章节历史发展的基本线索，掌握章节知识结构。**

**(四) 比较辨析，提高准确认识历史事物的能力。**

**(五) 归纳问题，提高系统归纳和认识历史事物的能力。**

# 历史学习公式

## 一、历史背景、原因和目的

1、历史背景=（国内+国际）（经济+政治+文化+……）

(1)经济背景=生产力+生产关系+经济结构+经济格局+……

(2)政治背景=政局+制度+体制+政策+阶级+民族+外交+军事+……

(3)文化背景=思想、宗教+科技+教育+……

## 如 鸦片战争背景：

(一) 国内：1、经济：自然经济+资本主义萌芽+土地集中。2、政治：①腐败：官场+军队+财政②阶级矛盾。3、思想：愚昧自大。

(二) 国际：1、经济：工业革命→市场原料。2、政治：资本主义扩张。

2、历史条件：与背景分析基本相同，更侧重于有利因素

如 **十月革命的历史条件**：（一）国内：  
①经济：资本主义发展到垄断，相对落后、生活贫困②政治：沙皇专制、无产阶级壮大、革命政党成熟、力量对比变化等③思想：列宁主义指导。（二）国际：帝国主义忙于一战等。

### 3、原因广度：原因=主观（内因）+客观（外因）

**(1)主观原因：**事件发起、参与者内在经济、政治、思想诸方面因素

**(2)客观原因：**自然、社会环境、外在各方面经济、政治、思想因素等

原因广度与背景分析方法基本相同，背景侧重于静态分析，原因更侧重于动态分析。**如美国独立战争的原因广度分析：**（一）内因：①经济：资本主义经济发展、统一的市场等②政治：美利坚民族形成、资产阶级、种植园主阶级形成等③文化：统一的文化、民族意识觉醒等。（二）外因：①英国的经济掠夺和政治压迫②启蒙思想的影响等。

## 4、原因深度：原因：→直接→主要→根本

- (1)直接原因：**最直接引发事件的偶然性因素（导火线、借口等）
- (2)主要原因：**包括引发事件的主观、客观各方面重要因素
- (3)根本原因：**历史趋势（生产力发展、时代要求）+主观需要等

三者既有层次区别，又有联系渗透，如“五四”运动爆发的直接原因是巴黎和会上中国外交失败；主要原因涉及当时国内外各种矛盾，包括帝国主义侵略、北洋军阀黑暗统治、民族资本主义发展、无产阶级壮大、十月革命影响、马克思主义传播等因素；根本原因则是主要原因中最深层的因素。

**5、矛盾分析：生产力与生产关系矛盾、经济基础与上层建筑矛盾、阶级矛盾、阶级内部矛盾、民族矛盾、宗教矛盾、不同利益集团矛盾……**

## 6、目的、动机：→直接→主要→根本

- (1) **直接动机**：解决当前面临的种种危机或问题
- (2) **主要目的**：实现某一方面目标，求得稳定和发展等
- (3) **根本目的**：建立或巩固统治，维护统治阶级利益（根本利益）

目的、动机属于主观方面的原因，是事件发动者的主观意愿。如王安石变法：直接动机是解决面临的社会危机；主要目的是增加财政收，缓和阶级矛盾，实现富国强兵等；根本目的是巩固封建统治。

# 历史学习公式

## 二、历史内容=经济+政治+文化+……

历史内容即客观历史，是人类重大历史活动的客观记载。活动的主体包括重要历史人物、群体、组织、机构等。活动内容包括经济政治方面的事件、事态、制度、政策、纲领、路线、计划、条约；文化方面的理论、技术、文物器具、工程建筑、书籍文献等。一般历史内容，可从经济、政治、文化诸方面分析。

1、**经济内容**=生产力+生产关系+经济结构、布局  
+.....

2、**政治内容**=制度+体制+政策+阶级+民族+外交+  
军事+.....

3、**文化内容**=自然科学+社会科学+文化交流+.....

- (1)自然科学=（科学理论+科技发明）（天文+地理+数学+物理+化学+生物+医学+农学+.....）
- (2)社会科学=思想、宗教+教育+史学+文学+艺术+.....
- (3)文化交流=（民族+对外）（传播+吸收）+文化地位+.....

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/636024123020010110>