

欢迎进入FPA的世界！

跟乐嘉学性格色彩

创始人——乐嘉

“ 作者简介 ”

- “ “FPA®性格色彩密码” 创始人
- “ 著名性格分析应用领域专家
- “ 13年演讲经验，传播性格色彩六年，受众数十万，客户学员从500强高管到政府官员，从商学院学生到中小学教师，传播领域跨越政界、商界、学术界。
- “ 《CCTV商务时间》特邀嘉宾

FPA性格色彩

- } “性格”与“个性”的区分：性格是天生的，所谓性格就是原本的我；个性是后天的，所谓个性就是现在的我。
- } 关注“现在的我”，可以让我们知道“我如何成为现在的我”以及下一步的发展方向。主观上，个性与自我修炼的密切相关，而个性修炼的至高境界与道家文化中阴阳平衡的思想同出一辙。“个性修炼”意味着需要我们发挥自己独特的强势，逐渐去除自身的一些盲点和局限。同样要求我们欣赏别人的性格色彩，并自愿地运用他们的优势完善我们自己。
- } 我们每个无法为自己天生的性格负责，但是我们每个人都必须为自己的个性负责。FPA®性格色彩更强调不是“性格决定命运”，而是“个性决定命运”。

学习性格色彩学的意义

- “ “性格色彩密码”的功能之一正是教人轻松自在，抛开肩上沉重的包袱，协助我们去除魔障，在生活中找到心灵依靠，拨开外在的“行为”看到真正的“动机”。
- “ 当你通过“性格色彩密码”更深入认识你自己及他人时，你会发现，在一个更奥妙的层次上，“性格色彩密码”将完整呈现所有心理上的可能性，并将你自己在所有性格中潜在的不同部分显示出来。虽然每个人在天性里的性格无法改变，但是经由修炼和自我认知，我们可以产生新的容纳力量。

领取你的性格色彩（测试）

“说明：在符合你的句子前打钩。每组只选一个答案，做完全部三十道题目后，按提示分序号计算。

红色

蓝色

黄色

绿色

1、关于人生观，我的内心其实是：

- A. 人生体验越多越好，所以想法极多。
- B. 深度比宽度在人生中更重要，目标要谨慎，一旦确定就坚持到底。
- C. 无论做什么，人生必须得有所成。
- D. 有生就有死，不要太辛苦，活着就好。

2、如果爬山旅游，在下山回来的路线选择上，我更在乎：

- A. 要好玩有趣，不愿重复，所以宁愿走新路线
- B. 要安全稳妥，担心危险，所以宁愿走原路线
- C. 要挑战自我，喜欢冒险，所以宁愿走新路线
- D. 要方便省心，害怕麻烦，所以宁愿走原路线。

3、通常在表达一件事情上，别人认为我：

- A. 总是给人感受到强烈印象。
- B. 总是表述极其准确。
- C. 总能围绕最终目的。
- D. 总能让周围人很舒服。

4、在生命多数时候，我其实更加希望：

- A. 刺激。
- B. 安全。
- C. 挑战。
- D. 稳定。

5、我认为自己在情感上的基本特点是：

- A. 情绪多变，经常情绪波动。
- B. 外表自我抑制强，但内心感情起伏大，一旦挫伤难以平复。
- C. 感情不拖泥带水，较直接，一旦不稳定，容易发怒。
- D. 天性四平八稳。

6、我认为自己在整个人生中，除了工作以外，在控制欲上面，我：

- A. 没有控制欲，有感染带动他人的欲望，但自控能力不强。
- B. 用规则来保持我对自己的控制和对他人的要求。
- C. 内心有控制欲，希望别人服从我。
- D. 不去管别人，也不愿意别人来管我。

7、当与情人交往时，我倾向于着重：

- A. 一起做喜欢的事情，对他的爱意溢于言表。
- B. 体贴入微，对他的需求极其敏感。
- C. 沟通重要的想法，尽情地辩论事情。
- D. 跟随他的脚步就好。

8、在人际交往时，我：

- A. 心态开放，可快速建立起人际关系。
- B. 非常审慎缓慢地进入，一旦认为是朋友便会长久。
- C. 希望在人际关系中占据主导地位。
- D. 顺其自然，不温不火，相对被动。

9、我认为自己为人更是：

- A. 感情丰富。
- B. 思路清晰。
- C. 做事直接。
- D. 为人温和。

10、通常我完成任务的方式是：

- A. 经常是赶在最后期限前的一刻完成。
- B. 自己精确地做，不麻烦别人。
- C. 最快速做完，再找下一个任务。
- D. 该怎么做就怎么做，需要时从他人处得到帮忙。

11、如果有人深深惹恼我时，我：

- A. 内心受伤，认为不可能原谅，但最终还是会原谅对方。
- B. 如此之深的愤怒不会忘记，同时未来完全避开那个家伙。
- C. 火冒三丈，内心期望有机会狠狠地回应。
- D. 避免摊牌，因为还不到那个地步。

12、在人际关系中，我最希望得到一群的：

- A. 欢迎。
- B. 理解。
- C. 尊敬。
- D. 接纳。

13、在工作上，我表现出更多的是：

- A. 热忱，有很多想法且很有灵性。
- B. 完美精确且为人可靠。
- C. 坚强而有推动力。
- D. 有耐心且适应性强。

14、我过往的老师最有可能对我的评价是：

- A. 情绪起伏大，善于表达和抒发情感。
- B. 严格保护自己的私密，有时会显得孤独或是不合群。
- C. 动作敏捷又独立，且喜欢自己做事情。
- D. 看起来轻松，反应度偏低，比较温和。

15、朋友对我的评价最有可能的是：

- A. 喜欢对朋友倾诉事情，也能感染别人。
- B. 能够提出很多问题，而且需要许多精细的解说。
- C. 直言表达想法，有时会直率地谈论不喜欢的人事物。
- D. 通常与他人一起时是多听少说。

16、在帮助他人的问题上，我倾向于：

- A. 我不主动，但若他来找我，那我定帮。
- B. 值得帮助的人就帮。
- C. 无关者何必帮，但我若承诺，必完成。
- D. 虽无英雄打虎胆，常有自告奋勇心。

17、面对他人对自己的赞美，我的本能反应是：

- A. 没有也无所谓，欣喜也不至于。
- B. 我不需要那些赞美，宁可他们欣赏我的能力。
- C. 有点怀疑对方是否真或立即回避众人的关注。
- D. 赞美是一件多么令人愉悦的事。

18、面对生活的现状，我更倾向于：

- A. 外面发生什么都与我无关，我觉得自己这样还行。
- B. 这个世界如果我不进步，别人就会进步，所以我需要不停前进。
- C. 在所有的的问题未发生前，就该尽量想好所有的可能性。
- D. 每天的生活，努力开心快乐最重要。

19、对于规则，我内心的态度是：

- A. 不愿违反规则，但可能因为松散而无法达到规则要求。
- B. 打破规则，希望由自己来制定规则，而不是遵守规则。
- C. 严格遵守规则，且竭尽全力做到规则内的最好。
- D. 不喜被规则束缚，不按规则出牌，会觉得新鲜有趣。

20、我认为自己在做事上：

- A. 慢条斯理，按部就班，能与周围协调一致。
- B. 目标明确，集中精力为实现目标而努力，善于抓住核心。
- C. 慎重小心，为做好预防及善后，会尽心操劳。
- D. 丰富跃动，倾向于快速反应。

21、在面对压力时，我比较倾向于选用：

- A. 眼不见为净。
- B. 压力越大，抵抗力越大。
- C. 在自己的内心慢慢地咀嚼压力。
- D. 本能地回避压力，回避不掉，就用各种方法宣泄出去。

22、当结束一段刻骨铭心的感情时，我会：

- A. 日子总得过，时间会冲淡一切。
- B. 虽然受伤，但一旦下定决心，就会努力把过去的影子甩掉。
- C. 深陷悲伤，在相当长的时期里难以自拔，也不愿再接受新的人。
- D. 痛不欲生，需要找朋友倾诉，寻求化解之道。

23、面对他人的倾诉，我回顾自己大多时候本能上倾向于：

- A. 静静地听，认同对方感受。
- B. 做出定论，并直接给予解决方法。
- C. 给予分析或推理，安抚他。
- D. 发表评论和意见，与对方的情绪共起落。

24、我在以下哪个群体中较感满足？

- A. 能心平气和和大家达成一致的。
- B. 能彼此展开充分激烈的辩论。
- C. 能详细讨论事情。
- D. 能随意无拘无束开心地自由谈话。

25、我觉得工作：

- A. 最好没有压力，让我做我熟悉的工作就不错。
- B. 是达成人生目标和成就的最重要的途径。
- C. 要么不做，要做就做到最好。
- D. 如果能将乐趣融合在工作中，那就太棒了，如果不喜欢的工作实在没劲。

26、如果我是领导，我内心更希望在部属心目中，我是：

- A. 可以亲近的和善于为他们着想的。
- B. 有很强的能力和富有领导力的。
- C. 公平公正且足以信赖的。
- D. 被他们喜欢并且觉得富有感召力的。

27、我希望得到的认同方式是：

- A. 有无皆可。
- B. 精英的认同最重要。
- C. 只要我认同的人或我在乎的人认同就可。
- D. 尽量大众都能认可。

28、当我还是个孩子时，我：

- A. 不太会积极尝试新事物，通常比较喜欢旧有的和熟悉的。
- B. 是孩子王，大家经常听我的决定。
- C. 害羞见生人，有意识地回避。
- D. 调皮可爱，在大部分的情况下是热心的。

29、如果我是父母，我也许是：

- A. 不愿干涉子女或易被说动的。
- B. 严厉的或直接给予方向指点的。
- C. 用行动代替语言来表示关爱或高要求的。
- D. 愿意陪孩子一起玩，孩子的朋友们所喜欢和欢迎的。

30、以下有四组格言，符合我感觉的数目最多的是：

A、最深刻的真理是最简单和最平凡的。

要在人世间取得成功必须大智若愚。

好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。

知足是人生在世最大的幸福。

B、走自己的路，让人家去说吧。

虽然世界充满了苦难，但苦难总能被战胜。

有所成就是人生唯一真正的乐趣。

对我而言解决一个问题和享受一个假期一样好。

C、一个不注意小事的人，永远不会成就大事。

理智是灵魂中最高贵的因素。

切忌浮夸，与其说得过分，不如说得不全。

谨慎比大胆要有力量得多。

D、与其在死的时候握着一大把钱，还不如活得丰富多彩。

任何时候都要最真实地对待你自己，这比什么都重要。

使生活变成幻想，再把幻想化为现实。

和喜欢的人在一起做喜欢做的事就是最大的快乐。

} 前1—15题合计数

} A的总数 ()

} B的总数 ()

} C的总数 ()

} D的总数 ()

} 小计 15

} **FPA性格色彩的总数**

} 现在把两部分的数目汇总在一起，你将得到你的性格色彩速写分数。

} 红色：前A+后D的总数 ()

} 蓝色：前B+后C的总数 ()

} 黄色：前C+后B的总数 ()

} 绿色：前D+后A的总数 ()

} 总计 30

后16—30题合计数

A的总数 ()

B的总数 ()


C的总数 ()

D的总数 ()

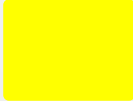
小计 15


- “ 本测试可以领取属于你的性格色彩，同时也可知道自己大概的组合。例如，你在红色上的总数是25，毫无疑问，你是标准的红色性格；又比如，你在黄色是15，红色是11，其他各为2，你将是黄+红的性格。
- “ 总分中数目最大的字母，是你的核心性格，也就是你的天性中最重要的“动机”的性格。其他字母内的分数代表你整个性格中组合的整体比例。你的核心性格主色只有一种，不同的性格主色产生一个最重要的“动机”，而你的性格可能是一种，也有可能是两种组合。
- “ 本测试题目旨在测试你的“性格”而非你的“个性”，测试你的“先天”而非你的“后天”。但仍会有一部分读者很难判断自身的先天力量和后天影响是如何交互作用的。如果你在做题过程中，严格符合测试说明，你将了解自己性格本源的力量，可以让你更加清晰地确认“我到底是谁”“我为何成为现在这个样子”“我身上的哪些特质是与生俱来的”“我的哪些特点又是后天修炼的”。

“整体上你的测试出来的结果最有可能是以下12种情况:

“典型的红色性格 

典型的蓝色性 


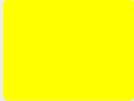
“典型的黄色性格 

典型的绿色性 



“

“红+黄   +



 绿 

+   +


 

“蓝+黄   +

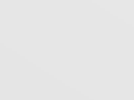
黄 绿 

+   +

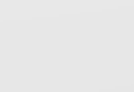
 

“黄+红  +

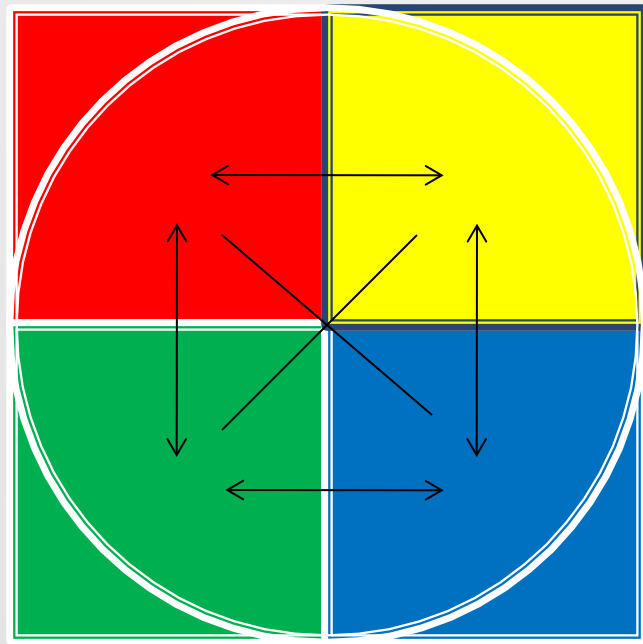
黄+蓝 

+  +

“绿+红  +

绿+蓝 

“在FPA性格色彩的组合中，只有上下关系知左右关系的八种组合，没有对角线的组合。



“在性格组合当中，同样的色彩搭配因为主色和次色的顺序不同，会形成整体风格接近但具体行为有诸多细分的差异，诸如红+黄与黄+红，两类性格皆属于“红黄配”，但前者因为主色是红色，因此比前者更加注重人生的“快乐和自由”；而后者因为主色是黄色，因此比前者更加注重人生的“成就和控制”。

FPA性格色彩密码在组织发展中的应用

性格色彩的概述

FPA性格色彩的概述

} FPA系统将人们的性格分为:

} 典型的红色 典型的蓝色 典型的黄色 典型的绿色

} 红+黄
绿+蓝

蓝+黄

黄+红

} 红+蓝
黄+绿

黄+绿

黄+蓝



红黄为暖色，红蓝相对，黄绿相对

FPA性格色彩——各色动机（魔法帽）

- } **红色的动机——快乐。**买魔法帽的终极目标也是快乐，如果不买，快乐没了自然就哭，发现有新的（得到连环画）快乐来临，旧的（没有魔法帽）的苦恼也容易遗忘。
- } **蓝色的动机——完美。**对人际关系的完美需求，表现为强烈的希望他人对自己可以理解。故而宁愿以含蓄来代替直接的方式表达自己的需求，当对方无法理解或者承诺不兑现时，蓝色的内心痛苦且情绪久久不能释怀。
- } **黄色的动机——控制。**在购买玩具的整个流程中，黄色设定下来必须要达成的目标，并采取各种方法掌控局面，不达目标誓不罢休。
- } **绿色的动机——稳定。**他们本身的变化和需求无多，更多扮演给予者而非索取者的角色。绿色也不愿意随便去麻烦他人，故此，他们需要魔法帽的愿望不如其他三种性格强烈，与此同时如果大人不开口，他们也不愿意随便提出让家长为难。
 - } 动机无法改变，行为可以训练

FPA性格色彩——单色特点

送巧克力花样多	坚持一直送	送好的，变方法	你们玩，我撤
情圣	压抑	少管我	小鸟伊人
好奇心（翻短信）	不解释	假小子	百搭
交际花，开心果	敏感	女强人	幸福指数之王
可爱	闷骚	要赢	工作中的拖拉机
要好玩	计划	结果	懒
人来疯	冷美人	忠于事	郭靖
无成府	只可意会不说	解决问题	无所谓
狼来了	没有啊	不关注别人感受	知道了
影响力中心	复杂	责任感	迎合

红色

蓝色

黄色

绿色

四种基本性格色彩描述

} 红色——快乐的制造者

} “让我使你高兴” “去玩吧”

} 蓝色——最佳的执行者

} “没有最好，只有更好” “都交给我吧，没问题”

} 黄色——强大的推动者

} “没有越不过的障碍” “都听好了”

} 绿色——和谐的润滑剂

} “不求快，但求稳” “莫吵，莫吵”

} 举例：西游记里面的人物，唐僧、八戒、沙僧、悟空分别是什么性格色彩。

FPA性格色彩——红色

“最大的长处：其乐融融

“最大的短处：三心二意

“基本快乐：快乐·赞美·受欢迎

“对外界的需求：声望

友好的人际

关系

影响鼓舞他人的机会

FPA性格色彩——红色

- “ 阳光般的乐观心态
- “ 开朗热情朋友遍天下
- “ 乐于助人，天生不记仇
- “ 善于表达，调动气氛
- “ 聒噪咋呼，惹人厌烦
- “ 口误遮拦，缺少分寸
- “ 情绪波动，要死要活
- “ 随意性强，变化无常

- } 代表人物：
- } 克林顿（演讲的高手，爱好广泛，虽然经历了莱温斯事件，仍旧无法阻止他在全球的影响力，在离开政坛以后，他仍旧活跃和，在当前的驴象之争中仍旧积极为民主党煽风点火。）

FPA性格色彩——红色

阳光心态 积极快乐

激情澎湃 梦想万岁

热情开朗 喜欢交友

乐观主义

红色以喜悦拥抱每一件事情。健康的红色能在每件事情中看到美好的一面，即使是他们不理解或未曾思考过的事物都能使他们快乐。生命的黑暗和死亡的阴影，都无法令他们忧虑。奇妙的是，当他们对生命抱以开放和接受的态度而不苟求什么时，生命所带给他们的意义却更加丰富。

FPA性格色彩——蓝色

“最大的长处：追求完美

“最大的短处：过于苛刻

“基本动机：卓越·价值·高质量

“对外界的需求：明确的解释

有限的风险

要求计划性和精确性

的任务

FPA性格色彩——蓝色

} 思想深邃，独立思考
} 成熟稳重，细腻贴心
} 一诺千金，忠诚情谊
} 讲究精确，迷恋细节
} 消极悲观，迂腐封建
} 敏感多疑，脆弱自怜
} 心急沉重，相处困难
} 要求苛刻，压抑紧张

} 代表人物：
} 爱迪生（最伟大的发明家，为寻求一个方案，可以做几百次实验毫不放弃，在关于白炽灯的研究过程中他的名言是，没有放弃的原因是因为我发现了2000次他不发光的原因。他的工厂每个人前面的座右铭是：“有更好的方法...去发现它”）

FPA性格色彩——绿色

思想深邃 独立思考

成熟稳重 安全放心

情感细腻 体贴入微

完美主义

“蓝色，因为他们天性思考问题的深度和专注，是最容易在艺哲科领域取得伟大和丰硕成果的性格。”

交作业的时候，红色交了很多作业，每个作业都是60分，而蓝色只交了一个，但却是100分的作业。

FPA性格色彩——黄色

- } 最大的长处：让任何人贯彻自己的意图
- } 最大的短处：忽视过程和他人的感受
- } 基本动机：挑战·选择·控制
- } 对外界的需求：权威
艰巨的任务
进取的机会

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/645223324121011334>