

## 小班社会爱护眼睛教案（精选 14 篇）

### 小班社会爱护眼睛教案（精选 14 篇）

作为一位杰出的教职工，很有必要精心设计一份教案，编写教案有利于我们准确把握教材的重点与难点，进而选择恰当的教学方法。那要怎么写好教案呢？下面是小编为大家整理的小班社会爱护眼睛教案，仅供参考，大家一起来看看吧。

#### 小班社会爱护眼睛教案 篇 1

##### 活动目标

- 1、让宝宝们从小养成讲卫生，爱护眼睛的好习惯。
- 2、知道玩完了东西要洗手、洗脸，不要用脏手脏物搓擦眼睛。

##### 活动准备

录音机、磁带、教学挂图。

##### 活动过程

###### 一、开始部分：

谈话：宝宝们，请你伸出自己的小手让大家看一看谁的小手最干净？（孩子们互相看一看并说一说谁洗的最干净）。

师：宝宝们的小手洗的这么干净，脸也洗的特别的干净，真是一个讲卫生的好孩子，今天老师给你们讲一个故事，故事的名字叫《小宝的眼睛为什么变红了》。

###### 二、基本部分：

- 1、逐一出示教学挂图，教师进行有表情的讲述故事。

附故事：小宝的眼睛为什么变红了

一天，小莉和小宝在一起玩，小莉看见小宝的眼睛，觉得很奇怪。小莉说：小宝你的眼睛怎么这么红，小宝一听很害怕，他就去问妈妈，小宝说：妈妈妈妈小莉说我的眼睛很红，他妈妈一看，吓了一跳，就连忙带着小宝来到医院，请医生给小宝看一看眼睛。医生给小宝看了看眼睛，对小宝说：你啊，平时不注意卫生，手脸脏了不认真洗，又经常用脏手搓眼睛，所以眼睛就变红了，小宝听了，不好意思地说：今后我一定要注意卫生，做一个讲卫生的好孩子。

2、放录音，让孩子们完整的听一遍故事。

3、提问：小宝的眼睛为什么变红了？应该怎么办？你是怎样做的？

4、游戏：听音乐跟老师学做洗手、洗脸的动作。

5、学习律动：《讲卫生的好孩子》

洗洗手，洗洗手，天天洗洗手，讲卫生的孩子天天洗洗手；

洗洗脸，洗洗脸，天天洗洗脸，讲卫生的孩子天天洗洗脸。

## 小班社会爱护眼睛教案 篇2

一、活动主题：

呵护眼睛，从小做起。

二、活动背景：

眼睛是心灵的窗户，是人体中最宝贵的感觉器官，如果没有眼睛，我们的面前将会是一片黑暗。可随着科学技术的发展，人民生活水平的提高，我们身边戴上眼镜的人也越来越多。中国近视病发率的上升之快，已到了全社会必须关注与采取措施的时候了。

三、活动目的：

1、使幼儿了解近视的成因和危害，激发幼儿保护眼睛的认识。

2、培养幼儿保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

四、活动步骤：

1、宣传阶段：通过广播、班会、校会、国旗下讲话、橱窗等多种形式进行近视的宣传工作，让幼儿初步了解近视的成因和对青少年的危害。

2、行为巩固阶段：

（1）各班由教室领导组织，利用班队会时间组织全体幼儿进行以“为了明天，学做新编眼保健操”为主题的班会活动，通过讨论、辩论、小品等多种形式让幼儿了解并认识到近视对青少年的危害。教室领导指导幼儿将眼保健操做到位。

（2）对各班幼儿加强眼保健操及正确读书、写字、用眼姿势的检查，将检查结果纳入到教室量化考核中。

### 3、活动反馈阶段：

(1) 于6月底对全校做眼保健操情况进行总结。

(2) 各教室领导组织幼儿将“爱眼护眼”的实践、体验的收获进行整理。

### 小班社会爱护眼睛教案 篇3

#### 活动目标

- 1.感受保护眼睛的重要性，注意用眼卫生。
- 2.了解眼睛的功能，知道常见眼病发生的原因。
- 3.学习预防眼病的办法。

#### 活动准备

课件准备：《眼睛变红了》故事视频；“保护眼睛”组图。

材料准备：镜子（每组一个）。

#### 活动过程

发放材料“镜子”，鼓励幼儿观察自己的眼睛，讨论眼睛的构成及作用。

1.出示材料“镜子”，鼓励幼儿观察眼睛的构成。

看一看你的眼睛，圆圆的部分是什么？（眼珠）

白色的部分是什么？（眼白）

闭上眼睛再睁开，想想是什么帮助我们完成这个动作的？（眼皮）

眼皮上方，帮助我们挡住风沙的是什么？（睫毛）

2.引导幼儿自由讨论眼睛的作用。

我们的眼睛是用来做什么的？

如果没有眼睛，我们的生活会变成什么样？

小结：我们的眼睛是由眼珠、眼白、眼皮、睫毛组成的。眼睛是我们的视觉器官，没有眼睛我们就不能读书认字、看图赏风景，没有眼睛我们什么也看不见。

播放故事视频《眼睛变红了》，引导幼儿了解眼病发生的原因。

小朋友飞飞有一双漂亮的眼睛，可是最近他的眼睛生病了，这是怎么回事呢？一起来看看吧。

飞飞的眼睛得了什么病？

你觉得飞飞为什么会得红眼病？（用脏手揉眼睛）

为什么其他小朋友也得了红眼病？

小结：用脏手或脏手绢擦眼睛会把细菌带到眼睛里，引起红眼病、沙眼等眼部疾病。红眼病会传染，要及时治疗。

出示组图“保护眼睛”，鼓励幼儿判断图中小朋友的做法是否正确，并学习保护眼睛的方法。

小朋友在做什么？

他/她的做法是对的吗？为什么？

小结：眼睛对我们来说非常重要，我们要注意用眼卫生，学会用正确的方法保护它。

#### 小班社会爱护眼睛教案 篇 4

##### 活动目标

- 1、认识眼睛的基本构造，知道眼睛的用途。
- 2、知道要保护眼睛，学习爱护眼睛的正确方法。
- 3、积极的参与活动，大胆的说出自己的想法。
- 4、初步了解爱护眼睛的小常识。

##### 活动准备

眼睛的图片，教学挂图和幼儿用书

##### 活动过程

###### 1、谜语导入：

上边毛，下边毛，中间有颗黑葡萄，上边门，下边门，关起门来就睡觉（请小朋友们来说出谜底）

###### 2、带领幼儿观看眼睛的图片，了解眼睛的大概构造及作用。

（1）这是什么？眼睛的上边是什么？中间的黑葡萄就是什么呢？

（2）如果我们的眼睛看不见东西了怎么办？（请大家一起闭上眼睛来体验看不见东西的感觉）

###### 3、观看教学挂图，了解可能会伤害眼睛的种种错误行为。

###### 4、引导幼儿了解保护眼睛的方法。

教师提问讨论：眼睛对我们大家都很重要，但我们要怎么样才可以好好保护它呢？（幼儿自由讨论，教师再请个别幼儿代表发言）

教师小结：在平时生活中，看书看电视、玩电脑的时间都不可以过长，学会做眼保健操。

#### 活动反思

大部分孩子都已了解眼睛对我们的重要性，知道平时要保护好它。在今后还会和家长朋友做好家园共育，随时提醒幼儿用眼时间，养成用眼卫生的好习惯。

#### 小班社会爱护眼睛教案 篇5

##### 活动目标：

- 1 巩固和加深对眼睛作用的认识，了解眼睛损伤给生活带来的影响。
- 2 了解损伤眼睛的正确做法。

##### 活动准备：

- 1 特征较明显的几种物体（如球，积木等）
- 2 视力表，眼镜。
- 3 《幼儿习的手册》（想一想，说一说）上学期1 第2-3 页

##### 活动过程：

一、摸一摸 猜一猜玩《瞎子说颜色》游戏，让幼儿体会眼睛的作用。

##### 教师提问：

- 1 凭感觉猜一猜物体是什么形状？
- 2 物体是什么颜色？
- 3 教师小结：

我们用手能感觉出形状，但是不能感觉出颜色，只有眼睛才能看见周围的东西和美丽的色彩。

二、请出一名戴眼镜的`幼儿说一说自己眼睛损伤后，给生活带来了那些不方便？

三、观察《幼儿习得手册》“小亮为什么戴上了眼镜？”1 让幼儿了解视力表 2 请幼儿看图说出小亮戴上眼镜的原因：如：小亮躺着看书，离电视太近，在阳光下看书等。

- 3 请幼儿自由发言，还有那些不良习惯能损坏眼睛。

四、 幼儿讨论：如何爱护眼睛。

教师总结：不躺着看书，不离电视太近，读书写字要做正，不用脏手揉眼睛，不再光线弱的地方看书等。经常做眼睛保护操。

五、教幼儿一套简单的眼睛保护操。（教师自编）一 二 三，捋眉毛，四 五 六，揉一揉，七 八 九，换个地方再柔柔。

六、放一段轻松音乐幼儿结束活动课。

活动反思：

通过游戏的形式让幼儿亲身体会了解眼睛的作用，感受到保护眼睛的重要意义，并初步掌握了解简单的自我保护眼睛的方法

小班社会爱护眼睛教案 篇 6

活动目标：

- 1、引导幼儿认识眼睛的构造，用途。
- 2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。
- 3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

活动重难点：

教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。学习眼保健操。

活动过程：

一、谜语导入

1、上边毛，小边毛。中间夹颗黑葡萄。上大门，下大门，关起门来就睡觉。（眼睫毛对眼睛可起保护作用。它是眼睛的一幅“帘布”，既能遮住眼睛避免强光照射，也可防止尘土落入眼内）、中间像黑葡萄的是什么？（瞳孔）眼睛是用来干什么的？

2、请幼儿闭上眼睛，感受一下看不到东西的感觉。

3、出示眼罩，让幼儿体验蒙眼睛走路的感觉。

小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛什么也看不到。

二、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的方法。

1、欣赏故事《眼镜和鼻梁》

提问：眼镜和鼻梁为什么吵架？最后他们怎么样了？

小结：眼镜在鼻子上很不舒服，明明得了近视没有眼镜什么也看不到，所以我们一定要好好保护我们的眼睛。

2、欣赏图片

(1) 揉眼睛图片

提问：这位小朋友做的对吗？为什么？应该怎样做？

小朋友的手上有很多细菌，如果用脏手揉眼睛会得红眼病，如果感到眼睛不舒服，可以用干净的毛巾或卫生纸擦。

(2) 趴桌子画画图片

这位小朋友做的对吗？为什么？应该怎么做？

画画时眼睛不能离纸太近，也不能趴着看书否则容易的近视，我们在画画时要抬起头，身体坐直，看书时间长了要向远方看一会。

(3) 玩尖东西图片

这俩小朋友在干什么这样做好吗？为什么？

小结：小朋友不能玩尖地东西，不能拿着尖尖的东西对着眼睛，这样眼睛很容易受伤。

(4) 看电视图片

这位小朋友在干什么？为什么不能离电视这么近？

小结：看电视不能太近，也不能长时间看电视，让眼睛休息一下。

(5) 走路看书的图片

这位小朋友在干什么？为什么不能这样做？

小结：走路时不能看书，对视力不好。

小朋友我们除了要养成爱护眼睛的好习惯，还有那些方法可以保护我们的方法？别忘了还要多吃水果蔬菜营养均衡，这样我们的眼睛才会更亮，更有神。

三、引导幼儿作简单的眼睛保健操。

1、教师示范。

2、播放音乐，幼儿在教师的陪同下一一起做眼保健操。

小班社会爱护眼睛教案 篇 7

活动目标

1、引导幼儿认识眼睛的构造、用途。知道 6 月 6 日是世界“爱眼日”。

2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。

3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

## 活动准备

眼睛的构造图，故事眼镜和鼻梁，幼儿不良行为的情景图（也可以是孩子和老师的情景表演）。

## 活动过程

### 一、谜语导入——《眼睛》

上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。

上大门，下大门，关起门来就睡觉。

### 二、了解眼睛的构造，用途

#### 1、出示图片引导幼儿观察。

提问：这是什么？眼睛的上面有什么？眼睫毛有什么用处？中间像黑葡萄的是什么？眼睛的最中间的小圆点是什么？眼睛是用来干什么的？

#### 2、请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。

小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛我们什么也看不到。

### 三、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。

#### 1、欣赏故事《眼镜和鼻梁》

提问：眼镜和鼻梁为什么吵架？最后发生了什么事情？

小结：眼镜带在鼻梁上很不舒服，明明得了近视眼，没有眼镜什么也看不到，所以我们一定要好好保护我们的眼睛。

#### 2、欣赏情景表演或看图片

##### （1）小朋友在用脏手揉眼睛。

提问：这个小朋友做得对不对？为什么？应该怎样做？

小结：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

##### （2）小朋友头趴在桌子上画画。

提问：这个小朋友哪个地方做的不对？为什么？应该怎么做？平时还要注意什么事情？

小结：看书，画画时眼睛不能距离纸太近，也不要躺着看书，否则容易得近视眼。我们要在看书画画时抬起头，眼睛离开约 1 尺的距



离。平时还要注意不要看电视的时间太长，看书时间长了要向远处眺望一下。不要玩尖锐的东西，多吃一些对眼睛有好处的胡萝卜、动物肝脏等食物。

四、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操。

1、教师示范眼睛保健操——眼睛向上和向下向左向右看，然后向上、左、下、右转动，用手指轻轻按摩眼睛周围的肌肉，按摩眼睛上面的肌肉，按摩下面的肌肉，按摩太阳穴等

2、幼儿在轻音乐的伴随下和老师一起做眼睛保健操。

小班社会爱护眼睛教案 篇8

一、活动目标：

1、了解眼睛的外观结构。

2、知道保护眼睛的方法。

3、初步培养幼儿关心、帮助他人的愿望。

二、活动准备：

课件《眼睛》、图片若干。

三、活动过程：

1、游戏：“指五官”

今天老师和大家来玩“指五官”的游戏，看看谁又快又正确的指出五官。（慢到快）

眼睛长什么样子？找旁边的好朋友互相看看，并说一说。

2、课件——认识结构

有一位小哥哥到我们小三班来做客了，你们欢迎他吗？（拍手）你们喜欢他吗？那你最喜欢小哥哥的什么？（鼻子、眼睛），老师也很喜欢小哥哥的眼睛，真亮啊！，那哥哥的眼睛是什么样的呢？

（1）眼睑：有一个好听的名字叫眼睑，它还分上眼睑和下眼睑，找找我们的眼睑在哪里？（摸摸）你们看，我们的眼睑还会眨呢。我们平时说的眼皮就是眼睑。

（2）眼睫毛：在眼睑的下面，长着一些小细毛，有的长长的、有的呢短短的，来一起摸一摸自己的眼睫毛长在哪里？

（3）我们的眼睛除了眼睑和眼睫毛，还有什么呢？在里面还有一

个眼球，小朋友先告诉老师，球是什么形状的（圆圆的），对了那我们的眼球也是圆圆的，出示一只球，你们看，这个就是球，能转到这边、能转到那边，那我们的眼球也能转来转去，来试一试，

（4）在我们的眼球上还长着黑黑的是什么？（我们中国人的眼珠就是黑黑的）白白的呢？。

小结：我们每个人都有两只眼睛，会眨、会转。

（过渡语）刚才我们看了电视，眼睛有点累了，现在我们来闭上眼睛休息一下吧。

### 3、眼睛的作用：会看

（1）请小朋友闭好眼睛，可不能睁开啊。闭好眼睛看看老师手里拿的是什么？看的见吗？为什么？（因为我们眼睑闭上了）

（2）现在，赶快睁开眼睛来看看老师手里拿的是什么？为什么？

小结：刚才我们眼睛一闭上，就看不见任何东西，看出去都是黑黑的。可当我们的眼睛睁开，眼球一转，能看清所有的东西。

### 4、保护眼睛

（1）眼睛有那么重要，那我们应该怎么样保护它呢？不让眼睛生病呢？（自由说）

（2）今天我们班还来了几位小动物，我们一起来看看它们发生了什么事情？

（1）课件：问小狗怎么拉？（红眼睛）为什么会红眼睛的？

（2）课件：问小猫怎么拉？（戴眼睛）为什么会戴眼睛的？

（3）课件：问小熊怎么拉？（一只眼睛受伤了）怎么会受伤的？

小结：刚才我们帮助小动物解决了一些困难，使他们又有了一双明亮、美丽的大眼睛，它们十分的感谢你们，谢谢小朋友！（不用谢）。

## 小班社会爱护眼睛教案 篇9

### 班会目标

- 1.通过活动，使学生了解更多的爱眼知识。
- 2.引导学生正确对待眼保健操。
- 3.培养正确的读书、写字姿势和良好的读写习惯。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/64613200300011005>