

# 湖南省 2024 年《认知心理学》资格考试题库 a4 版可打印

## 第 I 部分 单选题（100 题）

1. 咨询师在咨询中保持中立性态度所具有的意义,正确的理解是( )。

- A: 可以有效避免求助者对咨询师产生移情
- B: 可以保证咨询师不把个人情绪带入咨询中
- C: 可以有效避免求助者过分依赖咨询师
- D: 有助于咨询师维护自己的尊严

**答案: B**

2. 属于引发求助者心理问题的心理因素是( )。

- A: 躯体疾病
- B: 家庭教养
- C: 认知模式
- D: 诱发事件

**答案: C**

3. 对摄入性会谈正确的理解是( )。

- A: 不涉及咨询师初步观察到的疑点
- B: 不能加入评价
- C: 不能加入提问
- D: 不涉及上级心理咨询师下达的目标

**答案: B**

4. 属于引发求助者心理问题的生物性因素是( )。

- A: 认知模式

- B: 性别、年龄
- C: 人格特征
- D: 家庭教养

**答案：B**

5. 幼儿思维的主要特征是( )

- A: 具体形象思维
- B: 形象逻辑思维
- C: 抽象逻辑思维
- D: 直观动作思维

**答案：A**

6. 调整求助动机是( )阶段的工作。

- A: 评估
- B: 咨询
- C: 诊断
- D: 巩固

**答案：B**

7. 学习的最佳期限的条件是( )

- A: 心理技能已经完全成熟的时候
- B: 学习条件已经完全具备的时候
- C: 心理技能开始形成而尚未成熟之时
- D: 心理技能尚未开始形成之前

**答案：C**

8. 咨询师所思、所感及所信的东西与他的实际表现之间只有很小的差异,这是坦诚交流技术中所谓的( )

- A: 一致性
- B: 自发性
- C: 不固定角色
- D: 无防御反应

**答案：A**

9. 梦出现在( ) 分值

- A:  $\Delta$ 波阶段
- B: 快速眼动期
- C: 深度睡眠阶段
- D: 睡眠锭阶段

**答案：B**

10. 海德的态度的转变理论是( )。 分值

- A: 角色理论
- B: 平衡理论
- C: 社会交换论
- D: 认知失调论

**答案：B**

11. 罗杰斯假定有机体自身拥有一种评价经验的能力,它称为( )

- A: 自我概念
- B: 机体智慧
- C: 价值条件化
- D: 自我实现倾向

**答案：B**

12. 在人本主义看来,“存在焦虑”是( )

- A: 潜能与本能的矛盾

- B: 存在与责任的冲突
- C: 存在与潜能的冲突
- D: 本能与社会的矛盾

**答案：B**

13. 心理咨询师使用重复技术的目的主要是( )。

- A: 协助求助者清楚、准确地表达他们的观点及所经历的事件
- B: 引起求助者对自己某句话的重视或注意,以明确要表达的内容
- C: 指出求助者身上存在的矛盾,促进其探索
- D: 加强理解、促进沟通

**答案：B**

14. 心理动力学治疗师指出、说明求助者梦境、自由联想、阻抗以及治疗关系背后的行为含义,其使用的技术是( )。

- A: 自由联想
- B: 对阻抗的分析
- C: 释梦
- D: 解释

**答案：D**

15. 心理咨询师解决自己的心理矛盾和冲突,不恰当的途径和方法是( )。

- A: 给同病相怜的求助者咨询
- B: 专业的个人体验
- C: 上级咨询师的督导
- D: 同辈咨询师的督导

**答案：A**

16. 按中国常模结果,SDS 标准分的分界值为( )分。

A: 62

B: 53

C: 43

D: 72

**答案: B**

17. 当事人和观察者对当事人行为原因的解释往往有明显的不同,这表明( )影响归因过程及其结果。 分值

A: 态度

B: 控制点

C: 利益

D: 社会视角

**答案: D**

18. 兴奋性思维联想障碍的一种常见形式是( )

A: 思维散漫

B: 妄想心境

C: 思维奔逸

D: 被洞悉感

**答案: C**

19. 系统脱敏法的创立者是( )。

A: 卡特尔

B: 斯金纳

C: 班杜拉

D: 沃尔普

**答案: D**

20. 心理测验结果与临床观察、会谈的结论不一致,咨询师应当( )。

- A: 以测验结果为准
- B: 征求上级咨询师的意见
- C: 重新访谈、重新测验
- D: 以会谈结果为准

**答案: C**

21. 咨询过程中无论哪种类型的多话,均可利用( )加提出新问题的方式处理。

- A: 内容表达技术
- B: 情感反应技术
- C: 情感表达技术
- D: 内容反应技术

**答案: D**

22. 近年来许多研究显示,在社会支持系统中,压力的有效缓冲器是( )

- A: 较少的社交活动
- B: 现代化的家庭居住条件
- C: 亲密的和可信任的关系
- D: 较多的家庭成员

**答案: C**

23. 在下列感觉中,未经丘脑中转抵达大脑皮质进行信息处理的是( )。

分值

- A: 嗅觉
- B: 听觉
- C: 视觉
- D: 味觉

**答案：A**

24. 在咨询过程中，各种影响性技术都属于（ ）。

- A: 参与性概述
- B: 影响性概述
- C: 内容表达
- D: 内容反应

**答案：C**

25. 以下不属于双重关系的是（ ）。

- A: 咨询师与外籍求助者
- B: 咨询师为自己的学生咨询
- C: 咨询师为朋友咨询
- D: 咨询师与求助者做生意

**答案：A**

26. 社会行为是由（ ）引起，并对社会产生影响的反应系统。 分值

- A: 即时情境
- B: 周围环境
- C: 社会因素
- D: 现实生活

**答案：C**

27. 咨询师不能采取谨慎的态度防止自己潜在的偏见、能力局限、技术的限制等导致产生不适当行为，  
则违背了（ ）原则。

- A: 善行
- B: 诚信
- C: 公正

D: 责任

**答案: C**

28. 下列工具中, 评定生活事件及其影响的是( )。

A: LES

B: SCL-90

C: BPRS

D: SAS

**答案: A**

29. 声音的音色主要由声波( )决定的。 分值

A: 频率

B: 音调

C: 强度

D: 波形

**答案: D**

30. 人在抑郁状态下出现的病理性感觉阈限增高在临床上的表现是( )

A: 内感性不适

B: 假性幻觉

C: 感觉减退

D: 感觉过敏

**答案: C**

31. 躯体感觉中枢位于大脑皮层的( ) 分值

A: 枕叶

B: 顶叶

C: 额叶

D: 颞叶

**答案：B**

32. 婴儿出生一两天后就有笑的反应,这种笑的反应属于( )

- A: 自发性微笑
- B: 有选择的社会性微笑
- C: 无选择的社会性微笑
- D: 条件反射的笑

**答案：A**

33. 产生于主观空间内的幻觉是( )。

- A: 假性幻觉
- B: 脑内幻觉
- C: 主观幻觉
- D: 真性幻觉

**答案：A**

34. 创伤后应激障碍的症状不包括( )

- A: 对创伤性经历的选择性遗忘
- B: 植物神经过度抑制
- C: 情感的钝化和回避
- D: 创伤性体验反复重现

**答案：B**

35. 针对心理正常且心理健康的人所进行的咨询是( )。

- A: 鉴别性咨询
- B: 治疗性咨询
- C: 发展性咨询
- D: 心理健康咨询

**答案：C**

36. 以下各项中,属于保密内容的是( )。

- A: 求助者对咨询师造成身体伤害
- B: 求助者有幻觉、妄想症状
- C: 求助者有虐待老人的行为
- D: 求助者是艾滋病毒携带者

**答案: D**

37. 以猜疑和固执己见为特点的是( )

- A: 冲动性人格障碍
- B: 偏执性人格障碍
- C: 表演型人格障碍
- D: 分裂样人格障碍

**答案: B**

38. 艾里克森认为婴儿后期良好的人格特征是( )

- A: 希望品质
- B: 目标品质
- C: 能力品质
- D: 意志品质

**答案: D**

39. 阳性强化法的基本原理是( )。

- A: 交互抑制理论
- B: 社会学习理论
- C: 操作条件反射
- D: 经典条件反射

**答案: C**

40. 基本上能掌握母语全部发音的年龄是( )

- A: 8 个月
- B: 2 岁左右
- C: 3 岁左右
- D: 1 岁左右

**答案: C**

41. 弗洛伊德认为,道德性焦虑源于( )

- A: 超我
- B: 自我
- C: 冲动
- D: 现实

**答案: A**

42. 生理零度是指( ) 分值

- A: 36.5℃
- B: 皮肤表面的温度
- C: 正常的体温
- D: 37℃

**答案: B**

43. 感觉器官对适宜刺激的感觉能力叫( ) 分值

- A: 感受性
- B: 绝对感觉阈限
- C: 最小可觉差
- D: 感觉阈限

**答案: A**

44. 动机产生的内在条件是( ) 分值

- A: 性格
- B: 感觉
- C: 气质
- D: 需要

**答案：D**

45. 在觉醒状态下的觉知被称为( ) 分值

- A: 意识
- B: 注意
- C: 认识
- D: 知觉

**答案：A**

46. 对可控性因素的归因,使人们更可能对行为做出( )的预测。 分值

- A: 稳定
- B: 系统
- C: 变化
- D: 准确

**答案：C**

47. 按照刺激的来源,可把感觉分为( ) 分值

- A: 外部感觉和内部感觉
- B: 运动觉、平衡觉和机体觉
- C: 视觉、听觉、嗅觉、味觉和肤觉
- D: 视觉和听觉

**答案：A**

48. 求助者在咨询过程中出现多话,并且目的是为了宣泄一时的剧烈情绪,这种多话类型是

( )。

- A: 表现型
- B: 癔症型
- C: 表白型
- D: 宣泄型

**答案: D**

49. 不属于抑郁发作症状的是( )

- A: 情绪低落
- B: 动作迟缓
- C: 思维贫乏
- D: 言语减少

**答案: C**

50. 咨询师使用虚假信息、夸大疗效、隐瞒自己专业局限等行为主要违背了( )原则。

- A: 善行
- B: 公正
- C: 责任
- D: 诚信

**答案: D**

51. 参与性技术不包括( )。

- A: 倾听
- B: 情感反应
- C: 面质
- D: 内容反应

**答案：C**

52. 根据睡眠中脑电波的变化,可以将睡眠周期中的非快速眼动期分为( )个阶段。 分值

A: 3

B: 6

C: 5

D: 4

**答案：D**

53. 根据霍兰德的观点,社会心理学的形成期是在( )。 分值

A: 实证分析阶段

B: 社会哲学阶段

C: 哲学思辨阶段

D: 经验描述阶段

**答案：D**

54. 由咨询师为求助者示范良好行为,而后引导、鼓励求助者表达相同的行为的是( )。

A: 生活示范

B: 内隐示范

C: 参与示范

D: 象征性示范

**答案：C**

55. 求助者由于气愤、恐惧或羞愧等情绪所致的沉默是( )。

A: 情绪型

B: 思考型

C: 反抗型

D: 怀疑型

**答案：A**

56. “对肯定自我价值的他人,个体对其认同和接纳”,这一现象表明人际关系遵守( )。 分值

A: 平等性原则

B: 交换性原则

C: 相互性原则

D: 自我价值保护原则

**答案：D**

57. 艾里克森认为童年期良好的人格特征是( )

A: 能力品质

B: 目标品质

C: 希望品质

D: 意志品质

**答案：A**

58. 以“不断地口头重复要记住的内容”为主的记忆策略是( )

A: 视觉“复述”策略

B: 复述策略

C: 捕捉典型策略

D: 特征定位策略

**答案：B**

59. 根据荣格的理论,( )是人格的核心,是有条理的、统合的人格原型。

A: 自性

B: 面具

C: 阴影

D: 意识

**答案: A**

60. 童年期儿童思维的本质特征是( )

A: 思维主导类型发生质变的过程

B: 思维类型变化的转折期在小学中年级

C: 从具体形象思维向抽象逻辑思维过渡

D: 依赖具体内容的逻辑思维

**答案: D**

61. 遵守专业伦理,最大的受益者是( )。

A: 求助者家属

B: 咨询师

C: 咨询机构

D: 求助者

**答案: D**

62. 幼儿期儿童的主导活动是( )

A: 睡眠

B: 饮食

C: 游戏

D: 学习

**答案: C**

63. 可以造成破坏性压力的事件是( )

A: 空难

B: 旅游

C: 迁居

D: 失恋

**答案: A**

64. 因社会交往不良而形成的压力源属于( )

A: 生物性压力源

B: 混合性压力源

C: 精神性压力源

D: 社会性压力源

**答案: D**

65. 一般单一性生活压力( )

A: 对人没有影响

B: 对人可有积极作用

C: 有很大破坏性

D: 其作用完全是负面的

**答案: B**

66. SDS 的粗分为 53 分,提示可能为( )。

A: 中度抑郁

B: 轻度抑郁

C: 正常

D: 重度抑郁

**答案: A**

67. 精神性压力源是指( )

A: 一组直接阻碍和破坏个体日常生活的事件

B: 一组直接阻碍和破坏个体生存和种族延续的事件

C: 一组直接阻碍和破坏个体正常精神需求的内在和外在事件的事件

D: 一组直接阻碍和破坏个体社会需要的事件

**答案: C**

68. 婴儿具有整合跨通道信息的知觉能力,最明显的表现形式之一是( )

A: 手眼协调

B: 直立行走

C: 抓握反射

D: 五指分化

**答案: A**

69. 女性求助者说“男人没一个好东西”,这种情况属于( )。

A: 问题模糊

B: 概念不清

C: 过分概括

D: 糟糕至极

**答案: C**

70. 难以接纳求助者时进行转介,最主要体现出咨询师对求助者的( )

。

A: 热情

B: 尊重

C: 共情

D: 关切

**答案: B**

71. 幼儿的自我中心现象表现为( )

A: 只关注个人的需求而不考虑他人的需求

B: 缺乏观点采择能力,以自己的感受和想法取代他人的感受和想法

C: 具有物主意识,缺乏与他人分享意识。

D: 善于吸引其他小朋友关注自己,并能影响他人。

**答案: B**

72. 卡特尔提出,在根源特质中能够决定个体如何有效完成预定目标的特质是( )。

A: 首要特质

B: 动力特质

C: 气质特质

D: 能力特质

**答案: D**

73. 认知心理学家对“原型”进行研究,发现人们利用原型,可以( )。

A: 优化心理活动的记载方式

B: 组织关系复杂的任务

C: 总结事物的重要特征

D: 快速的完成判断

**答案: D**

74. 人脑中已有的知识经验网络称为( )。 分值

A: 框架

B: 图式

C: 内隐认知

D: 核心知识

**答案: B**

75. 对于 2~4 个月的婴儿见到熟人与陌生人都会微笑,这属于( )

A: 自发性微笑

B: 有选择的社会性微笑

C: 反射性微笑

D: 无选择的社会性微笑

**答案: D**

76. 以下哪一项不是埃利斯等人认为的合理情绪疗法可以达到的目标( )。

A: 自我关怀

B: 自我开放

C: 自我接受

D: 自我指导

**答案: B**

77. 直观形象水平的概念指的是所概括的事物特征或属性( )

A: 是事物的运动性特征

B: 是事物的外表的直观形象特征

C: 是以事物的本质特征和内在联系为主的

D: 既有外部的直观形象特征,又有内部的本质特征

**答案: B**

78. 如果对心理咨询的效果进行客观研究,错误的做法是( )。

A: 主观评分

B: 随机安排

C: 进行随访

D: 设对照组

**答案: A**

79. 合理情绪疗法再教育阶段的主要工作是( )

A: 分析

B: 修正、改变

C: 解说

D: 强化、巩固

**答案: D**

80. 信息的编码、储存、提取方式和信息储存时间的长短是划分( )的依据。 分值

A: 三个记忆系统

B: 思维过程

C: 图象记忆和声象记忆

D: 记忆过程

**答案: A**

81. 以下关于伦理与法律关系的描述, 正确的是( )。

A: 法律涉及的行为比伦理要广

B: 伦理可以代替法律法规

C: 心理专业伦理内容与法律大相径庭

D: 伦理标准涉及的行为比法律要广

**答案: D**

82. 使用开放式提问最主要的作用是( )。

A: 澄清事实

B: 搜集更多资料

C: 缩小讨论范围

D: 获取重点

**答案: B**

83. 完成 RET 自助表实际上是求助者( )的过程。

A: 自我完善

B: 自己进行 ABCDE 的工作

C: 自己发现什么是合理信念

D: 自学概念

**答案：B**

84. 第一印象的作用机制是( )。 分值

A: 首因效应

B: 刻板印象

C: 光环效应

D: 近因效应

**答案：A**

85. 思维云集又称( )

A: 强迫观念

B: 超价观念

C: 强制性思维

D: 强迫性思维

**答案：C**

86. 心理咨询的整合性从根本上是要( )。

A: 推动心理咨询理论的整合

B: 促进心理学概念的兼容

C: 推动心理咨询目的的整合

D: 促进心理学概念的关联沟通

**答案：A**

87. 随波逐流,易受暗示的人,其意志品质缺乏( )。 分值

A: 坚韧性

B: 果断性

C: 自觉性

D: 自制性

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/656142204025011025>