

## 大一新生军训总结 ( 33 篇 )

大一新生军训总结 ( 33 篇 )

大一新生军训总结 篇 1 “军训”两个熟悉的字眼，不止一次的经历。小升初，初升高，而今高中升大学。我已不再陌生。又一次体验军训生活，产生了一些不同的感悟。

又是一年军训时。“年年岁岁军训似，岁岁年年人不同”。当我们怀着对大学的憧憬与未知踏入大学门槛不久便开始了为期两周的军训。“两周”，在长长的生命旅途中只是一瞬，然而于我们刚步入大学的新生来说是不平凡的。刚穿上军装的一瞬，就涌起了饱满的激情，感觉自己真的化身为一个保家卫国的勇士了。满满的自豪感油然而生！

每个人对同一事物的感知能力是不同的，对待军训也是如此。“军训”顾名思义，像军人一样训练，“苦”是必然的。有人说军训太苦，简直就是“耗费青春，浪费钱财”想要找各种理由逃脱训练，当然也有人选择默默坚持，因为他们知道军训能锻炼自己的意志，使自己更加强大！在我看来，那些能坚持下来的人，不管做的是否优秀，都是强者！

“站军姿，起步走，正步走，向左转，向右转”这些枯燥无味的动作充斥了我们的生活。随着一天天的结束，又一天天的开始，同学们已经习惯了这种训练模式，不再抱怨，认真听从教官的每一个指令，认真完成每一个动作。一个人出现错误，大家一起承担，共同前进。不管是烈日灼灼还是阴雨绵绵，我们都坚定地站在训练场上。用挺拔的身姿向教官证明我们可以；用响亮的口号向教官证明我们可以；用整齐的动作向教官证明我们可以！

每天点点滴滴的训练终成一段整齐的分列式表演。我们也曾被一遍又一遍的齐步走，正步走折腾的精疲力尽；也曾经埋怨过教官的冷漠无情；也曾责怪过队友的低级错误；但最终都坚持了下来。当我们整齐地完成一段分列式时，所有人都发自内心地笑了，激动地鼓着掌。那一刻仿佛忘记了以前所有的不愉快，心中留下的只是大家一起努力的美好。我渐渐的明白了军训也是训练团队意识的一种方式，因为想要完成教官的指令，广掌握动作要领是远远不够的，更重要的是同学间的互相合作，互相帮助。军训在潜移默化中影响了我，让我变得更有责任感，更有团队意识。

友情是军训所得，懂得合作亦是军训所得；吃苦耐劳是军训所得，勇敢坚持亦是军训所得。都说优于别人不是真正的优秀，真正的优秀是优于过去的自己。通过军训我们成长了，变得更加优秀！

大一新生军训总结 篇2 桂花香飘，芳香清纯而浓郁，这是此刻校园最令人赏心悦目的风景。身着军装，漫步校园，迎面而来阵阵桂花清香，随风浮动而撞入你的鼻息，身心的疲惫转瞬之间便被这芳香击溃了，转之而来便会有种飘飘欲仙之感，让人忘乎所以。我最爱桂花及她芬芳馥郁的气息，在我高中学校也有十几棵这样的桂花树，那清纯的甜香总是会勾起我那时的回忆，以致我在陌生中也不感孤单。

军训便是在这样的环境里展开的，期间，雨下了不少，这着实让我感到轻松，但却被学姐学长们吐槽抱怨，羡慕我们军训连老天都关照我们。但实际上，我们也经历过烈日暴晒，大雨洗礼。可是，军训生活并不因此而如想象中那样枯燥。休息期间，我们会轮流着唱歌，讲笑话，彼此间的陌生感也随着这浮动的旋律而逐渐被贯穿，我们更接近于彼此，更相知相熟，慢慢的便忘记我们同是来自五湖四海，不久前还是陌生的存在。于我而言，这欢笑中产生的联系，非常珍贵。

军装下，我体会到了远离家乡的另一味道，让我发现自己其实还是那样稚嫩。训练中我会叫苦喊累，排斥练习。但现在的，我经过烈日中的烘烤，饥饿中的忍耐，不知不觉中已慢慢坚强。认识到自己稚嫩一面的我，由此完成我的一次精神蜕变。

还记得刚来学校时，看到这一望而风景尽收眼底的校园，我顿时感到泄气，感觉自己梦想中的大学生活已成幻影。说实话，当初打退堂鼓的心也是有的，只不过被我自己硬压下去了，因此，军训伊始我始终郁郁寡欢。但是，就像学姐说的一样：“不要总想着让环境适应你，而该是你自己去适应环境。这样，心境与立场都会变得不一样。”

时至今日，经历过烈日的暴晒、大雨的洗礼及晚自习的宁静安闲之后，一切浮躁不平的心已随着桂花香飘，吹散至无影无踪。

对啊，我已经选择了这里也不愿重回高中，那我也就无需抱怨。懂得去适应而非总是去排斥，军训中学姐的劝慰使我浮躁的心逐渐平息。此刻，当我再次走在“简陋”的校中小径时，桂香萦绕不止是在空气中，更萦绕在我的心扉。在这桂花飘香中，我又一次完成了我心境的蜕变。

军装下，曾经的懒散被剥离，体格变得坚韧如铁；

军装下，曾经的陌生被打破，关系变得紧密融洽；

军装下，曾经的戾气被磨练，习性变得舒缓。

不在感到枯燥害怕，因为大家一起有家的温馨；也不在彷徨，因为我深知忍耐与坚强。军装下的华丽蜕变，变得不止是精神与心境，更是我年少需经历的青春。

大一新生军训总结 篇3 这我第一次带大学，本以为大学生会比较好带，他们经历过初中、高中军训，对军训的内容也应该比较了解，身体素质也应该比较好，军事队列练起来就会很轻松！

分班的时候我看了下我的名单，xx个女生，我开始对我自己担心起来了，带女生方队其实很不好带，虽然女生比男生协调，但身体素质不行，军训14天很怕她们坚持不下来，也怕她们在军训的过程中受伤。

开训第一天，开训动员，我简单的和学生说了下军姿的动作要领，她们掌握的也比较快，做出来的动作一看就是军训过的，这样军训起来就轻松很多了，心里也比较开心，但没过几分钟一个同学说头晕，只能让他出来休息，接着一个接一个的说不舒服，开训动员开始到结束不超过20分钟，我们班就倒了xx个，我知道有的可能也在装，到我也只能让它们休息，因为天气还是比较好的没有，这样都能站晕，身体素质太差了，怕苦怕累思想也比较严重！

这次军训对我来说是个挑战，把它们军事技能练好的情况下，我还要把它们身体素质练上去，所以第一天我就和她们说没人每天晚上回去做 xx 个俯卧撑，后来我才知道没一个人做到了，我的班还有一个紫外线过敏的学生，看到她第一眼就感觉她身体素质很差，走起路来也没精神，而且总报病好，我的内心是崩溃的，她们也不是军人，我不能拿军人的要求来要求她们，但是我总想把它们身体素质练上去，这样对她们也好，一个个看起来就是营养不良，但我又把这个学生也弄哭了，因为我和她们说人的潜能是无限的，能坚持就坚持住，坚持过了这个瓶颈这个极限也就突破了，就因为这个，这学生有一次肚子疼，也没打报告，最后应该是疼的不行了旁边的同学帮他打的报告，我把她扶到旁边坐下，她就哭了和我说“他不想打报告的怕我说她总是报病好，她也不想这样，就是身体不好”，他说了很多，我越听我越自责，己所不欲勿施于人，可能我的做法很不对。我又安慰了她好久！

前几天的军训也比较顺利，她们学的也很快，动作要领也掌握的比较好，比较高兴的是我们班没有那些比较难训的学生，和不协调的，这是我比较开心的，但后来的几天我发现她们开始比较懒散了，不管是集合站队、停止间动作，和行进间动作，都开始很散漫，我开始和她们沟通讲“道理”但总感觉效果不大，我渐渐的开始发脾气了，一个动作不行我就让她们做十遍二十遍，有体罚的成份在里面，但我的初衷都是想把她们从散漫的状态中拉回来！

大一新生军训总结 篇 4 军训，是 1 种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是 1 种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

军营生活肯定是苦的。习惯了悠哉的都市生活，开始感觉还真是一下子适应不了。就拿早上起床来说吧，每天早上只有十分钟的时间穿衣、叠被，每天都是挣扎着自己暖和的被窝告别，时刻以军队铁的纪律来约束自己，这就是我们来此接受锻炼的目的，也是我们接受纪律严明部队生活锻炼的开始。

虽然军训的日子苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。同样军训有苦也有甜，教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

军人战士永远是最可爱的人。我们每个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十多天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

十多天的军训，1个又1个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态、面对大学生活，以至于整个人生。

大一新生军训总结 篇5 随着天气的转凉，军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。

军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛，我还是决定坚实的踏出这关。有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。

终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际

的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。

这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

大一新生军训总结 篇6 军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

大一新生军训总结 篇7 幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。



从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、日复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样 20 分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢 军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。

大一新生军训总结 篇 8 历时 x 天的 20xx 年度军训，在校人武部的周密安排与学院领导的悉心指导下，在教官们的辛苦训导与同学们的大力配合下，我院坚持高标准、严要求，认真开展了 20xx 年新生军训工作，并于 x 月 x 日顺利而圆满地划上句号。本次军训，我院应参训的学生人数为 xx 人，实际参训人数为 xx 人；编制为二营十一连 x 排。现将本次军训情况汇报如下：

#### 一、领导重视动员到位

领导的重视与支持是军训取得成功的关键所在。我院领导历来都十分重视学生军训工作，今年更是将军训作为本年度的头等大事来抓。20xx年x月x日学院召开了20xx级军训动员大会。在会上，领导特别强调了全体同学在军训中应表现出严格的组织纪律性和强烈的集体荣誉感，同时也向同学们提出了明确的要求，即在军训期间严格遵守学校的相关规定，坚持吃苦耐劳的精神，做好严格训练的准备，在军训场上严格听从教官的管理。

## 二、严格管理科学施训

为了更好地加强军训期间的管理，我连建立了军训工作小组，即在学院党委副书记的指导下，设带训辅导员x名，辅带x名。此外每排设x名学生骨干担任排长（副排长），具体负责各排的军训日常工作。

1、严格管理。在军训期间，我院制定了严格的考勤、请假制度。一方面狠抓考勤工作，杜绝迟到、早退、旷训现象；另一方面，密切关注学生的身体健康状况，建立了“大事急报、小事日报”的工作制度。即遇突发或紧急事情需及时向教官和辅导员汇报，及时采取有效措施确保训练正常开展。此外，每天晚训后各排排长需向辅导员汇报当天的训练情况、学生思想动态及病号。

2、科学施训。我院始终坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。同时，教官和辅导员认真负责，大胆管理。从早上起床到晚上熄灯；从操练到课余休息，在训练场中做到身先士卒，要求同学们做到的自己首先做到，因此全院学生在军训期间表现出良好的精神风貌。

## 三、团结协作保障到位

搞好后勤保障是实现训练计划的关键，加强安全防范是确保军训工作顺利开展的前提。尽管今年军训安排在短学期，但随着时间的推移，天气逐渐升温，学生中也出现了不少诸如发烧、腹泻、皮肤过敏等病例，后勤保障工作繁重复杂。为了确保军训顺利进行，我院军训工作小组及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件，给病号支撑遮阳伞、配备爱心药箱等。此外，我院领导还组织人员在训练场上洒水降温。训练中，军地双方互相尊重，在工作上积极配合支持，领导经常用电话过问军训情况。同时，为了确保后勤保障工作切实有效，我院组织观训的同学在做一些力所能及的后勤工作，如照顾病号、为同学们倒水、购买防暑药品等。

#### 四、注重宣传鼓舞斗志

为鼓舞军训士气，丰富军训生活，全面展现我院的军训工作风貌，我院进行了全方位的宣传报道工作。通过形式新颖，内容丰富的板报、手抄报、海报等，给紧张辛苦的军训工作增添了欢乐与激情。此外，我院 20xx 级年级上专门设立了军训专刊，充分利用网络平台进行信息通告和精神鼓舞。在军训过程中，我院安排了同学专门负责摄影摄像，时刻捕捉学子的飒爽英姿！同学们积极投稿，一篇篇心得体会、一幅幅精美图片把我院新生的精神风貌、军训动态在第一时间呈现给大家，让我们与参训学员一起分享军训的快乐！

#### 五、狠抓落实成绩显著

在军训期间，同学们听从命令，服从管理，积极配合。经过 x 天的训练，我院在军训的各项活动评比中，同学们都能积极参与、认真对待，因此成绩显著：在学校的三次内务抽查中，我院分别获得第 x、第 x、第 x 的好成绩；在军歌比赛中总分排名第 x，荣获大赛 x 等奖；在叠军被比赛中，我院也名列前茅。

这次军训，天气比较炎热，训练强度也相对较大，但同学们都能端正训练态度，把这次军训当做一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会。

总之，我院 20xx 级新生军训工作总体上取得了较好的成绩。

大一新生军训总结 篇 9 早就想写下这次的军训生活，但上次莫名的死机让我白费了努力，这就是用电脑写东西的弊病，你要时刻记住保存。现在回想军

训那段日子，真是不堪回首阿，又热又累。不过现在军训结束到有些怀念了。

记得军训动员大会那天，指导员开始宣布各排的教官，我们惊喜地发现自己的排长竟是个文质彬彬的男孩，而更令我们窃喜的是油一的排长是个肌肉男，当时我们的第一感觉是油一的兄弟们废了，而我们则可以轻松摆平自己的教官。但事实证明人的肉眼看东西总是他妈的不准的，军训开始后我们发现自己的教官稚嫩的面庞下居然掩盖着一个魔鬼的灵魂。

接下来的日子是当油一的兄弟们在练坐姿的时候，我们在练蹲姿，当他们在和对面的女生拉歌调情之时，我们也在大喊，我们在练口号。现在想想那时候真逗，排里的兄弟们都快被他逼疯了，每当他下达一个口令的时候，底下骂声四起，但谁又都不敢违抗命令。大家分析说排长心理变态，小时候心里有阴影等等，总之那时大家恨他可以入骨了。正当我们要造反之时，指导员帮了忙，这家伙骤变了，那一段日子也就这么混过来了。现在想想，那个教官还是不错的，挺负责任，就是名字傻了点，张超。

军训里笑话很多，比如教官最常说的话，我们排长是：你们确实给我站站好，确实给我对对齐，确实给我喊出声来，确实 连长：搞一下，再搞，再搞

有时后排有人动了一下，排长立即：谁动了其实他肯本就没看到谁。此时时间定格，后排兄弟心理经过复杂运算，决定沉默。排长：你以为我没看到阿众人心虚，齐声：报告！

有几天下午突下大雨，当时大家看到雨的心情就和今年县里的农民看到下雨的心情一样，久旱逢甘露，然后大家迅速跑到教室，把自习室里的学生全部吓跑，大喊着：我们要练口号了，学习的都出去 我当时一寒，这他妈军训怎么这么像文革阿！在教室里先练军歌，然后连长心情不错：我命令大家趴桌上睡觉十分钟，我草，我看看谁敢不睡！最后军训结束，每个人的一句话感慨中，一哥们说道：通过此次军训我发现这没有老师上课在教室里还真睡不着啊！

后来两排合成方队，我们才发现排长的好，经常让我们这些没入选方队的人休息。再后来我又被重招入队，和大家一起为了整个队的荣誉奋斗，那些日子居然不感到苦。当我们疯狂的喊着口号走过主席台的时候，我们觉得很对得起这些努力练习的日子。

这可能是人生中最后一次军训了，不管怎么样，很感谢我们的教官，很感谢整个中国的军人。当我们正忙着网游出国挣钱泡妞喝酒的时候，谁又会记得那些在边疆默默奉献的保卫我们的军人呢。大学生不应该总想着毕业后要从社会上获取什么，有时候要想想我们能够给社会贡献什么。

向所有军人敬礼。

大一新生军训总结 篇 10

军训十天，我学到了很多，首先我真正地理解遵守纪律的重要性，不单单是之前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康；生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康；我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心。匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

大一新生军训总结 篇 11

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我觉得自己应该做得更好，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反省自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对我们的大学生涯的第一次考验。两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第



二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

“今天我们学些军体拳！”耶！我对这个项目超感兴趣，打拳……我学定了！于是，我们跟着教练厚着脸皮学了起来。“弓步摆腿！”教官命令着。我旁边那位可能太激动，一抬脚，结果摔了个大马趴，全班人爆笑……

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

现在，军训即将结束，这也成为了我最美好的记忆。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页；

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

虽然目前只历练了十一天，但它给我们留下的回忆却是永恒的。不仅仅包括庄严的动员大会，教官精彩的示范，同学们的积极配合。

幻想中的军训，阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，那整齐或凌乱的脚步声。记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，军训是什么？是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都值得思考，但是否还有更重要的呢？

第三天的操课，我们学到的不仅是站军姿，停止间转法，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于这一天，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，这一天，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分。

大一新生军训总结 篇12 “军训”两个熟悉的字眼，不止一次的经历。小升初，初升高，而今高中升大学。我已不再陌生。又一次体验军训生活，产生了一些不同的感悟。

又是一年军训时。“年年岁岁军训似，岁岁年年人不同”。当我们怀着对大学的憧憬与未知踏入大学门槛不久便开始了为期两周的军训。“两周”，在长长的生命旅途中只是一瞬，然而于我们刚步入大学的新生来说是不平凡的。刚穿上军装的一瞬，就涌起了饱满的激情，感觉自己真的化身为一个保家卫国的勇士了。满满的自豪感油然而生！

每个人对同一事物的感知能力是不同的，对待军训也是如此。“军训”顾名思义，像军人一样训练，“苦”是必然的。有人说军训太苦，简直就是“耗费青春，浪费钱财”想要找各种理由逃脱训练，当然也有人选择默默坚持，因为他们知道军训能锻炼自己的意志，使自己更加强大！在我看来，那些能坚持下来的人，不管做的是否优秀，都是强者！

“站军姿，起步走，正步走，向左转，向右转”这些枯燥无味的动作充斥了我们的生活。随着一天天的结束，又一天天的开始，同学们已经习惯了这种训练模式，不再抱怨，认真听从教官的每一个指令，认真完成每一个动作。一个人出现错误，大家一起承担，共同前进。不管是烈日灼灼还是阴雨绵绵，我们都坚定地站在训练场上。用挺拔的身姿向教官证明我们可以；用响亮的口号向教官证明我们可以；用整齐的动作向教官证明我们可以！

大一新生军训总结 篇 13 军训结束了，但我觉得我的军训还没有结束，那种坚持的精神，那份不放弃，不妥协的勇气，那种面对困难，勇往直前的态度将一直激励着我，激励我走完这大学四年的学习生活，让我收获更多，得到更多。

拿到录取通知书的时候，我就特别的期待这次的军训，因为我知道，我们学校的军训时间也长，项目也多，而且训练的强度也不低，毕竟像一周的军训，真的没有什么收获，也就是稍微有点儿煎熬罢了，但是我们学校的军训，而今结束了，好多同学都觉得松了一口气，终于结束了，真的特别难熬，即使像我这样憧憬军训，希望军训难的人，当军训结束的时候，也是心中的那一根弦稍微松了松，毕竟长达一个月的军训真的特别锻炼人，但同时也是特别的累。

但在这煎熬当中，和这累之中，我是收获满满，从第一天的站军姿的坚持，到最后会操得奖，这不但是我的收获，同时也是我们这个小集体的收获，大家都团结在一起，认真做好每一个军训项目，认真的把每一个动作做的更加的标准，可能再过段日子，我们会忘记这些动作应该怎么做，但是那份军训的精神却是会长久的保留在我们心里。激励我们去前行，去认真的学习。

我们并不是一个班级作为一个连队去训练的，而是打散了，也就和其他的班级同学一起作为一个连队了，这一个月的时间，我也是结识了很多的同学，虽然不是一个班级的，但是我们是一个学校的，而且天南地北都有，也是让我了解了不同地方的各种不一样的风俗，以前在地理课本上看到的，也是得到了更多的印证，算是对之前知识的一种回顾加深，不过和同学们的结识，也是让我找到了一些有共同兴趣爱好的，像一起喜欢打球的，一起喜欢爬山的，一起喜欢同一个作家的，这也让我可以在以后的大学生活更加的丰富多彩。

军训的收获还有很多，但这些收获我都将用在今后的学习和生活当中去，让自己的大学过的更加的精彩，让自己能不辜负自己三年的努力，更是要好好的去把握，好好的去珍惜。只有在这四年里努力了，今后才能不后悔，而大学的第一堂课军训，也是很好的给我们做了一次示范，让我明白，愿意吃苦，那么收获肯定不会少的。

大一新生军训总结 篇 14 训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。

练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大一新生军训总结 篇 15 都说“万事开头难”，殊不知考验从今天才真正开始。今天的很长一段时间内，我们能在火辣的骄阳下保持军姿纹丝不动，但那足以证明我们拥有坚强的意志吗不，一个教训令我明白了许多。同学们在空旷的足球场上训练了许久，疲惫不堪。突然一声哨响，总指挥员下达指示：“各班休息 10 分钟！”可还没等教官口令喊出，我们竟“耶”的叫了出来。“你们继续站军姿！”严厉的指挥员将我们兴奋的情绪又打回了谷底……“只能怪自己没再多坚持几秒钟，”我默默地想。是啊，此时我们看似坚强的意志竟如此不堪一击，这不是一个值得反省的教训吗

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训，大家来到了广益，体验到团队合作的精神；军训，感受到同学深厚的友谊；军训，享受到师生浓郁的恩情；军训，沐浴到大家心中灿烂的阳光。

我怀着一颗好奇的心走进了广益中学，秋风习习，暖阳和煦地抚摸大地。我踏着风儿，伴着小调，开始了广益中学初一的军训生活。

在操场上，一个个整齐地穿着蓝色的校服，让人感到如阳光洒在我心中。

“一、二、一……”操场上传来我们初一新生嘹亮的声音。“立正！”看一个如初升的太阳的整齐列的队伍。身材魁梧的教官们，精神抖擞，也有力地喊着口号。

“向右看……齐！”看这是我们c1105班的同学排列整齐的队伍。同学们昂首挺胸，如一匹匹雄起的骏马。“齐步……走！”同学们一个接一个，嘿，还真有些军人的霸气呢！烈日当空，大家在操场如一棵棵挺拔的松树，大家一站就是一个小时，时间如箭一般飞过，转眼间太阳已经斜向了西边的山头，一天过去了。

不知不觉，大家的肚子也咕咕地叫着，携着最后一缕阳光大家走入了食堂……

充实而快乐的一天一闪而过，同学们期望着第二天的新生活。

军训如一首诗，蕴含着一滴滴汗水和满心收获，军训如一幅画，绘制着一颗颗坚强勇毅的心；军训如一支歌，歌唱着一张张笑脸和我们蓬勃的青春。此刻，一股暖流在我心中流着，那是同学的友情；一缕阳光在我心中洋溢，那是师生的恩情。泥土的气息，花儿的香味……是亲人、老师、同学、花鸟伴我走入了初中的新生活。

大一新生军训总结 篇16 秋风如歌，热浪依旧。在这在这美丽的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们向校领导和全校广大师生交上了一份满意的答卷。这虽然是一次迟来的军训，但是每个同学都抱以十二分的热情。

军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。我们在这次训练中所取得的成绩是可圈可点的。这次军训中，我感到自己得到了很好的提高，也学到了很多受益一生的东西，相信每个参与军训的同学都和我一样有着深刻的体会。七天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了服从命令，学会了坚韧不拔。

我想“军训”这一词给人们的第一印象就是守纪律，初中、高中到大学，每次军训都是一次严守纪律的训练，就像参谋长说的那样，我们穿上那身军装就是军人，对自己就要以铁的纪律来要求自己。军训一个星期，我们每天按时起床参加训练，作息都非常有规律，改掉了以前早上赖床的坏习惯，行动的速度也快了很多。军训不但规律了我生活，而且还磨练了我意志。

军训当中，我尽量严格按照教官的指示行动，不断从心理和生理上克服困难，尽量做到最好。就拿站军姿来说吧，第一天我站半小时就累到不行，第二天可以站四十分钟不倒，这样一直到最后可以坚持一个小时。不论下雨天还是艳阳天，我都一直坚持着参加训练，一个星期来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，带着流血流汗不流泪的精神一直坚持到最后，我想这就已经达到了最初参加军训的目的了。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同，我们这次军训是在大一第二学期开始的，反而少了新生面对的尴尬，加深了同学之间的友谊。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑·····在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事！

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

这也许就是我们人生中最后一次军训了，我打心底里珍惜这次几回，也从中学会了很多，感悟了很多。军训的收获确实很大，我以后一定会把我在军训中的收获去理解，我会坚持，做有时间观念和团结集体的人！

大一新生军训总结 篇 17 十几天前还在想，这军训什么时候才能结束呢，一



眼望不到边的感觉，内心也叫一个痛苦呀，结束了令人神经紧绷的高考，经过一个假期的休息，我感觉自己是“弱不禁风”，但军训过后的我精神状态极佳，而且对这段时间的生活也很不舍。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/636024205205011002>