

## 老年照护初级理论知识测试题库与答案

1、为右侧偏瘫的老人脱、穿衣服的正确方法是( )

- A、先脱右肢,先穿右肢
- B、先脱右肢,先穿左肢
- C、先脱左肢,先穿左肢
- D、先脱左肢,先穿右肢
- E、以上都不是

答案: D

2、下列不属于助行器具检查要求的是( )

- A、检查助行器具是否完好
- B、把手是否松动
- C、助行器具与地面接触的橡胶垫是否牢固
- D、可调高度的助行器具调节卡扣是否紧锁
- E、以上全错

答案: E

3、助行器具的作用不包括( )

- A、支撑体重
- B、节省体力
- C、帮助行走
- D、恢复健康
- E、减少并发症

答案: D

4、心肺复苏胸外按压与通气的比率为:

- A、30:2
- B、15:5
- C、30:1
- D、15:4
- E、30:15

答案: A

5、老年人使用热水袋水温不要太热的原因是( )

- A、皮肤松弛
- B、血管反应敏感
- C、皮肤抵抗力减弱
- D、局部感觉迟钝
- E、对热特别敏感

答案：D

6、有机磷农药中毒,尿液呈( )

- A、氨臭味
- B、大蒜味
- C、特殊气味
- D、苦味
- E、酸味

答案：B

7、老年照护服务,是指经过( )培训、获得相关专业能力证书的( )服务和( )服务。

- A、老年护理各种技能、饮食照料、专业照护
- B、老年照护各级岗位技能、生活照料、专业照护
- C、老年护理各级岗位技能、生活照料、专业照护
- D、老年评估各种技能、生活照料、专业照护
- E、老年照护各种技能、生活照料、专业护理

答案：B

8、林爷爷,65岁,因外伤瘫痪导致尿失禁留置了导尿管。(1)照护人员观察其24小时尿量为360ml,判断林爷爷的排尿状况是( )

- A、正常
- B、尿潴留
- C、尿量偏少
- D、少尿
- E、无尿

答案：D

9、林奶奶,65岁。一周前出现小便失禁,护理措施中不正确的是( )

- A、重建排便习惯
- B、指导盆底肌锻炼
- C、保持被单整洁干燥
- D、建议少喝水
- E、保持皮肤清洁

答案：D

10、使用平车上下坡时,大轮在( )处

- A、高处
- B、低处
- C、中高处

- D、中低处
- E、以上均不是

答案：A

11、在老年人跌倒(坠床)危险因素评估表中,头晕、眩晕、体位性低血压评估的分值为()

- A、0分
- B、1分
- C、2分
- D、3分
- E、4分

答案：C

12、周婆婆因长时间便秘,最终粪便嵌塞不能自行排便,照护人员帮助取便正确的是()

- A、因粪便干硬,所以操作时只需便盆,不用护理垫
- B、告知老人操作目的,说明取便时不会有感觉,让老人放松
- C、为方便取便,避免污染,需将裤子全脱下
- D、取便时,若有其他老人在场,需用屏风遮挡
- E、若粪便难以取出,可借用器械

答案：D

13、张爷爷,80岁,独自在卫生间洗澡后更换衣服时不慎摔倒,右侧大腿疼痛厉害,无法站立,照护人员马上联系医生。医生赶到后经询问和检查,判断老人可能发生腿部骨折,立即联系“120”。“120”工作人员赶到后,照护人员需协助医生将老人转移到救护车,送老人到医院做进一步检查。(1)腿部骨折老年人转运时应选用()

- A、担架
- B、轮椅
- C、拐杖
- D、摩托车
- E、平车

答案：E

14、有关老年人排泄的护理,正确的是()

- A、为减少老年人夜尿的发生,白天尽可能少饮水
- B、夜尿较多的老年人,夜间可采用床边排便,以防意外
- C、指导老年人按自己意愿随时排便
- D、患肠胀气的常见表现是腹部绞痛,大便难以控制

E、照护过程中可暂不考虑老年人的隐私,以操作为重

答案: B

15、老年人走失的常见原因是( )

A、阿尔茨海默病等疾病原因

B、老年人的记忆力减退

C、老年人定向力发生障碍,迷失方向

D、老年人与家人、其他同住老年人、照护人员发生矛盾,赌气出走

E、以上都是

答案: E

16、吴奶奶 24 小时排出了 2300ml 尿液,请问是属于( )

A、多尿

B、正常

C、少尿

D、尿崩症

E、液体摄入过少

答案: B

17、热水袋促进炎症消散及伤口愈合的原因不包括( )

A、利于组织代谢产物的排出

B、利于对营养物质的吸收

C、可刺激组织再生

D、能促进炎症的发展

E、能协助清除病理产物

答案: D

18、老年人如厕不正确方法的是( )

A、保持地面无水渍

B、从后至前擦肛门

C、老年人坐稳,手扶于身旁支物

D、记录排泄的次数、量、颜色

E、不能行走的老年人,使用床旁坐便椅

答案: B

19、患者,男性,61 岁,全身微循环障碍,禁忌给予使用冷疗法的原因是( )

A、可引起腹泻

B、可引起过敏

C、可降低血液循环,会影响创面愈合

D、可导致组织缺血缺氧而变性坏死

E、可发生冻伤

答案：D

20、老年人手杖高度调节正确的是()

A、肘关节伸直

B、腕关节掌屈

C、肘关节屈曲  $40^{\circ}$  — $60^{\circ}$

D、肘关节屈曲  $15^{\circ}$  — $30^{\circ}$

E、肘关节掌屈 15— $30^{\circ}$

答案：D

21、水占人体重量的( )

A、30%~40%

B、40%~50%

C、50%~60%

D、60%~70%

E、70%~80%

答案：D

22、促进睡眠障碍老人入睡的正确方法为( )。

A、肌注镇静剂

B、口服安眠药

C、睡前做身体放松活动, 如气功

D、看电视

E、喝绿茶

答案：C

23、心脏复苏的首选药物是

A、肾上腺素

B、阿托品

C、洋地黄类药物

D、青霉素

E、碳酸氢钠

答案：A

24、陈爷爷，80岁，长期卧床，照护人员协助陈爷爷使用便盆排便时，不正确的是( )

A、脱裤至膝部

B、肢体活动障碍者用软枕垫于臀下

C、一手托起老年人的臀部, 臀部抬高 20-30cm

D、 将便盆放置于老年人的臀下, 开口向足部

E、 注意观察排便的性质、量

答案: B

25、朱爷爷, 67岁。在行走中突然摔倒, 呼之不应, 呼吸停止, 颈动脉搏动消失。最可能的原因是:

A、 脑出血

B、 癫痫发作

C、 心脏骤停

D、 高血压脑病

E、 脑血栓形成

答案: C

26、协助老年人漱口, 错误的方法是( )

A、 水杯内盛 1/2 满漱口液

B、 协助老年人侧卧位或半坐卧位

C、 毛巾铺在老年人颌下及胸前部位

D、 反复多次直至口腔清洁

E、 口唇干裂时可涂擦润唇膏

答案: A

27、下列哪项是我国第一部保护老年人合法权益和发展老龄事业相结合的法律( )

A、 《中华人民共和国宪法》

B、 《关于加快发展养老服务业的意见》

C、 《社会养老服务体系建设的“十二五”规划》

D、 《关于金融支持养老服务业加快发展的指导意见》

E、 《中华人民共和国老年人权益保障法》

答案: E

28、两人搬运老年人时, 操作正确的是( )

A、 两位护士分别站立在床两侧

B、 甲托患者头、颈、背部和臀部

C、 乙托患者头、颈、背部和臀部

D、 甲托患者头、颈、背部和腰部

E、 乙托患者腘窝、小腿

答案: D

29、老年人使用拐杖下台阶时, 正确的是( )

A、 先下健侧拐杖

- B、先下患侧拐杖
- C、同时下双侧拐杖
- D、同时下双侧下肢
- E、以上都不正确

答案：C

30、关于尿裤更换的护理, 不正确的是( )

- A、向老年人解释配合要点, 尊重老年人
- B、协助老年人取平卧位, 解开纸尿裤粘扣, 展开两翼至老年人身体两侧, 将前片从两腿间后撤
- C、协助老年人侧卧, 将污染纸尿裤外面对折于臀下
- D、将清洁尿裤贴皮肤面朝内对折, 协助老年人翻身至另一侧
- E、更换尿裤时, 将纸尿裤大腿内、外侧边缘展平, 防止侧漏

答案：C

31、关于造口袋的叙述不正确的是( )

- A、造口袋可分为一件式造口袋和二件式造口袋
- B、一件式造口袋可有剪定的开口
- C、二件式造口袋由底盘和袋子组成
- D、二件式造口袋在更换时需同时更换底盘和袋子
- E、二件式造口袋底盘可按造口形状大小剪切

答案：D

32、李奶奶, 88岁。因截瘫导致尿失禁, 照护人员在照护时, 不正确的操作是( )

- A、床上铺一次性尿垫
- B、保持皮肤清洁
- C、睡前多饮水, 以预防尿路感染
- D、指导老人锻炼盆底肌
- E、关注老人心理状况

答案：C

33、某养老服务中心, 对全体照护人员进行急救知识技能培训, 教师指导学员在遇到下列哪些危急情况时, 不宜进行口对口人工呼吸

- A、心肌梗死
- B、口服有机磷农药
- C、触电
- D、溺水
- E、口服安眠药

答案：B

34、小周为窦奶奶准备鞋子,不应选择( )

- A、排汗性好的
- B、减震效果好的
- C、轻巧的
- D、为避免挤脚,应选择大一号的
- E、鞋底软硬适中的

答案：D

35、老年照护人员的着装要求()

- A、干净整齐
- B、色彩淡雅
- C、协调得体
- D、鞋袜轻便
- E、以上都是

答案：E

36、以下保护老年人皮肤护理中错误的是( )

- A、用温水清洗皮肤,保持皮肤干燥无汗
- B、大小便后及时清洗局部
- C、清洗时应该选用碱性肥皂
- D、清洗皮肤后可擦润肤乳液预防皮肤干燥
- E、对大小便失禁的老年人,肛周清洗后涂油剂保护

答案：C

37、以下哪项属于早醒的表现( )

- A、睡眠过程中一夜醒多次,没有熟睡的感觉
- B、上床后持续 30 分钟以上不能入睡,或想睡却很清醒,而且持续数天或更久
- C、入睡后没多久就醒,醒来以后再也无法入睡
- D、虽躺在床上却意识清醒,感觉一夜迷迷糊糊
- E、经常做梦,但对梦境一般不留记忆或有断断续续不完整的记忆

答案：C

38、关于“冷却治疗”的时间,正确的是( )

- A、超过 1 分钟
- B、超过 5 分钟
- C、超过 10 分钟
- D、超过 20 分钟



E、超过 30 分钟

答案：E

39、心肺复苏(CRP)三个步骤中的“B”是指：

A、胸外心脏按压

B、人工呼吸

C、清理口腔污物

D、开放气道

E、头部降温

答案：B

40、 更换一次性尿袋的时间为( )

A、1 天

B、2 天

C、3 天

D、1 周

E、2 周

答案：D

41、以下对饮食的描述, 不正确的是( )

A、食物中含有的可被人体消化、吸收和利用的成分为营养素

B、食物能为人体生长发育、组织修复和维持生理功能提供必需的营养素和热能

C、糖类、蛋白质和脂肪均能产生热量, 是人体的能量来源

D、蛋白质、维生素和脂肪被统称为热原质

E、食物和水是维持生命的物质基础

答案：D

42、皮肤清洁观察要点不包括( )

A、颜色

B、柔软度

C、血管分布

D、水肿

E、温度

答案：C

43、老年人发生烫伤的常见原因不包括( )

A、用热水袋或热宝取暖时, 长时间放置于一个部位

B、为老年人洗浴时水温过热

C、老年人活动不便打翻热水或热饭

D、机体老化,耐热性降低

E、照护人员照护不当

答案: E

44、徐奶奶,66岁,因急性胃肠炎出现频繁呕吐,护理措施不正确的是( )

A、照护人员应热忱、关心老年人

B、让老年人保持坐位,避免频繁起身

C、手抚老年人背部,以防误吸

D、及时清理老年人呕吐物

E、记录老年人呕吐物的性质、量及颜色

答案: B

45、老年人跌倒的常见原因是( )

A、身体衰老,机能下降

B、疾病原因

C、药物影响

D、环境因素

E、以上答案均正确

答案: E

46、心肺复苏中胸外按压的频率为:

A、至少 80-100 次/分

B、至少 100 次/分

C、至少 120 次/分

D、至少 60-80 次/分

E、至少 50-60 次/分

答案: B

47、下列不属于正常睡眠的叙述是( )。

A、觉醒后精力充沛

B、觉醒后情绪愉快

C、入睡容易,熟睡时间达要求

D、睡眠按所需的时间睡

E、睡眠中有梦游的现象

答案: E

48、照护人员对老年人进行健康指导,正确的是( )

A、饮食宜清淡、易消化,少量多餐

B、适当进食辛辣食品,以刺激食欲和增强肠蠕动

C、为减轻呕吐,嘱老年人不要喝水

D、指导老年人增加运动量,增强肠蠕动,减轻饱胀不适感

E、呕吐期间,应多进食高热量、高蛋白食品,以补充营养

答案: A

49、 下列关于框架式步行器的描述不正确的是( )

A、分两轮、三轮、四轮式

B、其支撑面积较大

C、其稳定性较好

D、可增强上肢肌肌力

E、又称平衡训练器

答案: E

50、张奶奶,72岁,患有高脂血症,照护人员每日为其准备低脂肪饮食,饮食中每日脂肪摄入量不超过( ) C-C-3

A、30g

B、40g

C、45g

D、50g

E、55g

答案: B

51、 下列关于造口袋更换操作前的准备不正确的是( )

A、操作环境应清洁、安静、舒适、安全、光线适中

B、操作前应询问老年人的床号、姓名,不能有效沟通的老年人可直接操作

C、照护人员应着装整齐,洗净双手,戴好口罩

D、操作前应准备好所需用物

E、操作环境应温、湿度适宜,注意遮挡老年人

答案: B

52、开塞露的方法正确的是( )

A、右手分开老年人臀部,左手持开塞露球部

B、照护人员戴手套

C、直接将开塞露前端插入肛门深部

D、一支开塞露可分为两次使用

E、开塞露使用后,等到老年人排便时再取出

答案: B

53、周爷爷,63岁,不慎被开水烫伤左侧大腿,无水疱,皮温稍低,创面红白相间,评估他的烫伤面积和深度为( )

A、6.5%,浅II度

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/63712312100006041>