

我真棒

一、看到进步与长处



一个瞎子整天为自己看不见而烦恼，于是他到处求医，想治好自己的眼睛。后来有一位郎中告诉他，你从现在开始弹琴，等你弹断1000根琴弦以后你的眼睛自然就好了。瞎子信以为真，从此开始练琴。他的生活每天都在琴声的陪伴下愉快地度过了，后来他迷上了弹琴，感到自己的生活充实了许多，人也变得乐观起来了，也不再考虑自己还是瞎子。等到1000根弦都弹断了，他的眼睛并没有亮起来，可他却不再求医治病了，因为他已经意识到自己的很多闪光点 and 潜力完全可以弥补自身的不足，使自己的生活在更加充实，使自己的人生更加乐观和愉快。

思考：这个盲人为什么能用自己的琴声唱响自信之歌呢？

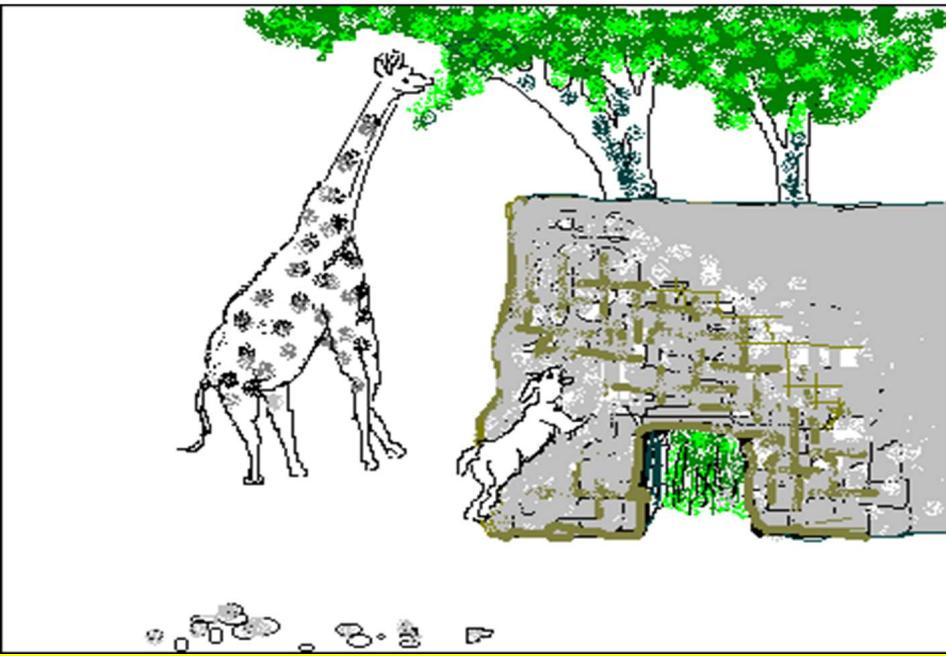
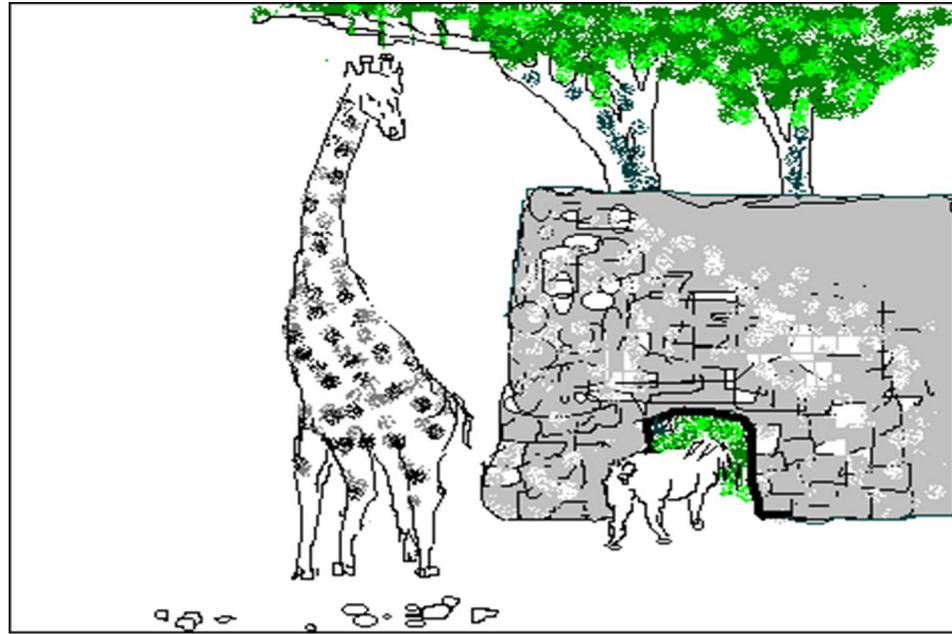
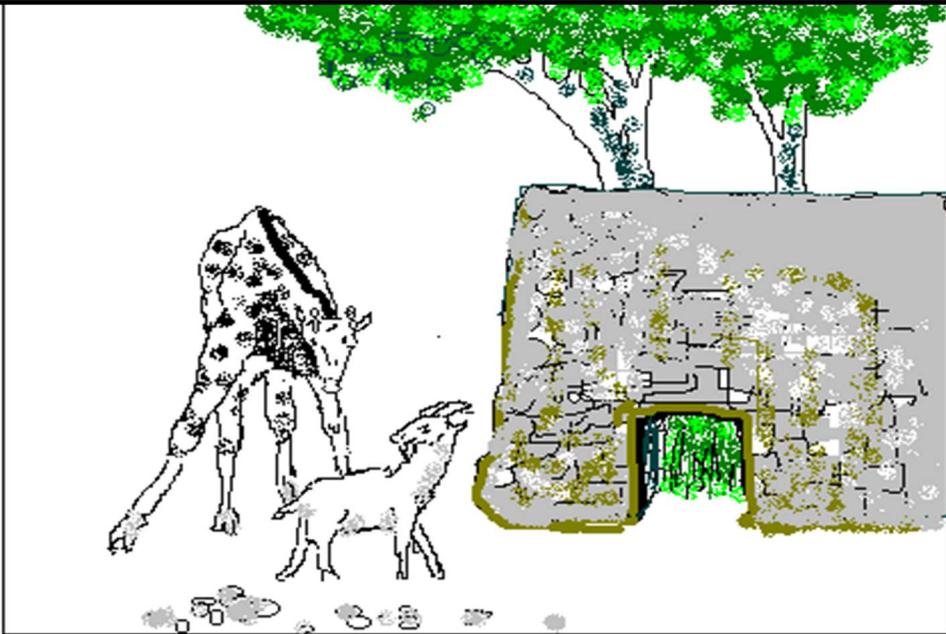
- 从看自己的缺点转到看到自己的优点，看到自己的进步，最终获得自信。

请问：



故事中的盲人是通过看到自己的优点和进步获得自信的。那我们自己又应该如何树立自信呢？

看图说话：谁的本领大？



- 1、谁的本领大？
- 2、从中悟出的道理？

- A. 每个人都有自己的优点和缺点，长处与短处。
- B. 只要扬长避短，充分发挥自己的优势，本领就大。

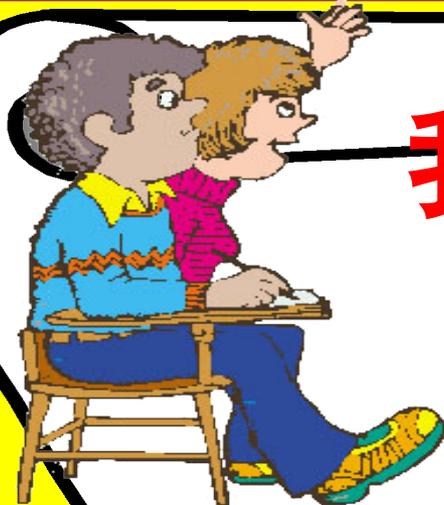


柱子是圆的还是方的

**多角度
思考。**



发现自己的长处是自信的基础。在不同的环境里，优点显露的机会并不均等。所以，我们在评价自己的时候，可以采用场景变换的方法，寻找“立体的我”这样的话，我们就可能发现自己更多的优点、长处。



我眼中的“你”

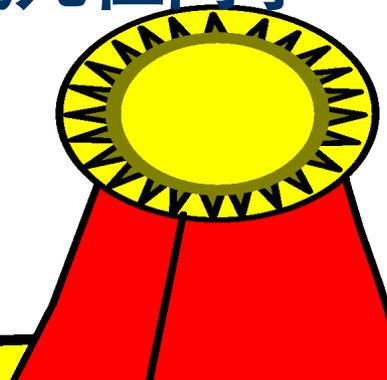
——说一说同学的优点



提示：

“优点”不光是指学习好，体育好、唱歌好、人缘好、模仿能力强、做饭好等都是优点

对象：可以是班中的任何一位或几位同学



活动：进步在每个月

项目	一个月前的我	现在的我	一个月后的我
学习			
交往			
处理问题			

请问：



脑筋急转弯：

荷塘里有一片荷叶，它每天会增长一倍。假使30天会长满整个荷塘，请问第28天，荷塘里有多少荷叶？



答案要从后往前推，即有四分之一荷塘的荷叶。这时，假使你站在荷塘的对岸，你会发现荷叶是那样的少，似乎只有那么一点点，但是，第29天就会占满一半，第30天就会长满整个荷塘。

二、增强信心与实力



一位昔日的跨栏冠军做了推销员，但在这个领域里却从来没能跑在前头，在一次校友聚会上，老同学边走边聊，来到田径场。有人想看看他是否宝刀未老。于是，他借了一双运动靴，便跃跃欲试了。起跑后，他一边跨栏，一边想着过去如何身轻如燕，一跃而过。不料他滑了一跤，摔断了腿。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/638022104036006052>