

社会实践活动个人总结 14 篇

社会实践活动个人总结 篇 1

带着热情,我们认真准备,经过三天的思考,我们带着希望,踏上了虹城的路.达到那儿的第一感觉就是温馨,而那种温馨也伴随着我走过了暑期实践的全程.

仔细回味这六天,感动,感谢,获得一直伴随着我.我想,这将是人生旅途中永远都无法抹去的一段回忆,因为在这里,我收获了勇气,收获了鼓励,收获了成功的喜悦,暑期社会实践活动个人总结。

勇气——虽然以前也走上过讲台，但是都是带着紧张和怀疑的态度，而这次我是带着自信与坦然走上去的。我感觉是这些“熟悉的家人”给了我勇气，让我学会了淡定，冷静。

感谢——首先感谢这次实践的机会，让我认识了这么多的好朋友，能更加全面的了解每个人的想法；其次，感谢这次实践活动能让我发现自己如此之多的缺点，指明了我继续前进的方向；感谢各个策划者对我的支持、鼓励 and 信任，社会实践报告《暑期社会实践活动个人总结》。

成功——这次活动我第一次体会到了策划者的辛苦，我们策划组经过几次的讨论，采点等最终确定了这次户外生存挑战大赛的策划。虽然没有真正的达到生存挑战的高度和深度，中间的障碍也非常的简单和幼稚。但是至少这次活动让大家扭成一股绳，一起奋斗，一起欢笑。我看见了大家都很开心，这也是一种成功。

总之，我心中的感受无法用简短的几句话描述，一切尽在不言中。给我们留点空间，这段回忆永存，希望我们多年之后回想起来，我们还能会心一笑，感叹这段独特的经历。

社会实践活动个人总结 篇 2

随着暑期的到来，为能在生活中给自己多增添一些生活意义，我参加了社区的社会实践服务活动。虽然之前从未有过的这样的经验和体会，但这次的活动却依旧让人兴奋不已。

为了能圆满的进行这次的活动，我认真听从领队的行动要求，努力准备需要的东西，完善自己的准备。同时，自己还通过网络查询和请教家人，准备了一些相关的. 礼物和用品，让自己的准备更加充实。

随着 x 月 x 日的到来，我们的活动也终于顺利开始，在领队的带领下，虽然从外表看起来我们只是一支刚刚凑出来的队伍，但其实，身在队伍中，我才能感受到周围队员们的温暖和团结。

因为不少队员是第一次参加社会实践的活动。为此，一些阿姨们还特地多准备了一些用品，如：手套、口罩，以及一些消耗品，帮助我们这些新人补充自己准备上的不足。

随着队伍的出发，我们一路上也忍不住和身边的队员们交流了起来，在互相的沟通中，我认识到了身边很多队员的情况和参加这次的实践的想法，有些人是为了锻炼自己，也有些只是充实自己的生活。但无论他们的理由是什么，但他们的目的都是为了奉献自己的一份力量！这份认识，也让我更加自豪自己能参加这次的行动！

到达目的地后，我们通过和当地敬老院的沟通，了解了老人们当前的情况，并按照领队的安排，开始负责自己的任务，搬运、打扫以及陪同老人。作为队伍中的青年，我们学生负责的主要都是一些比较繁重的工作。尽管没能第一时间去照顾老人，但我们也清楚自己的经验十分有限，为此，选择了在更适合的地方发挥自己的作用。

虽然做的都是辛苦工作，但和大家一起的劳动中，我也乐此不疲的和周围的队员们分享着自己的感受原创，体会着敬老院中的环境。后来，我们还一起参与了照顾老人，陪伴老人的行动，这又给我们带来了另外一番感受。

在此次的社会实践中，虽然我在活动中积极主动的负责了自己的任务，但和其他队员对比的时候，却又让我感到自己好像什么都没做。那些经验丰富的叔叔阿姨们，不仅在工作上处理的十分细致又迅速，连照顾老人这方面，也十分的耐心。对比起来，我感到自己的经验实在缺乏，还有很多需要学习和锻炼的地方。

尽管如此，这次的实践还是让我学到了很多，也在思想上更加的成熟了一些，相信在今后的学习和生活中我都会有更好的表现！

社会实践活动个人总结 篇3

这次的社会实践活动，总体来说还是蛮开心的，虽然期间会有些出乎我们意料的事发生，但毕竟最后还是结交了几个志同道合的朋友。

对于这一次的社会实践活动，我有三点要说。

第一，大家都很有努力，很认真，很负责的对待自己的工作，这次的社会实践给了我们一个施展才能的舞台，虽然我们能力还不够，但人都是需要磨练的，不是每个人一出生就会主持大局的，所以，自己策划怎么进行就怎么进行，越是焦急越是不能发挥好，计划好的总比临时想的效果要好得多。

第二，虽然我们都把自己的工作完成了，但我们没有很好的分工协作好，很多时候都只看到主要负责人自己在干，而有些组员却不知道要干嘛。也许你们不放心把工作交给组员，但这不是你‘独揽’任务的借口，我们既然是一支团队，那分工合作就是我们的所想要达到的目的。

第三，在这一次的社会实践活动中，大家做得好的地方要继续优化，做得不好的方面，要及时的改正，多是从多角度看待问题，想想如果发生了这样那样的突发事件，该如何应对？犯了错不要紧，只要能及时发现并能及时反思。

对于我个人的工作，我也有三点要说。首先，我个人情感控制得不够好。其次，团队意识还不够强烈。最后就是不够谦虚。我所说的个人情感，就是指做事情的时候心里老想着不让他人吃亏，这就导致了我在买东西的时候总是忘了再砍价，虽然也就只有那么几毛钱，但这就显得我不够强硬了，所以说工作的时候要控制好个人情感。团队意识不够强烈，就是说不能随时随地的就会很及时的想到团队的利益问题。不够谦虚就是指自我感觉良好，其实有些方面是做得不咋滴，但总会把不好的方面忽略掉，没有很及时地去思考该如何改进、为什么会出现这样的情况，等等。

总而言之，每一次的活动都有其意义所在，我们在这次活动中收获得不仅仅是快乐，更多的是经验教训。

社会实践活动个人总结 篇4

短短的三周的假生活很快就过去了，这对我们来说是进入高中后的第一个寒假。在这个假期里我们参加了很多社会实践活动，过得颇有意义。

一、丰富的团队活动

在这个寒假我们高一x班的团员同学参加了学校布置的一个名为经典寻访的活动，我们选定的目标是位于__区的外滩。刚开始大家觉得__区是我们土生土长的地方，对于外滩也已了解得十分透彻，没有意义。不过当我们到达目的地之后，我们发现我们对于外滩得了解并没有我们想象中的那么多。通过寻访和资料搜集我们了解到外滩是这座东方大都会最著名的景观，它东起中山东一路，北起外白渡桥，南至金陵东路，面对开阔的母亲河黄浦江，背倚造型严谨、风格迥异的建筑群。是上海具有万国建筑博览标志性的建筑群之一，是人类历史的文化遗

产。在我们的寻访过程中，我们看到了一幢幢复古优美的高楼大厦和优美的绿化设施。而且我们还发现在新年之际来这里的旅客中有不少都是老外，可见如今的上海已是受全世界瞩目的国际大都市。

春节是举家团圆的日子，可是还有一些老人由于种种原因只能孤单一人度过春节，所以团支部开展了一班一老人的活动。计划给这些老人送去温暖和关怀，而我们班所负责的是一位家住新华路的名叫任瑛的老人，那是一个头发花白和蔼可亲的老人。我们一行7人代表所有高一（十）班的同学来到了老人的家中，除了嘘寒问暖之外还带去了所有同学写给她的祝福。为了让老人过一个团圆欢乐的大年，我们还准备了一些好吃的东西与老人一同分享。临近尾声之时，大家一同围在老人身旁，为老人唱了一首饱含祝福的歌曲。看到老人高兴得笑着，连声得感谢我们，大家也都不好意思地笑了。

二、多彩的社区活动

除了以上的团体活动之外，我们班的每一位同学在假期里也都参加了所在社区开展的多彩的社会实践活动。有的为社区打扫楼道，有的则积极为社区出黑板报，还有的则跟随着社区里的居委们一起去慰问孤老，有些爱学习的学生即使在放假的时候也没有闲着，整天穿梭于社区图书馆间……尤为可贵的是几乎所有的同学都在居委会的号召下为社区困难群众捐献了自己的一份爱心。

就这样，短暂而丰富有益的寒假生活过去了，新的学期到来了，所有的同学带着对这次假期的美好回忆，准备迎接新学期的挑战。

社会实践活动个人总结 篇5

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜

悦之中，当然会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能吮能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门！

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

参加社会实践是中学生很好的锻炼自己的机会！有实际教育意义！可以学到许多课本上学不到的宝贵知识！中学生要多多参加此类活动，对自己有很大的好处！

社会实践活动个人总结 篇6

从7月10日到16日我所在学校——山西医科大学进行了为期一周的大学生暑期“三下乡”活动。这次活动的主题是：千里汾河，清水复流——保护母亲河行动。口号是：发扬抗震救灾精神，投身汾河治理活动。我们这次活动紧紧围绕主题展开，我们先后进行了清理河道，参观蒙牛企业、养牛厂、绿色蔬菜基地并

参加了收获大葱的欢迎来访劳动，之后又举行了义诊活动，听了省水文局李爱民处长关于汾河的讲座，最后参观了汾河二库。一切行程安排紧凑又充实。

在这次活动中，我是宣传组一员，和其它组员合作负责简报整理。每天的户外活动通常从早晨一直到下午，而每个人都在外出集体活动中有任务。最多两个小时以后又要开总结会，然后开始工作直到九、十点。我的工作算轻松的，很多同学还要熬夜才能完成如此大的工作量。所以说，我们的确很累，连考试时都没这么累，但我的收获很大。首先，我学会了负责任的态度。我们的工作责任到人的，每个人都需要为自己、为集体负责，所以要好好完成工作，不能逃避。其次，是对事人真的态度。既然不能逃避，就应该认认真真的工作，那不是为应付谁去做。我不仅为集体，也为自己，以及自己的心。再次，是对社会有了更进一步的认识。也许我们并没有直接面对社会，但通过此次活动以及各个方面对我们活动的支持、协调，我们也间接学到了社会上为人出事的道理。还有就是让我懂得了作为一个社会人，我们都应为社会尽相应的义务。

此次活动对社会来说是非常有益的一举。俗话说的好：五千年文明看山西。可见山西在中国的地位，而作为山西的母亲河，汾河就更重要了。虽然我们大学生不能做很多，但做到我们所力所能及的事，也是对社会做的一点贡献。

最后，我希望全社会都发动起来保护母亲河，为山西能处于清山碧水之中而尽自己一分力。

年 月 日

日子便是这样逐渐的过着，在一同间赛跑的年月里，本年的暑假也已悄然的抵达了结尾。其实与其说本年的暑假就要过完，倒不如更精确的说成自己高中年代的暑假就快要完毕了。

可是，回味究竟只能代表曩昔，而不能预示未来。而咱们要做的却是要更好的面临未来。咱们要更好的掌握自己，跟上年代的脚步，去迎候未来的应战。这或许便是咱们心中的一种信仰吧！

其实，人由于生长而变的越来越老练，一同由于老练而学会了更仔细的考虑。这样咱们在干事的时分就越来越有分寸，也就有了较好的节奏感，然后更好的掌握住事物。

可是有时仔细的想一想学校的人是那样的单纯、天然、绿色。而咱们的社会却是变化多端的，让人有点无从掌握乃至有点畏缩。可是，事实是无情的你是有必要要走入社会的，这是不能够躲避的，也是要一步一步的感触的，由于你是社会人。是跌伤国际的，不是独立的。

正由于这样咱们有必要要跳进这个社会的大染缸里，去搏击。在这个大染缸中什么作业都能够产生的，什么状况都会呈现的。白的能够变为黑的，黑的能够刷成白的。

想到这儿的时分心中难免感到丝丝寒意，由于很为自己将来会变为什么样而忧虑——在其间是浮仍是沉。想到这的时分倏地从脑海中闪出《爱莲说》中的“出淤泥而不染，濯清莲而才不妖”。这句话是说莲花的，人若如此，善莫大焉！

和以往的暑假比较我这个暑假在这样的时期里，我更多的是挑选了考虑。由于我自己感觉在实践打工这方面的经历我是比较多的了而我短缺的是更老练的去考虑问题，所以我要用自己的考虑去感触暑假，去感触社会。然后找到自己在社会上的实践的位置，知道自己的缺乏，了解自己，这样才调更好的为往后的参加社会打下较为齐备的思想根底。

这样往后干起自己的作业的时分就会愈加称心如意，才调更好的去发挥自己的才调，表现出自己的才艺，不是为了谁，而是为了自己心里的方针，为了自己的价值，让自己活的更精彩！我想也只需这样才调打出一个未来。这也是急需求证明的。

当然，仅仅凭自己现在的所学是不能够创造出什么精彩的，还有必要在往后的作业日子里不断的充分自己，尽力的进步自己，也只需这样才华够打造一个精彩的未来！由于活着便精彩。

上面所语是自己的一点感触和领会，也能够是为了往后的一种宣言吧！是要鼓舞自己，鞭笞自己，为的是让自己进步，为了是自己将来有所成果。好了，该尽力时就尽力。

感触颇多，不能胥陈，只需好好的去感触。感触什么？感触暑假，感触未来。这是需求超前意识的，希望自己能够，这样也就满意了。

社会实践活动个人总结 篇8

今年的假期，我过得很充实，也很有意义。我利用这个假期参加了社会实践活动，虽然只有一个月的时间，但是我收获良多，不仅体验了社会生活，还锻炼了自我。

考完试的当天下午（1月18号），我便和我的一位同学驮着简单的行李来到桂林市中心文明路的好运来饮食店进行为期17天的打工生活。每天上班的时间从早上8：00—晚上8：00，每天的工作无非就是择菜、洗菜、洗碗、送汤水、打扫卫生，活而不算少，一天忙下来感觉也好累。或许是由于第一次参加工作，对一切都感到很新鲜，也很好奇。开始两三天，我们还干得挺起劲、挺耐心的，可以说充满热情地去对待第一份工作，得到了老板和顾客的一致好评和表扬。工作了一天下来，全身心虽然都感觉到好累，可我们心里却甜滋滋的。可是，坚持了几天，我们就觉得不耐烦了，感到腻了，热情也随之减退了不少。毕竟活儿是

心碰伤，割伤了手，更是让人疼痛无比。这样一来，真的不想再坚持下去了，真的想打退堂鼓，不想再干下去了。

当然，在工作中随时都会碰到各种各样的问题与事情。中午 12 点左右是吃饭的高峰期，客人甚是多，这时便忙得不得了，忙这送汤水，有要忙着收拾碗筷、清理桌面，有时还得帮忙打饭，及时的清扫地面，一直忙到下午的 2 点钟左右，实在忙得有些手忙脚乱，不可开交。有时，偶尔也会遇到一些较为棘手的问题。心得体会比如，客人抱怨汤水的味道不好，汤内有异物（头发、虫子之类的）；在送汤的过程中，偶尔也会不小心把汤水泼到了客人的身上等。这时，我都会感到十分的抱歉与过意不去，与之同时，我更多的是诚心微笑地向客人赔不是，向客人真诚的道歉，恰到好处地去处理这些不愉快的事情，让客人感到满意，吃得开心。与此同时，在为客人服务的时，也会碰到一些令你十分不高兴、不满的事情。比如，你给客人盛汤水，他（她）不需要，便有些不耐烦地对你说“拿走，我不要！”……这些都会让你感到特别的不快，很是气愤。唉，真有些手不了。最苦最吃力的事情便数拖地板了。餐厅不算大，但地板尤为的脏，拖起来超费劲，加之老板娘苛刻、挑剔无比，这也叫你拖，那也叫你做，心中的那个气啊，便不言而喻了。

在那里工作着实是苦与累，时间虽然才不过十多天，但我却觉得好漫长，度日如年，一天竟都是那样的漫长难熬，每天都在数着手指头过日子，盼呀盼，多希望这十几天快一点过去，这辛苦难熬的日子快些结束。可是，尽管这样时间依旧过得好慢，每天依旧得重复着那无聊、烦琐的工作。我们两也只能相互鼓励与扶持，个人简历咬紧牙关挺过去，尽职尽责地完成每一天必须要完成的工作，再苦再累，只要意志足够坚强，再大的坎能跨过去的！是的，功夫不负有心人，我们终于熬过了这艰苦的十几天！当我们从老板手中接过第一笔并不算多的，但却是用自己的辛劳换来的钱时，我们的心情既激动又兴奋！

我们一直在父母的臂翼下幸福、自在地成长着，从不知生活的艰难，从不曾意识到父母赚钱的不容易。直到工作了，真正地步入社会了，才体会到了生活的种种苦与累，也才真正体会到赚钱的不容易！体会到社会的人情世故！当代大学生，应该积极地多参加社会实践活动，在社会的大熔炉中磨练自己、考验自己，不断地积累经验，增长才干。

在今后的寒暑假里，我也要经常参加一些有意义的事，做到把所学的知识真正地运用到实践当中去，在实践中不断成长，并提升自己，做一个有理想的人。

篇 9

一学年行将曩昔，在本年里自愿者组织了许多活动，证明晰自愿者的价值，而我在这一年的自愿者活动中首要是担任居委会助理这应该说是我第一次和学校以外，真实社会上的人如此近间隔的触摸，天然有许多感触。

居委会助理，便是协助邻近一个社区居委会以及里边的作业人员做一些量力而行的事，如打些文件，递些东西，传些话等，特别重要的是怎样与来居委会的居民们打交道，由于他们问的一些问题是我目前所不知道，或无法回答的，经过几回受阻后，我知道了作为一个社区作业者的职责，虽是助理但也能大意行事，关于一些作业仍是了解一些为好。

社区是底层，看似简略，但却又杂乱。社区居委会的成员不只要处理好社区间各邻里的联系，使其天伦之乐，一同，她们又有必要做好其他调理作业，使得社区内存在的各种企作业单位能够调和开展。经过一段时刻与居委会的人的共处、往来，发现人际才华在社会中是很重要的，由于不善长人际，开端许多时分我处在那些不知道该说些什么，做些什么的境地，好怕自己犯什么错，加上对她们作业开端的不了解，有点手足无措，逐渐的，知道了她们作业的性质、方针，也了解到她们作业的繁琐、详尽，需求的不只仅耐性，仔细，更需求坚持和友善，觉得她们的作业是很崇高的。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/655334043032012022>