

2023 年健康管理师三级考试试题考试题库【3 套练习题】模拟训练

含答案

答题时间：120 分钟 试卷总分：100 分

姓名：_____ 成绩：_____

第一套

一. 单选题(共 20 题)

1. 健康教育计划制订的具体目标不包括：

- A. 预期最终结果
- B. 多长时间内实现该变化
- C. 对谁
- D. 在什么范围内实现该变化
- E. 实现什么变化

2. 属于糖尿病干预的过程评估中，阶段性评估内容的是：

- A.社会大众对政府部门工作的满意情况
- B.糖尿病管理开展情况
- C.糖尿病患者转入转出执行情况
- D.糖尿病患者建档动态管理情况
- E.综合医院对社区卫生服务机构业务指导情况

3. 中药中“五味”是指：

- A.酸、苦、甘、辛、麻
- B.酸、甜、苦、辣、咸
- C.酸、苦、甘、辣、咸
- D.酸、苦、甘、辛、咸
- E.酸、苦、甘、辛、涩

4. 关于录入计算机的健康信息的保存，正确方法是：

- A.打印后保存
- B.放在计算机桌面方便实用
- C.放在不同计算机中双备份
- D.对录入信息无需清理直接保存即可
- E.放在同一计算机双备份

5. 个体健康危险因素评估结果为评估年龄高于实际年龄，表示：

- A.被评估者存在的危险因素低于平均水平
- B.被评估者不存在任何危险因素
- C.被评估者存在的危险因素已经去除

D.被评估者存在的危险因素高于平均水平

E.被评估者存在的危险因素等于平均水平

6. 体力活动的意义不包括：

A.降低患糖尿病危险性

B.降低胆固醇水平

C.缓解高血压

D.增快心率

E.保持体重

7. 职业性恶性肿瘤不包括：

A.苯所致的白血病

B.砷所致的肺癌

C.石棉所致的间皮瘤

D.石棉所致的肺癌

E.电离辐射所致的白血病

8. 不属于危害健康的行为生活方式的是：

A.高脂饮食

B.不吃早饭

C.摄食种类多

D.高盐饮食

E.吃隔夜剩菜

9. 问诊的内容不包括：

- A.现病史
- B.主诉
- C.患者一般情况
- D.生命体征
- E.既往史

10. 《黄帝内经》、《素问·四季调神大论》中“是故，圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也”，以：

- A.保健为主
- B.预防为主
- C.治疗为主
- D.康复为主
- E.管理为主

11. 按治疗对象建立的学科分类不包括：

- A.理疗学
- B.儿科学
- C.老年病学
- D.职业病学
- E.医生医学

12. 有关建立健康档案基本原则的描述中错误的是：

- A.健康档案的管理不能远离医务人员
- B.在居民自愿的基础上建立，不要求统一建立

- C.对接受上门服务的人群要一个家庭建立一套
- D.通过健康档案的有效管理，要能体现连续服务的特点
- E.对已参加新型农村合作医疗的人群不再建立健康档案

13. 病例对照研究属于：

- A.观察性研究
- B.分析性研究
- C.社区实验
- D.理论性研究
- E.类实验研究

14. 预防慢性病的最好方法是：

- A.积极治疗遗传性疾病
- B.改善生活方式
- C.提高医疗质量
- D.改善环境
- E.改善诊疗水平

15. 戒烟计划的主要内容不包括：

- A.告知家人朋友或者同事自己准备戒烟
- B.定期对自己能维持戒烟状态给予奖励
- C.开始延迟 5~10 分钟吸第一支烟
- D.记录自己一周的吸烟习惯，以便戒烟时应对
- E.减少在可吸烟场所的时间

16. 高血压干预的目标人群不包括：

- A. 高血压患者
- B. 一般人群
- C. 长期过量饮酒者
- D. 超重和肥胖者
- E. 长期高脂饮食者

17. 冠心病的病理基础是：

- A. 冠状动脉痉挛
- B. 冠状动脉栓塞
- C. 冠状动脉收缩
- D. 冠状动脉粥样硬化
- E. 冠状动脉供血

18. 糖尿病患者膳食平衡中蛋白质能量不要多于总能量的：

- A. 15%
- B. 10%
- C. 25%
- D. 20%
- E. 5%

19. 属于预防医学基础方法学的学科是：

- A. 卫生管理学
- B. 社会和行为科学

C.卫生化学

D.卫生毒理学和卫生微生物学

E.流行病学和医学统计学

20. 不属于肥胖症和伴有并发症患者肥胖干预策略的是:

A.进行健康教育

B.防止其体重进一步增长

C.进行选择性的干预

D.对已出现并发症进行疾病管理

E.争取家属配合

二. 多选题(共 10 题)

1. 用 BMI指数来评价中国成年人超重和肥胖的界限值为:

A.24.0 ~27.9kg/m²

B.>28kg/m²

C.≤18.5kg/m²

D.≥28kg/m²

E.18.5 ~23.9kg/m²

2. 体力活动干预的目的是:

A.减少缺乏运动和运动不足人群的比例

B.延长寿命

C.指导合理运动, 避免运动伤害

D.预防和辅助治疗疾病

E. 改变不利于健康的久坐少动的生活方式

3. 健康管理提供者对服务对象的义务包括：

A. 解除对方痛苦

B. 提供健康服务

C. 满足所要求

D. 保守秘密

E. 进行直播教育

4. 反馈技巧的要点有：

A. 随时打断对方谈话来表达自己的对方谈话的兴趣

B. 恰当运用点头、伸大拇指等肢体语言

C. 支持对方正确观点和行为要态度鲜明

D. 对于不同人提的同样问题，回答可以因人而异

E. 纠正对方错误观点、行为要缓和、婉转、有耐心

5. 健康风险评估(HRA)问卷的主要组成包括：

A. 个人或家族健康史

B. 其他危险因素如精神压力

C. 生理、生化数据，如身高、体重、血压、血脂等

D. 态度和知识方面信息

E. 生活方式数据如吸烟，膳食运动习惯等

6. 个人健康信息汇总报告的内容包括：

A. 疾病的风险等级

B.膳食情况

C.个人疾病史、家族史

D.运动情况

E.吸烟、饮酒情况

7. 卫生服务记录表单的主要内容包括：

A.基本信息

B.妇女保健

C.疾病管理

D.疾病控制

E.儿童保健

8. 关于甘油三酯的描述正确的是：

A.甘油三酯水平高的人患心脏病风险大

B.饮酒不会使甘油三酯水平升高

C.甘油三酯的来源可以是饱和脂肪和不饱和脂肪

D.甘油三酯水平升高与心脏病有关

E.甘油三酯占人体脂肪组织的 80%以上

9. 国家基本公共卫生服务项目(2011 年版) 包括内容有：

A.健康教育

B.预防接种

C.孕产妇健康管理

D.0~10 岁儿童健康管理

高血压患者健康管理

10. 人群健康风险评估报告的组成不包括:

- A. 健康危险因素的干预措施和方法
- B. 人口学特征概述
- C. 健康危险因素的总结
- D. 健康危险因素的建
- E. 健康风险评估的结果和健康教育信息

第一套参考答案

一. 单选题

- 1. 【正确答案】A
- 2. 【正确答案】A
- 3. 【正确答案】D
- 4. 【正确答案】C
- 5. 【正确答案】D
- 6. 【正确答案】D
- 7. 【正确答案】E
- 8. 【正确答案】C
- 9. 【正确答案】D
- 10. 【正确答案】B
- 11. 【正确答案】A
- 12. 【正确答案】E
- 13. 【正确答案】B
- 14. 【正确答案】B
- 15. 【正确答案】B
- 16. 【正确答案】E
- 17. 【正确答案】D

【正确答案】D

19. 【正确答案】E

20. 【正确答案】C

二. 多选题

1. 【正确答案】AD

2. 【正确答案】ABCDE

3. 【正确答案】ABDE

4. 【正确答案】BCDE

5. 【正确答案】ABCDE

6. 【正确答案】BCDE

7. 【正确答案】ABCDE

8. 【正确答案】ACD

9. 【正确答案】ABCE

10. 【正确答案】DE

第二套

一. 单选题(共 20 题)

1. 身体活动强度可分为:

A. 一级、二级、三级、四级

B. 低强度、中强度、高强度、极高强度

C. 小强度、中强度、大强度

D. 普通强度、有强度、高强度、极高强度

E. 休闲、普通、有强度、高强度

2. 公共场所禁止吸烟的措施属于:

A. 物理预防

B. 第一级预防

第二级预防

D.化学预防

E.第三级预防

3. 健康教育计划的过程评价应着重关注：

A.生活方式管理行为干预的效果

B.项目是否按计划的数量和质量执行

C.目标人群健康相关行为及其影响因素的变化

D.目标人群的参与情况

E.导致目标人群健康状况乃至生活质量的变化

4. 采取化学预防的主要对象是：

A.无症状的人

B.正在治疗的人

C.正在康复的人

D.已出现显状的病人

E.有职业史的人

5. 相对危险性是指：

A.未来患某病的可能性

B.一般人群患某病的危险度

C.某群体患某病的危险度

D.相对于一般人群危险度的增减量

E.相对于个体危险度的增减量

中国居民平衡膳食宝塔的最底层是：

- A. 烹调油和食盐
- B. 奶类和豆类
- C. 蔬菜和水果
- D. 谷薯类
- E. 鱼禽肉蛋等

7. 调节自我认知的策略不包括：

- A. 纠正归因偏见
- B. 转化
- C. 积极的思维方式
- D. 校正自我认知
- E. 建立合理的自我认知

8. 张某因大量服用有毒的蘑菇出现剧烈呕吐、腹泻、发热等全身症状属于：

- A. 真菌及其毒素食物中毒
- B. 动物性食物中毒
- C. 有毒植物中毒
- D. 细菌性食物中毒
- E. 化学性食物中毒

9. 下列关于流行病学的描述，错误的是：

- A. 流行病学可表达疾病流行规律
- B. 流行病学主要的研究方法是调查研究

流行病学的研究内容是群体事件

D. 流行病学与传染病学相同

E. 流行病学的研究对象是人群

10. 胰岛反应空腹血糖功能的细胞是:

A. δ 细胞

B. ε 细胞

C. A 细胞

D. γ 细胞

E. β 细胞

11. 针对大众的传播媒介不包括:

A. 电视

B. 报纸

C. 杂志

D. 讲课

E. 广播

12. 患者男性, 45 岁, 护士为其测得的血压值为 145/95mmHg 该患者的血压属于:

A. 单纯收缩期高血压

B. 临界高血压

C. 正常血压

D. 高血压

E. 理想血压

关于康复医学模式的描述错误的是：

- A.以患者为中心，帮助患者全面康复
- B.帮助患者融入社会
- C.以人与环境和谐适应为基础
- D.是传统生物医学模式
- E.是生物心理社会模式

14. 属于商业健康保险风险控制的传统方法是：

- A.医疗服务补偿方式
- B.条款设计时的风险控制
- C.健康管理机制
- D.无赔款优待和其他利润分享措施
- E.赔付后的随访

15. 世界卫生组织提出的初级卫生保健的基本内容不包括：

- A.对重要保健问题进行宣传教育；开展包括计划生育在内的妇幼工作
- B.促进食品合理营养，保障安全用水供应；保障基本药物
- C.对传染病开展预防接种，预防和治疗地方病、常见病和外伤
- D.初级卫生保健的伦理审查工作
- E.采取基本公共卫生措施，保护精神健康

16. 脑卒中的危险因素中不可干预的是：

- A.心脏病
- B.高血压

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/655140212031011100>