

育儿心得体会范文

育儿心得体会范文 1

我的孩子是大大班的谢辰东，他今年 5 岁半，已经是活泼的一个小男子汉了。他能认识汉字和词汇有 3000 多个，能从 1 数到 100，会计算 10 以内的加减，能认识 26 个英文字母，会唱 20 多首英文歌曲。他制作了自我的小画册(里面有 30 多幅主题画)。他兴趣爱好广泛，已经是跆拳道黄绿带了。他会滑冰、会游泳、会打乒乓球、会骑自行车、会讲故事、会玩电脑。

我为自我有一个这么健康活泼、好学明理的儿子而感到满足和幸福。同时也很感激一切给予我们帮忙的人。东东的出生给我们家带来了许多欢乐，初为人母的我激动、开心后，又有些忐忑不安，不停的思考关于对孩子的教育问题。有时也会因为遇到育儿困惑而苦恼，可是我会经常反思自我的教育方式，坚持看书学习最新的育儿理念，向有经验的家长、教师请教育儿方法。以下是我这五年多和儿子相处时的一些心得，我愿意和大家交流分享。

一、为孩子选择适宜的幼儿园，让他喜欢上学。

我认为选择适宜的幼儿园真的'十分重要。常常看见有些孩子是恐惧上学，害怕学习的。东东在上幼儿园之前对上学也是有相同的感觉。我经过对幼儿园的比较考察，最终选定聚隆双语幼儿园。此刻看来是十分正确的。东东自从上了聚隆双语幼儿园后，每一天他上学时，看到的都是他开心的笑脸。国庆放假快结束时，他对妈妈说悄悄话：妈妈我告诉你，我最开心的事就是明天能够上学了。随着与幼儿园交流活动的越密切，我越来越感受到自我对东东的教育充满期望。对此，我真心感激大大班的全体教师。

二、帮孩子培养兴趣爱好，让他热爱生活。

若孩子有自我的爱好，孩子的人生会变得丰富多彩。在兴趣爱好方面，我的态度是合理引导，尊重孩子。东东小时候经常感冒，我看到其他小朋友跑跑跳跳就很羡慕，于是我决心引导他喜欢跆拳道。他还未到达学跆拳道年龄时，我就带他去看大哥哥们练拳。他玩电脑里的拳击游戏时，我就趁机说，那个打得很棒的就是学了跆拳道的。经过我的耐心引导，他最终主动缠着我，说“妈妈，我想学跆拳道，带我去学跆拳道好吗？”

经过学习以后，他身体一天天健壮，几乎很少感冒发烧，偶有感冒喝多点开水就好了。有健康的体魄做基础，东东的兴趣爱好很广泛，他喜欢学习跆拳道、画画、滑冰、游泳等等。

三、教孩子早点学会认字，让他热爱学习。

我在东东 1 岁多的时候，发现他对字很感兴趣，就买了一套识字的书回来，让他自我随意翻看，有空就教一两个字。他记忆力很好，几乎教过几遍就记熟了。出门看见路标上、广告牌上认识的字都会指出来读给我听。此刻东东认识的汉字和词汇有 3000 多个，他读起小人书来，毫不费力，能够给妈妈讲故事了，讲到精彩之处也会让人感动。东东认识字的好处，此刻慢慢能够体会到了，他变得很爱看书学习。甚至玩电脑游戏时，也会找出游戏攻略来学习。

四、对孩子以身作则言传身教，让他品质优良

一向以来，我们家就努力建立温馨和谐的家庭氛围，给孩子创造良好的成长环境。培养孩子良好的生活习惯比教给他知识还重要。东东才几个月大的时候，我就教他：玩具从哪里拿的，玩过了就要放回哪里去。平时我自我也是这么做，不管什么物品都要物归原位。东东从小就养成爱整洁的好习惯，并且他还很爱惜他的玩具。我们经常当着东东的面互相表达家人之间的关心。此刻东东已经很会体贴关心家人了，每次爸爸妈妈要去上班的时候，不管在干什么，都会跑过来跟爸爸妈妈说再见，叮嘱爸爸妈妈路上细心！有好东西就想要和家人分享。

五、做孩子的知心好朋友，让他心理健康。

我和东东相处时，更多是当他的知心好朋友。我常常和孩子聊天，听他说话唱歌表演，当他最忠实的观众。每一天放学回来我都会问问孩子在幼儿园的生活、学习情景。东东就会很开心的讲述他在幼儿园所发生的一切，有他的小同学、他的教师、有他学到的东西、有他的想法。这能让我更好地了解孩子的思想，有助于配合教师对孩子的教育。另一方面，也锻炼了东东的语言表达。我和每位父母一样都很疼爱自我的孩子，但疼爱绝不是溺爱，对于孩子不合理的要求我必须拒绝，并且告诉他拒绝的理由。当孩子表现不好时，我的做法是多鼓励，少训斥，帮孩子建立良好的自信心，相信孩子能做到并且能够做的很好！

生活中的点点滴滴都是成长的见证，我觉得自我是和东东在共同成长，他是一天一天在长大，我是一天一天在学着做家长，他的每一天成长都会给我带来新的课题。以上就是我这几年的育儿心得了，要写的资料太多了，这仅仅是其中的一部分，期望下次有机会再同大家分享我的育儿乐趣和经验，感激东东给我带来的骄傲和欢乐。最终祝愿孩子们都健康、平安、欢乐！我愿与教师配合共同做好孩子的教育工作。育儿心得体会范文 2

我看过一本书叫《学习的革命》，其中有一段是这样的“把握最关键的几年：从出生到八岁。其实很多家长都不会关心这个阶段，任由他们在这个时间段虚度。其实男孩和女孩在 4 岁前都可达到相当于 17 岁时所测定智力的 50%，4 岁至 8 岁间，发展另外 30%，最

后 20%在 8 岁至 17 岁间完成。这个关键时期建好了就可以通向未来学习的成功之路。”那么怎样才能教育好孩子，我认为家长不仅要有良好的育儿心态，更要讲究育儿方法。下面我来谈谈自己教育儿子的心得体会：

- 1 作为家长，首先要调整好心态，要清楚懂得自己孩子的性格特点与优缺点。面对孩子的教育我们应当有稳定的情绪，健康的情感。即使自己工作了一天，很累了，在孩子面前也不能有情绪。

2 培养孩子的读书兴趣。父母可以选择一些内容生动、有趣的、能吸引孩子的故事、谜语、智力游戏等。每天坚持在睡觉前，读故事给他听，慢慢养成睡前一定要听故事。学习任何东西，都可以是有趣的，只要把它像游戏一样对待。现在我的孩子每天晚上上床睡觉前都会开口跟我说：“妈妈，我要做作业。”

3 开拓思维，多方面发展。孩子的兴趣是多方面的，而且是经常变换的。要根据孩子的这一特点，合理地开发孩子的智力，开拓思维，让他尽量多学一些知识。同时家长也应顺应孩子发展过程中的这一特点，及时补充和吸收各方面的知识，以解答孩子提出的问题。我认为有一点是很重要的：即家长要多参与孩子的'活动。孩子们的工作就是游戏。孩子们从他们所做的每一件事情中获得学习。

@_@我是分割线@_@4 多鼓励，少训斥。每个孩子在其成长的道路上，需要家长的细心呵护与教育，在孩子取得了进步，我们不妨给孩子多点赞扬，在孩子遇到了困难，我们不妨给孩子多些鼓励。孩子稚嫩的心灵是有自尊自爱的，在呵斥下，也许会阻碍孩子进取的心，在表扬与鼓励下，孩子的心儿会快乐地飞扬。

5 培养良好的生活习惯。好的习惯养成，将会使孩子的一生都会受益无穷。我和许多妈妈一样，希望自己的孩子有一颗善良之心，能拥有一切做人的良好品质，并且有一个美好的未来。我知道：孩子无论做什么事都要认真专注，而且要有良好的控制能力，这样他无论将来学习还是工作，成功的可能性都会很大。

6 父母是孩子最好的启蒙老师。在平时的生活中，父母应该注意做好榜样，带好头，注意自己的一言一行。比如在公共场所不乱扔垃圾，不说粗话脏话等等。

7 要让孩子知道什么叫“交换”。目前的孩子都是独生子女，孩子要什么大人都会依着他，这样不利于孩子的成长。我的方法是，孩子要我依他一件事情，同时我也会让他依我一件事情。比如看电视，他说要看《爱探险的朵拉》，我会答应他。但是，我会限制他看几集，看完以后做什么事情。

8 我们应当多与孩子沟通，认真倾听了解孩子的心理需求。每天我回家第一件事情就是问他：“今天老师教了你什么本领呀？可否为我们表演一下呀？”

@_@我是分割线@_@

9 多让孩子参与家庭劳动，关键是沟通。比如让孩子帮忙拿拖鞋的时候，应该跟孩子说：“请帮我拿一双拖鞋好吗？”切勿用命令式的口语。

10 把每一次外出都变成学习的经验。如公园里的跷跷板，灯的开与关，门的启与合，黑夜变成白天。

父母是孩子最好的老师，教育孩子是一个长期的过程，我们在教育孩子过程中，不应该操之过急，而应该考虑孩子的生理、心理状况，给以孩子更多的耐心。要相信自己的孩子是最棒的！育儿心得体会范文 3

曾经，大家都说，那孩子真难管。“那孩子”，__颇具知名度的捣蛋人物覃相儒。捣蛋人物转变确实很令人惊讶！然而自从上了学前班后，在老师阿姨小朋友的帮助下，覃相儒取得了有目共睹的可喜进步，比如自控力明显加强，上课能够保持安静认真了；责任意识得到很大提升，自己应该做的事情能够主动去做了；逐渐养成各种良好习惯，生活和学习形成一定的规律等等。虽然现在庆祝为时尚早，但我愿意在这里晒晒自己的感受和方法，与大家分享及探讨。

一、针对孩子的特点因势利导

要成为孩子的“引导者”，父母首先要成为一个“欣赏者”，没有一副欣赏的眼镜和一颗伯乐之心，自然谈不到“因势利导”。之前，我们对于针对孩子不绝于耳的批评简直感到绝望，警告和惩罚成为家常便饭但毫不奏效。后来意识到，接受不能改变的，不要指望自己可以像骑士御马那样驾驭孩子的个性。在此前提下，改变能改变的，以滴水穿石般的耐心，趁孩子可塑性较强时，打磨他的个性，去除缺陷，让他的优点凸显出来。比如孩子生性活跃，很爱表现

二、家长积极与老师配合。

积极和老师交流，把孩子的一些习惯和性格告诉老师，每次接送孩子的时候也与老师聊聊他在幼儿园和家里的表现和情况，针对问题作出对策。遇到身体不适或情绪不稳定的情况，老师也会立即告诉我们，所以孩子的情况老师和家长都会有较好的掌握。老师还会定期将班上最近学过的课程告诉家长，让我们回家后继续帮他练习。另外能得到老师的表扬，对覃相儒来说也是很重要。正是老师的教育与鼓励，覃相儒得到了明显的进步。

三、 坚持原则

坚持原则在教育孩子的过程中非常重要，可以或不可以一定要泾渭分明。覃相儒经常会有一些无理要求，比如春节前，我们答应给他买玩具，选择权在他，但是无论选什么都只能选一样，结果他选择遥控车之后又想要机器人，我们不管他怎么不高兴，都不放弃原则，因为我们知道，一旦大人松一次口，孩子就会觉得只要他哭闹、耍赖就可达到自己的目的，那样以后再教育孩子就难了。相反，如果你坚持原则，并且把道理跟他讲清楚，孩子就会意识到自己的无理要求大人是不会同意的，以后他就不会这样要求了。当然，在教育孩子的过程中，家长中一定要保持一致，不能一个人管教孩子的时候，另一个护着。

四、和孩子多进行沟通

与孩子交流，彼此沟通感情也是必不可少的内容。每天要花一定的时间和孩子聊聊天，问问他幼儿园发生的事情、学习的情况，和小朋友相处怎样，以他的心情来看待问题，达到共鸣效果，同时告诉他做人的道理和原则，从而让他知道有所为有所不为。

现在，和其他孩子相比，覃相儒还有一定的差距，很多方面尚有不足。但是，我相信，只要耐心指导，他会取得更大进步，成为一个全面发展的孩子！育儿心得体会范文 4

俗语说：孩子是三岁看大，七岁看老。我家宝宝已经三岁半多了，现在在我看来是问题比较多，所以我确实担心，现在帮助孩子改掉一些坏毛病，培养好习惯和好心态是否来得及？如何才能快速有效调整？我把我一直以来的育儿困惑和难题求助老师，希望能够帮我制定详尽的解决方案，我也会调动家里一切力量全力、逐步落实，并跟老师及时反馈进度及效果。

案例：

舒涵妈妈困惑一：为什么我感觉我家宝宝在家里很强势，在外面不够自信，即使是在幼儿园比较熟悉的环境中依然会羞于表现自己，跟在家里截然不同？

我跟我先生的性格都是属于沉静、内敛的，我家宝宝在家里的表现会非常活跃、自由度很高，即使家里来了外人，稍微熟悉后也会很友好，会主动表演节目、并带领客人一起模仿幼儿园的一些行为，角色扮演等游戏，很放松很自然；但是我发现到了外面，她就会变得拘谨和警觉，会一直跟着我，似乎让妈妈领着更有安全感，尤其是见到陌生的男人，她就会低下头（一直对青壮男比较害怕，对女性没问题）很害怕的样子。

在幼儿园的表现也不如在家里放松，一是早上上学跟老师打招呼有些拘谨；二是当众表演会有问题，扭捏，而在家里特别大方；三是当老师制止她做什么事，她就会低下头很委屈不说话了，但是在家，当我说她做什么不对时，她就皱着眉头、有点暴躁跟我对着说，一会说扣我小粘贴，一会又说不跟妈妈好了，强烈表现出她的不满意；四是我希望孩子在幼儿园跟老师有很好的互动，积极主动地完成任务，但我感觉她在幼儿园表现不够积极，不愿意主动接近老师，是不是因为有老师的管理和秩序的要求，不如在家随心所欲，让她很局促呢？如何提高宝宝的自信，不受环境改变的限制，让宝宝内心放松、不焦虑是我很大的问题，也希望老师帮助我们分析，也恳请老师在幼儿园给予孩子更多的关注和鼓励。

分析一：舒涵妈妈观察非常仔细。舒涵有时候确实是这样的。随着孩子的认知和交往能力的扩展，这种情况会慢慢好转。重要是家长要及时鼓励孩子所能做到的。淡化她的弱点。强化他的优点。

在幼儿园的时候，如果来了客人老师他也会很安静，男老师，就会紧张的哭泣。但是可以很随和的进行活动。我想舒涵需要更多的成功体验。舒涵自我保护意识很强。

困惑二：宝宝的脾气比较大，性格比较急躁，有时会无理取闹，一直哭闹。

这个问题不得不承认，我们做家长的有很大责任，我本人脾气确实有些急，孩子犯错时难免对孩子会有不好的态度，把自己的坏情绪传递给了孩子，有时也训斥孩子，事情过后自己非常后悔，但是孩子现在确实有了这样不好的情况。我自己一直在有意识地改毛病，想给孩子重新树立正确的榜样，但是确实非常担心，现在这样还来不及，如果来得及，怎么做才能帮助孩子快速调整呢？

孩子无理取闹的时候，我不想妥协，但是以前的某次，曾经跟孩子妥协过，孩子有了先入为主的意识"妈妈曾经顺从过我"，这时候如何才能安抚住孩子，并让她记住呢？我试过严厉地说孩子，但是不管用，也试过温柔地跟她讲道理，也不管用，很纠结。

比如：早起喝牛奶，非得说牛奶没味，但是其实每天都一样的，就开始在床上打滚，反复说没味没味，让她自己去冲也不去，不让她喝了他就更厉害地打滚来抗议，后来冒出一句"让爷爷冲"，然后抱她出去不久也就好了。

分析二：我分析是因为舒涵的某些情绪没有被关注到，所以会以另一种报复行为发泄。应该和孩子好好沟通一下。在她愉快的時候。不能很好地表达自己的情绪，是家长的缺憾。应该注意。不是孩子的错。家长要及时反思自己情绪如何表达。现在孩子小，情绪表达几乎不会，只有哭才能引起你的注意，而你并没有关注到实际问题，只看到表面问题，所以孩子才会报复。其实是在引起注意和争取权利。

困惑三：因为我曾经对她错误的行为作了严厉的批评，可能态度不太好，导致现在她一犯错，我的眼神一变，一叫她的名字，她就意识到我要说他，她反而先发制人，先用严厉的态度说我，很大声地说"妈妈——"，意思是"提醒我，你应该好好跟我说话"。但是有时候，我的态度已经很好了，根本没严厉地说她，他还是在那不依不饶的说"妈妈你好好说话"，我感觉对待批评不能平静的接受，听不得别人的批评，反面的话会很大程度影响她，可是跟年龄这么小的孩子又无法说通，这个时候我就很无奈，左右为难。

分析三：是的，这很为难。我可以感觉得到。我已经关注到舒涵妈妈与逐渐长大的舒涵有些没办法了。孩子每天都在长大，近乎每天都会发生让我们意想不到的问题和事情。静下心来。从走进孩子的心灵开始。这是一个必修课。舒涵需要妈妈爸爸的帮助和关怀，不是批评和指责。孩子就是这样，你怎样对付她，他就会加倍还给你。孩子的所有与你相处的格式和态度来自于你如何与他相处和对她的理解。这也是中国父母很需要提高的地方。

困惑四：遇到挫折容易放弃，不能坚持，甚至气急败坏地摔东西，一走了之。

有时宝宝玩玩具拼东西，费了半天劲没弄好，就扔在一边，嘴里还振振有词："一点也不好玩，再也不玩了"，就走开了，有时甚至气急败坏地摔东西。如何培养孩子的坚持力和意志力呢？

困惑五：如何能克服宝宝把东西随意放嘴里、抠鼻子等生活小毛病呢？还有坚持刷牙的问题？

看似小毛病，但是确实是非常不好的习惯，东西放嘴里难道是口腔敏感期没有过渡好导致的吗，那我现在是让她放嘴里还是不放呢，有的说法是如果现在仍然阻止，上小学后就会咬铅笔；抠鼻子有时是鼻子不舒服，但是孩子本能的反应就要去抠，如何制止并让她知道是不好的行为呢；刷牙的问题，每天是我家的一个大工程，一提起让她刷牙，她就抗拒，找出各种理由不刷，以前曾经因为她不愿意配合刷牙，我也说过她，不知道是不是有了阴影，怎么才能让孩子快乐刷牙呢？

分析四、五：倾听法、鼓励法、表达法即可解决。

教师寄语和教育反思：舒涵的父母是非常温和而有爱心的家长。这在舒涵身上一一体现。舒涵确实有些小脾气、小个性。但是这并不是问题。问题是我们是否和孩子建立良好的沟通。学会和孩子说话。不反向教育。我们希望每个孩子都做最好的自己，快乐的自己。舒涵在幼儿园多数情况下是非常温和和礼貌的。偶尔会因为自己的要求没有被及时理解而小小忧伤。如果老师能够理解他，她也能接受，会很开心。我觉察到舒涵的爸爸妈妈用尽了力气和心思，可有的时候却不能被女儿接受，一定是倾听法和沟通法还有表达法出现了问题。我建议如果有时间的时候，可以进入课程来体验和改善。

教育孩子确实需要学习，我们都是第一次当母亲和父亲。这很不容易。但是我们和孩子的良好关系必须要及早建立起来。这让家长才能真正起到陪伴和促进的作用。反之，作用相反。育儿心得体会范文 5

幼儿园老师说，要写育儿心得。说起育儿心得，还真总结不出个一二。芊芊是我经历了五年三次保胎后流产，最后一次保胎躺床上四个月才保来的小福宝，所以从出生开始，我可能比其他的妈妈对宝宝投入了更多的溺爱。每天下班回家，我都会要求能和芊芊拥抱一下，静静的抱着，我对她的母爱在泛滥，她对我的感情在增加。芊芊经常在抱好后会“吧唧”一声给我一个吻，那时感觉自己真是最幸福的妈妈。

我对芊芊的要求并不高，健康、快乐就行。所以报名参加的那些早教课、培训课都是以玩为主的内容，如创意手工、烹饪、画画等。这方面我和他爸也产生过一定的矛盾，因为他爸觉得应该多学点围棋、国际象棋等，可以培养分析及综合判断的能力、思维能力，芊芊却没有多少耐心去学，所以我并不强求。

所幸的是，芊芊很喜欢看书。绘本、童话，小知识书，从8个多月还不会说话不会走路开始，就喜欢一个人翻着书看了。我很开心，和她那擅长理科的老爸说，“不能培养成理科高手，培养成文科高手也不错啊”。于是我经常买书，有时间就亲子阅读，其乐无穷啊。阅读能培养她的. 想象能力、语言能力，这些好处从小就在她身上反映了出来，比一般小孩子说话早，会用些意想不到的词语，想象力丰富，让她讲故事能脱口而出一个自编故事，绝对有条有理有情节。当然好像阅读也产生了点副作用。比如吵架、辩解之类的，反应灵敏，反驳有力，有时连她奶奶都辩不过她。这些就忽略不计拉。

千呼万唤，上天终于送给我一个可爱的小天使，带来了无数的欢声笑语，我又何必去要求她成为一个小天才呢？我心足矣！所以我的小芊芊，妈妈不希望你样样都很棒，只愿你每天都很开心！育儿心得体会范文 6

男孩穷养做到这几点就够了，一定是将来的男子汉

有一位做儿童教育的朋友跟我说，有一天他给孩子上社会课，讲到现在有些农村的孩子吃不饱饭时，同学竟吃惊地问：“饿了为什么不吃巧克力？”他当时竟愣了几秒钟，因为不知该如何回答孩子的问题。我听了他的话，也不禁想起历史上的痴呆皇帝晋惠帝，天下荒乱，百姓饥饿，他听了大臣的禀奏，疑惑地问：“何不食肉

糜?”。我不说社会的问题，也不去猜测孩子的将来会怎么，我想谈谈男孩的教育。

当今科技的巨大进步不需要农业社会高强度的劳动，很多工作变得轻松了，男人的力量展示的少了，更多的是脑力劳动，有人甚至说现在的男性越来越娘，没有男子气概。一个缺少男性荷尔蒙的社会，将使得这个国家和民族，越来越没有骨气，越来越没有奋进的动力。

也能经常听到家里有男孩的人讲男孩要穷养，也有人确实这样做了。效果怎么样呢？不乏有人走极端，狼爸虎妈式的教育，多少有些不尊重孩子的意志，僵化亲子关系。其实“穷”养男孩，并非是要男孩吃糠咽菜，忆苦思甜，让男孩承受不必要的非人折磨和痛苦，而是让父母减少对男孩的娇生惯养、包办代替，让男孩从小多一些经历、多一些锻炼，对“穷困”和“艰苦”有切身感受，磨砺他们的心态，从而培养他们坚韧、顽强的性格。

如果没有这样一个“吃苦”过程，男孩极易养成挥霍的习惯，贪图享受，脆弱无能，不负责任，不知人间真情，无法面对生活的考验，迟早会被社会所淘汰。

若您打算穷养孩子，不妨看看下面几点建议

第一、让男孩学会独立生活。

“衣来伸手，饭来张口”，“万事包办”，这是育人大忌。很多大学生不会做饭、不会洗衣、不会叠被，这简直不可思议，宿舍卫生还要请保洁。这样的男人能接受社会的各种挑战吗？能有创造力

吗?所以，父母要尽快从儿童时起，就教会并让他们独立承担力所能及的事。生活自理、会做家务、做饭、独立办事是人之必然！

第二、让男孩过点“苦日子”。

给孩子太过奢侈的物质享受，让孩子拥有大量的'金钱，是葬送孩子的第一杀手。有人戏称，孩子拥有大量的钱财，除了购回享乐、好逸恶劳、攀比之心外，还买回了囚车和监牢。

让孩子明白钱来之不易，要学会珍惜，不要大手大脚，培养孩子正确的金钱观。一位妈妈说起一个故事，孩子在商场看中一件玩具，哭着闹着要妈妈买单，然后妈妈告诉孩子：没有带钱出门买玩具。孩子却说：“你拿手机出来扫一扫不就有钱了吗？”。在孩子的眼里，原来有手机就有钱。凡事需要用钱的地方，只要有手机，就有钱；不用努力，手机就可以“生”出钱来。这个问题罪魁祸首真的是手机吗？不！是父母的错误引导，是对孩子金钱观的不重视。

首先，让孩子明白劳动可以创造财富，也要让孩子明白，并不是所有的劳动都能换来金钱。我并不赞同孩子做家务活给酬劳，帮助爸爸妈妈扫地、捶捶背是孩子的一份责任，不将自己的玩具随手乱丢，玩乐以后要收拾好是分内的事情，这都不应该成为一种获得报酬的劳动行为。父母应该引导孩子，将家里看过的旧报纸、塑料空瓶子收集起来搬去卖废品，得来的收益才是真正通过劳动获得的报酬。

其次，要让孩子明白君子爱财、取之有道。有些孩子会因为没有钱买零食或者玩具而偷钱；也有孩子会将捡到他人的钱财占为己有；也有的孩子会通过校园来获得自己想要的东西，为了钱而丧失了自己的道德底线。金钱确实来之不易，可通过脑力赚钱、通过自身劳动力赚钱，不管是多少钱，都要有道德底线来获取，不管通过哪一种方式，绝不能为了金钱而出卖自己的身体、道德和良知。

逐步教孩子学会管理零花钱。过年的时候，孩子们收到最多零花钱，变成“小富翁”每个人手里都“手握巨款”，这时父母可以逐步将钱交给孩子自己管理，可以培养孩子的独立性，要教会孩子合理计划花销，例如：孩子在买玩具的时候，每次都要最贵的，后来掌管自己的钱时，引导孩子，如果买便宜一些的，就可以买更多的玩具。每一次带孩子出行时，可以让孩子手握一些零钱，他很快就能发现不同地方的物价差异。

当然，也要培养孩子的危机意识，不可大手大脚花钱。学会预留一些钱以备不时之需，例如：一部分钱用于看病；一部分钱用于理财投资；一部分钱用于生活零花钱；孩子从小不仅懂得节约用钱，也学会合理理财，让财富逐渐积累。育儿心得体会范文 7

夏季暑期来临，为了使孩子能健康，愉快地度过夏季，期望大家能掌握一些幼儿夏季的保健知识，以确保我们的孩子愉快的度过炎热的夏季。

一、慎用蚊香

夏天蚊蝇多，家长为保护孩子往往点上一盘蚊香。但要注意，蚊香个性是劣质蚊香中掺有敌敌畏等有机磷农药，燃烧时农药散布在烟雾中，被幼儿吸入易致中毒。孩子年龄小，身体器官功能较差，对有机磷个性敏感，故不宜应用。

二、夏季食物注意事项

孩子在夏季晒太阳时间过长，日光中的紫外线能促进儿童体内维生素D的合成，促使骨骼加速钙化，但血钙超多沉淀于骨骼，会使经肠道吸收的钙质量相对不足，造成血钙下降，神经肌肉兴奋性增高。此时如果儿童从食物中摄入的钙质不足，或不能及时补充钙质，极易导致低钙性惊厥症、出现双眼上翻、面肌颤动、肢体抽搐，甚至大小便失禁等症状。因此，夏季要及时给儿童多吃些含钙丰富的食物。如牛奶、豆制品、虾米皮、海带、鱼、骨头汤等。

另外，蛋白质可促进钙的吸收，如豆制品、鸡蛋等；炎热的夏季里西瓜是孩子常用的消暑佳品，但是此刻吃西瓜也要当心惹出“祸”来了。据介绍，一般带有激素和农药的西瓜，从外表看西瓜皮上的条纹黄绿不均匀，从里面来看瓜瓤比较红，瓜子却是白色的，而且吃起来没有甜味；冷饮吃得过多，会冲淡胃液，影响消化，并刺激肠道，使蠕动亢进，缩短食物在小肠内停留的时间，影响孩子对食物中营养成分的吸收。

三、喝水并非越多越好

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/646034044145011035>