

2024 年五四运动心得体会 (34 篇)

2024 年五四运动心得体会 (精选 34 篇)

2024 年五四运动心得体会 篇 1

五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑，孕育了“爱国、进步、民主、科学”的伟大精神。这种精神是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照。100 余年来，一代又一代的爱国青年，响应党的召唤，紧跟党走在时代前列，同人民结合，为祖国奉献，在革命、建设和改革的伟大实践中，成长成才、建功立业，谱写了一曲曲动人的青春之歌。100 余年后的今天，我们正身处一个必须紧紧抓住并且可以大有作为的重要战略机遇期。中国特色社会主义事业向青年发出强烈召唤，全面建设小康社会的伟大实践为广大青年提供了广阔的舞台。

作为当代青年，面对新的形势和任务，面对新的机遇和挑战，我们一定要勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更加美好的现代化城市，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，书写下绚丽的青春。为此，广大团员青年要努力做到：

一、勤于学习，打牢成长根基。学习是时代发展的要求，是青年成长进步的必需。青年时期是学习的关键时期，学习是青年的终身任务。广大团员青年一定要珍惜时光，发愤学习、刻苦学习、全面学习，打牢人生成长进步的根基。不仅要向书本学习，还要向实践学习，要坚持学习与实践的统一，做到既能从现代化建设的伟大实践中汲取新知识，又善于把在实践中获取的知识不断转化为推动经济社会发展的强大力量。

二、善于创造，成就时代伟业。创造成就伟业，创造开辟未来。青年时期是最富有生命力和创造力的时期，青年是有创造热情和创造潜力的群体。广大团员青年一定要努力发掘自身的创造潜能、充分发挥自己的创造能力，勇于创造、善于创造、不断创造。凝聚广大团员青年的智慧和力量，冲破一切妨碍发展的思想观念，改变一切束缚发展的做法和规定，革除一切影响发展的体制弊端，聚精会神搞建设，一心一意谋发展，让现代化新南汇的美好蓝图在青年的创造中绘就。

三、甘于奉献，实现人生价值。奉献是崇高的精神境界，是美好的人生追求。青年只有不断地为国家、为社会、为人民奉献，才能够创造出亮丽的青春年华，才能够实现自己的人生价值。当前，南汇的现代化建设进入了关键时期，改革、发展、稳定的任务更加艰巨，建设“两港一城”，基本实现现代化，需要全区人民的共同努力。青年作为改革开放和现代化建设事业的生力军和突击队，有

责任、有义务为南汇的建设和发展贡献力量，奉献才智。全区广大团员青年一定要响应党的号召，服从大局需要，到最艰苦的地方去，到最需要的地方去，扎根基层，深入一线，辛勤耕耘，埋头苦干，让青春在奉献中闪光，让人生的价值在奉献中实现。

五四运动给我们留下了一笔宝贵的精神财富，我们要继续弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，团结进取，开拓创新。为祖国的繁荣昌盛贡献出自己的一力量。

2024 年五四运动心得体会 篇 2

有一种精神，历经磨难而屹立不倒；有一种精神，虽经打压而坚强不屈；有一种精神，百折不挠而又力挽狂澜。这，便是那代代相传而永不磨灭的五四精神！

在那个风云变幻而动荡不安的革命年代，是什么，指引着无数的革命志士前仆后继，死而无憾？又是什么，让祖国在经历过绝望的黑暗之后，迎来光明的重生？没错，就是五四精神。它就像那茫茫大海上的灯塔，指引着航海孤舟的方向；它就像那沙漠里的指南针，指引着旅人生存的希望；它就像那暗夜的启明星，指引着光明的到来！

披荆斩棘之后，无数的革命志士用热血和生命铸就的成果——五四精神，如深海孕育的明珠，熠熠生辉；如沉寂而起的旭日，冉冉而升；如浴火重生的凤凰，翱翔九天！

没有什么，能如五四精神这般的让人仰视，这是无数革命先辈所遗留给我们的巨大精神宝藏，需要我们代代相承而发扬光大，这，是灵魂的力量！是的！这就是伟大的五四爱国运动。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

作为 21 世纪的青年，我们身在红旗下，长在新中国，早已不闻那曾经的战火纷飞与枪林弹雨。如今的我们，在安宁祥和的环境里，过着我们自由自在的生活，而这，亦是曾经的革命志士们为之不懈奋斗的目标所在。然而，时过境迁，现在的我们，生活虽安宁了，精神却匮乏起来。似乎，遗忘掉的，不仅仅是那曾经残酷而恶劣的社会生存环境，更是那骨子里坚强而不屈的五四精神！殊不知，恰恰是现在的我们，才更需要五四精神这种强大的精神动力，支撑着我们在当代的社会里，扬帆起航，踏破长空！

让我们永远记住梁启超先生的那句话：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。

传承永不磨灭兮，五四精神！

2024 年五四运动心得体会 篇 3

“五四”运动至今已_周年，提到“五四”运动，又一次激发起我强烈的爱国情怀。让我满腔热血想为我们科院、为人民、为社会、为国家做点什么。

“五四”运动是一场伟大的反帝反封建的爱国运动。“五四”运动拉开了中国进入新民主主义国家的序幕，伟大的思想解放运动和新文化运动，孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神，是中国旧民主主义革命的转折点。为此，我们应明基它，铭记它带给我们的伟大意义。

“五四”运动是爱国分子、知识分子和无数个青年及学生共同团结起来勇于推翻封建社会、推翻三大帝国的爱国运动，从根本上转变了中国的社会性质，使中国彻底完全地走出封建社会，走向新民主主义。古往今来、回顾昨日、放眼今日，没有昨日的“五四”爱国主义。也许就没有新中国的成立，也许也就没有了今日的特色社会主义国家，也就没有了当今和谐稳定的社会。繁荣发展的国家。为此，我们怎能不激动、兴奋，提到“五四”爱国运动。我们又怎能不爱我们伟大的祖国。

从“五四”运动至今，_年的历史。中国在此期间经历了风风雨雨，遭到了种种困难，并度过了样样难关，在这漫长的_周年里，中国一步一步地往上爬，一步一步地朝上攀，一步一个脚印，脚踏实地的走到了如今中国特色社会主义国家，这又是一件多么不容易的事啊！我们应赞扬、歌颂他们所带给我们的“五四”运动，给予我们的“五四”爱国精神。我们没有理由不铭记“五四”爱国运动。没有理由不铭记“五四”爱国精神。更没有理由不学习并发扬“五四”爱国运动精神。

人本固跟，渐渐长大成熟的我们不能忘本，忘根，忘记历史啊，“五四”运动虽过很久，但它给予我们伟大祖国的业绩与意义是深远流长的永存我们心间。

作为学生，我们年轻，我们朝气蓬勃，我们是新的主力军，是祖国的接班人，我们更要学习“五四”爱国运动精神，也可以说学

习“五四”运动精神是我们义不容辞的义务与责任，我们还要发挥“五四”爱国运动精神，为伟大的祖国更加繁荣、更加强大做出贡献，为使伟大的祖国更加伟大添上一笔！

2022 年五四运动心得体会 5

在这个时代经济迅速发展，人们生活水平，教育水平不断提高，但是青少年的思想却越来越不尽人意，我们应该弘扬并学习五四精神，做一个充满活力，健康向上的爱国青年。

1919年5月4日，在古都北京爱国青年纷纷走上街头，高喊“外争国权，内惩国贼”。随后革命浪潮迅速席卷全国，工人罢工，商人罢市，各界民众同仇敌忾，共同奏起一曲浩气长存的时代壮歌！

五四运动使中国工人阶级开始以独立的政治力量登上历史舞台，也是一次高扬民主与科学旗帜的思想启蒙运动，其持续的时间更长，影响也更深广。

虽说已经过去了很久，但是五四精神使不朽的。尽管已经时过境迁，但是五四精神的生命之树没有随着时间而枯萎，反而更加茁壮。那些爱国志士的呼唤和呐喊还仿佛萦绕在脑海、在耳畔回响。是他们用青春和热血，激活了一个时代，激活了一个民族，他们的精神激励着五四以后一代代青年，为中华民族的解放和振兴贡献着自己的青春、智慧和力量。

五四运动孕育了爱国，进步，民主，科学的伟大精神，爱国主义更是五四精神的核心。在国家危难之际，爱国青年为救亡图存，奋不顾身，表现出了伟大的爱国情操和奉献精神。五四运动所体现的爱国精神，是中华民族百折不挠，自强不息的生动写照。这种历久弥新的伟大爱国主义精神是我国几千年来发展和进步的的重大力量和源泉。

我们是当代的青年，是祖国新的建设者，承载者祖国的希望，我们不但应该铭记五四精神更应该弘扬五四精神，尤其是五四精神中的爱国精神。那作为一个大学生，我们怎样做才是真正的传承了爱国精神？

列宁说过“忘记过去就意味着背叛”，一个忘记了国耻的民族是没有希望的民族，一个没有希望的民族就有可能再次沦为亡国奴。一个爱国的青年应该铭记国耻，不能忘记昔日的爱国烈士高举爱国，进步，民主，科学的旗帜，无情的子弹也没能扑灭他们的爱国热情！

重温这段历史，我们可以理解为对国家的自救，也可以理解为对科学进步的追求。做为一个新时代的青年，我们更应怀着崇高的理想，从小事做起，一步步实现自己对知识的渴求。勇于探索，敢于创新，把学习作为重中之重。但是更要做到德智体全面发展。德是人才素质的灵魂。在改革开放经济迅速发展的现实下，德在青年人成长和发展过程中发挥了越来越重要的作用。一个人具有德行才能成为一个社会有用之人。具有美好的品德更是我中华民族的传统品性。

智是人才素质的基本内容，作为一个学生，最重要的就是智力的培养。祖国的建设急需大批对人民有用的人才，大学是智力的海洋，我们就要学会在这海洋里遨游。一个民族若是智力不能得到提高，那这个民族就没有了希望。所以我们要努力学习，并学会学习。不仅要掌握知识，也要学会掌握知识的能力。把自己的学习工作做好，也是具有爱国精神的体现。我相信，我们在不断提升自我的同时，我们也在潜移默化的影响着我们的祖国！

美是人才素质的综合体现，美不仅能陶冶情操，提高素养，而且有助于开发智力，对促进大学生全面发展有不可替代的作用。

但是，爱国主义不能只是口号，它更需要实践。爱国真正需要的是做实事，然而我们缺少的正是做实事的耐心和热情，只有真正让祖国强大起来才是爱国，我们作为普通人，无法有动辄影响国家前途和命运的影响力，但一定要怀有一颗爱国之心，以主人翁的态度积极参与到国家的建设进程中，并为此献出自己的一份力量。

五四运动至今已_年，但五四运动的内涵却是永不过时的，它永远是进步和先进的，是我们每一代大学生的精神指引。我们要积极学习和弘扬五四精神，并用它来指导和约束自己，让自己成为社会主义事业的合格建设者，真正实现我们的人生价值，也为五四精神谱写新的时代篇章。青年朋友们，同志们，火红的青春与我们伟大的时代相结合，必将点燃新时代的无数青年之火，必将创造出更加美好的未来！

2024 年五四运动心得体会 篇 4

什么是五四精神?五四精神是五四运动的主导精神，是忧国忧民、热爱祖国、积极创新、探索科学的爱国主义精神。在过去，五四精神是不妥协的反帝反封建爱国精神;而在今天，五四精神是为了国家繁荣而积极进取的奋斗精神，是在国家危难之际，前仆后继英勇奋斗的无畏精神，所有人团结一心共抗病毒的凝聚精神。五四精神是谁提出来的?是中国人，是先进的中国人，是身上流淌着华夏之魂的中国人。是他们动摇了封建思想的封印，是他们开启了新民主主义革命时代，是他们唤醒了沉睡的华夏之魂。因为他们，所以有我们。

我们要弘扬五四精神!因为我们是中国人，五四精神是我们中国人的魂，是我们骄傲的资本。如果没有五四精神，那中国会变成什么样?或许华夏血脉能否得以传承都很难说。我们要弘扬的五四精神是旧时代谭嗣同“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的坚守，是秋瑾“身不得，男儿列，心却比，男儿烈”的勇敢，是顾炎武“天下兴亡匹夫有责”的责任担当;我们要弘扬的五四精神是新时代钱学森“苟利国家，不求富贵”的舍己为国，是铁人王进喜“石油工人一声吼，地球也要抖三抖。石油工人干劲大，天大困难也不怕!”的干劲，是雷锋“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”的无私奉献，是社会主义核心价值观的 24 个字!

那，我们应该怎么去弘扬五四精神?要弘扬先传承。梁启超曾说：“少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由;少年进步则国进步;少年胜于欧洲，则国胜于欧洲;少年雄于地球，则国雄于地球。”我们作为新时代的青年，时时刻刻告诫自己，我是青年，我要为国家奋斗，我为国家骄傲。弘扬五四精神，我们要用行动让更多人加入到弘扬五四精神的队伍中，众人拾柴火焰高，团结是五四精神弘扬世界的基础，是国家强盛的根基。弘扬五四精神，要让外国人看到，我们中国人是一群热血的、团结的、积极向上的、敢于创新的挑战者，让他们看到中国五千年历史所积淀下来的气势。

让我们争做五四青年，今天我们为国家骄傲，明天国家为我们骄傲!青年加油!中国加油!

2024 年五四运动心得体会 篇 5

这是一场影响深远的伟大的爱国运动，思想解放运动和新文化运动。我们的先辈用他们的青春，他们的激情谱写了一曲壮烈的乐章，在历史留下了浓墨重彩的一笔。这一天，被定为五四青年节。又是一个五四青年节，我们站在这里，庆祝我们的青春。我们有幸，生活在一个和平的年代，一个幸福的时代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。她也许只是你人生的一处驿站，但即使她如转瞬即逝的流星，我们也要努力让她成为一次辉煌的闪现，照亮我们的一生。不畏艰难险阻，敢于拼搏，志比云

天。青春不容后悔，曾经在一本书上读到一首描绘故事发生在青春的岁月里，又有多少人在彷徨迷茫。

我们也不应让青春后悔。

要想青春无悔，就必须要学会把握今天。青春的诗歌：

青春的花开花谢，让我疲惫却不后悔。

四季的雨飞雪飞，让我心醉却不堪憔悴。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑。我们知道，风雨会使我们变的茁壮，挫折会使我们没变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要勇敢的面对山峰，去欣赏峰顶的风光，面对未来，争取人生的辉煌，这样才能体现人生的价值，生命的意义，闯出属于自己的一片天地。

高考将是我们人生中的转折点之一。但我们终将会坦然面对。因为我们会积蓄全部的力量去迎接它的挑战。因为我们会把握每一个今天，我们的青春无悔。

中学时代亦是最值得珍惜的岁月。中学时代的我们，风华正茂，意气风发。我们珍惜友情，珍惜亲情，为未来的人生踏出坚实每一步。我们把握人生中的每分每秒，体验人生的精彩，积蓄力量，只为终有一天能展翅飞翔，飞翔更高更远的天空。

青春是一首美丽的歌，多少故事在歌中诞生，最终交织成难忘的旋律。青春不能永恒，但却可以无悔。

2024 年五四运动心得体会 篇 6

.....帝爱国运动，不仅赢得了全社会民众的普遍支持，也开启了中国共产党创建的序幕.....”纪录片再现了波澜壮阔的历史情节，详细讲述了五四运动的历史背景、爆发原因、主要经过及重要成果。现场学习氛围很好，在观看纪录片后，党员同志们纷纷表示，今后要以实际行动秉承先烈遗志，高举爱国旗帜，弘扬五四精神，追求进步、发扬民主、崇尚科学，以饱满的政治热情、扎实的工作作风，树立新时代医务工作者的良好形象，用满腔热忱做好医疗服务工作。

通过本次学习，让支部党员同志们加深了对党的了解，增加了对党的信任和忠诚度，进一步提高了党员同志们的思想认识，坚定理想信念，凝心聚力，积极发挥党员的先锋模范作用。

2024 年五四运动心得体会 篇 7

坚持大历史观，才能引导人们以史为鉴、以史为师，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信和文化自信。

大历史观突破了就事论事的狭隘视角，从总结历史规律、揭示历史趋势视角划定五四运动在中国社会历史发展链条中的时空坐标。“伟大爱国革命运动”“伟大社会革命运动”“伟大思想启蒙运动和新文化运动”——爆发于民族危难之际的五四运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心。

马克思主义传播到中国，武装了一大批中国先进知识分子，在同当时各种社会思潮展开激烈论战的过程中，以其科学性和革命性显示出强大的生命力，从而为中国先进知识分子谋求改造中国、改造世界注入了强大的精神力量。五四运动以来，中国共产党在革命、建设和改革开放实践中，始终保持着与人民共奋进、与国家共命运、与社会同前进、与时代共进步的政治品格，带领中国人民从“站起来”“富起来”到“强起来”，使我们比在历任何时候都更加接近实现中华民族伟大复兴的目标。中国特色社会主义不仅为解决中国经济社会面临的课题提供了准确的历史与现实定位，而且提供了切实可行的实施方案。立足于大历史观的宏大视野，认识和把握五四运动，弘扬爱国、进步、民主与科学的五四精神，必将为中国特色社会主义的伟大实践提供精神助力。

复兴路犹长，奋斗正当时。”青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。新时代是奋斗者的时代。今天，对五四运动的纪念，就是让五四精神在新时代放射新的光芒。新时代中国青年要树立远大理想，热爱伟大祖国，担当时代责任，勇于砥砺奋斗，练就过硬本领，锤炼品德修为，要有家国情怀，也要有人类关怀，为建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴跑出更好的成绩，让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩。

2024 年五四运动心得体会 篇 8

1919年五月四日也就是_年前的今天，在中国大地上爆发了一场伟大的爱国主义运动——五四运动。

五四运动是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动。它是中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点，也是中华民族走向伟大复兴的历史起点。五四运动孕育的五四精神，成为中华民族跨越历史时空的宝贵财富。今年是五四运动_周年，站在百年历史的关口，纪念五四运动，纪念“五四”精神，是对历史的铭记，也是时代的呼唤，追忆一百年前那段峥嵘岁月，去读懂和铭记这段历史。

中华民族 5000 多年的文明史，自 1840 年鸦片战争开始，被西方列强的坚船利炮攻陷，中华民族遭到了前所未有的苦难。处在苦难深渊的中国人民开始探索中华民族复兴的道路。从太平天国到戊戌变法，从义和团运动到辛亥革命，无数仁人志士为了救国救民，历经百折不挠的斗争，五四运动应时而生，促进了马克思主义同中国工人运动的广泛结合，工人阶级开始以独立的政治力量登上了历史舞台，而中国共产党也在革命文化、革命力量、革命斗争的发展中孕育而生，中国新的革命和建设道路由此开启。五四运动创造了伟大的五四精神，爱国、进步、民主、科学是五四精神的主要内容。面对国家内忧外患的处境，五四先驱奔走呼号，唤起了知识分子、工农阶层普遍的爱国情怀，激发了中国人民救亡图存的磅礴力量。

五四精神的核心是爱国主义。今天在和平年代里，我们青年一代肩负着祖国建设的重任，落后就要挨打，我们要发扬伟大的五四爱国精神，学习前辈们吃苦耐劳的意志，在我们自己的岗位上努力拼搏，做好我们自己的工作，为祖国的建设添砖加瓦，把我们的国家建设成文明、富强、民主的国家，使外国恶势力再也不敢小觑我们、再也不敢有蹂躏我们之心。我们每个人都要把爱国心融入到我们的工作中，为我们祖国的建设而努力拼搏！为祖国的强大而努力拼搏！

2024 年五四运动心得体会 篇 9

五四运动以后，在中国共产党的领导下，中国人民争取进步和推动历史前进的斗争，一代又一代青年站在时代的前列，不屈不挠奋斗，历尽艰辛求索，创造了令人赞叹的业绩。五四运动以来的中国青年运动史，是中华民族伟大复兴的交响乐中一部雄浑的青春乐章。这是中国青年可以引以为自豪的光荣历史，也是激励中国青年在新世纪再创佳绩的巨大动力。

年的历史证明，青年始终是我们社会中最积极、最活跃、最有朝气的一部分力量。中国共产党诞生以来，青年运动的发展始终同我党领导人民不懈奋斗的历史进程紧密相连，人民的事业取得的全部成就也始终与一代又一代青年运动的正确方向，就是坚持党的领导，坚持同人民群众的伟大实践一道前进。

现在我们应该弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国，献身于改革开放和现代化建设伟大事业，自觉地把自己的人生追求同祖国和民族的命运前途联系起来，在服务祖国服务人民的实践中发挥自己的聪明才智；就是要深入群众，投身实践，了解国情，经受锻炼，增长才干，开拓视野；就是要勤奋学习，善于创造，刻苦学习马克思主义基本理论，用人类创造的优秀文明成果武装自己，提高创新能力，勇于创新实践，树立正确的世界观、人生观、价值观，提高自身素质，完美人格品质，努力做中华民族美德的传承者，做体现时代进步要求新道德规范的实践者，做新型人际关系和良好社会风尚的倡导者，就是要脚踏实地，艰苦奋斗，深刻认识我国的基本国情，继承和发扬优良传统。

现在的我们作为一名学生，就应该做到刻苦学习，做一个学生应该做的。

五四青年运动所取得的辉煌胜利和爱国精神永不磨灭。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动，用知识财富来武装自己是我们义不容辞是责任。党和国家十分关心青少年的成长和事业发展。

所有的朋友们，让我们在党的领导下，高举爱国主义伟大旗帜，勤奋工作、刻苦学习，努力进取，让中华人民共和国成为更强大的国家。

作为当代青年，面对新的形势和任务，面对新的机遇和挑战。我们一定要勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春。

青年朋友们，传承五四精神，贡献我们的青春、智慧和力量，这是新时代的青年人所应该做的，让我们都行动起来吧！

2024 年五四运动心得体会 篇 10

五四运动已经过了一百年，一百年前爆发的五四运动是一场彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，一场伟大的思想解放运动和新文化运动，五四运动促进了马克思主义在中国的传播，为中国共产党的成立准备了条件，从而拉开了中国新民主主义革命的序幕。

五四运动也是现代中国青年运动的发端，正是在五四运动中，中国青年作为一支新生的力量登上了历史舞台，五四运动给我们留下了一笔宝贵的精神财富。这就是爱国、进步、民主、科学的五四精神。五四精神始终激励着一代又一代中国青年不断前进、不断发展、不断创新。

共青团是党领导下的先进青年的群众组织，是青年学习进步的大学校，是青年锻炼成长的大熔炉。广大团员青年首先要严守纪律、认真学习，坚定共产主义理想和建设有中国特色社会主义信念，在是非面前要立场坚定、旗帜鲜明、头脑清醒；要牢固树立大局意识，以集体、学校、社会利益为重，积极承担任务，主动接受锻炼，发挥自己的才能，主动化解在集体中出现的矛盾；坚定的信念，伟大的目标，来自于自身的文化水平的不断提高和成熟，因此我们要努力学习，用知识武装头脑，指导行动，牢固的树立正确的世界观、人生观、价值观，更好的担负历史赋予的重任。

时代在发展，社会在进步，五四精神也在不断的丰富和发展。具体到我们学校，我们自身就是努力实践“求知、求真、求实”的校训，以“与人为善，善待人生”为处事做人的原则。求知、求真、求实，要求我们牢记求真务实以学为本的天职。而且要踏踏实实一丝不苟，始终保持积极进取的精神状态，克服自满情绪，努力培养自己的创造能力，发挥创造潜能，把实事办好，把好事办实。

用自己的文明行动，优异成绩来报答父母、回报学校。与人为善，善待人生要求我们始终怀着一颗善之心、平之心、坦之心、诚之心、真之心去面对每个人每件事，从小事做起、从我做起。与人为善，善待人生是一个不断积累、不断创造、不断付出艰辛劳动的过程，不积跬步，无以至千里，不积细流无以成江海。只要我们默

默耕耘，默默用功，用自己的善良和真诚要求自己、对待别人，
我们就会积小善为大善，积小胜为大胜，积平凡为伟大。

最后让我们携起手行动起来，把五四精神发扬光大，努力实践
“求知、求真、求实”“与人为善，善待人生”，为构建和谐社会
而努力奋斗。

2024 年五四运动心得体会 篇 11

近日，按照《共青团中央办公厅关于“五四”青年节期间组织收看共青团重大宣传报道和重点文化产品的通知》（中青明电[20__]17号）的要求，我院全体同学以多种方式组织收看了“五四”期间的相关节目：

1、《新闻联播》

2、《焦点访谈》

3、《20__年“五月的鲜花”全国大中学生文艺汇演》。

一、活动安排

为保证此次活动的顺利开展，我院提前向各班级下发通知，此外，我院新媒体方面也在积极宣传五四青年节活动。学院各班级在5月4日晚根据自身实际情况自由协调活动方式，其中，有的班级以班级为单位组织收看，有的班级则以寝室为单位组织收看，此外，学院积极号召全院学生干部带头观看“五四”相关节目，我院学生在受到教育熏陶的同时，还加强了彼此间的思想交流。

二、活动详情

学院部分班级自觉在教室组织全体学生收看五四节目并在班级内部进行讨论；活动开展形式多样，内容丰富。

其中 14 信管 1 班组织全体学生收看新闻联播及《20__年“五月的鲜花”全国大中学生文艺汇演》，使班级学生更深入了解了五四精神；14 信管 2 班以“继承五四精神，展现青春风采”为主题，以寝室为单位组织全体学生收看了五四节目；14 信工 1 班以寝室为单位组织全体学生观看五四节目；14 工程 2 班以寝室为单位组织全体学生收看《新闻联播》、《焦点访谈》和《20__年“五月的鲜花”全国大中学生文艺汇演》。

三、活动总结

本次活动举办十分成功，同学们通过观看五四节目，对五四精神有了更加深刻的理解，更加坚定了自身的理想信念。对自身出现的缺陷进行深刻反省，对未来的人生有更加深远的规划。

青年是国家的未来，青年强则国家强，作为青年人，应当树立正确的道德观念，砥砺品质，努力学习，提早规划人生。社会是一个大熔炉，将来进入社会会有很多诱惑，要提早坚定意志，树立信仰。

五四，曾经是一个事件，如今是一个节日，不管变化如何，其本质都是一种精神。青年人将会是国家的支柱，相信每一个青年人都将不负期望。

今年是五四运动第__一周年，__一年前的五四运动，是一场伟大的爱国运动。中国青年在风雨如磐、民族危亡的历史关头，为救亡图存、振兴中华奔走呼号，奋不顾身，表现出高尚的爱国情操和大无畏的英雄主义。这场运动孕育的爱国、进步、民主、科学的五四精神，成为中国人民和中国青年在党的领导下为中华民族伟大复兴而不懈奋斗的宝贵精神财富。五四运动体现的爱国主义精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照，是我国几千年来发展和进步的重要力量源泉。

石柱县石家乡于20__年5月3日开展了已“弘扬五四精神争做薪火传人”为主题的纪念五四青年节活动。此次参加活动的有乡镇老党员、入党积极分子、乡镇工作人员、等五十余人在石家乡政府大会议室由党总支书记罗智予向大家讲解__“五四运动”的始源，号召大家传承和发扬五四运动的光荣传统，以五四精神的核心“爱国、进步、民主、科学”为内容结合开展基层组织建设年活动，集中进行各种社会服务和社会实践活动，积极进取勤奋工作努力为广大下午居民群众服务。

在活动过程中，大家热情澎湃，并不时响起阵阵如雷的掌声。回顾总结，活动参与者将自己感受说出来与大家分享，我们讨论的主要内容有：关注国家发展，当代大学生应如何以自己的实际行动体现爱祖国、爱他人的爱国主义情怀，如何继承和弘扬五四爱国、民主、进步、科学的精神，如何将自己个人的理想与全面建设小康

社会、建设中国特色社会主义的伟大事业紧密地联系在一起等，最后结合实际谈谈自己的感想。会后，大家纷纷表示，通过这次活动，重温了五四运动的历史知识，从而增进了大家的爱国、爱集体、爱人民的感情，也激发了大家的责任感和使命感。

通过这次活动，回顾在党的领导下中国青年运动的光辉历程，进一步巩固增强共青团员意识主题教育活动成果，促进团员对团史团情的深入了解，坚定永远跟党走信心；同时弘扬爱国主义精神，构建和谐社会。

2024 年五四运动心得体会 篇 13

为激励广大青年教师立足岗位、建功成才，5月3日，我校在__特训营基地开展“不忘初心争当最美”五四青年节主题活动。学校党委副书记章__，__学校挂职职教中心副校长李进德，校团委书记吴凌华以及全校__周岁以下青年教师代表参加活动。

签到、合影仪式之后，全体青年教师统一佩戴团徽，齐唱团歌、重温入团誓词，开展“核心价值观教育实践”主题团课以及“破冰起航”、“蛟龙出海”、“急速起航”等青春素质提升活动。在活动中，老师们细心体会、积极参与、相互配合，展现了青春的活力与美好。

青年教师是学校的新生力量，是学校教师队伍的重要组成部分。他们在各自岗位上默默付出，有的逐渐成为专业骨干，还有的成长为优秀的班级管理者。

通过主题活动的开展，增强了青年教师们在今后工作中的向心力和凝聚力，使他们更加明确肩上的责任，努力为加快建设美丽品牌学校贡献自己的青春力量。

2024 年五四运动心得体会 篇 14

活动目的：

为了弘扬民族精神，宣传五四文化，提高同学们的爱国主义热情，同时也为了丰富同学们的业余生活并锻炼同学们对语言的运用能力，我院特举办了“诗韵华彩”诗歌朗诵大赛。

活动内容及特色：

活动于 5 月 14 日晚在东校区大学生活动中心举行，第三届“诗韵华彩”诗歌朗诵大赛冠军张艳婷、文法学院柴__老师等五人担任了本场比赛的评委。来自全校 800 余名老师和学生观看了本次比赛。

在这次活动中，同学们踊跃报名，一共有来自不同院系的 160 位同学参加了比赛。在经过初赛和复赛共有 3 个组合、7 个个人组共 18 名同学凭借实力挺进决赛。

众多的选手，或自创诗歌，或名家经典之作；或单人朗诵，或多人合诵；迷人的声音，丰富的情感，灵活的形式使得这次诗歌朗诵赛显得新颖别致而又具有较高水平。才艺展示，或双节棍表演，或快速作画，节目精彩纷呈，充分展现了选手的多才多艺。在选手朗诵结束时，柴__老师还做了精彩的点评，使同学们大开眼界，再一次把晚会推向了高潮。

最终，经过评委们客观公正的评判，来自__学院的王__以《青春中国》和才艺展示《快速作画》摘得了本次比赛的桂冠。来自职业技术学院学院的张高、文法学院的杨雅娜、外国语学院的包伟丽分别获得二、三名以及最佳人气奖。

值得一提的是，本次活动采用了短信报名，网上报名与现场报名相结合的报名方式，同时充分利用了大学生活动中心的各项设备，扩大了本次活动的影响力。

活动意义：

该活动不仅响应了校团委“情系校庆，华彩燕圆”的号召，而且具有高雅的艺术情趣，既符合学校弘扬中国古典文化，提高校园文化品味的宗旨，又具有浓郁的文学的特色；既可以弘扬民族精神，宣传五四文化，又能够提高同学们的爱国主义热情；可在激发同学们创新精神的同时，激励同学们展现自我。

活动目的：

如同流星划破夜空，如同火炬穿透黑夜。_年前——1_9年5月4日，北京的青年学生率先点燃了反帝爱国的火焰，发起了彪炳史册的五四爱国运动。五四，从此成为中国人民特别是中国青年的一面旗帜。岁月如烟，流年似水。五四运动所包含的“爱国、进步、民主科学”的精神火炬，经一代又一代仁人志士的接力传递，正由当代青年高擎着迈向新世纪。为了在大学生中弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神，不断增强大学生的光荣感、责任感和使命感，努力为党的发展而在各自的工作岗位上勤奋学习、努力工作，特举办了这次以“传承‘五四’精神，绽放青春光芒”的大型学习交流会。

活动内容及特色：

主题班会于5月21日晚7：00准时开始，一句“我们的五四”拉开了主题班会的序幕，主持人就五四的历史人物、事件等进行讲解，同学们在接下来的五四知识竞赛、英雄人物大讨论中积极踊跃、畅所欲言，发表自己对五四精神的理解，他们的感言都深深地感动着其他的每一个人，也鼓舞着自己。

另外在各班自主表演节目中，集体的诗歌朗诵、精彩的话剧表演……大家在表演中、在朗诵中、在欢笑中体会五四、感受五四。各班同学积极发言，积极讨论，在实际行动中对五四有了更进一步的认识。

本次活动采用直接向大家介绍五四精神的方式，让同学们对五四有了更清晰的认识，改善了许多同学只知道五四办各种活动，却对五四精神没有深层理解的现状。

活动意义：

该活动不仅响应了校团委“情系校庆，华彩燕圆”的号召，而且加深了同学们对“五四”的认识，在大学生中弘扬了以爱国主义为核心的伟大民族精神，不断增强大学生的光荣感、责任感和使命感，使同学们传承了“五四”精神，绽放了青春光芒。

总结：

在贯彻“情系校庆，华彩燕圆”的主旨下，我院通过举办“五四文化艺术节系列活动”，不仅让同学们体验到活动的精彩刺激，感受到大学生活的丰富多彩，更从精神生活上得到了升华，充分体现了举办活动的意义。同时我院学生会也从五四文化艺术节中收获颇丰，不仅使学生会成员得到磨练，也加强了与兄弟学院之间的合作。在此也感谢各位督导员，他们不辞辛劳为我们在前期准备工作中提出许多宝贵的指导意见、建议，为活动的成功举办起到重要的作用。

五四运动已经过去_周年了，但是五四运动所代表的爱国精神薪火相传，已经成为中华民族复兴富强的巨大精神动力。我们要牢记使命，把五四精神与自己的实际生活、学习结合起来，和自己的理想、前途结合起来，为繁荣校园文化而奋斗，为创建一个文明、和谐的校园而努力！

2024 年五四运动心得体会 篇 15

又是一年五四青年节，作为一名青年，每年的五四活动自然必不可少。往年的活动都是出去玩一下就过了，虽然也觉得很有趣，但是好像就持续一阵子，今年恰逢纪念建团 90 周年，暨纪念五四运动_周年，因此活动似乎有了一点不同，在心灵上给予了我强烈的震撼。

一早就准备好了青年志愿者服务队的红旗，大家都佩戴着团徽，一路唱着团歌奔赴永泰。之前听说那边的孩子们学习环境非常恶劣，有那么一点不信，不过等真正来到了学校里，我才知道原来还有这么多的孩子们在这艰苦的环境中求学，相比之下，我们的生活幸福了太多太多。我们的办公场所宽敞明亮，我们的生活环境如此优越，可是我还每天怨天尤人，和他们比我还能有什么可以苛求呢？那一张张纯真的脸蛋接过我们的礼物的时候露出的笑容却让我羞愧心酸，希望今后我们能为他们继续做一些奉献，让他们也能在优越的环境中健康成长，享受着政府对他们的关爱。

这次的五四青年节团日活动，南街街道组织我们团员慰问泰葛岭镇台口村小学，给十位特困小学生送上了慰问金以及学习用品。经过和校长的交谈，得知这个在建在山坡的学校是新加坡的一个华侨建设的。通过这次的活动，看着这些孩子纯真的笑脸，让我不禁联想到城市的孩子在宽敞明亮的学校里读书时，在享受现代化的教育资源时，同一个时代里，还有这么多偏远乡村的孩子，因为学校离家很远，在小学就要离开温暖的家庭，来学校住宿，因为乡村的经济环境尚且不发达，他们在长身体的时候，也许连牛奶都喝不上。也许因为教育经费不足，也许教室的电灯和电风扇都用不起。

中国教育资源的不均匀，以及地域的经济差异，使许多乡村的小孩输在了人生的起跑线上，使得许多孩子失去了一些童年该有的笑容，这让我意识到作为共青团的团员身上肩负的责任，作为团员，我应该从工作实际出发，尽自己的一份力量，来帮助这些山区的孩子。首先，在平时工作中寻找机会，做一些关于山区小孩上学的图片展，使社区更多居民了解他们，拉近距离。其次，在社区开展一系列的捐资助学活动，设每月固定在的日子，在社区前设立物资接收箱，接收居民捐献的学习用品，衣物，被子，书籍，以及善款。再次，发动辖区的共建单位，组织一些慰问节目，每年定期到山区为孩子送温暖。

作为团员应该对国家和民族有强烈的使命感，对困难群众的强烈同情感。在此次团日活动中，我意识到现阶段，社会经济高度发展的同时，社会贫富差异正在日益扩大，这需要国家加大对税收制度的改革的同时，也要不断完善社会善慈善事业。现在很多人对慈善事业理解不足，认识不高，不知道奉献给别人的是财富，自己收获的是幸福，很多富人只知道互相攀比，挥金如土，甚至过着奢侈糜烂、违法乱纪的生活中，以至于失去了生活目标和向上的意义。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/638131066042006135>