



河南职业教育

中医骨伤专业教学资源库

南阳医学高等专科学校



第四章 辨证诊断

第三节 四诊



四、切诊

骨伤科的切诊包括两大内容，一为脉诊，一为摸诊。

- (一) 切脉

- 切腕后部寸、关、尺脉，脉证相参，以辨脏腑、经络、气血等整体的虚实、寒热，结合其他检查，作为损伤辨证治疗的依据。损伤之脉象与其他各科疾病的脉象有许多不同之处，常见的脉象有十二种：浮脉、沉脉、迟脉、数脉、滑脉、涩脉、弦脉、濡脉、洪脉、细脉、芤脉、结代脉等。清朝钱秀昌《伤科补要·脉诀》中的伤科脉诀具有一定的临床参考价值，根据损伤疾病的特点，损伤脉法纲要可以归纳成以下几点：



- 1. 瘀血停积者多系实证，故脉应坚强而实，不宜虚细而涩；洪大者顺，沉细者逆；
- 2. 亡血过多者多是虚证，故脉宜虚细而涩，不宜坚强而实，故沉小者顺，洪大者逆；
- 3. 六脉模糊者，证虽轻但预后必恶；
- 4. 外证虽重，而脉来缓和有神者，预后良好；
- 5. 在重伤痛极时，脉多弦紧，偶尔出现结代脉，是疼痛而引起的暂时脉象，并非恶候。



- 为了便于记忆，有一骨伤科脉证口诀，可供参考。
- 六脉模糊症非轻，症重脉和尚安宁；
- 失血虚证忌洪大，浮芤缓涩总顺情；
- 伤重痛极脉弦紧，偶见结代莫须惊；
- 瘀血停蓄多实证，洪大沉涩必分明。
- 此外，伤肢远端脉搏的切诊，应该列为损伤的常规检查之一，必须予以重视。检查部位：上肢为腕关节后的桡、尺动脉，下肢为 国动脉、足背动脉和内踝后方的胫后动脉，切摸有无搏动和搏动的强弱，以便及早发现和及时处理患肢血管损伤并发症。



(二) 摸诊 (触诊) Palpation

它香性的，复位，
。检要生质，移，长疾科望、
一种重医性向再，靠性伤据身
之一的过的方否，依，伤骨根全
法的诊通伤位有，多，合进
方身摸。损移，下，许泛配地
的全关载解的情况，对广的骤
少或有记了位情，情能为者步
缺部。多助脱复的设备，亦极患有
可局据许帮、恢、途取、
不伤依有以折伤线摸法用争的、
、损断中可骨损X摸的应目
要压诊献，及解有用诊诊有
重按的文摸以了没运摸摸
为、要学触，助在，。况，
极摸重医真伤帮。验断要情
中触供代认筋能等经诊重的
断手提历的或还等的的的分得
诊用以，部位，度累确十获
科者可法局脱否程积正用所
伤生诊方伤、与的践较作诊查。
骨医摸用损折确合实比的二检
是过。使对骨止愈床得上问的
诊通法其手无的折临获床、部
摸是方及双有位骨期病临闻局



• 1. 摸诊的主要内容

(1) **摸压痛**：即触摸疼痛点和压痛部位。根据压痛的部位、范围、程度，可以鉴别损伤的性质--是骨伤还是筋伤。一般软组织损伤以局部压痛为重，且范围广泛；骨折压痛明显而尖锐，且除了局部压痛外，还伴有间接压痛(如纵轴叩击痛)。长骨干完全骨折时，在骨折部多有环状压痛，骨折斜断时，压痛范围较横断为大。骨折压痛点消失慢，筋伤压痛随着肿胀消退而消失。初诊时应分清主要痛点和次要痛点，在治疗过程中主要痛点和次要痛点会互相转化，所以不许反复定期摸查，才能正确地知道临床的治疗。



- (2) **摸畸形**：《仙授理伤续断秘方》中提到：“凡左右损处，只相度骨缝，仔细拈捺忖度，便见大概”。通过医生之手认真触摸体表骨突的变化，或高凸，或凹陷，可以判断骨折和脱位的性质、位置、移位方向，以及出现重叠、成角或旋转畸形等情况。若关节部位有凹陷，并在其旁有骨性圆形突起者，常常是脱位；关节周围有一个骨突移位者，多是骨折；骨干部位若有骨性凹凸不平者则为骨折。



(3) **摸肤温**：对伤肢皮肤温度的检查，可以辨识病性之寒热，以及了解患肢血运情况。一般刚刚损伤局部温度不变，二三日后局部温度可稍高；伤肢温暖，与健侧无差异者，表示血运正常；若局部灼热，多为积瘀化热或邪毒感染；若伤肢远端冰凉、麻木、动脉搏动减弱或消失，则表示血运严重障碍，要特别引起注意。尤其在前臂或小腿处上小夹板或石膏固定后，要特意留心检查伤肢远端的肤温和肤色，预防肌膜间隔室综合征的出现。注意：摸肤温时一般用手背测试最为适宜，且要与健侧对比。



- (4) **摸异常活动**：在肢体没有关节处出现了类似关节的活动，或关节原来不能活动的方向出现了活动，多见于骨折和韧带断裂。如四肢长管状骨骨折，多在骨干部位出现异常活动；在骨折愈合过程中，若断端仍有异常活动，则提示骨折尚未达到骨连接。检查骨折病人时，不要主动寻找异常活动，以免增加患者的痛苦，加重局部的损伤。



- (5) **摸弹性固定**：脱位的关节常保持在特殊的畸形位置，在摸诊时手中有弹力，这是关节脱位的特征之一。另外，关节损伤后发生粘连，摸拉时也会有弹性活动感，可用手法使粘连得到松解。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/647050201044006060>