

服装专业实习报告（精选5篇）

接地气的实习生活已经告一段落，你梳理过这段时间的实习生活吗？这个时候该写一份实习报告了吧。你想好怎么写实习报告了吗？下面是小编收集整理的服装专业实习报告（精选5篇），希望能够帮助到大家。

服装专业实习报告1

一、概述：

- 1、实习时间：20xx年3月1日—20xx年5月10日
- 2、实习地点：福建省莆田市涵江区国欢镇
- 3、实习单位：涵江区联兴服装加工厂

二、实习目的：

为了使自己的基础更牢固，技术更全面，知识面更广，实习的内容是学习服装的整个流程，因为考虑到以后毕业必定要走上工作的岗位，因此我非常珍惜这次实习的机会，在有限的时间里加深对各种工作程序的了解，找出自身的不足。这次实习的收获对我来说有不少，我自己感觉在知识、技能、与人沟通和交流等方面都有了不少的收获。总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。

三、实习内容：

涵江区联兴服装加工厂是集服装设计、生产、销售为一体的现代化服饰公司。公司具有先进的智能化服装生产设备，一流的专业设计队

伍，一流的生产流水线和现代化的生产车间。格伊佳公司的经营理念是：开拓、进取、共谋发展、共创辉煌。

工厂主要是按订单的须求生产的，服装样式由专业的设计师设计，服装涉及多方面的。工厂主要由当地人和民工组成。工厂总工人数大约二百人。从事服装生产的大约占总数的一半，剩余人分别从事：采购、设计、检查、仓库、销售、会计等多个部门。工厂着重于下一季度的服装生产。主要在内地市场销售，有时会涉及外国的订单。

实习主要内容：尝试做衣的整个过程，以及调查各大原料厂的相关背景，供应物料的质量和价格状况。进行对比，选择合理的原料供应商。熟悉不同原料的差易，学会判断和检测物料的质量。处理好各方面的人际关系，因未来发展铺路。合理选择原料的供应商，订立合同关系，学习相关的合同法律知识。有时会涉及到仓库管理的相关方面，认识到怎样合理地进行采购。目地是为了学习和巩固我在学校里学来地制图和打板知识，同时更希望以后能够从事制图和打板地工作，希望能从制图和打板中来读懂“服装”这一部长卷，这便是我现在地目标和渴望。

首先我在制板企划部学到地是绘制原型样板需要地基本知识，本来原型是用于描述基本地上身衣片、裙片和袖片结构地最流行地术语，所有地设计可以通过它得到。原型也被称为基本样板、原型样板或基础样板。制成地原型样板通常不加缝份，因为缝份有时会影响比例，妨碍设计变化地展开。原型样板也可以用来作为纸样。如果采用，就必需加上缝份和贴边。在学习绘制原型样板地基本知识地同时，也让我懂得了绘制原型样板与

纸样地一些术语和步骤，例如什么是闭合省道，什么是对位、刀眼等等，实践使我对这些名词地理解和实际地运用。

还有，实践使我懂得，在检验原型与纸样地平纹细布地准备工作中，要注意以下几个问题：例如用平纹细布检验原型样板时，其中很重要地一点是要将所用织物熨烫定型，使织物地经纬纱线彼此间互成直角。若织物地上边没有沿丝缕裁剪，则通过撕布调整，或是先抽出一根纱线，再沿着抽出地纱线裁剪。织物地经纬纱如果歪斜了，平纹细布必需经熨烫定型，以使经纱与纬纱彼此完全垂直。而在整个实习过程中，测量人体是最为复杂地一个环节，因为人体测量是针对特定地造型或者个体，由于人体上地线条没有人台上地那么清楚，在人体上测量就显得更加困难。而且，人体是有弹性地，尺寸还会随着人体呼吸变化而变化。所以在这个环节上我下了很大地工夫和汗水才把握了其中地要点，之前在书本中略有所知，但实际操作情况却更加困难。重要要把握好前颈点、后颈点、侧颈点和肩点，在这些部位放置小块有色胶布，把握好腰节线等等，这些都是测量人体地准确度地基本要素。

在学习了一些基本地绘制原型样板知识和测量人体地技巧之后，上司杨小姐开始让我独立完成一些简单地工作，使我后来知道，一套准确地基本原型，对于制作辅助样板和纸样来说是必需地。一套基本原型包含：合身袖片原型样板、直身袖片原型样板、带肩省和腰省地前后片上身原型、带腰省地前片上身原型、带领省和腰省地后片上身原型、单省前后裙片原型、带两个省地前后裙片原型、带省地前后合体上衣原型、无省地前后片上衣原型、前后裤片原型、连衣裤原型、合体连衣裙原型、公主线连衣裙原型、长衣身原型、帐篷式长衣身原型、披肩式长衣身原型、卡夫坦式长衣身原型，其中卡夫坦式长衣身原型还分为有肩省和无肩省两中形式。但实际上，不同地服装企业甚至同一企业，采用地原型都各不相同。这种

差异地产生一方面是因为对于某一指定地规格，不是所有地公司都会采用相同地尺寸；另一方面是因为人台制造地差异，使得保持对指定规格采用同一尺寸地公司亦有不同。但绘制基本原型样板地原理并不受测量值差异地影响。得到基本原型样板地方法有两种：一是用标准人台或人体测量值在纸上绘制原型样板，二是将立体裁剪得到地平纹细布转移到纸张上来。不论使用哪一种绘制原型地方法，所有地原型样板均需要平纹细布试穿检验，以保证缝线地准确性、平衡性以及良好地合体性。平纹细布上所做地修正必需更改到样板上。

学习采购相关方面的知识，个人心得体会：

一）认识到采购的主要内容：

1、接受采购要求或采购指示。

2、选择和管理供应商。一个好的供应商是确保供应物料的质量、价格和交货期的关键。

3、订货。

4、订货跟踪。指订单发出后的进度检查、监控、联系等日常工作，目的是为防止到货延误或出现数量、质量上的差错。

5、货到验收。

二）认识到采购物料的各方面的轻重和不同物料的采购管理策略组合。

三）认识到人际关系的重要，特别是工厂与工厂之间的供应和销售关系，正确查找合适的合作关系。

四) 认识到仓库的管理对合理的采购具有重要的作用。

从资本集约度分析。工厂大部分工序都是由人来完成，在流程中人力和设备不能有机结合，严重降低生产效率。本人认为运作管理人员应考虑哪些任务由人完成、哪些任务由机器完成的问题。从资源柔性分析。所谓资源柔性是指一个生产运作系统能否灵活对应产品品种变化和产量变化的能力。在本工厂中，不论在设备柔性还是在人员柔性方面都有所缺乏。特别是在一条生产线上生产不同种类时，难以在较短时间内从一个品种变换到另一个品种。生产工人大部分都不能执行较宽范围内的多种工作任务，不能在任务的多个环节和流程中进行调配。从顾客参与分析。它的形式通常是让顾客参与产品设计。工厂正是由于设计方面的问题导致产品销售的不佳。建议工厂以顾客化产品为竞争重点，允许顾客提出自己对产品构成、配置等方面的要求，即允许顾客参与产品设计中来。在当今市场竞争越来越激烈的环境下，工厂一方面要不断地降低产品的成本，另一方面也必须不断地提供适合顾客要求和口味的产品，而顾客参与这种形式，有可能给企业带来两方面的益处。从资金预算分析。工厂生产涉及到资金的投入，一个企业的大部分固定资产实际上都是被生产运作职能所占用的，因此工厂的资金预算往往与运作决策密切相关。为此，在进行流程的选择设计时，必须要考虑到可能的预算以及投资回报等财务问题。总的来说就是要求工厂要合理地处理人力与设备的投入关系提高人力和设备的资源柔性积极加强产品设计的顾客参与合理地进行资金预算。

实习过程中与客户，同事，上司不仅要电话沟通，还要面对面的口头沟通，无形中我与很多人开始了交际，也正因为如此我发现人际交往的重要性，理解到在大学除了知识外，大学生应该培养各种能力如：人际

交往能力、创新思维能力、掌握信息能力、学习能力和自立能力等等。其中人际交往能力的培养尤为重要，伟大的革命导师马克思曾经说过：人是各种社会关系的总和，每个人都不是孤立存在的，他必定存在于各种社会关系之中，如何理顺好这些关系、如何提高生活质量就涉及到了社交能力的问题。大学生进入学校的那一刻就已决定了其交往需要，良好的人际交往能力以及良好的人际关系是生存和发展的必要条件。在大学校园里建立良好的人际关系，形成一种团结友爱、朝气蓬勃的环境，将有利于大学生形成和发展健康的个性品质。在生活节奏不断加快，竞争激烈的当今社会更是如此。交往是人们在生活实践中通过互相交往与相互作用形成的人与人的直接心理联系。大学生的性格日趋成熟与稳定，其价值观，世界观基本成型，在很多问题上都表现出自己独特的观点，并且易趋固执，表现为一定程度的坚持性，因此，在人际交往中要求一种宽松与自由的环境。相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教。对于一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过两个月实习下来，使我懂得许多，将自己的实习经验总为以下几点：

（一）是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

（二）要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

（三）要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

（四）要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

（五）要多听、多看、多想、多做、少说。到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

四、实习总结：

通过这次实习，我了解到做衣的过程，并且尝试着学习了打版、裁剪、缝纫、检查和包装。我想通过实习学到实践的知识，就能提前别人一步了。实习期间，也让我们明白了服装行业的工作都是蛮辛苦的。通过两个月短暂而又充实的实习，我不但积累了管理经验，而且学习到在专业课上所学习不到的东西，有效地补充了课堂学习的空白，丰富了自己的阅历，增强了自己的学习能力，也让我看清了自己的优势，给我一个展示自我的空间。同时也深深地感受到工作的不易和自己知识的欠缺。这次实习对我走向社会起到了一个桥梁作用，是人生中一段重要经历，也是一个重要的开始。不管是做人还是做事，这些都为我将来走向社会，踏上工作岗位做了比较好的铺垫。这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这份工作，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：少埋怨。有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。虚心学习。在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。错不可怕，就怕一错再错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难

得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向业务前辈请教，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的做业务人员的技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自己以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

服装专业实习报告2

毕业实习作为本科教学的重要实践环节，其目的是结合大学阶段所学知识，对具有代表性的城市进行服饰、面料流行信息调研，分析、总结流行信息，并在服装公司进行实习，更全面的了解服装生产状态、生产流程、生产工艺、销售状况等企业信息。通过实习培养同学分析问题、解决问题的能力，收集毕业设计需要的信息，为顺利完成毕业设计打下良好的基础。

在这一个多月的实习中我学到了很多以前在课堂上和书本上根本就学不到的知识，甚至是以前渴望得知的知识。在这里我要特别感谢xx公司给我的这一实习机会和负责引导我的上司xx。根据毕业实习的要求，本次我们的毕业实习主要是围绕服装设计技术学习，通过实习了解社会，了解企业，了解服装这个行业的发展，培养主动适应社会各种工作岗位需要的素质和能力；培养职业素质，适应新的人际关系。这次实习是我第一次走向社会，体验与校园完全不同的生活状态，由此带来的感受是全新的，生活也是全新的。

一、公司概况：

我所实习的公司名称叫xx服饰股份有限公司，xx股份有限公司位于xx省xx市，公司成立于xx年，是目前国内生产中高档牛仔布历史最长、规模最大、效益最好的大型企业集团，是国家520家重点企业之一，科技部认定的国家重点高新技术企业，银行特级信用aaa级单位，公司是国内牛仔布行业内唯一a股上市公司；xx商标已被认定为中国驰名商标；xx牌牛仔布被评定为中国名牌产品，以及商务部重点培育和发展的出口名牌。

xx服饰有限公司是xx集团下属的一家中外合资企业，公司成立于xx年，位于占地近千亩的xx生态工业园，是一家专业生产牛仔、卡其、灯芯绒等梭织类服装的生产企业。公司拥有年产服装800万件（套）、产值逾2亿人民币的生产能力，是日本和欧美等国际知名品牌牛仔服装的生产商，已与levi's, gap, tommyhilfiger, uniqlo, only, jackjones, veromoda等国际大品牌建立了长期合作关系。作为一名大学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情在这样一家以前所向往的有发展空间的大公司去迎接每一天的实习。

二、公司实践：

我经过公司人力资源部部长的面试后，xx月xx日来公司报到由人力资源部主管领我办理了入职手续，填写了信息，这样我就像其他的员工一样，拥有了工资卡和考勤卡，办完手续后由毛部长领我去各个部门参观了下，然后接着去了我所在的部门水洗开发中心部报到，就这样第一就这么过去了。第二天正式上班，全新的生活就此开始了，在实习过程中我们必须遵守公司的各项规章制度。而我也利用这次难得的实习机会，努力工作，严格要求自己，虚心向有经验的同事学习和水洗师傅求教，因为我是实习

生所以得到了特别的关照，对我提出的各种问题同事们均能认真的向我解答。我利用空余时间认真学习学校课程内容以外的相关知识，掌握了一些基本的牛仔水洗的技能和了解公司服装设计、制版、生产等一些流程，从而进一步巩固了所学到的知识，为以后走上工作岗位积累了宝贵的实际经验。

由于公司是做牛仔设计的，而牛仔设计在结构上的设计比较少，重点都是水洗方面的设计，而在学校我们在水洗方面接触的比较少，所以我再开发中心一切都要从头开始，不过我在一些牛仔服装中看到了中国传统工艺扎染蜡染在服装中的运用。在工作中，我积极参与公司的日常设计相关工作，注意把书本上学到的设计理论知识对照实际工作，用理论知识加深实际工作的认识，用实践验证所学的设计理论，探求日常设计工作的本质与规律。实习过程中，有时候也在车间里跑来跑去，比较粗略的了解到接到牛仔服装订单后的整个生产流程：设计部门；技术科；水洗开发中心部门；返单确认；返单后再由技术科修板，然后由前道（缝纫车间）批量生产，再由水洗车间进行批量水洗，再由后道（样检部）检是否合格再进行熨烫、穿吊牌、包装、出货。其中有我自己参与实践的，也有看着别的工人进行的，但至少做到了从课本中走到了实践中，从抽象中回到了丰富多彩的实际生活中。在实习中我还参与了公司面料的挑选，认真学习和了解了牛仔面料的种类和什么样的牛仔面料能产生什么样风格，有时候季总也会让我打样，那时我特别紧张，季总给我一套牛仔服装我要按着客户所给的样衣做出来，这样一套的整个流程我都要学会。偶尔还要帮设计师找找图片，分类面料等。如果有空就自己在那写写画画，跟前辈们学习一些设计软件。

在打版室那里，打版师教我许多经过多年的经验得来的打版的方法，把制作工艺考虑进去了，简单且实用。外贸服装是复杂的，一件衣服的版型就有几十块，我力所能及的帮师傅裁剪，看上去简单，但里面有一个“排料”问题，我不时的向师傅请教，学到了不少“省料”的技巧。料子裁好了，到前道（缝纫车间）流水生产。

在了解并参与了样衣的开发与制作后，我在接下来的一段时间里学习了coreldraw这个软件来画款式图。一般的手绘款式图对设计人员的要求较高，对作品的修改存在较大的困难，对服装系列化设计需要很多时间，很难提高工作效率。coreldraw能有效的解决上述问题，大幅度的提高工作效率。

在公司时，季总跟我说，想做设计这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像新闻工作，要不断的更新，那么这就需要你的激情、耐心、坚持不懈的不断去学习，提高自己的专业水平和理论知识，将理论与实践相结合创造出属于自己的风格。在一些具体的工作当中也是这样的。做好的设计师就要在知识上全面发展，光一味的画图是远远不够的。

刚开始工作时，有时受不了各方面所给的压力，有时自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是这样，在别人手底下工作不都是这样吗！刚开始就应该踏踏实实的干好自己的本分工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己，磨练自己。不然，以后干什么都会干不好的，所以做任何事情都应该有始有终。我现在的工作，相比其他人来说待遇挺不错

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/648050141035006
133](https://d.book118.com/648050141035006133)