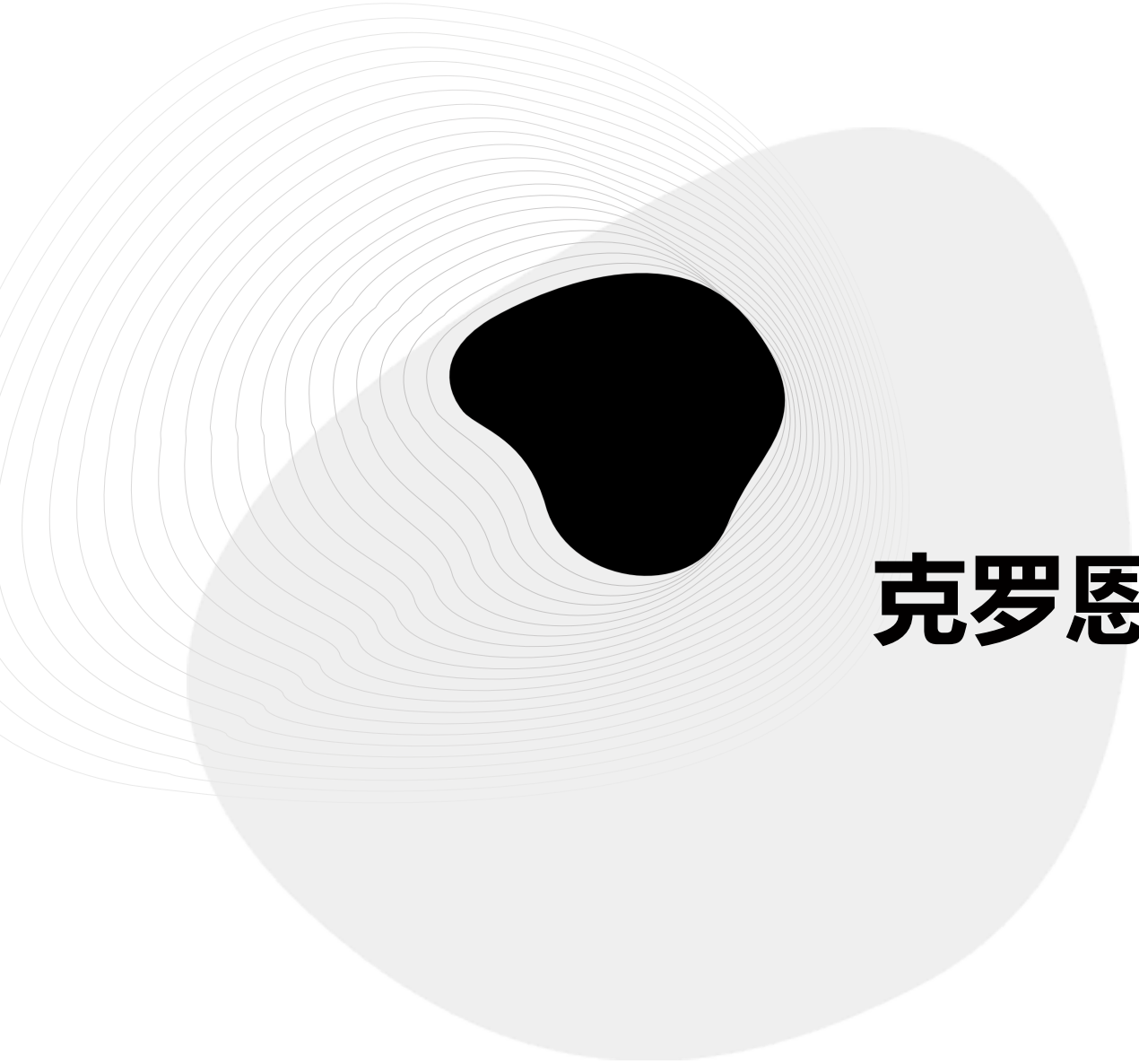
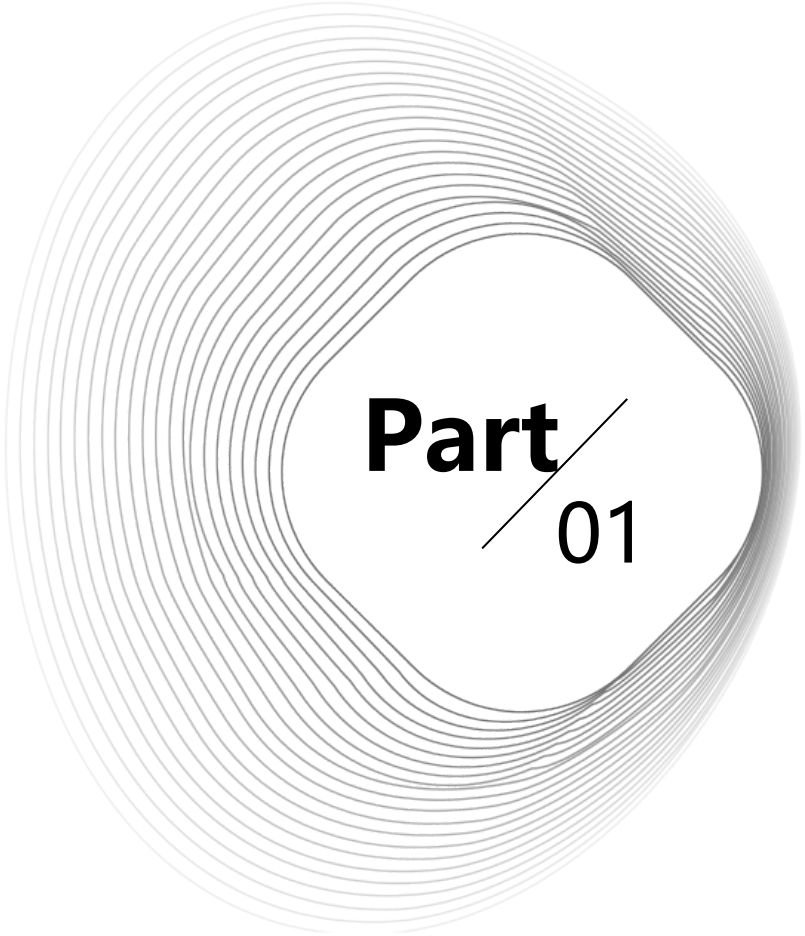


克罗恩护理查房

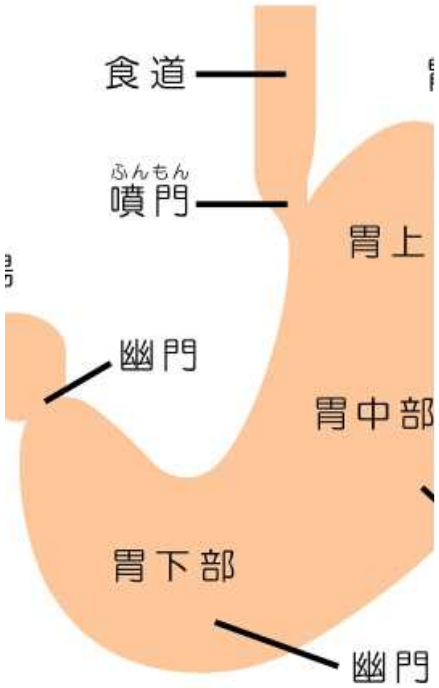
目录

- 克罗恩病概述
- 克罗恩病患者的护理需求
- 克罗恩病患者的日常护理
- 克罗恩病患者的健康教育
- 克罗恩病患者的康复与随访

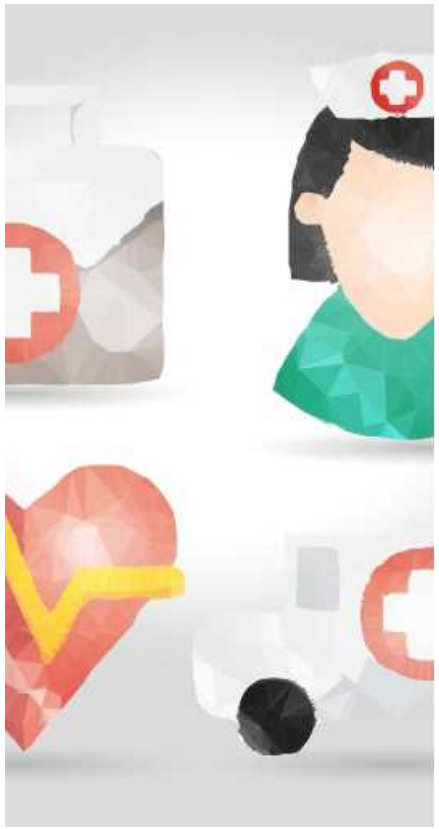


克罗恩病概述

定义与特点







定义

克罗恩病是一种慢性肠道炎症性疾病，主要影响消化系统。

特点

克罗恩病通常会影响肠道的某些部分，导致肠道炎症、溃疡和疤痕形成。

克罗恩病的病因

遗传因素

克罗恩病具有一定的家族聚集性，部分患者有遗传倾向。

环境因素

某些生活方式和饮食习惯，如高压力、吸烟、肠道感染等，可能增加克罗恩病的风险。



克罗恩病的临床表现

腹痛

克罗恩病患者常出现腹部疼痛，通常位于右下腹或脐周。

腹泻

患者可能出现腹泻，伴有粘液或血便。

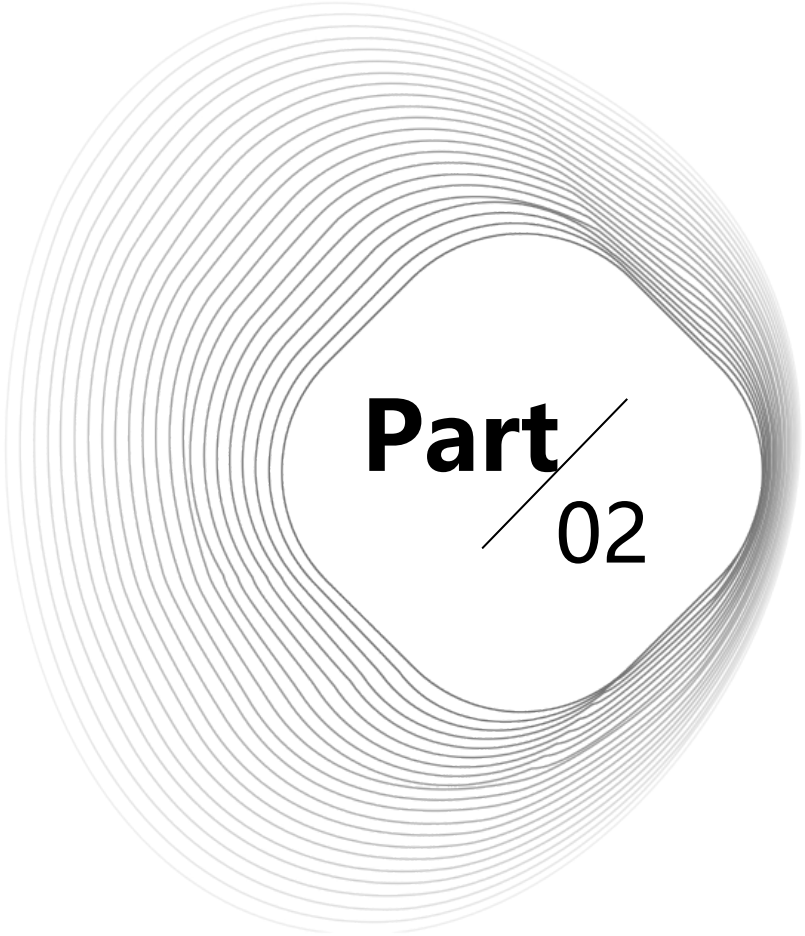


其他症状

还可能出现发热、疲劳、关节痛、皮肤病变等症状。

体重下降

由于肠道炎症和吸收不良，患者可能出现体重下降和营养不良。



克罗恩病患者的护理需求

营养护理

总结词

提供均衡营养，满足患者需求

详细描述

评估患者的营养状况，制定个性化的饮食计划，确保摄入足够的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质。鼓励患者遵循低脂、低糖、高纤维的饮食原则，避免刺激性食物和饮料。



疼痛护理



总结词

减轻患者疼痛，提高生活质量

详细描述

观察患者的疼痛表现，评估疼痛程度，采取适当的疼痛管理措施，如药物治疗、物理治疗和心理支持。指导患者进行放松技巧和应对策略，以减轻疼痛带来的心理压力。

心理护理

总结词

关注患者心理健康，提供心理支持

详细描述

与患者建立良好的沟通关系，倾听他们的感受和需求，提供情感支持和心理疏导。帮助患者树立积极的生活态度，提高应对疾病的信心和能力。

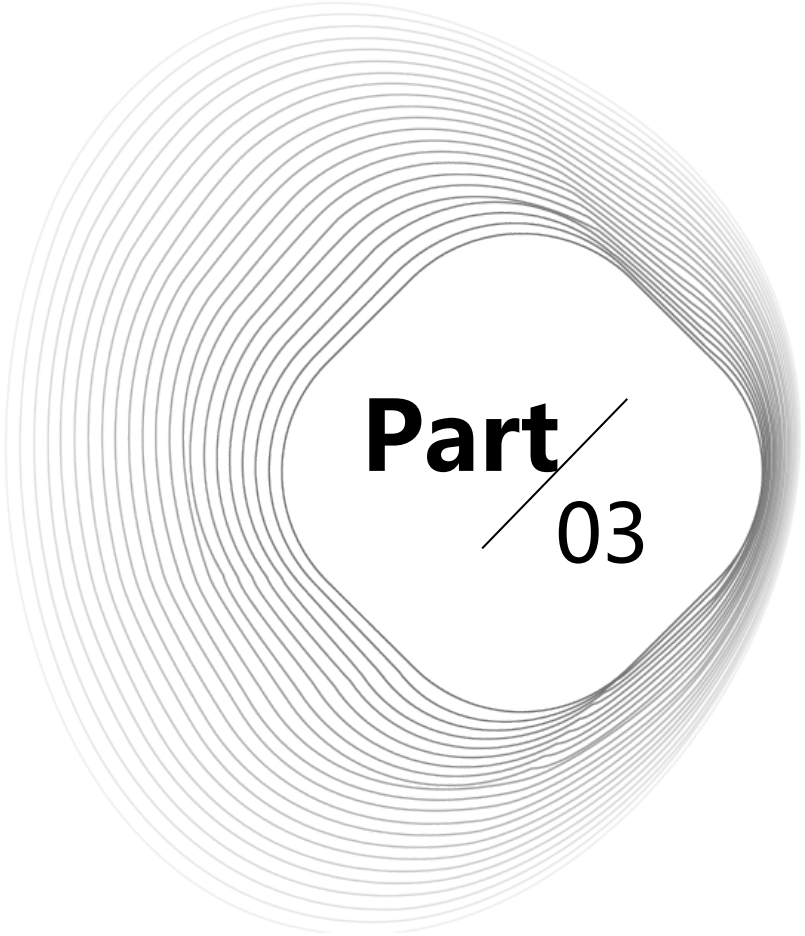
药物治疗护理

总结词

确保药物安全有效，监测不良反应

详细描述

根据患者的病情和医生的医嘱，指导患者正确使用药物，包括口服药、注射药等。监测患者用药后的反应，及时发现和处理不良反应，确保药物的有效性和安全性。



克罗恩病患者的日常护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/638072015065006044