

关于咽部的常见疾病

主要内容

- 1 咽炎
- 1 扁桃体炎
- 1 腺样体炎
- 1 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征

一、咽炎

1、急性咽炎

1 定义

- 咽部粘膜、粘膜下组织的急性炎症，多累及咽部淋巴组织。可单独发生，也可继发于急性鼻炎或急性扁桃体炎

1 病因

- 病毒感染，如柯萨奇病毒等
- 细菌感染，如链球菌等
- 环境因素，如刺激性气体等

1、急性咽炎

1 临床表现

- 起病较急
- 咽痛，可放射至耳部
- 可有发热、头痛、食欲不振、四肢酸痛等全身症状

1、急性咽炎

1 检查

- 口咽部粘膜呈急性弥漫性充血、肿胀
- 咽喉壁淋巴滤泡隆起，表面可见黄白色点状渗出物
- 悬雍垂及软腭水肿
- 下颌角淋巴结肿大、压痛
- 严重者可见会厌水肿

1、急性咽炎

1 诊断

- 病史
- 症状
- 体征

1、急性咽炎

1 并发症

- 中耳炎
- 鼻窦炎
- 上下呼吸道的急性炎症
- 急性脓毒性咽炎可能并发急性肾炎、风湿热及败血症

1、急性咽炎

1 治疗

— 无全身症状或轻症者

- 局部用药：复方硼砂溶液、西瓜霜含片等
- 抗病毒治疗：金刚胺

— 全身症状较重伴高热者

- 附加：卧床休息、多饮水及进食流质
- 抗病毒药物经静脉给药
- 应用抗生素

2、慢性咽炎

1 定义

- 咽部粘膜、粘膜下及淋巴组织的弥漫性炎症，常为上呼吸道慢性炎症的一部分，多见于成年人。

2、慢性咽炎

1 病因

— 局部因素

- 急性咽炎反复发作
- 各种鼻病及呼吸道慢性炎症，长期张口呼吸及炎性分泌物反复刺激咽部，或受慢性扁桃体炎、牙周炎的影响
- 烟酒过度、粉尘、辛辣食物等

— 全身因素

- 贫血、消化不良、下呼吸慢性炎症等

2、慢性咽炎

1 临床表现

- 一般无全身症状
- 咽部有异物感、痒感等
- 粘稠分泌物附着于咽喉壁，病人晨起时出现频繁的刺激性咳嗽，伴恶心
- 无痰或仅有颗粒状藕粉样分泌物咳出，萎缩性咽炎病人有时可咳出带臭味的痂皮。

2、慢性咽炎

1 检查

— 慢性单纯性咽炎

- 常有少量粘稠分泌物附着在粘膜表面

— 慢性肥厚性咽炎

- 咽喉壁淋巴滤泡显著增生

— 萎缩性咽炎于干燥性咽炎

- 粘膜干燥，萎缩变薄，色苍白发亮，常附有粘稠分泌物或带臭味的黄褐色痂皮

2、慢性咽炎

1 诊断

- 病史
- 症状
- 体征

2、慢性咽炎

1 治疗

— 病因治疗

- 减少烟酒等病因刺激

— 中医治疗

- 健民咽喉片、草珊瑚含片等

2、慢性咽炎

1 治疗

— 局部治疗

- 单纯性：复方硼砂溶液含漱，并头后仰、张口发/a/音
- 肥厚性：附加激光治疗，减少淋巴滤泡增生
- 萎缩性与干燥性：2%碘甘油涂抹咽部，改善局部血液循环。服用维生素A、B2、C、E，促进粘膜上皮生长。

二、扁桃体炎

1、急性扁桃体炎

1 定义

- 为腭扁桃体的急性非特异性炎症，常伴有不同程度的咽粘膜和淋巴组织炎症，是一种很常见的咽部疾病。
- 多发于儿童及青年，在春秋两季气温变化时最易发病。

1、急性扁桃体炎

1 病因

- 乙型溶血性链球菌为本病的主要致病菌
- 非溶血性链球菌、葡萄球菌、肺炎双球菌等也可引起本病
- 细菌和病毒混合感染不少见
- 病原体可通过飞沫或直接接触而传染

1、急性扁桃体炎

1 病理：可以分为三类

— 急性卡他性扁桃体炎

- 多为病毒引起
- 病变较轻，病变多局限于粘膜表面
- 隐窝内及扁桃体实质无明显炎症改变

1、急性扁桃体炎

1 病理：可以分为三类

— 急性滤泡性扁桃体炎

- 炎症侵及扁桃体实质内的淋巴滤泡，引起充血、肿胀甚至化脓
- 可于隐窝之间的粘膜下，呈现黄白色斑点

1、急性扁桃体炎

1 病理：可以分为三类

— 急性隐窝性扁桃体炎

- 扁桃体充血、肿胀
- 隐窝内充塞有脱落上皮、脓细胞、细菌等组成的渗出物，并自窝口排出
- 有时互相练成一片形似假膜，易拭去



1、急性扁桃体炎

1 临床表现:

- 3型扁桃体炎的症状相似，但急性卡他性的全身症状及局部症状均较轻
- 全身症状
 - 起病急
 - 可有畏寒、高热、头痛、食欲下降、乏力、周身不适、便秘等
 - 小儿可因高热而引起抽搐，呕吐及昏睡

1、急性扁桃体炎

1 临床表现:

— 局部症状

- 咽痛为主要症状，咽痛剧烈，吞咽困难，痛常放射至耳部
- 下颌淋巴结肿大，有时感到转头不便

1、急性扁桃体炎

1 检查

- 咽部粘膜呈弥漫性充血，以扁桃体及两腭弓最为严重
- 腭扁桃体肿大，在其表面可现黄白色脓点或在隐窝口处有黄白色或灰色点状豆渣样渗出物，可连成一片（假膜）
- 下颌角淋巴结常肿大

1、急性扁桃体炎

1 诊断

- 病史
- 典型临床表现

1、急性扁桃体炎

1 并发症

— 局部并发症

- 扁桃体周脓肿 – 炎症直接波及邻近组织
- 急性中耳炎、急性鼻炎及鼻窦炎、急性喉炎等

— 全身并发症

- 急性风湿热、急性关节炎、急性骨髓炎、心肌炎及急性肾炎等 – 发病机制尚在讨论

1、急性扁桃体炎

1 治疗

— 一般疗法

- 适当隔离，卧床休息
- 进流质饮食及多饮水，加强营养及疏通大便
- 咽痛较剧或高热时，可服用解热镇痛药，如：阿司匹林

1、急性扁桃体炎

1 治疗

— 抗生素应用

- 为主要治疗方法
- 首选青霉素，根据病情轻重，决定给药途径

— 局部治疗

- 复方硼砂溶液等漱口

1、急性扁桃体炎

1 治疗

— 中医中药

- 银翘甘桔汤或清咽防腐汤 – 疏风清热，消肿解毒

— 手术治疗

- 本病反复发作，特别是已有并发症者，应在急性炎症消退后实施扁桃体

2、慢性扁桃体炎

1 定义

- 多由急性扁桃体炎反复发作或因扁桃体隐窝引流不畅，窝内细菌、病毒滋生感染而演变为慢性炎症。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/656012124213010124>