

2025--2025 年教师资格之中学体育学科知识与教学能力通关考试题库带答案解析

单选题（共 45 题）

1、跳远录取前 8 人参加后三次决赛，其决赛顺序应（ ）。

- A. 按原顺序进行比赛
- B. 成绩差的在先
- C. 重新抽签进行比赛
- D. 成绩好的在先

【答案】 B

2、体育教学评价的目的不包括（ ）。

- A. 选拔
- B. 发展
- C. 激励
- D. 调节

【答案】 D

3、一列横队变二列横队的口令是（ ）

- A. 一列横队变二列横队
- B. 一列横队成二列横队
- C. 成二列横队——走
- D. 变二列横队——走

【答案】 C

4、篮球比赛中，某持球队员向篮下突破，遇防守堵截，即传球给进攻时机更好的同伴投篮，这是运用（ ）战术。

- A. 传切配合
- B. 突分配合
- C. 二攻一配合
- D. 防守快攻

【答案】 B

5、体育过程可分为结构要素和过程要素。其中结构要素主要包括()。

- A. 体育目的、体育方法、体育内容
- B. 体育环境、活动时间、活动空间
- C. 体育参与者、体育指导者、体育媒介
- D. 体育方法、体育内容、体育环境

【答案】 C

6、下列选项中，属于骨骼肌的生理特性的是（ ）。

- A. 收缩性
- B. 粘滞性
- C. 伸展性
- D. 弹性

【答案】 A

7、根据体育教学评价的标准不同，将评价分为（ ）。

- A. 绝对评价、相对评价和个体内差异评价

以家为家，以乡为乡，以国为国，以天下为天下。——《管子》

- B. 诊断性评价、形成性评价和终结性评价
- C. 综合评价、单项评价和主观评价
- D. 绝对评价、相对评价和定性评价

【答案】 A

8、排球比赛中，“心跟进”防守战术指的是（ ）。

- A. 由 6 号位队员跟进
- B. 由 5 号位队员跟进
- C. 由 2 号位队员跟进
- D. 由 1 号位队员跟进

【答案】 C

9、体育教学中跳跃类项目的教学重难点是（ ）

- A. 动作技术
- B. 呼吸方法
- C. 助跑
- D. 助跑与起跳的结合

【答案】 D

10、力量训练引起的肌肉肥大主要与下面哪一因素改变有关（ ）

- A. 毛细血管增加
- B. 肌纤维增粗
- C. 血红蛋白增多
- D. 肌糖原含量增加

士不可以不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？ ——《论语》

【答案】 B

11、下列哪一项既是体育课的教学内容又是教学组织形式()

- A. 广播体操
- B. 队列队形
- C. 大课间操
- D. 眼保健操

【答案】 B

12、骨骼肌远离身体正中面或在四肢远侧端的附着点，称为()

- A. 定点
- B. 动点
- C. 止点
- D. 起点

【答案】 C

13、下列选项中不属于关节基本结构的是()

- A. 关节面
- B. 关节囊
- C. 关节腔
- D. 关节盘

【答案】 D

14、体育教学中，遇到学习难度不高或“会”与“不会”之间没有质的区别的教材内容时，采用（ ）

- A. 递进练习法
- B. 完整练习法
- C. 连进练习法
- D. 领会练习法

【答案】 B

15、在人体体表触摸不到的骨性标志是（ ）。

- A. 肩胛冈
- B. 关节盂
- C. 内上髁
- D. 鹰嘴

【答案】 B

16、某同学有轻度扁平足，功能检查良好，在体育课健康分组时，应将其安排在（ ）

- A. 基本组
- B. 准备组
- C. 保健组
- D. 医疗体育组

【答案】 A

17、测试身体机能的指标主要有（ ）。

- A. 脉搏、血压、肺活量

不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。——《韩非子》

- B. 力量、速度、耐力
- C. 身高、体重、胸围
- D. 体形、体格、体态

【答案】 A

18、完成一次 100m 快速跑后，下列哪一物质含量下降最明显（ ）

- A. 磷酸肌酸
- B. 肝糖原
- C. 碳酸氢钠
- D. 无机盐

【答案】 A

19、体育教学中实施分层教学是贯彻哪一教学原则？ （ ）。

- A. 集体教育原则
- B. 因材施教原则
- C. 运动乐趣原则
- D. 技能促进原则

【答案】 B

20、运动中大量出汗造成体内电解质失调，易发生肌肉（ ）

- A. 僵硬
- B. 痉挛
- C. 酸痛
- D. 颤抖

【答案】 B

21、下列不属于以身体练习为主的体育教学方法的一项是（ ）

- A. 讨论法
- B. 分解练习法
- C. 完整练习法
- D. 领会教学法

【答案】 A

22、当发令员鸣枪后，运动员“从听觉感受器接受刺激到肌肉效应器产生兴奋”所需的时间称为（ ）

- A. 反应速度
- B. 位移速度
- C. 动作速度
- D. 加速度

【答案】 A

23、跳远技术的教学难点是（ ）。

- A. 助跑与起跳的衔接
- B. 助跑
- C. 起跳后的空中动作
- D. 起跳

【答案】 A

以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。——《旧唐书·魏征列传》

24、在篮球比赛中，单手肩上远距离传球常用于（ ）

- A. 传切配合
- B. 突分配合
- C. 掩护配合
- D. 发动快攻

【答案】 D

25、骨折和脱位相区别的一个主要特征是（ ）。

- A. 疼痛
- B. 功能障碍
- C. 畸形
- D. 骨擦音

【答案】 D

26、经常参加耐力训练的人与普通人群相比，其心率表现为（ ）。

- A. 小强度运动时比较快
- B. 静息时比较慢
- C. 最大心率较同龄人高
- D. 与常人无差异

【答案】 B

27、神经和神经束的共同特点是（ ）。

- A. 由功能相似的灰质团块构成
- B. 由功能相似的神经纤维构成

太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此谓不朽。——《左传》

- C. 都存在于周围部
- D. 前者存在于中枢部，后者存在于周围部

【答案】 B

28、当皮肤或肌肉受到伤害性刺激时，引起受刺激一侧肢体快速回撤，这一反射称为（ ）。

- A. 伸肌反射
- B. 屈肌反射
- C. 条件反射
- D. 应激反射

【答案】 B

29、4×400 米接力比赛为部分分道跑，运动员跑完几个弯道后切入里道（ ）

- A. 4 个
- B. 3 个
- C. 2 个
- D. 1 个

【答案】 B

30、运动中大量出汗造成体内电解质失调，易发生肌肉（ ）

- A. 僵硬
- B. 痉挛
- C. 酸痛
- D. 颤抖

天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。——《周易》

【答案】 B

31、体育锻炼促进骨的生长与下列哪一项有关()。

- A. 骨外膜
- B. 骨内膜
- C. 骺软骨
- D. 关节面软骨

【答案】 C

32、长拳的内容包括()。

- A. 基本功、单练套路、对练套路
- B. 单练套路、对练套路、集体演练
- C. 基本功、对练套路、集体演练
- D. 基本功、单练套路、集体演练

【答案】 A

33、“立定三级跳远”的这一练习手段属于()

- A. 等长性收缩训练
- B. 超等长收缩训练
- C. 等张性收缩训练
- D. 等动性收缩训练

【答案】 B

34、为预防运动性腹痛，应在饭后多久才能进行剧烈运动()

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/638004054117007020>