

## 2024 年近视防控知识竞赛题库 200 题（含答案）

### 一、单选题

1. 配镜矫正视力适用于（）。

- A、真性近视
- B、假性近视
- C、调节性近视

答案：A

2. 以下哪一个不是做眼保健操的穴位（）。

- A、天应穴
- B、睛明穴
- C、人中穴

答案：C

3. 关于远视力检查下列哪项叙述不正确（）。

- A、一般使用国际标准视力表
- B、光线充足, 视力表距被检者前方 5m 处
- C、必须要先左后右的顺序进行检查

答案：C

4. 初二小学生小飞已经近视 3 年了, 一直没换眼镜, 最近眼镜腿断了, 他该怎么办（）。

- A、修修眼镜腿继续戴
- B、到专业医疗机构重新验光配镜

C、凑合戴

答案：B

5. 下列哪种微量元素摄入不足与近视有关()。

A、锌

B、铜

C、氟

答案：A

6. 近视眼戴眼镜存在的误区()。

A、眼镜戴不得!戴了就摘不下来了,越戴越深

B、每天滴散瞳眼药水

C、以上都是错的

答案：C

7. 在无调节情况下,平行光线进入眼内聚焦于视网膜之后,形成焦点称为()。

A、弱视

B、近视

C、远视

答案：C

8. 真性近视是指()。

A、视力低于 5.0

B、调节性近视

C、眼轴变长

答案：C

9. 眼在无调节完全放松的状态下, 5 米以外的外界物体所发出的平行光线经过眼的屈光系统后, 在视网膜前形成焦点成像, 而不是正好落在视网膜上, 形成为模糊的虚像。这样的眼睛称为 ()。

- A、远视眼
- B、近视眼
- C、散光眼

答案: B

10. 小学一年级课本汉字高度至少为 ()。

- A、3.5mm
- B、5.5mm
- C、7.5mm

答案: B

11. 正常眼压的范围是 ()

- A、10~21mmHg
- B、11~25mmHg
- C、10~30mmHg

答案: A

12. 关于预防近视, 以下说法错误的是 ()。

- A、国家规定: 学校每学期要对学生视力状况进行两次监测。
- B、预防近视, 学校、学生和家長都有责任。
- C、防治近视, 关键在于提高眼镜质量。

答案: C

13. 视觉形成的神经信息传递的第一站是 ()。

- A、角膜
- B、虹膜
- C、视网膜

答案：A

14. ()岁是近视眼形成的高峰期。

- A、8—15
- B、1—5
- C、20—27

答案：A

15. 近视因眼球前后轴过长而引起的近视称为 ()。

- A、轴性近视
- B、调节性近视
- C、假性近视

答案：A

16. 书桌桌面达到哪个高度附近为宜? ()。

- A、下巴
- B、上腹部
- C、胸部

答案：C

17. 看电视的视觉环境要求, 以下不正确的是 ()

- A、看电视时, 人与电视机应保持三米以上距离

B、电视的光亮度要超强

C、电视屏幕的高度英语看电视人的视线平行或稍低一些

答案：B

18. 下列哪一项不是良好的用眼视觉环境（）。

A、要有充足的光线, 窗户光线及台灯灯光要从左前方射来

B、要在过亮、过暗的光线下读写(如太阳直射光线下、傍晚光线不足时)

C、尽量不用铅芯过细的笔写作业, 铅芯要软硬适中, 作业用纸要洁净, 书写字体不要过小

答案：B

19. 每年的（）是全国爱眼日。

A、6月7日

B、6月6日

C、7月6日

答案：B

20. 眼睛疲劳, 眼部感觉不适, 视远不清楚是（）先兆。

A、近视眼

B、远视眼

C、斜视

答案：A

21. 婴幼儿时期绝大部分是（）。

A、近视

B、远视

C、散光

答案：B

22. 病理性近视(变性近视)表现为()。

A、多在学龄前10岁前发病,近视度数逐渐发展。

B、随年龄增长近视度数不断发展,度数很难稳定。

C、尤其是眼底结构发生病理性改变。

答案：B

23. 一般眼轴增加一毫米,近视度数增加()

A、100度

B、200度

C、300度

答案：C

24. 高度近视如果剧烈运动或者暴怒可能会出现什么后果()。

A、视网膜脱落

B、眼睛充血

C、眩晕

答案：A

25. 高中课本汉字高度不低于()。

A、2.5mm

B、3.5mm

C、5.5mm

答案：A

26. 近视眼发生的预兆又被专家称为“视前驱综合征”的现象是()。

- A、眼睛疲劳
- B、眼部感觉不适,经常揉眼或有频繁眨眼的现象
- C、以上全是

答案: C

27. 下列哪项与轴性近视无关()。

- A、环境
- B、近视弧形斑
- C、屈光指数

答案: C

28. 高度近视眼底有什么变化?()。

- A、眼底变薄
- B、眼底变厚
- C、眼底不变

答案: A

29. 近视眼最主要的症状是什么?()。

- A、远视力下降(看远处物体模糊不清)
- B、近视力下降(阅读时字体模糊不清)
- C、远近视力均下降

答案: A

30. 中度近视是指()。

- A、度数在 300 度以下

B、度数在 600 度以上

C、度数在 300-600 度之间

答案：C

31. 2019 年是第几届全国爱眼日 ()。

A、22

B、23

C、24

答案：B

32. 随着年龄增长, 眼轴 ()

A、缩短

B、增长

C、不变

答案：B

33. 出现下列哪些情况应立即到医院检查 ()。

A、眼睛灼热、发痒、干涩、胀痛

B、经常揉眼或有频繁眨眼的现象

C、以上均是

答案：C

34. 一般认为, 双眼屈光参差的最大耐受度为 ()。

A、3.00D

B、1.00D

C、2.50D



答案：C

35. 预防近视需要学生与学校的共同努力, 以下说法错误的是()

- A、学校自修室与阅览室最好有局部照明
- B、学生的座位不应时常调换
- C、黑板板面要平坦, 避免反光

答案：B

36. 看书学习是个好习惯, 但是如果时间长了容易造成近视, 那么看书()长时间要休息一会。

- A、1 小时
- B、2 小时
- C、3 小时

答案：A

37. 连续看电视或操作电脑 40-50 分钟后应()

- A、双手合掌搓热后按摩眼球
- B、闭目养神
- C、以上都对

答案：C

38. 对于已经确诊的真性近视而言, 治疗的方法有()

- A、佩戴合适度数的近视眼镜
- B、手术矫正
- C、以上均是

答案：C

39. 微量元素的摄入可直接影响()的正常发育

- A、视网膜黄斑部
- B、玻璃体
- C、晶状体

答案: C

40. 教室若单侧自然光, 光线应来自学生的()。

- A、左方
- B、右方
- C、前方

答案: A

41. 户外运动时, 那个表述是错误的()。

- A、避免阳光直接照射眼睛
- B、可以直接用肉眼观察太阳
- C、佩戴有防紫外线功能的眼镜

答案: B

42. 看电视时, 电视机与人距离应在()以上。

- A、1 米
- B、2 米
- C、电视屏幕对角线 6-8 倍距离

答案: C

43. 防治近视的重点在学校, 学校应怎样开展近视防控()。

- A、营造良好的视觉环境和照度

B、推广健眼操

C、以上都是

答案：C

44. 全国爱眼日是哪一年申请下来的 ()

A、1992

B、1993

C、1994

答案：A

45. 每天接受多长时间的自然光照射可以促进孩子眼肌发育、预防近视发生? ()。

A、2 小时

B、2.5 小时

C、3 小时

答案：A

46. 操作电脑时下列做法正确的是 ()。

A、连续操作电脑应控制在 30 分钟左右

B、长时间玩电脑

C、通宵玩电脑游戏

答案：A

47. 晚上在房间内看书写字时, 灯光应该是怎么样的 ()。

A、即开台灯、又开吸顶灯, 防止明暗差距太大

B、只开小台灯

C、只开屋里的吸顶灯

答案：A

48. 近年来许多证据都表明环境和()共同参与了近视的发生。

A、生理因素

B、遗传因素

C、学历因素

答案：B

49. 书写的纸张应选册()。

A、反光、透光

B、不反光、透光

C、不反光、不透光

答案：C

50. 哪种眼镜可以在一定程度上延缓近视度数发展()。

A、硬性隐形眼镜

B、软性隐形眼镜

C、普通框架眼镜

答案：A

51. 中小學生要保持充分的睡眠放松眼部调节, 保证眼睛可充分休息。说法正确的是()  
是()

A、小学生每天睡眠时间应达到 10 小时

B、中学生每天睡眠时间应达到 9 小时

C、以上均正确

答案：C

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/637040161023006104>