

小学生暑假家访工作计划范本

一、活动时间____月____日-____月____日

二、活动目的

- 1: 按时作息，保持早睡早起的好习惯。
- 2: 锻炼身体，使自己更加健康的成长。
- 3: 发挥自己的特长，更上新台阶。
- 4: 帮家长做一些力所能及的家务，减轻家长的额负担。
- 5: 学习上积极进取，提高自己的综合能力为下学期打好基础。
- 6: 参加一些实践活动，让自己能够在活动中快乐成长。

三：活动方案

1: 锻炼身体，健康成长

每天早上 6: ____起床，跑步、跳绳、打篮球、踢足球。下午户外活动一小时，或与小伙伴做游戏。周末由父母陪同到郊外游玩或爬山。以此使自己的身体更加健康。报一个游泳学习班，学会游泳。

2: 认真读书，汲取更多的知识，丰富自己的写作内涵。

上午 8: 30-9 30 读书一小时，边读边写读书笔记，并摘抄好词好句，养成记笔记的好习惯。

3: 认真学习，使自己更上一层楼

上午 10: 00-11: 00 与下午 3: 30-4 30 复习以前学过的知识，并按时完成老师布置的作业。写一张钢笔字，提高自己钢笔字的水平，钢琴一小时关于小学生暑假生活学习计划表标准版工作计划。

4: 丰富自己的内涵，练习特长

每天下午 5: 00-6 30 外出活动，与小朋友互动娱乐。

5: 写日记，养成好习惯

准备一个日记本，每天晚上 8: 00-8 40 写一篇日记，把当天的所见所闻所思记录下来

6: 做家务，我是小大人

每天帮妈妈做力所能及的家务，分担妈妈的辛苦，使自己成为真正的小主人。

7: 有节制的玩电脑游戏或看电视

每天玩游戏看电视时间一个小时，使自己在学习之余能有所放松。

8: 参加实践活动，在实践中锻炼自己

暑假中到芜湖方特一次，香港玩____天度假，平时多去科学岛玩玩。

四、认真遵守假期活动方案

友好的接受父母的监督，认真遵守方案的各项计划，学会自我约束。

通过以上的这些活动，我一定会度过一个有意义的暑假。开心快乐每一天，健康成长每一天！

小学生暑假家访工作计划范本（二）

____小学生暑假学习计划。

一、时间安排

1、每天的四个“____小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

____月份完成暑假作业，____月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划查看.全文请访问（第①范____文____网）。

____月份完成暑假作业，____月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；
把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

- 1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；
- 2、至少去乡下亲戚家____次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；
- 3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；
- 4、每两天至少帮家里做一件家务事（____分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；
- 6、每周玩电脑____小时左右，重点加强打字能力的提高；
- 8、其他：根据具体情况，灵活安排。

____小学生暑假学习计划范文

一、计划实施的目标：

- 1.提高自己在语文、数学等方面的学习能力。
- 2.加强运动，提高身体素质。
- 3.学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1.针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2.在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。

（安排好每天复习进度的明细内容）

____把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

____把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5.遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6.每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7.每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8.一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）9.一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午____小时，下午____小时。按一小时一节
课安排好课表。

2.每天的____点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合
适的娱乐活动）

3.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1.设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评
价。

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有
终。

五、家长督促：

____家长一周三

中国 L

小学生暑假家访工作计划范本（三）

8：00~8：____起床（刷牙洗脸吃饭）

8: 30~9: 00 做老师布置的作业

9: 00~10: 00 做课外作业

10: 00~13: 00 玩

13: 00~14: 00 做课外作业

14: 00~15: 00 玩

15: 00~16: 00 做课外作业

16: 00~21: 00 玩

从另一个角度写的:

1.帮妈妈做力所能及的家务劳动……

2.做有意义的公益劳动……

3.学会一项家务技术或其他的小技术……

4.改掉一个坏毛病、缺点……

5.读一部好书, 写出读后感……

6.根据身边的事物写一些文章, 并选出一篇自己认为好的文章, 锻炼自己的写作能力……

7.看一部好的电影, 试着写出观后感……

8.学一首好歌……

9.试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

10.完成假期作业, 并努力做到最好……

11.要注意完成学校布置的所有作业, 不要漏做或偷工减料。字体要工整。

12.一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完。最好看一些第三，每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲____天天看电视新闻报道，知多点国家大事，知多点交通防范安全，知多点走歪道的后果。

____多帮妈妈分担力所能及的家务活，多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能。

小学生暑假家访工作计划范本（四）

一、时间安排

1、每天的四个“____小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

____月份完成暑假作业，____月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

____月份完成暑假作业，____月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家____次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事（____分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、一个人尝试独立在家呆____天邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、每周玩电脑____小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排____天，当____天家长；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

____小学生暑假学习计划范文

一、计划实施的目标：

1.提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2.加强运动，提高身体素质。

3.学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1.针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2.在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。

（安排好每天复习进度的明细内容）

_____把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

_____把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5.遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6.每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7.每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8.一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）9.一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午_____小时，下午_____小时。按一小时一节
课安排好课表。

2.每天的____点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合适的娱乐活动）

3.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1.设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

五、家长督促：

____家长一周三

中国 L

小学生暑假家访工作计划范本（五）

第一，学习计划，具体如下：

1.争取____月____日至____月____日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，作文____篇，练好钢笔字。

第二，生活计划具体如下：

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉关于小学生暑假生活学习计划表标准版关于小学生暑假生活学习计划表标准版。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，见人要有礼貌。

小学生暑假家访工作计划范本（六）

1.早上6：____起床，花____至____分在家安静地做做幅度较小的运动，如蹲起扩胸等（这有利于大脑快速清醒）

2.上课（因为我不知道楼主上课路上要多长时间所以就不写了），如果是周2.4.6就写作业，连写____个小时（当然中间要休息一会），因为早上学习效率高。中午吃饭。看电视____小时（吃完再看）

3.睡觉，____小时，应先睡觉，因为刚吃过饭，看完电视，上午又累那么长时间...

4.下午再玩电脑，因为一般网络游戏都是下午上线人多，活动多，所以安排到下午，玩电脑一天最多不要超过____小时，（因为有国外

专家研究到如果一个人每天接受电脑辐射超过____小时会影响智力!特别是未成年人!切记!)

5.玩完电脑差不多是____点,做做眼保健操,看看书,一直看到吃饭,帮家人摆摆凳子,擦擦桌子,干点家务活,有利你在初中时占据优势(一般老师选班干部和助手都挑能干的,当然做家务也是为了爸妈)

6.看电视,晚上有很多好的新闻比如新闻联播,海峡两岸,环球播报等,还有,中央二套的咏乐汇和中央三套的娱乐节目也不错。

7.刷碗

周 1.5去图书馆(就不用玩电脑了)

周日自行安排:主要调整好心态。

首先,纠正孩子的放假观念,不要让孩子认为,放假就可以作息不规律,不眠不休,沉迷游戏和网络。合理安排假期作息,保证适度睡眠,避免孩子长时间沉迷于电视或电脑,是家长在孩子假期期间需要关注的第一个问题。

一般来说,青少年应保持____小时左右的睡眠,年龄越小所需睡眠时间越长,____岁以下的儿童睡眠时间应保持在____小时。孩子放假在家,没有了第二天上学的严格时间限制,难免熬夜晚起,但为了孩子的身体健康,家长们要根据情况加以控制,避免“越歇越累”的情况出现。

其次，鼓励孩子走出家门。多参加户外活动，并帮助家里做简单的家务。孩子平时上学功课忙，锻炼时间较少，单凭一周两次的体育课很难满足强健身心的需要。虽然暑假处于酷暑中，独自进行户外运动很难坚持，但有不少锻炼方式可以选择，比如跳绳、踢毽子、羽毛球、乒乓球、篮球……等等，如果场地和条件确实有限，爬楼梯也是不错的选择。建议每天安排____分钟的中低强度运动。对孩子的成长是很有帮助的。

关于家务，每天为孩子安排一些力所能及的简单家务，不仅可以减轻父母的负担，也可以让孩子感受到自己对于家庭的重要，增加了成人感和成就感。

再次，请一定慎重选择课外辅导班，尊重孩子的意愿，不做无用功。家长望子成龙心切，同时也担心孩子落后于他人，常常为孩子同时报好几种补习班，使孩子还没有调整休息好，就背起另一种包袱，这样做的都是无用功。上面说过，我家孩子二年级寒假的时候，意识到英语重要性之后，我给孩子添置了外研通，配套的有新概念英语和一些故事读本。之后学习时间便由孩子自己掌控。效果出奇的好，孩子愿意去学习：他很乐意问家里的每件东西用英语怎么说，很喜欢用外研通点读笔在所有带字的纸上，屏幕上，墙上点来点去，每天会按时间去学习新概念英语，并随着点读笔的声音练习发音。之后就如我说的，当上了英语课代表，呵呵。现在孩子在班里英语也是名列前茅的。

所以说，假期学习还是要从孩子的兴趣点出发，并一定要尊重孩子的兴趣和想法，避免让孩子有过大的压力。

最后，强调一下。父母不应该把自己的意愿强加给孩子。家长是否把假期的支配权交给孩子，可以视孩子的自主意识、自理能力而定。关于我给大家的暑假学习生活表，大家还是根据孩子自我调整一下。我也在不断调整中。

小学生暑假家访工作计划范本（七）

____小学生暑假学习计划____篇

又是一年暑假，又是新的成绩报告单。心里有一些不寒而栗。

仔细看了一下成绩单，发现成绩不如预料中的那么好。由于粗心每科都比当时估的分低，

但我并没有泄气。我仔细分析找到解决的办法。

学习，首先我们要坚持，不能半途而废。初二时，班主任为了改善我的数学成绩，每天坚持让我做五题。结果，成绩取得了巨大成就。仿照这个，我做了具体的学习计划。

我的学习计划是这样安排的：

一、每天做五道数学题，复习以前学过的重点，预习九年级的课本。多做易错题，争取在下学期的预习考试，不因马虎失分。

二、每天听英语磁带半个小时，大声朗读并背诵，达到熟能生巧的地步。努力超过别人。

三、理化科不能靠死记硬背，要多做题，要学会举一反三，题型做多了遇到相似的题目也就知道该如何下笔。

四、读书破万卷，下笔如有神。多读书总是好的，为此，我经常跑到书店去看书。但学习语文，也不能马虎。古诗词是重要的一块，中，高考都要考，所以我们要注意，尽量注意避免错别字。

五、学会整理笔记，笔记是复习最重要的一种方式。只有会复习，想复习才能把成绩提高。复习可以补缺查漏，不断回顾可以使我们印象深刻，了解哪些我们掌握了，是重点

我们也不能光学习，成为书呆子，在学习之余培养自己的兴趣爱好成为全面发展的好学生。

在暑假我们也可以去开阔视野，帮父母做力所能及的家务，参加夏令营和体验生活的活动。体现一丝一缕，当来之不易。中小学生学习计划小学生暑假学习计划

为了我的学习着想，我决定定制暑假学习计划：

- 1.八点-八点半起床（中间洗脸刷牙等）
- 2.八点半-九点早餐时间
- 3.九点-九点半看书（因为早上读书看书对记忆力有好处哦！）
- 4.九点半-十点写暑假作业
- 5.十点-十一点看课外书，辅导书，练琴
- 6.十一点-十一点半看电视（注意：要养成好习惯！距离哦）
- 7.十一点半到十二点半帮妈妈干活（包括吃中餐）

高中生暑假学习计划：

这个暑假是高中的最后一个暑假，对即将升高三的学生来讲，这五十多天可以说是时间宝贵，必须做好计划，找到最适合的学习方法提高成绩。为得到较好的高三复习效果，必须在放假之初就为自己精心制订详细的学习计划和作息安排。

不同时段学法各异

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练（高考题），要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

不同学科各有妙招

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”；文言文的____个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做____篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程（并规范表达）。

假期学习计划和作息安排

早上 6: ____起床，6: 40-8: 40 套题训练

上午 9: 00-12: 00 学习数学和外语；中间休息半小时；

下午 3: 00-17: 30 学习语文和物理或化学；中间休息半小时

晚上 19: 30-22: 30 学习生物，整理这一天学习当中的问题、改错并归纳。

23: 00 上床，听____分钟外语，然后休息。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/63704000015010001>