

# 经络腧穴各论

# 手太阴肺经

- 一、经脉循行

- 起始于中焦胃部，向下络于大肠，回过来沿着胃上口，穿过膈肌，属于肺脏。从肺系——气管、喉咙部横
- 出腋下（中府、云门），下循上臂内侧，走手少阴，手
- 厥阴经之前（天府、侠白），下向肘中（尺泽），沿前
- 臂内侧桡骨边缘（孔最），进入寸口——桡动脉搏动处
- （经渠、太渊），上向大鱼际部，沿边缘（鱼际），出
- 大指的末端（少商）。
- 它的支脉：从腕后（列缺）走向食指内（桡）侧，
- 出其末端，接手阳明大肠经。

# 手太阴肺经

循行方向：

胸——手

起止穴：起于中府——

止于少商 共11穴

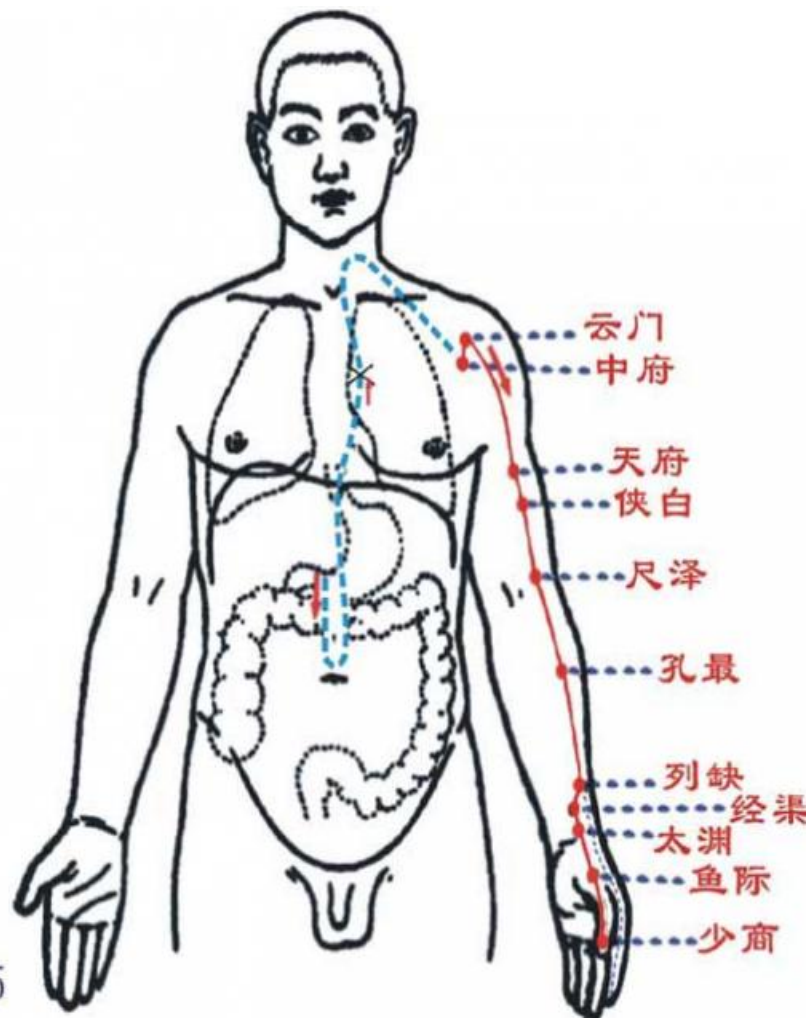
手太阴肺经循行路线

示意：

联系脏腑器官：胃、肺

、  
大肠、喉咙。

手太阴肺经



# 手太阴肺经

## 二、主治概要

### 1. 主要病候：

A 脏腑病：咳嗽、气喘、胸部胀满、咽喉肿痛

B 经脉病：缺盆部和手臂内侧前缘痛、肩背、寒冷、疼痛。

### 2. 主治概要：

本经腧穴主治喉、胸、肺部病证，以及经脉循行部位的其他病证。

# 手太阴肺经

## 3. 手太阴肺经异常时的身体表现

肺经异常不通时，人体易出现的毛病：

- 肺经异常时，会出现胸闷、咳嗽、气喘、气短、心烦不安等症状。也会出现鼻塞，感冒，流涕、伤风怕冷等症状。
- 肺经异常时，容易导致皮肤的改变，如一些过敏性皮肤病、色斑、无光泽等。

# 手太阴肺经

## • 三、腧穴

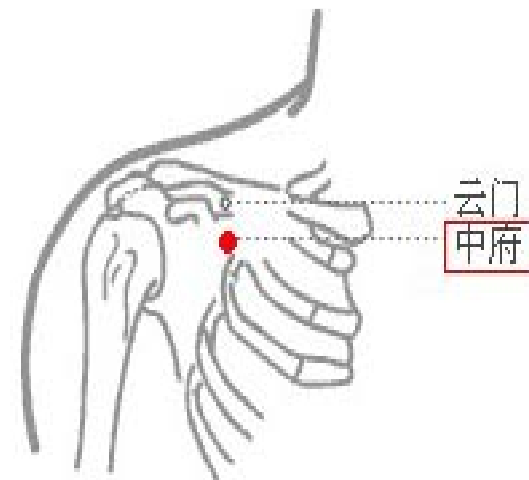
- 肺经的主要穴位有（11个穴位）中府、云门、天府、侠白、尺泽、孔最、列缺、经渠、太渊、鱼际、少商等。

## • 手太阴肺经穴歌

- 手太阴肺十一穴， 中府云门天府诀，
- 侠白尺泽孔最存， 列缺经渠太渊别，
- 鱼际拇指白肉际， 少商甲角如韭叶。

# 中府 zhongfu (LU 1)

- 定位：
  - 在胸前壁的外上方，云门下1寸，平第1肋间隙，距前正中线6寸。
- 穴名释义：中，指中气，即天地之气；又指中焦、胸中与中间。府，指府库。中府，意为天地之气在胸中储积之处。对人身上中下三部之气血，俱有调摄之功。肺之募穴。治少气不得卧
- 取法：
  - 仰卧位，在胸壁的外上部，平第一肋间隙，距胸骨正中线6寸处取穴。
- 特异性：
  - 肺之募穴；手、足太阴经之交会穴。
- 功用：
  - 止咳平喘，清泻肺热，健脾补气。



# 中府 zhongfu (LU 1)

- 主治病症：
  - 1. 呼吸系统疾病：支气管炎，肺炎，哮喘，肺结核，支气管扩张。
  - 2. 肺结核、肺与支气管疾患，常可在此穴出现压痛，具有一定的诊断价值。
- 刺灸法：
  - 刺法：
    - 1. 直刺0.3~0.5寸，局部酸胀；
    - 2. 向外斜刺0.5~0.8寸，局部酸胀，针感可向前胸及上肢放散
    - 3. 针尖不可向内斜刺，以免误入胸腔，刺伤肺脏。
  - 灸法：艾炷灸3~5壮，艾条灸10~15分钟。



# 中府 zhongfu (LU 1)

- **【配穴】：**

- 1. 配肺俞，为俞募穴配穴法，有疏风解表，宣肺止咳的作用，主治外感咳嗽。
- 2. 配复溜，有生津润燥的作用，主治肺燥热咳嗽。
- 3. 配意舍，有降气宽胸的作用，主治胸满。

# 云门 Yunmen ( LU2)

## 【定位】

- 在胸前壁的外上方，肩胛骨喙突上方，锁骨下窝凹陷处，距前正中线6寸。

- 【穴名释义】云，指天地合气，又象征肺中的脉络。门，出入通达之处。云门，指此处为天地之气升降之门户，而肺脉之蔓延罗络，又有云气之象也。

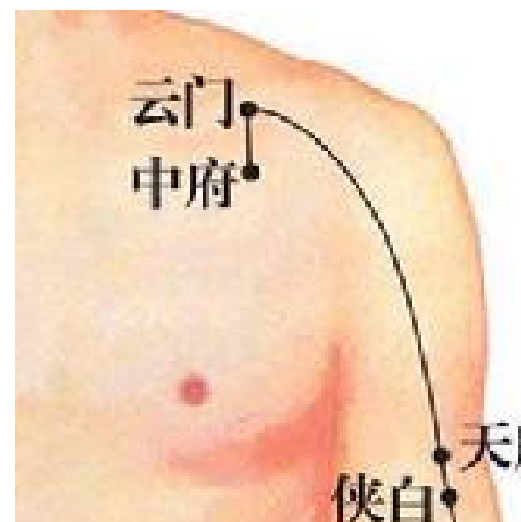
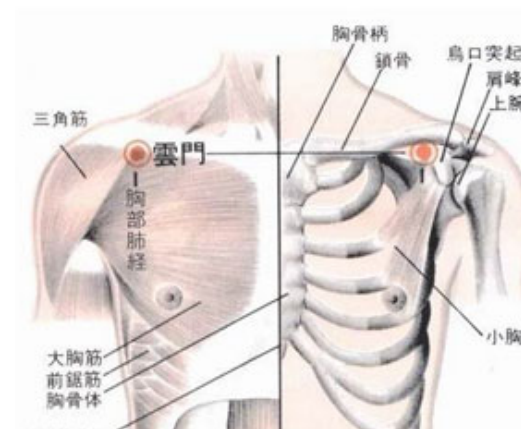
## 【取法】

- 正坐位，以手叉腰，当锁骨外端下缘出现的三角形凹陷的中点处取穴。

## 【功用】

- 清肺理气，泻四肢热。

## 云门 (Yun Men)



# 云门Yunmen ( LU2)

- **【主治病症】**

- 1. 呼吸系统疾病：气管炎、胸痛、哮喘；
- 2. 其它：肩关节周围炎。
- 3. 肺及支气管疾患时常在此处过敏压痛。

- **【刺灸法】**

- 刺法：向外斜刺0.5~0.8寸，局部酸胀，可向前胸及腋下放散。 2. 针刺时不可向内深刺，以防刺破肺脏，造成气胸。

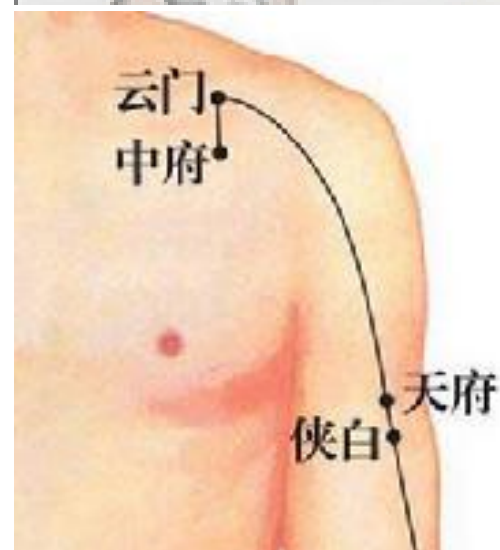
# 云门Yunmen ( LU2)

- **【配穴】**

- 1. 配肺俞，有清宣肺气的作用，主治咳嗽，气喘。
- 2. 配中府、期门、肺俞，有通经活络，疏肝理气的作用，主治胸痛、胁痛。

# 天府 Tianfu ( LU 3 )

- 定位：
  - 在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，
  - 腋前纹头下3寸处。
- 穴名释义：天，指天气与人体的上部。天府，地理名，星座名，两乳名。又为高深之意。喻为有收藏天气的职责和为高深富庶之处，且与其取穴法有关，穴与男子乳头高下相当。
- 取法：
  - 坐位或卧位，在腋前皱壁上端下
  - 3寸，肱二头肌桡侧缘取穴。简便取
  - 法：臂向前平举，俯头鼻尖接触上臂
  - 侧处是穴。



# 天府 Tianfu ( LU 3 )

- **【功用】**

- 调理肺气，安神定志。

- **【主治病症】**

- 1. 呼吸系统疾病：支气管炎，哮喘；
- 2. 精神神经系统疾病精神病，煤气中毒；
- 3. 其它：鼻出血，吐血，肩臂部疼痛。

- **【刺灸法】**

- 刺法：直刺0.3~0.5寸，局部酸胀，可向臂部或肘部放散。
- 
-

# 天府 Tianfu ( LU 3 )

- **【配穴】**

- 1. 配臑会、气舍治癭瘤（《千金要方》）；
- 2. 配合谷治鼻衄（《百症赋》）。
- 3. 配肩髃、曲泽，有通经活络的作用，主治上臂疼痛

# 侠白 Xiabai (LU 4)

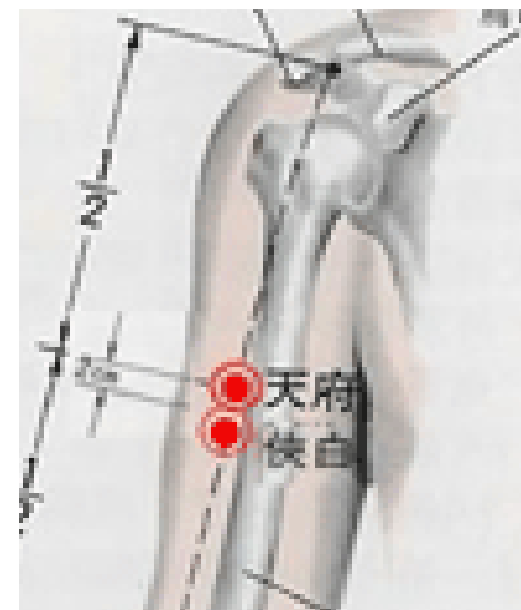
- **【定位】**

- 在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下4寸，或肘横纹上5寸处。

- **【穴名释义】**：侠，通挟，通夹。白，指肺及白色。谓其挟于肺之两侧上臂之白肉际也。

- **【取法】**

- 坐位或卧位，在天府下1寸，肱二头肌桡侧缘取穴。





# 侠白 Xiabai (LU 4)

- **【功用】**

- 宣肺理气，宽胸和胃。

- **【主治病症】**

- 1. 呼吸系统疾病：支气管炎，支气管哮喘，肺炎；
- 2. 其它：心动过速，上臂内侧神经痛。

- **【刺灸法】**

- 刺法：直刺0.3~0.5寸，局部酸胀，向前臂部放散
-

# 侠白 Xiabai (LU 4)

## • 【配穴】

- 1. 配曲池，肩髃治肩臂痛。
- 
- 2. 配天府，治疗鼻衄。

# 尺泽 Chize (LU 5)

- **【定位】**
  - 在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧
  - 凹陷处。
- **【穴名释义】**
  - 尺，人之前膊腕横纹后一寸为关，由关至肘横纹为尺。
  - 泽，沼泽。手太阴经之合穴，合象水之归。
- **【取法】**
  - 手掌向上，微屈肘，在肘横纹
  - 上，肱二头肌腱桡侧缘处取穴
- **【特异性】**
  - 五输穴之合穴，五行属水。
- **【功用】**
  - 清热和胃，通络止痛。



# 尺泽 Chize (LU 5)

## • 【主治病症】

- 1. 呼吸系统疾病：肺结核，咯血，肺炎，支气管炎，支气管哮喘，咽喉肿痛，胸膜炎；
- 2. 运动系统疾病：肘关节病，脑血管病后遗症，前臂痉挛；
- 3. 精神神经系统疾病：肩胛神经痛等，精神病，小儿抽搐；
- 4. 其它：膀胱括约肌麻痹（小便失禁）。

## • 【刺灸法】

- 刺法：1. 直刺0.5~0.8寸，局部酸胀，针感向前臂或手部放散。
- 2. 点刺出血，用于急性吐泻。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/638052056041006124>