

# 幼儿园培训保健心得体会 8 篇

(经典版)

编制人： \_\_\_\_\_  
审核人： \_\_\_\_\_  
审批人： \_\_\_\_\_  
编制单位： \_\_\_\_\_  
编制时间： \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

## 序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的经典范文，如工作计划、培训计划、调查报告、述职报告、合同协议、演讲致辞、规章制度、教学资料、作文大全、其他范文等等，想了解不同范文格式和写法，敬请关注！

**Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!**

Moreover, our store provides various types of classic sample essays for everyone, such as work plans, training plans, survey reports, job reports, contract agreements, speeches, rules and regulations, teaching materials, complete essays, and other sample essays. If you want to learn about different sample formats and writing methods, please stay tuned!

## 幼儿园培训保健心得体会 8 篇

心得体会是我们在解决问题中获得的宝贵经验，写心得体会可以帮助我们更好地理解他人的观点和感受，本店铺今天就为您带来了幼儿园培训保健心得体会 8 篇，相信一定会对你有所帮助。

### 幼儿园培训保健心得体会篇 1

卫生保健工作在幼儿园工作中具有异常重要的意义，因为幼儿园保健工作的对象是正在发育和成长中的幼儿。关心和注重每个孩子的健康成长，是我们的首要职责。有人说，世界上许多事情都能够等，唯独孩子们的事情不能等。我园教职员工怀着对幼儿教育的高度责任感，发扬不怕苦、不怕累、敢攀登，创一流的精神，进取倡导求实、创新、无私奉献的园风，以面向未来、追求卓越、服务社会为办园宗旨、以创一流的设施设备、构成一流的师资队伍、保证一流的保教质量为阶段奋斗目标，以科学的管理为保证，来全面提高保教质量。

学前期儿童正处在生长发育的关键时期，他们生长发育迅速，然而身体尚未发育完善，适应环境的本事和对疾病的抵抗力不足，容易受外界各种疾病因素的干扰，从而影响幼儿的身体健康。所以，保证供给幼儿全面合理的营养，加强体格锻炼，落实扎实有效的防病措施等，是提高幼儿健康水平的重要环节，也是幼儿园工作的重点。

#### 一、在教师方面：

根据幼儿的年龄特点，我园首先建立了科学有序的一日生活制度。做到动静交替，团体活动与小组活动、个别活动相结合。幼儿一日生

活的资料和时间安排做到既有限定又有弹性，保证幼儿在原有水平上都能得到发展。其次，注重培养教师构成良好的卫生保健常规。在幼儿园一日活动中，教师始终把安全工作应当放在首位，不仅仅在一日活动各环节中注意安全，并且经过各种活动对幼儿进行安全教育，增强安全意识，学会自我保护。设计了《细心烫伤》、《地震怎样办》、《水灾的危害》《灭火器的使用》等话题让幼儿展开讨论，做到人人讲安全，事事讲安全。平时，教师都注重加强幼儿体育锻炼，利用周围环境中一切有利的自然因素，结合季节特点开展各项体育活动，以保证幼儿每一天户外活动不少于二小时，户外体育活动不少于一小时。平时在室内注意开窗通风，保证室内空气清新洁净。

## 二、在保育员和炊事员方面：

我园定期组织她们进行思想修养方面的学习，注意对她们进行岗位培训，在此期间还进行了保育员梳辫子比赛，经过比赛不仅仅提高了她们的服务意识，还提高了她们的服务技能，培养她们对幼教的无私奉献精神。同时，我们坚持制度化管理，组织她们学习了各项卫生保健的规章制度，定期召开由园领导、炊事员、保教人员及家长组成的膳管会会议。做到个个职责明确、各司其职。平时注重随机检查，发现问题及时解决。尤其是手足口病流行期间，我们更加严格执行环境卫生制度，坚持每一天一小扫，每周一大扫；严格执行消毒制度，做好日常消毒和防病隔离工作，做到餐具毛巾天天消毒，活动室、午睡室每一天进行紫外线消毒，玩具、图书定期消毒。在春季传染病多发季节，我园严格采取隔离消毒措施，被褥一周晒一次，一个月清洗

一次。我园不断增强检查的实效性和力度。上学期，我园坚持开展定期检查，本学期把重心放在随机检查上，同时增强了检查的密度，异常是做到了检查有记录，查中有指导，指出问题复查促提高，对幼儿个人卫生和班级卫生检查进行评比，让每一次检查都成了促进教师或幼儿发展的契机。同时，我园注重加强食堂管理，严把炊事员购买关，挑选新鲜的荤、素菜，每一天过称检查，发现不贴合卫生要求的及时退换。

三、保健教师方面：在工作中，注重做到以下几点：

1、开学初请区妇保所医生来我园对幼儿进行入园前的健康检查，五月份配合防保组的医生对幼儿进行了六一前的体检，并经过晨检午检及时发现和处理患病幼儿。异常是手足口病的高发期间，晨检教师由原先的两个变成了四个，加大了晨检的力度和密度，不让一个有幼儿漏检。

2、经常组织保育员开会学习，总结工作，布置任务，明确搞好保育工作的重大意义，及时解决保育员的工作困难。

3、每一天对保育工作进行巡视检查、记载、了解情景，发现问题及时指出，并作好记录。

4、每周末进行一次环境卫生大检查。

5、经常向家长教师了解幼儿的饮食爱好，变换食物的种类，每周提前定好食谱。

6、到各班观察幼儿进食情景，观察饭菜的数量是否恰当，经过检查调节菜谱，使之充分满足幼儿生长发育生活活动等所需热量及各

种营养素的量。

经过大家的努力，本学期我园의卫生保健工作虽然上了一个新台阶。可是这其中也存在着一些问题，例如：保育员的卫生常识、班级管理与本班教师配合默契等方面还没有过关，炊事员的操作方法不到位。在以后的工作中我会再接再厉，使卫生保健工作更上一层楼。

## 幼儿园培训保健心得体会篇 2

这段时间我是非常的感慨，每天和孩子们的相处让我内心很是充实，我也会进一步去调整好自己的状态，在这样的环境下面我是非常开心的，作为一名保健老师，我也是对孩子们的身体健康非常关心，这也是我的主要工作，让孩子们从小就养成一个好的身体素质，提高孩子们的身体素质，这段时间以来我的主要工作也就是这个，这让我感觉非常的好，我也一定会继续努力的提高这些事情，我也会一点点的积累这方面知识，这是对自己能力的一种认可，我也有了一些心得。

首先我在工作当中一直都是以孩子们的安全为主，上课的过程过程当中孩子们是非常的积极的，这给我的工作省了非常多的事情，在这一点上面让我非常坚定自己的态度，我一直都望能够用这么一个心态去做好自己的本职工作，在工作的时候我是很专心的，非常考虑孩子的感受，不仅仅是在上课时候，在孩子们日常当中我也是很关注每一个孩子的状况，在这方面绝对是没有丝毫的质疑，我对这份工作是非常喜欢，有些时候确实是感觉做的不是很好，但是还是在认真的做好，我现在也是很关注这一点。

日常和孩子的相处也是非常重要的事情，除了教学工作之外更多

的还是要融入进去孩子们中间，用心去体会孩子们的需要什么，引导孩子们的去做正确的事情，锻炼自己的身体，我也经常会设置一些的奖励，让孩子们更加主动起来，作为一名幼儿园保健老师，我认为这是非常有意义的事情，在工作当中用心去做好每一件事情这是非常有必要的，我也会经常去想自己在教学工作当中还有哪些是需要做好的，我认为这是非常有意义的，这段时间以来我还是做的非常的好的，有些事情是可以做的更好的，这一点毋庸置疑。

这让我在工作的过程当中学习积累了非常多的经验，这也是对我能力的一种认可，我希望稳定好自己的心态，跟孩子相处让我感觉非常的好，也是非常的开心，我也一定会努力去做好自己的本职工作，我喜欢在工作当中和孩子们相处，有些时候这是非常有意义的事情，不断的去积累这方面的经验，让自己得到一个非常高的提升，我希望让自己继续持续做好这些细节，做一名优秀的幼儿保健老师。

### 幼儿园培训保健心得体会篇3

去了一个星期幼儿园的实习，学习了不少的东西，而且从中得到了很多道理和教育小孩的方法。刚去幼儿园的时候，先是看他们做早操，看着他们童真可爱的面孔，几乎所有的烦恼都忘记了，都会自然的笑起来！

让我们看完幼儿园的小孩子们做早操之后，就上去会议室和院长开了个会议，会议上院长和我们每个同学都说明了学校的规矩，学校的纪律，让我们清楚的认识学校的环境，不要因实习而破坏学校的纪律。我们都很清楚院长说了什么，而且我们也会照院长的意思去做好每一

件事情的。

第一天开始，我们是带小二班的，刚进去班里面的时候都觉得小朋友们很可爱，很熟悉那样，和班上的老师们打了声招呼，老师都一一介绍了自己的名字。一个班有一个正班主任，一个副班主任，一个保育员，而今次实习中我们是跟中保育员的工作和照顾小朋友们的生活。他们介绍完自己以后，就到我们介绍自己了，我们一共四个同学去一个班，一个个轮流说完自己叫什么老师之后，那班主任就开始考小朋友们的记忆力强不强，再重复的问了一次小朋友们，我们叫什么老师，而那些小朋友们有些记忆力强的那些不用想就可以回答了老师的问题，很快就可以认得出我们是什么老师，但有些记忆力没有那么好的听了别的同学说这个是什么老师，他才跟着发言。我们在教室里看着老师们跟小朋友上课。

够时间去次所的时候，小朋友们都经过我们四个同学面前，却有一件事引起了他们的注意，个个都底下头看着我们的鞋子是什么颜色的，一个说是白色，一个说是紫色，接着另一个小朋友闷接着说，一个接一个说到最后，其实刚开始只是一个小朋友注意到，但就是他的注意也引起了别的同学注意，着就是小孩子们的注意力分散和集中过程。去完次所的小朋友们都很自觉的去洗手，洗完手就用干净的手巾擦干手，再去喝水，然后回到自己的座位坐好来。

到吃饭时间了，老师会叫他们一组一组的去洗干净手，准备吃饭。然后保育员就会去饭堂拿饭菜，一个个小朋友们有规矩地坐好自己的位置上，把两手伸好，放在桌子上，等待老师跟他们一起准备吃饭。



保育员把饭分好了，就叫一个个小朋友自己去拿，拿到之后就回自己的座位吃，如果要是小朋友们想再添饭时，就去保育员那里跟他说明要添饭，添了之后一定要跟保育员说声谢谢才可以，因为这样才养成良好的礼貌习惯。在吃饭之前，老师都会告诉他们今天吃什么菜，让他们也跟着老师说，这样可以锻炼他们的普通话，和菜类的名称。如果在吃饭着段时间，有小朋友吃得很慢或者不肯吃，那样子老师和保育员就会叫哪个小朋友过来，让老师和保育员喂他们吃，同时也在喂他们吃的时候问他们为什么会吃得那么慢，教育他们长大了，不应该还要让老师喂饭吃这些道理。

吃饭完之后，小朋友们自觉的去洗手，刷牙，喝水，把凳子搬出去外面，放整齐来，再去准备睡觉老师等好每一个小朋友们做好了，叫他们排好对，脱好鞋子，进睡房在这个时候，保育员要做的是，收拾好地上和桌面上的饭粒，把台两边移好，去拿地拖拖好地板，清洁好了教室，她自己才进去和小朋友们一齐睡觉。在他们睡觉的时候，小朋友们自己都会自己盖好被子，睡觉的时候，有些小朋友把被子翻开啦，保育员就会过去帮他盖好来，然后再走回自己的位置睡觉。

睡醒之后，我们看着小朋友们起床，自己一个个很自觉的把自己的被子叠整齐，放好来，有些不会叠的，班长就会过去帮他叠，同学们之间互相帮助，做班长的带好头来，老师就组织他们去次所，然后喝水，再把自己的凳子搬回教室，保育员就把教室的桌子摆回原位，让小朋友们坐好来。然后保育员就去饭堂拿中午的午点，一份份的分好来，叫他们自己上去拿。



等到他们吃完午点之后，我们班就开始排练 6,1 儿童节的节目，有些小朋友们总是忘记自己站在哪一个位置，总是要老师提醒，有些却不知道自己在干什么。有些呢就和别的小朋友闷在玩。有些呢就呆呆的站在那里不动。有些就跟着老师做。不同小朋友的性格都不同，各有各的。

到了放学时间，我们该走了，跟小朋友们说再见时，竟然发生了我猜不到的事情，连小朋友们都很有礼貌的说：老师们，再见。还有些就说：老师们，你们明天还会来吗？但还有些就说：老师们，记得明天一定要来呀！连小二班这么小的小朋友都会说些大人说的话那样，我觉得他们真的是太可爱了！

到了第二天回去，小朋友们见到我们之后，也会一个个的跟我说：老师们，早上好。

时间一天天的过去，五天的实习很快就过了，幼儿圆里几乎每天的课程都会是一样的，在这五天里，我体会到了做一位保育员和一位老师的职责。

每一个小孩都是爸爸妈妈的心头肉，父母把自己的小孩送来幼儿园都是想他有小朋友跟他一起玩，能学到东西，都把他们的寄托在幼儿园的老师身上了，想让自己的小孩有一个健康的学习环境生活，让他们健康的成长成人。而我觉得做一个个幼儿老师的却不是一件容易的事，一定具备耐心，爱心，关心，细心，才可以教好孩子，因为小孩是童年是童真，纯洁的，不应该有任何的阴影留下，会导致他以后的生活。一个孩子平常所做的事情，你一定要多注意他们，他们在做好

太大声的骂他，打他，应该教育他做错事应该怎样去改正，以后不要那样做。如果他们做好了，你不奖励他，不理他，做错了，你也不理他，不骂他，这样做更是不对的，他做好了，是因为想得到奖励，而当他做好时你又不奖励他，他就会做坏事来引起你对他关心，注意，但是你无论做好事坏事都没人理他，他就会孤立起来，这样会造成很大的童年阴影，对他日后的道路造成更大的损害。小朋友跟你说话时，你也要尊重他，不要不听他，他跟你说是想和你分担快乐和不快乐的事。

小朋友的心理是童真的，做一个优秀的幼儿教师应该让他们有一个健康的学习环境，优秀的班主任，小朋友们才以你为榜样，他们特别喜欢模仿的，千万不要在他们面前做出一些不恰当的事，让他们模仿也模仿一个好的榜样。

我的实习心得的却装满了很多，以后我知道应该如何去做一个优秀的幼儿教师！

#### 幼儿园培训保健心得体会篇 4

作为一名在基层幼儿园担任兼职保健员的幼儿教师，知晓幼儿卫生保健工作在幼儿园工作中具有特别重要的意义。因此在平时的卫生保健工作中，我一直兢兢业业，一丝不苟地做好本职工作，不敢半点马虎。但由于是非科班出身，在平时的保健工作中，总觉得缺少了专业知识的指导。

3月22日—23日，XX市教育局、XX市卫生局联合举办的XX市

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/648101047115006136>