

光盘行动的心得体会（35 篇）

光盘行动的心得体会（精选 35 篇）

光盘行动的心得体会 篇 1

节约是我们中华民族的传统美德。随着光盘行动的开展，越来越多的人都投入到光盘行动中来，作为新时代的小学生，节约粮食，文明用餐是我们义不容辞的责任。

所谓光盘，就是吃光你盘中的饭菜。这些微小的事情都体现你的公益爱心。在光盘行动中，我们要反对浪费，从我做起。

助禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。这些诗句我们背得滚瓜烂熟，可又有几人做到了呢？

在学校里我们似乎都有这样一种感觉：食堂的饭菜好难吃。于是学生浪费粮食也成了一种常态。我们经常看到有的同学嫌饭菜不可口，就随意倒掉，于是剩饭的桶里是白花花的米饭和馒头，看着真让人痛心。

这不由让我想起电视中看到的一个场景：在一个国家的难民区，有多少儿童饥寒交迫地坐在马路边，手捧着空碗向路人乞讨，他们渴望有一点吃的，能填饱肚子就行。和他们相比，我们是不是太幸运了？为什么生在福中不知珍惜呢？

也许你觉得浪费一点点不算什么，可是如果我们每个人都浪费一点点，那加起来是多少呢？是不是很惊人啊！

我要当光盘行动的践行者；从我做起，从小做起。

光盘行动的心得体会 篇2

古人云：一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。也说：厉行勤俭节约，反对铺张浪费。节俭是一个人应有的修养，也是治理国家的重要原则。这不，为了提倡节俭，我们家就来了个“节俭总动员”行动。快和我一起来体验一下吧！

节俭准则一：节约用水

早上，我们就开始了节俭行动。爸爸刚往杯里装满水准备刷牙，就被我阻止了。“爸爸，注意要节约用水哦！”我一本正经地说，“您的牙杯里装满了水，稍微一摇晃就撒出水，以后水不能装太满，不能超过八分满！”“是是是，我一定改。”爸爸一边赶紧认错一边将水往洗手盆里倒。“停停停！”我突然大叫，“您这样还是会浪费水，您还是把水倒进桶里擦地板用吧！”节俭第一战：节约用水成功！我暗暗想道。

节俭准则二：节约粮食

吃饭了。我和爸爸刚走出卫生间，妈妈就做了满满一桌香喷喷的早餐。“妈妈，您可要节约粮食啊！虽然饭菜美味，但实在太多吃不完，以后可要注意！”我又开启了“说教”模式。妈妈听了，不以为然地撇撇嘴：“那就把一半饭菜留到中午呗……”“到了中午，饭菜可就不新鲜了，这样对身体也不好啊！”爸爸也来“增援”了。“好吧好吧，我知道了！”妈妈只好投降。嘿嘿，既然要节俭，咱们可不能放过任何“浪费虫”哦！好啦，跟着我继续为节俭而战吧！

节俭准则三：节约钱财

这节约钱财就比较难办，毕竟有很多东西都要用钱买才有。不过，我这里提倡：尽量少花钱，不乱花，花不该花的钱。每买一样东西前都该想想：真的需要买吗？买了值得吗？

这时，我正在街上买东西。走着走着，我看到了我一直都想要的跳绳。漂亮的'跳绳在我眼中闪闪发光，但转念一想：真的要买吗？我一想到大家一直倡导的节俭，咬咬牙，不买！我自己控制了自己，真正落实了节俭，虽说没有得到跳绳，但我却十分满足。

经过大家的互相提醒和自我管理，“节俭”得到了很好地落实。会想到今天的一场场“节俭战”，我感到愉快和满足。节俭是一种清新的绿，让人感到美好；节俭是一种有益的美德，让人回味无穷；节俭对我们来说，重要而不可失去。我为节俭喝彩，为节俭，加油！

光盘行动的心得体会 篇3

食物是人们的必需品，随着人们生活条件的改善，很多人都不

注意节俭，浪费粮食。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理谁都懂，但是真正能做到的又有几人呢？

在学校里老师也教导我们不要浪费粮食，但是回想起我们日常生活当中的一幕幕，饭店、酒楼里被浪费倒掉的食物不计其数，有的饭菜还没有吃就全部倒进了泔水桶，据最新统计数据显示，中国每年浪费食物总量折合为粮食，大约可以满足2亿人一年的口粮，这是多么可怕的数字呀！

在我很小的时候常听奶奶说起，她小的时候经常吃不饱，有的人一天的食物只能喝一点面糊糊，还有人实在饿得受不了，就会吃树皮、草根，那个时候的孩子大多都营养不良。我们现在营养充足，和过去比起来，我们的生活多幸福呀！

现在看来，作为社会主义接班人的我们，要珍惜现在来之不易的幸福生活，更应该为祖国贡献自己的力量，节约粮食，从我做起，不浪费一粒米，一口菜，吃饭时吃多少做多少，不剩饭不剩菜，餐馆用餐要按量点，吃不完打包带回家，光盘行动，我践行！

光盘行动的心得体会 篇4

同学们知道什么叫“光盘”行动吗？那就是指在饭店就餐时，倡议人们将吃不完的打包，“光盘”离开饭店。

光盘行动以身作则，杜绝浪费。下面请看我的实际行动吧。

首先，进入饭店点餐，应该“按需定量”，点的食物够吃就行，不要点的过多，以免吃不完。

其次，在就餐的过程中，应该确保每次给自己碗里的食物吃干净，再去盘子里夹菜，这样也能很好地保证在自己吃饱时碗里不剩饭菜。

最后，就餐完毕，桌上还有没吃完的菜怎么办呢?这时请不要一走了之，请向服务员索取一次性的饭盒或塑料袋，给它们打包带回家。

因为剩下那么多的食物不紧浪费你的金钱，也浪费了农民伯伯辛勤的劳动成果，我们不是学过一首诗吗，“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

所以我们一定不能浪费。如果我们不打包带回家的话，还会产生一个可怕的后果，那就是环境污染。

光盘行动，从我做起，杜绝舌尖上的浪费。

光盘行动的心得体会 篇 5

如果叫你背诵一两首节约粮食的古诗，我相信你一定会背诵李绅的《悯农》，这首诗是对农民伯伯的最高赞美。它写出了农民伯伯的辛苦和米饭的来之不易，劝我们要珍惜粮食。那么，背诵古诗能做，光盘你真的能做到吗？

现在很多小孩子都喜欢吃零食，比如肯德基、麦当劳等等，都不喜欢吃饭，就算吃也不会光盘，这样既不利于他们的身体健康，也造成很多不必要的浪费，我们要进行“光盘行动”。

“光盘行动”提出的背景是中国日益严重的“舌尖上的浪费”现象。活动的主题是：从我做起，今天不剩饭。光盘行动，即指在饭店就餐时，倡议人们将吃不完的饭菜打包，“光盘”离开饭店。这一行动是由北京市一家民间公益组织推行的公益活动。

那么现在我告诉你怎么光盘吧！所谓光盘，就是吃光盘子里的东西。首先，吃饭不能讲话。其次，你能吃多少添多少，不够又添，不能挑食。然后，地上不能掉米粒，掉了要捡起来放在桌子上。最后，饭后要收拾餐具。这样你就可以光盘了。

为了能让每个人都进行光盘行动，我还想让你知道光盘行动的口号：有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘。

让我们每个人都进行“光盘行动”，珍惜每颗粮食。

光盘行动的心得体会 篇6

光盘行动是近日对制止餐饮浪费行为作出的重要指示。关数据表明，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有一名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去500万人的生命。而我国每年浪费粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以救活四百万饥民。

记得有一次，妈妈带我去吃自助餐。我一进餐厅，便拿着盘子去打吃的。我用夹子夹了许多的东西放在盘子里，回到座位上大口大口地吃了起来。起初，我像饥饿的狗熊一样，吃得十分快；然后，我越吃越慢，吃得有些饱了；最后，我的肚子变得大大的，实在是吃不下了。可是，我的面前还有两个鸡翅和一个鸡腿，我把它们放在一边，细细地听着餐厅里优美的音乐。这时，妈妈对我说道：

“郭语萱，你看看餐桌上写着什么？”我仔细一看，发现上面写着：“光盘行动，人人有责。”这八个字是我感到非常羞怯。于是，妈妈帮我把两个鸡翅吃完了，我把剩下的一个鸡腿吃完了。

一天，我上作文课。老师在讲台上讲到“光盘行动”，我便举手发言讲了上次去吃自助餐的事。老师听了，说道：“你们这么做不对，丢掉是浪费，吃饱了再吃也是浪费。”我听到，尴尬的点了点头，坐了下来。知道了丢掉是一种浪费，吃饱了再吃也是一种浪费。

我们这些事中，我明白了，光盘行动不只是一个人要做到，大家都要做到。所以，光盘行动，从我做起。

光盘行动的心得体会 篇7

饭店里，一桌客人满意地离开了，桌子上是一片狼藉，惨不忍睹，不仅仅是满桌乱七八糟的垃圾，更引人注目的是那一盘盘吃剩的名贵菜肴，有的甚至连动都没动过，桌上有几瓶名贵的酒仅仅喝了几口，几个服务员正一边收拾一边叹气，话里满是无奈与惋惜：“唉，这些都很名贵，扔了太可惜了！”这一幕幕其实就在我们身边，为此，寒假的一段时间里，报纸、电视新闻就专门对食物浪费这事组织了一个“光盘”行动，并且时时让市民关注。

所谓“光盘”，就是让盘子没有东西，其实就是节约粮食。说一次不如做一次，为此，许多人开始有了行动：一个叫陈光标的人带领着一群员工去酒店专门吃剩菜；越来越多的酒店开始宣传“光盘”行动，提醒客人要适量点菜；许多市民也有了节约的意识，在吃饭后也习惯打包……社会上渐渐刮起了一股节约之风。“节约光荣，浪费可耻。”这句话应该每个人都知道吧？可是能够做到的人又有多少呢？许多人爱面子，就餐习惯点许多名贵的菜，吃不完又

不好意思打包，这样让人觉得大方，豪迈。可是你们想过没有？

你们的浪费就是让别人饥饿，据统计，全球饥饿人口约 10 亿，每年因饥饿死亡的人口约 1000 万，如果我们吃的粮食减少 5%，就可救 400 万饥饿人口。看吧，这一组数据是不是特别吓人呢？认识到节约粮食的重要性了吧？与其这样大吃大喝，铺张浪费，倒不如勤俭节约，让更多人能吃上饱饭呢！我不禁想起了我们的周恩来总理。同样是一顿饭，他身为国家总理，却如此勤俭节约，讲究礼仪：点菜时不用精美的菜单，而用一张白纸来点菜；点的是那些极为普通的家常菜；厨师在饭里多加了一点配料，他便要多付钱。身为国家总理的他一生勤俭，不追求奢华，那我们普通人是不是更应该节约粮食呢？“锄禾日当午，汗滴禾下土。”

可见粮食是多么来之不易！节约是一种习惯，更是一种美德，这种美德难能可贵，要让这种美德永远都伴随着我们，它会让我们一生受益。今天，你，“光盘”了吗？

光盘行动的心得体会 篇 8

近日，对制止餐饮浪费行为又作出重要指示，鲜明指出了餐饮浪费现象的普遍性、严重性，强调切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

珍惜粮食，让节约的意识内化于心。对于人口众多、资源短缺的我国而言，能实现全民温饱是多么来之不易。上世纪 50、60 年代的人口饥荒问题仍历历在目，但随着人民生活水平的不断提升，铺张浪费、“请客吃饭就得量多”等不良社会风气滋生，粮食浪费现象不绝于目。袁隆平院士痛心疾首：“这些粮食却被白白地浪费掉

了，比用刀扎我的心都要痛。”党员干部应“每日三省吾身”，请客吃饭是否攀比铺张？点餐就餐是否按需按量？吃饭是否光盘？

珍惜粮食，让节约的习惯外化于行。养成勤俭节约的习惯需要自我约束、社会监督。餐厅在显眼位置张贴宣传光盘行动的标语，推出小份菜，让顾客点餐既有多样性又不至于浪费。服务员点餐时主动提醒顾客适量点餐，餐后提供免费打包服务，引导消费者餐后打包。就餐者点餐时按需就餐，理性消费，“吃多少点多少”，莫让盛宴变“剩宴”。请勿大量囤积食品，尽量按需购买，既可以保证食物在食用时的新鲜程度，又可以减免因过量囤货导致食物过期、腐败造成的浪费。

珍惜粮食，让粮食安全的警钟长鸣耳畔。尽管我国粮食生产连年丰收，用全球 7%的耕地面积养活了 20%的人口，对粮食安全仍要有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。居安思危，戒奢以俭，即使生活在衣食无忧的时代里也不要忘记仍有部分贫困人口挣扎在温饱线上，吃饱是他们唯一的要求。

勤俭节约是中华民族的传统美德，是中国人民时代相传的宝贵精神财富。我们党员干部要担负起传承的使命，不浪费、不铺张，主动践行“光盘”“N-1 点菜”行动倡议，做到“精打细算”；带头营造浪费可耻、节约为荣的氛围，在家族中倡导“我光盘、我行动、我光荣”的价值观念，以党风带家风促民风，共同创建“厉行节约、反对浪费”的社会风尚。

光盘行动的心得体会 篇 9

我们学校的光盘行动已经实行一个多月了。为了光盘，我们做出了很多努力。

我觉得学校的饭菜不好吃，所以吃得少。以前经常倒掉很多，甚至全部倒掉。光盘行动开始之后，我每天都拿小份的饭。我每天带一小包肉松，拌在饭里，这样米饭我就不会剩下了。可是菜怎么办呢？总不能天天不吃菜吧，可是小份的菜我也吃不完呀。付羽萱也是光盘困难户。我们俩一合计，我不拿菜，每天两人拼一小份菜。我们两个人能吃饱，基本也能光盘。我想，现在粮食紧缺，全国人民都在光盘。我少浪费一点粮食，别人就能多吃一份粮食。我们班的王萧涵，不仅把自己的饭菜吃得干干净净，还帮别人吃掉一点，比如他就经常帮我和付羽萱吃掉我们两都不喜欢的虾，为我们班的光盘贡献了好大一份力量。

有一次，我们吃粉丝。我和付羽萱没有办法拼了。我实在是不喜欢吃，剩下了好多。王清澄看到了，很着急，强迫我吃完。我也生气了，干脆倒掉了。王清澄居然动了手，我也不甘示弱，两人打了起来。后来，王清澄被史老师严厉地批评了。我后来想想我也不对，如果我多吃掉一点，王清澄也不会这么生气。如果班里每个人都跟我一样，我们班的剩余粮食肯定最多。

光盘行动还在继续，我觉得我们还要继续努力。

光盘行动的心得体会 篇 10

说起“光盘”，很多人都以为是 VCD 碟片。而我所说的“光盘”其实是指珍惜粮食，把饭菜吃完，杜绝浪费。

“光盘”行动是去年由网友发起的。一时间，“光盘行动，从我做起”的“光盘”行动就像一股清风，吹遍了整个中国，当然也刮到了我们学校。这不，食堂墙壁上张贴了“珍惜粮食”“节约光荣”等标语，负责分饭菜的阿姨们小心翼翼地盛着饭菜，每个班里还专设了“光盘”行动管理员。

“这不是存心为难我吗？为什么要开展这样的活动呀？”我望着盘子里的肉串和白菜抱怨着。因为学校里的饭菜没有一样是我喜欢吃的。于是，我想偷偷倒掉。我端起饭菜正想离开，忽然，脑海中闪过在电视上看到的非洲孩子那饥饿而瘦弱的样子。他们每天只有很少的粮食可以吃，有的甚至吃草根和树皮，经常饿肚子。和他们相比，我是多么的幸福啊！

“一粥一饭，当思来之不易”。看着食堂墙壁上张贴了的标语，我又不禁想起了一幅反映湘西农村小学生生活的画面：冒着炊烟的厨房边，扎小辫的女孩高兴地说：“我有午饭吃了”……孩子们对午餐的热盼，折射出“光盘行动”的现实意义：我国仍有超过1亿的贫困人口，全世界饥饿人口超过10亿！每年因饥饿死亡的人数达1000万，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。看来，“舌尖上的浪费”理当再少些。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”是外婆教我的第一首诗，小时候我也帮助父母做过一些农活，可是哪里知道粮食来之不易？如今长大了，就应该自觉成为一名“光盘族”了……让我们都拒绝浪费，懂得珍惜。

我为“光盘行动”叫好，也不禁由此深思：拒绝浪费并不难，只需从吃饭开始。那种“浪费点不算什么”的观念只有及时改变，餐桌上的文明才能形成。

“光盘行动”之所以引来广泛共鸣，正因为它承载着现代公民的责任担当。从这个角度看，吃光盘中餐，不仅是一种美德，更是一种责任。

一粒粮食，一滴汗水，浪费的是粮食，丢掉的是中华民族勤俭节约的传统美德。让我们发扬中华民族的优良传统，“光盘”，从我做起！

古人云：一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。也说：厉行勤俭节约，反对铺张浪费。节俭是一个人应有的修养，也是治理国家的重要原则。这不，为了提倡节俭，我们家就来了个“节俭总动员”行动。快和我一起来体验一下吧！

节俭准则一：节约用水。

早上，我们就开始了节俭行动。爸爸刚往杯里装满水准备刷牙，就被我阻止了。“爸爸，注意要节约用水哦！”我一本正经地说，“您的牙杯里装满了水，稍微一摇晃就撒出水，以后水不能装太满，不能超过八分满！”“是是是，我一定改。”爸爸一边赶紧认错一边将水往洗手盆里倒。“停停停！”我突然大叫，“您这样还是会浪费水，您还是把水倒进桶里擦地板用吧！”节俭第一战：节约用水成功！我暗暗想道。

节俭准则二：节约粮食。

吃饭了。我和爸爸刚走出卫生间，妈妈就做了满满一桌香喷喷的早餐。“妈妈，您可要节约粮食啊！虽然饭菜美味，但实在太多吃不完，以后可要注意！”我又开启了“说教”模式。妈妈听了，不以为然地撇撇嘴：“那就把一半饭菜留到中午呗……”“到了中午，饭菜可就不新鲜了，这样对身体也不好啊！”爸爸也来“增援”了。“好吧好吧，我知道了！”妈妈只好投降。嘿嘿，既然要节俭，咱们可不能放过任何“浪费虫”哦！好啦，跟着我继续为节俭而战吧！

节俭准则三：节约钱财。

这节约钱财就比较难办，毕竟有很多东西都要用钱买才有。不过，我这里提倡：尽量少花钱，不乱花，花不该花的钱。每买一样东西前都该想想：真的需要买吗？买了值得吗？

这时，我正在街上买东西。走着走着，我看到了我一直都想要的编绳。漂亮的编绳在我眼中闪闪发光，但转念一想：真的要买吗？我一想到大家一直倡导的节俭，咬咬牙，不买！我自己控制了自己，真正落实了节俭，虽说没有得到编绳，但我却十分满足。

经过大家的互相提醒和自我管理，“节俭”得到了很好地落实。会想到今天的一场场“节俭战”，我感到愉快和满足。节俭是一种清新的绿，让人感到美好；节俭是一种有益的美德，让人回味无穷；节俭对我们来说，重要而不可失去。我为节俭喝彩，为节俭，加油！

光盘行动的心得体会 篇 11

有一种节约叫光盘，有一种习惯叫光盘，有一种公益叫光盘，

光盘就是把自己盘子里的东西吃掉，光盘行动，从我做起。

要过年了，家里的张灯结彩，喜气洋洋。妈妈准备了许多好吃的，有香喷喷的米饭，有绿油油的青菜，红彤彤的大虾……让人看了直流口水。妈妈叫大家来吃饭，大人们吃得津津有味，我和二哥吃得狼吞虎咽。

过了一会儿，我就不想吃了，我擦擦嘴，刚想去拿零食吃，却被二哥拉住了，二哥说：“妹妹，把饭吃完，光盘行动，从我做起。”我一脸不耐烦地对二哥说：“我不想吃了，我要吃零食。”二哥严肃地对我说：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。山区的小朋友都吃不到这样的美食呢！不信，我百度给你看。”说完，二哥打开手机百度给我看山区小朋友的图片，他们瘦瘦的，黑黑的，一天只能吃一顿饭，他们好可怜呐。我看了图片后，心里想塞满了铅块一样难受。我默默地坐下来把饭菜吃得干干净净。

从此以后，无论在哪儿吃饭，我都做到光盘行动。我还经常告诫小朋友：“光盘行动，从我做起！拒绝浪费，节约粮食，从我做起！”

光盘行动的心得体会 篇12

“节约光荣，浪费可耻”这句话，几乎没人都知道，可是，真正能做到节约的人寥寥无几。正好，我们学校开展了“光盘行动”，想让更多同学和老师拒绝浪费粮食。

记得有一次，我来到一家比较有名的饭店吃饭，发现我旁边的一家七口人点了许多菜。离开的时候，桌子上剩了许多饭菜，也没有打包带走。那些饭菜我们只能眼睁睁地看着被倒掉。我心想，如

果把这些菜给一个很久没有吃上饱饭的孩子，也许够他吃一天的了。

自从学校开展了“光盘行动”，我没一顿饭都把盘中所有的饭菜吃光。如果在饭店，实在吃不完，就打包带走。假如我们每人都这样做，世界上就会减少一些因饥饿而失去生命的人。有关数据显示，每6秒钟就有一名儿童因饥饿而死亡，平均每年夺去1000万人的生命。如果我们每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活400万饥民。由此可见节约粮食的重要性。

节约粮食吧，当你每浪费一粒米，农民伯伯就白洒一滴汗，当你每浪费一棵菜，农民伯伯就白费了心思。让我们永远记住“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”吧！

光盘行动的心得体会 篇13

一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。作为新时期的爱国主义学生，我们热爱我们的祖国，热爱我们的社会，就要从点滴小事做起，做一些我们生活中力所能及的小事。

我们学校有食堂，每天中午我都会在学校的食堂吃饭。当我吃饭的时候我就会发现，每次食堂的阿姨在收拾桌子，收拾饭菜的时候，总会发现各种各样的剩菜、剩饭。我们食堂是4个人一起吃饭，有的同学会把菜吃得很干净，有的同学盘子里有的就会剩下一半多，或者馒头剩下一半多，一整个馒头没有吃完。剩下的原因多种多样，有的同学是比较挑食，不爱吃那道菜，有的同学是因为馒头吃到一半吃不下去了，还有的同学就是吃饭的时候，有故意浪费的发生。

看到这些情况，我的内心是非常悲伤的。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们吃到的每一粒粮食，都是农民伯伯辛辛苦苦的种出来的。我们学校也在时时刻刻教导我们要节约粮食。我们老师也说，吃饭不怕你们吃的多，关键是不要剩。吃的多不可惜，剩下才可惜。学校在食堂上也贴了一些节约粮食的标语。并且推出了“光盘行动”。就是你吃饭的时候，就是吃多少盛多少。一个馒头如果吃不了的话，要把这个馒头的一半分给另一个同学。然后会组织同学专门的进行检查，看看哪一位同学在浪费，并进行现场的教育。经过一段时间的检查以后，基本没有浪费情况的发生。整个学校也形成了一个节约的意识。

梁启超曾经说过，少年强则国强。我们是祖国的未来，我们是祖国的希望。只有我们少年儿童有一个爱国、节约的意识，国家才会更好。

光盘行动的心得体会 篇 14

“光盘”行动是一件小事，但也是一件大事。说它事小，是因为只要大家能做到适量点菜，点了菜把菜吃完就基本达到了“光盘”行动的目的。说它事大，是因为就餐这件事的背后与中国正在进行的转变经济增长方式有很多相似的地方，或者说直接相关。近日，由北京一群中青年发起的“从我做起，今天不剩饭”的“光盘”行动，正受到越来越多人的关注。许多网友、演艺界、餐饮行业，也加入到“光盘”行动中来。一时间，今年要做“光盘族”、“打包族”，在微博上晒出成为时尚。

其实，据报道，许多省市的一些餐馆早就做了。他们已实践了多年的“光盘”行动，走进这些餐馆点菜，点菜员会对你说：“不用再点了，够了”“酌情点菜，杜绝浪费”、“钱是你的资源是社会的”。走进这些餐馆，诸如此类的标语随处可见。他们认为，餐馆不能只想赚钱，更重要的是要引导消费者正确的、良好的消费习惯。

如今不光餐厅宴请有大量浪费，就是在单位食堂里也有诸多浪费。过去在单位食堂用餐，想吃什么菜就买什么菜，一般买一两道菜。如今时兴盘菜，里面装了许多菜，荤的素的都有，不管你喜欢不喜欢吃，都塞给你，没有挑选余地。所以许多人吃一半倒掉一半，十分可惜。特别是高校学生食堂，浪费更是惊人。

在西方一些发达国家，都是十分重视节俭的。如德国，高档餐馆一般不设包间，任何人下馆子都在大厅里用餐，甚至总理、部长也都在大庭广众之下用餐。在德国吃饭浪费会受到惩罚，一般由秩序保障局的人进行处罚，曾有中国游客因为点餐后未吃完被处罚 30 欧元。在意大利，吃完盘中食物是一种礼仪，特别是意大利人家中做客，如果盘中剩下食物，是一种不礼貌的表现。

据媒体报道，宴请中浪费最厉害的当数公款宴请，动辄一桌数千元甚至上万元，反正花的纳税人的钱，山珍海味都上，吃不完就扔在一边，谁也不会打包带回家。建议全国人大应颁布有关规定，严格限制公款吃喝的数额，超过部分由单位负责人自掏腰包。而纪检部门应严格监督检查，认真执行。

想想中国是有 4 亿人口大国，至今尚有数千万同胞生活窘困，在温饱线上挣扎。“节约光荣，浪费可耻”，我们每个人都应树立这样的理念。即便再过几十年我国人民十分富裕了，也不能丢掉这个中华民族的光荣传统。“奢则亡，俭则进”，朝代和家族更替中，充满着这样的事例。今后，不论在餐厅，在单位食堂，大家都来做“光盘行动”践行者。吃不完就带回家，养成习惯，千万不要有“不好意思”、“怕麻烦”等心理障碍。如今，风正民心顺，家和国泰安，做光盘行动的的践行者，传播中华民族的节俭精神。

光盘行动的心得体会 篇 15

今天读了教育部网站一则新闻，讲到教育部日前发布关于“光盘行动,从我做起”主题实践活动的通知。通知要求加强学校食堂管理，制定文明用餐规范，大力倡导吃完所购食物、不留剩饭剩菜的“光盘行动”。通知要求抓住关键环节，实行精细化管理。

严格伙食成本核算及成本管理，加强食堂管理。制定文明用餐规范，大力倡导吃完所购食物、不留剩饭剩菜的“光盘行动”。加强校园采暖、空调、照明等主要用能设备维护管理，强化节能措施。对学校的大型物业实行专业化、现代化管理，促进节能减排。广泛开展节水节电节纸活动，以实际行动降低能源资源消耗。

看了新闻心里很是赞同。很多学校都曾经多次向在校学生开展过绿色环保主题的教育活动，如，“节约纸张保护环境寄语未来”等。绿色环保主题教育活动是积极健康的，就如同今天新闻中的“光盘行动”一样，这样的活动弘扬了节约和环保的精神，非常符

合当今建设生态文明的社会主义社会的大政方针，也利于少年儿童健康成长，形成良好的环保意识，为将来创造良好人与自然和谐相处的社会环境。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/657023001013006140>