

老年照护初级理论知识模拟试题及答案

1、当一位瓦斯中毒患者昏倒在门窗密闭的客厅,您应该如何处理:

A、进入屋内马上为其CPR

B、先打开门窗→评估其意识状态→评估是否有自发性呼吸及循环→CPR→求救

C、先打开门窗→将患者移到屋外→评估其意识状态→评估是否有自发性呼吸及循环→先CPR二分钟→求救

D、进入屋内后意识到瓦斯中毒后马上跑掉避免自己中毒

E、马上拨打120

答案: C

2、以下不属于帮助老年人修饰的评估内容()

A、生活习惯

B、健康状况

C、卫生情况

D、心理因素

E、文化素养

答案: D

3、帮助卧床老年人使用便盆排便的注意事项不正确的是()

A、发现排便异常,自行给予处理

B、使用前检查便盆完整性,预防老年人皮肤受损

C、注意保暖,同时保护老年人隐私

D、协助老年人取仰卧位

E、注意观察排便的性质、量

答案: A

4、老年人坐位时易出现压疮的部位是()

A、髌部

B、骶尾

C、足内外踝

D、肩峰

E、坐骨结节

答案: E

5、以下轮椅类型中,能满足不同功能障碍老年人需求的是()

A、医用轮椅

B、折叠式轮椅

C、电动轮椅

D、固定式轮椅

E、手推式轮椅

答案：C

6、以下对老年人补水观察的描述不正确的是()

A、老年人应少用咖啡和茶水

B、晚上 7 点后老年人应控制饮水

C、老年人补水的总量为 2500~3000ml

D、老年人白天应该摄取足够的水分

E、老年人饮水的温度以温热不烫嘴为宜

答案：C

7、老年人使用拐杖按照两点步行走时, 正确的是()

A、先出健侧拐杖和健侧下肢

B、先出患侧拐杖和健侧下肢

C、先出健侧拐杖和患侧下肢

D、先出患侧拐杖和患侧下肢

E、以上都不正确

答案：B

8、头发打结时应选用哪种溶液疏通()

A、清水

B、30%乙醇

C、食醋

D、百部酊

E、0.1%醋酸溶液

答案：B

9、王爷爷, 75 岁, 在养老院晨练时突然倒地不起, 呼之不应。照护人员现场判断无心跳呼吸, 实施心肺复苏。在进行人工呼吸时下列哪项是错误的:

A、胸外心脏按压与人工呼吸的比例为 30:2

B、吹气量 600-800ml

C、吹气时不要按压胸廓

D、首先必须畅通气道

E、吹气时捏紧病人鼻孔

答案：B

10、为老人床上洗头时, 下列哪项是正确的()

A、老人出现心慌、气短时, 加快速度完成

B、调节水温至 25℃左右

- C、双手十指指尖揉搓头发
- D、室温调节在 22~24℃
- E、避免沾湿衣服和被服

答案：E

11、老年照护人员应遵循的职业道德包括()

- A、热爱老年照护服务工作、忠于职守、履行岗位职责
- B、尊重老年人的人身权利,注意保护老年人的隐私,自觉维护老年人的权益
- C、认真学习专业技术,在工作中精益求精,不断提高专业服务能力
- D、廉洁奉公、严于律己,不接受老年人及其家属馈赠,不言过其实,不弄虚作假

作假

E、以上答案均正确

答案：E

12、不属于引起老年人烫伤原因的是()

- A、治疗不当
- B、病理因素
- C、生理因素
- D、心理因素
- E、环境因素

答案：D

13、老年照护服务,是指经过()技能培训、获得相关专业能力证书的生活照料服务和专业照护服务。

- A、老年评估各种技能
- B、老年照护各级岗位
- C、老年照护各种技能
- D、老年护理各级岗位
- E、老年护理各种技能

答案：B

14、轮椅的种类不包括()

- A、后靠式轮椅
- B、固定式轮椅
- C、折叠式轮椅
- D、电动轮椅
- E、手推式轮椅

答案：A

15、心搏停止后,必须建立有效人工循环的时限为

- A、3~4 分钟
- B、5~6 分钟
- C、8~10 分钟
- D、10 分钟
- E、4~6 分钟

答案：E

16、小张为李爷爷患者翻身时不妥的是()

- A、翻身可有效缓解局部组织长期受压
- B、如有导管翻身时不可扭曲导管
- C、根据病情及皮肤受压情况决定翻身间隔的时间
- D、如有尿袋翻身时应高过耻骨联合
- E、体重较重的患者可采用两人翻身

答案：D

17、无尿是指()

- A、24 小时尿量少于 400ml
- B、24 小时尿量少于 100ml
- C、24 小时尿量少于 300ml
- D、24 小时尿量少于 200ml
- E、12 小时尿量少于 100ml

答案：B

18、大面积烧烫伤病人 24h 内主要的护理措施是

- A、镇静止痛
- B、保证液体输入
- C、保持呼吸道通畅
- D、心理护理
- E、预防感染

答案：B

19、刘婆婆 93 岁高龄,行动不便,近期她的儿女回老家工作后,将老人也接回了家中,照护人员对刘婆婆的指导中,不正确的是()

- A、便秘时可腹部按摩
- B、尽量卧床休息
- C、肉类食物摄入要适量
- D、如厕要注意安全
- E、每天要吃蔬菜、水果

答案：B

20、以下对豆浆的描述错误的是()

- A、豆浆能有效地阻止糖的过量吸收
- B、豆浆可强身健体
- C、豆浆中含有豆固醇、钾和镁
- D、豆浆中含有大量的纤维素
- E、喝豆浆易患糖尿病

答案：E

21、张爷爷, 男性, 75 岁, 体重 60kg。不慎被开水烫伤, 自觉剧痛, 头面部、颈部及双上肢均为水疱。该病人的烧伤面积为

- A、35%
- B、32%
- C、21%
- D、30%
- E、27%

答案：E

22、以下哪项属于早醒的表现()

- A、睡眠过程中一夜醒多次, 没有熟睡的感觉
- B、上床后持续 30 分钟以上不能入睡, 或想睡却很清醒, 而且持续数天或更久
- C、入睡后没多久就醒, 醒来以后再也无法入睡
- D、虽躺在床上却意识清醒, 感觉一夜迷迷糊糊
- E、经常做梦, 但对梦境一般不留记忆或有断断续续不完整的记忆

答案：C

23、老年照护人员着装色彩适宜()。

- A、大黄
- B、大绿
- C、白色
- D、黑色
- E、大红

答案：C

24、助行器具的分类不包括()

- A、平车
- B、多足手杖
- C、步行器
- D、拐杖

E、单足手杖

答案：A

25、患者,男,56岁,因车祸致下肢瘫痪来诊,初步诊断为腰椎骨折,运送患者时的最佳方式是()

A、平车四人搬运法

B、平车两人搬运法

C、轮椅运送法

D、摩托车

E、平车挪动法

答案：A

26、照护人员小张,在照护老年人的过程中,对老年人一般睡眠情况的观察内容不包括()

A、睡眠质量

B、入睡时间

C、觉醒时间与次数

D、入睡困难

E、总睡眠时间

答案：D

27、老年人 I° 烫伤的紧急处理原则是()

A、防治休克

B、浸水涂药

C、拨打 120 急救电话

D、用干净的布或衣服等盖住伤处

E、保护创面送医院

答案：B

28、复合性创伤老年人出现下列情况时,应首先紧急处理的是

A、骨折

B、疼痛

C、伤口流血

D、窒息

E、休克

答案：D

29、耿爷爷,不听从照护人员劝告,独自在养老院的小池塘钓鱼。不慎失足落水,被巡视的照护人员发现后救上岸。照护人员拨打急救电话要点不正确的是

A、出事时间和地点

- B、出了什么事
- C、求救者先挂电话
- D、伤病员性别与人数
- E、求救者信息

答案：C

30、多长时间()为乘坐轮椅的老年人变换体位可预防压疮的发生

- A、2 小时
- B、1.5 小时
- C、1 小时
- D、20 分钟
- E、以上均是

答案：A

31、心脏骤停患者行心肺复苏时,最常用的给药途径是

- A、皮下注射
- B、外周静脉输注
- C、中心静脉输注
- D、舌下含服
- E、心腔内注射

答案：B

32、老年照护人员的感染风险中,含病毒浓度最高的体液是()

- A、伤口分泌物
- B、阴道分泌物
- C、精液
- D、痰液
- E、血液成分

答案：E

33、关于特殊进食帮助,下列叙述不正确的是()

- A、鼻饲前,检查鼻饲管固定是否完好
- B、用灌注器抽吸出胃液或胃内容物,表明胃管在胃内
- C、药物研碎溶解后再灌入
- D、每次鼻饲量不应超过 200ml
- E、抽吸鼻饲饮食时,每次 100 毫升/管

答案：E

34、照护人员小李在与赵奶奶沟通交流过程中,应该禁忌()

- A、不礼貌的语言

- B、伤人的语言
- C、粗俗的语言
- D、不文明的语言
- E、以上都是

答案：E

35、老年人使用热水袋时,应放置于距离足部或身体()处

- A、10 厘米
- B、2 厘米
- C、3 厘米
- D、15 厘米
- E、5 厘米

答案：A

36、关于排泄异常的描述不正确的是()

- A、大便失禁是指排便次数明显超过平日习惯的频率,粪质稀薄
- B、尿失禁是指膀胱括约肌丧失排尿控制能力,尿液不自主地流出
- C、便秘是指排便次数减少,一周内排便次数少于 2-3 次,大便干结
- D、尿潴留是指膀胱内潴留大量的尿液而又不能自主排出
- E、粪便嵌塞是指老年人有排便冲动,直肠肛门疼痛,肛门处有少量液化的粪便渗出,但不能排出粪便

答案：A

37、下列导致老年人烫伤的原因,不包括()

- A、老年人在接受中医治疗时,理疗器温度过高或者操作技术不当
- B、老年人神经系统及皮肤组织老化
- C、老年人脾气暴躁,易发怒
- D、老年人行动不便或者视力减退
- E、老年人周围神经病变,痛觉减退

答案：C

38、刘爷爷因为手抖的症状,每次自主排便都不方便,需要照护人员帮忙,这次排尿后有氨臭味,照护人员应注意()

- A、是否有尿失禁
- B、是否有糖尿病
- C、是否有进食过多葱、蒜
- D、是否有尿潴留
- E、是否有有机磷农药中毒

答案：D

39、为老年人更换尿垫时，正确的是（ ）

- A、更换尿布时，仅需观察排泄物的量
- B、将污染的一次性尿垫向外折叠
- C、打开门窗，保持空气清新
- D、将干净的护理垫一侧卷起塞于老年人身下
- E、准备温水，控制水温在 40~45℃

答案：D

40、以下保护老年人皮肤护理中错误的是（ ）

- A、用温水清洗皮肤，保持皮肤干燥无汗
- B、清洗皮肤后可擦润肤乳液预防皮肤干燥
- C、对大小便失禁的老年人，肛周清洗后涂油剂保护
- D、清洗时应该选用碱性肥皂
- E、大小便后及时清洗局部

答案：D

41、孙奶奶，66岁，做饭时不慎被热油烫伤右手及右前臂，自觉剧痛，她的烫伤面积为（ ）

- A、8.5%
- B、6%
- C、5.5%
- D、5%
- E、9%

答案：C

42、以下不是引起老年人便秘的因素是（ ）

- A、自卑
- B、肛周脓肿
- C、环境不熟悉
- D、进食量少
- E、受凉

答案：E

43、王奶奶，83岁，行动不方便，平时活动少，因牙口不好，长期吃精细食物，以流质为主，习惯性便秘多年。引起王奶奶便秘的主要因素是（ ）

- A、紧张焦虑
- B、环境改变
- C、排便习惯改变
- D、摄入膳食纤维较少

E、饮水过少

答案：D

44、李婆婆，78岁，能自己行走，照护人员帮助其如厕不正确的是（ ）

- A、应从前至后擦净肛门
- B、起身速度要快，以免老人跌倒
- C、协助老年人坐稳，手扶于身旁支物
- D、不可蹲厕所时间过久
- E、老人排便时注意保暖和保护隐私

答案：B

45、为老年人更换衣物，错误的是（ ）

- A、调节室温，避免受凉
- B、关闭门窗，窗帘，保护隐私
- C、病情允许，有先安置老年人侧卧位
- D、更换前评估老年人的意识状态，身体情况
- E、做好沟通，取得配合

答案：C

46、李奶奶，75岁，脑梗死后遗症，右侧肢体活动障碍，医生建议日常生活中使用轮椅。（1）照护人员帮助老年人下轮椅时，嘱老年人配合的动作要领中错误的是（ ）

- A、老年人身体要向后靠
- B、健侧下肢足跟与轮椅坐垫前沿平齐
- C、老年人身体向前倾斜
- D、双膝加紧老年人健侧膝部
- E、健侧手臂扶住照护人员肩臂部

答案：A

47、小张在协助李爷爷更换卧位后，在其身体空隙处垫软枕的作用是（ ）

- A、降低空隙处所受压强
- B、降低局部组织所承受的压力
- C、减少皮肤受摩擦刺激
- D、促进局部血液循环
- E、防止排泄物对局部的直接刺激

答案：B

48、叩齿的作用是（ ）

- A、促进牙龈和牙周的血液循环
- B、坚固牙齿

- C、加强咀嚼力
- D、促进消化功能
- E、以上均是

答案：E

49、以下那种轮椅是国内外目前应用最广泛的()

- A、固定式轮椅
- B、折叠式轮椅
- C、电动式轮椅
- D、手推式轮椅
- E、躺式轮椅

答案：B

50、在老年人跌倒(坠床)危险因素评估表中,年龄 ≥ 70 岁评估的分值为()

- A、4分
- B、1分
- C、3分
- D、2分
- E、0分

答案：D

51、谢爷爷,75岁,长期卧床,懒下床,排便费力,连续4天未排便,对老人进行预防指导不妥的一项是()

- A、减少喝水
- B、养成定时排便习惯
- C、按摩腹部
- D、多吃蔬菜、水果、粗粮
- E、放松心情,避免紧张

答案：A

52、关于清扫整理床单位的要求,正确的是()

- A、老年人每日晨起、午睡后,照护人员要进行床单位的清扫整理。
- B、床铺表面要求做到平整、干燥、无渣屑。
- C、扫床时,床刷要套上刷套进行清扫。
- D、一床一套,不可混用。
- E、以上都对

答案：E

53、肠腔梗阻老年人呕吐物的颜色是()

- A、紫褐色

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/63614223300010045>