

# 关于颈椎病的护理 常规



# 内容纲要

- 颈椎病的概念
- 颈椎病的病因
- 颈椎病的解剖
- 颈椎病的分型
- 颈椎病的检查
- 颈椎病的临床表现
- 颈椎病的治疗方式
- 颈椎病的护理措施
- 颈椎病的出院指导



# 颈椎病的概念

颈椎病又称颈椎综合征，是颈椎骨关节炎、增生性颈椎炎、颈神经根综合征、颈椎间盘脱出症的总称，是一种以退行性病理改变为基础的疾患。



# 颈椎病的病因

- 颈椎的退行性变：1. 椎间盘变性 2. 韧带-椎间盘间隙的出现与血肿形成 3. 椎体边缘骨刺形成 4. 小关节、黄韧带
- 发育性颈椎椎管狭窄
- 慢性劳损：1. 不良的睡眠体位 2. 不当的工作姿势 3. 不适当的体育锻炼
- 颈椎的先天畸形

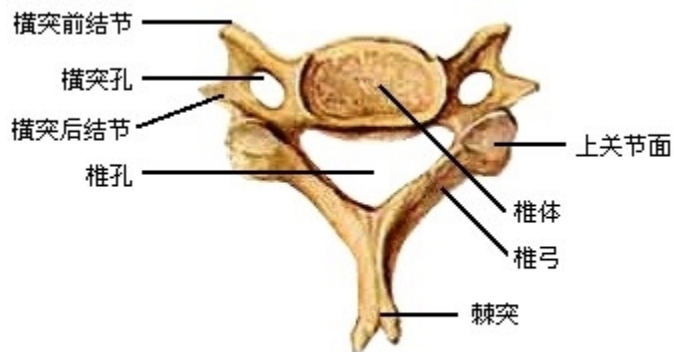
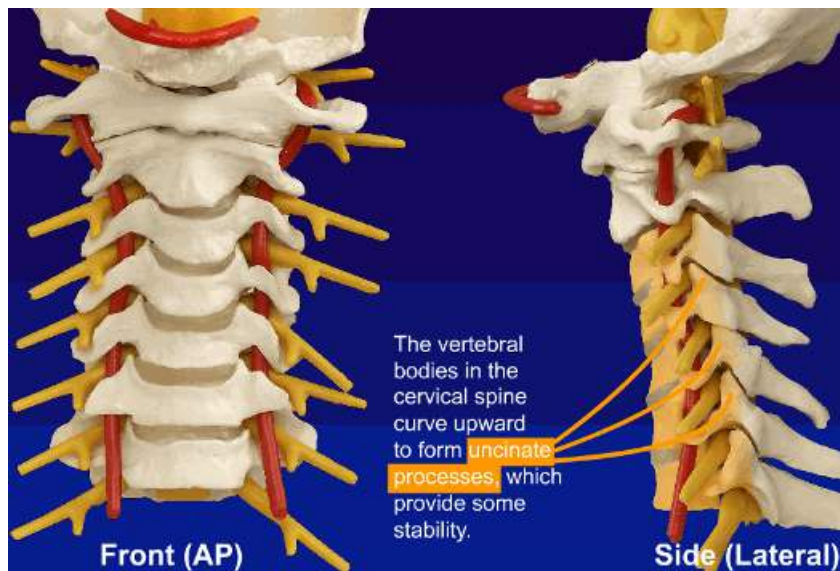


# 颈椎的解剖

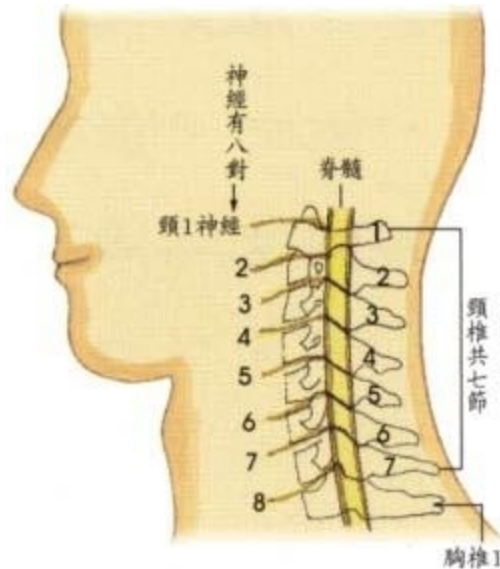
- 颈段脊柱由7个颈椎、6个椎间盘(第1、第2颈椎间无椎间盘)和所属韧带构成，上连颅骨，下接第1胸椎
- 椎间孔有脊神经和椎动脉通过，骨质增生或韧带肥厚时，孔隙变小、变形，脊神经和椎动脉就会受到刺激和压迫。压迫脊神经会产生上肢疼痛、手指麻木等症状；压迫椎动脉会影响大脑血液供应，会产生眩晕、恶心、猝倒等症状。



# 颈椎的解剖



颈椎上面观



# 颈椎病的分型

- 颈型—颈部僵硬不适、疼痛
- 神经根型—上肢疼痛、麻木
- 椎动脉型—头昏、眩晕、恶心、呕吐
- 交感神经型—表现形式复杂多样
- 脊髓型—下肢无力，步态笨拙（踩棉花感）
- 混合型—同时有两种以上表现者



# 颈椎病的检查

常规检查对每例患者的基本检查，包括详细地询问病史、进行体格检查等。

X线检查

CT、磁共振成像检查

TCD、椎动脉造影

肌电图





# 颈椎病的检查

- 通过X线片医生可以了解到颈椎的生理曲度、椎间隙改变、是否有骨质增生、关节错位等
- CT、磁共振对于椎间盘突出位置、移位方向、大小显示清晰，使医生清楚了解到脊髓是否受压及受压的情况
- TCD或椎动脉造影以了解颈椎部位的血管病变情况
- 肌电图了解颈丛神经受损情况



# 颈椎病的临床表现

## 1. 神经根型颈椎病

- (1) 具有较典型的根性症状（麻木、疼痛），且范围与颈脊神经所支配的区域相一致。
- (2) 压头试验或臂丛牵拉试验阳性。
- (3) 影像学所见与临床表现相符合。
- (4) 除外颈椎外病变如胸廓出口综合征、腕管综合征、肘管综合征、肩周炎等所致以上肢疼痛为主的疾患。



# 颈椎病的临床表现

## 2. 脊髓型颈椎病

- (1) 临床上出现颈脊髓损害的表现。
- (2) X线片上显示椎体后缘骨质增生、椎管狭窄。影像学证实存在脊髓压迫。
- (3) 除外肌萎缩性侧索硬化症、脊髓肿瘤、脊髓损伤、多发性末梢神经炎等。



# 颈椎病的临床表现

## 3. 椎动脉型颈椎病

- (1) 曾有猝倒发作、并伴有颈性眩晕。
- (2) 旋颈试验阳性。
- (3) X线片显示节段性不稳定或骨质增生。
- (4) 多伴有交感神经症状。
- (6) 椎动脉受压所引起的基底动脉供血不全。
- (7) 手术前需行椎动脉造影



# 颈椎病的临床表现

## 4. 交感神经型颈椎病

临床表现为头晕、眼花、耳鸣、手麻、心动过速、心前区疼痛等一系列交感神经症状，X线片颈椎有失稳或退变。椎动脉造影阴性。



# 颈椎病的临床表现

颈型颈椎病也称局部型颈椎病，是指具有头、肩、颈、臂的疼痛及相应的压痛点，X线片上没有椎间隙狭窄等明显的退行性改变，但可以有颈椎生理曲线的改变，椎体间不稳定及轻度骨质增生等变化。



# 颈椎病的并发症

## 1. 吞咽障碍

吞咽时有梗阻感、食管内有异物感，少数人有恶心、呕吐、声音嘶哑、干咳、胸闷等症状。这是由于颈椎前缘直接压迫食管后壁而引起食管狭窄，也可能是因骨刺形成过速使食管周围软组织发生刺激反应所引起。



# 颈椎病的并发症

## 2. 视力障碍

表现为视力下降、眼胀痛、怕光、流泪、瞳孔大小不等，甚至出现视野缩小和视力锐减，个别患者还可发生失明。这与颈椎病造成自主神经紊乱及椎-基底动脉供血不足而引发的大脑枕叶视觉中枢缺血性病损有关。





# 颈椎病的并发症

## 3. 下肢瘫痪

早期表现为下肢麻木、疼痛、跛行，有的患者在走路时有如踏棉花的感觉，个别患者还可伴有排便、排尿障碍，如尿频、尿急、排尿不畅或大小便失禁等。这是因为椎体侧束受到颈椎骨刺的刺激或压迫，导致下肢运动和感觉障碍所致。



# 颈椎病的并发症

## 4. 猝倒

常在站立或走路时因突然扭头出现身体失去支持力而猝倒，倒地后能很快清醒，不伴有意识障碍，亦无后遗症。此类病人可伴有头晕、恶心、呕吐、出汗等植物神经功能紊乱的症状。这是由于颈椎增生性改变压迫椎动脉引起基底动脉供血障碍，导致一时性脑供血不足所致。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/636053150011010110>