

湖南省初中生篮球运动员基本技术的培养现状研究

Study on the training of basic skills of basketball players in junior high school students in Hunan Province

目 录

摘 要:	3
关键词:	3
一、 前言	4
二、研究策略及对象	6
(一) 研究对象.....	6
(二) 研究策略.....	6
1、文献资料法	6
2、问卷调查法	6
3、数理统计法	7
4、专家访谈法	7
三、调研情况及解析	7
(一) 湖南省初中生篮球运动员的基本技术培养现状.....	7
1、湖南省初中生篮球运动员、教练员对基本技术培养的认识与动机分析	7
2、湖南省初中生篮球运动员基本技术训练的次数和频率分析	8
3、湖南省初中生篮球运动员基本技术的训练内容分析	9
4、湖南省初中生篮球运动员基本技术培养的师资力量分析	11
(二) 湖南省初中生篮球运动员基本技术培养的影响因素分析	12
1、基本技术概念不明确	12

2、基本技术训练不够全面	13
3、训练场地器材不足	13
4、政策和经费影响	13
四、结论与建议	13
（一）结论	13
（二）建议	14
参考文献	14
致 谢	16
附录	17
附录 1.....	17
附录 2.....	19

湖南省初中生篮球运动员基本技术的培养现状研究

摘 要：篮球这项传统运动项目的规模发展日益壮大，促使了各国乃至各个地区对篮球人才的需求大量增加，后备人才的培养成为了各地区面临的问题，而初中生篮球运动员作为后备人才的主力军，他们的成长和发展是一个地区后备人才培养的关键因素。基本技术是篮球这项运动的核心和基础，是战术执行的基本前提。因此，对初中生篮球运动员的基本技术培养显得尤为重要。本研究通过对湖南省初中生篮球运动员基本技术培养现状的调查，分析湖南省初中生篮球训练的基本特征，了解制约其发展的因素，为促进湖南省初中生篮球运动员基本技术的发展提供理论依据。

关键词：湖南省；初中生；篮球运动；基本技术；培养现状

Study on the training of basic skills of basketball players in junior high school students in Hunan Province

Abstract: The scale of basketball, a traditional sport, has grown stronger and larger, which has spurred a huge increase in the demand for basketball talents in various countries and regions. The cultivation of backup talents has become a problem faced by various regions, and junior high school basketball players are the main force of backup talents. Army, their growth and development is a key factor in the cultivation of reserve talents in a region.

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/638031015015007011>