

## 国旗下初中生读书演讲稿（精选32篇）

### 国旗下初中生读书演讲稿 篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我们的生命中，许多韵味会被岁月的风冲散，不留踪影，但一缕甜甜的、沁人心脾的香味会久久萦绕——这就是书香。今天，在春暖花开、草长莺飞的日子里，我们三和小学“沐浴书香 快乐成长”第八届读书节活动正式启动，这意味着美妙的书香又在我们的校园内开始弥漫。

菁菁校园，书香致远。读书就是在和最崇高的人“对话”，读书是一种心灵的“旅行”。阅读一本好书，能够启迪我们的智慧，拓宽我们的思维，丰富我们的阅历，净化我们的心灵，并能够点燃我们为实现自己的崇高理想而努力拼搏的人生信念。阅读一本好书，就是一种享受。那神奇的汉字，筑成的是一道迷人的风景，让人陶醉，让人流连；徜徉其间，那感觉象是鸟儿展开了双翅，自由地翱翔于无际的蓝天；象是鱼儿漫游在大海，畅快无比地呼吸跳跃。

近两年来，我们三和小学的全体师生沐浴在书香中，徜徉在书海里，我们惊喜的发现，读书让师生变的更聪慧，视野更开阔，思维更敏捷，气质更高雅，读书让我们的校园焕发出勃勃的生机。读书更提升了我们的品味：学校的诗词诵读表演获得市一等奖，学校的阅读活动介绍被很多报刊杂志刊发。今天，学校又开始了读书节活动，旨在希望全体师生与好书为友，共同徜徉书海，博览群书，真正让读书成为我们生活的一部分，成为我们生命的一部分。本届读书节，我们将陆续举办“淘书乐”、读书故事会、亲子诵读会、作家见面会、书本剧表演等丰富多彩的读书交流活动。

老师们、同学们，一本好书就像一艘航船，载着我们驶向生活的海洋；一篇美文，就像一盏明灯，照亮我们前进的方向。让我们捧起书本，翻开书页，在安徒生童话里陶醉，在唐诗宋词中穿行，在美好的文字中，看人文与科技共舞，赏经典与时尚齐飞。

让我们多读书，读好书，让琅琅书声成为我们生活的主旋律，让浓郁的书香伴我们健康成长。让我们在书籍的海洋里自由翱翔，让书籍的雨露阳光滋养我们茁壮成长！

我读书，我快乐；

我快乐，我读书。

最后，预祝学校读书节圆满成功！

我的演讲完毕，谢谢大家！

### 国旗下初中生读书演讲稿 篇2

尊敬的老师们、同学们：

你们好！

我国旗下讲话的题目是《小手拉大手文明齐步走》。

梁启超曾说过，少年智则国智，少年强则国强。我却在这里要大声说：少年文明，国家昌盛。在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻！”

不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸

屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

今年，我们的家乡徐州要申报国家文明城市，这不仅是徐州市民的一件大事，也是我们小学生的一件大事。我们不仅要把文化知识的学习放在首位，还要重视社会公德的培养，文明习惯的养成，这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。我们不仅自己要做一个文明的小学生，还要带动父母做一名文明的徐州市民，还要帮助所在社区成为一个文明的社区。

我们要做到：不随地吐痰、不出口成“脏”、不在公共场所大声喧哗；不乱扔垃圾、不损坏公物；不乱闯红灯、不翻越护栏。

事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立电视人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习电视。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习电视就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习电视，创设出优良的学习气氛。

让我们争做校园的文明小天使吧！

谢谢大家！

国旗下初中生读书演讲稿 篇3

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是高二一班的。

今天，有一股新鲜的血液注入五中巨人的血管！

今天，有一彪青春的生力军加入到我们的拼搏阵营！

恭喜新高一的学弟学妹们，你们顺利跨过了人生的第一个转折点，开启新的奋斗篇章

——今天，五中这个学习殿堂的大门已经打开，在新的学年到来、母校迎来xx年校庆之际，我谨代表全校20xx余名老师、学长们，欢迎你们的到来！五中的生活充满着新奇趣味，多彩缤纷。各种社团纳新让你们有机会发挥自己的一技之长：模拟联合国、麦田电视台、推理研究社、电影社、动漫社、天文社……只有你想不到，没有学长们做不到！不久将举办的校运会也是一个让大家融入集体、展现自我、感受五中活力氛围的好机会！

今天，更有一批精英们，在今年高考历史性的辉煌成绩鞭策中，带着我们的殷殷期盼，跨入了高三的紧张生活中！

高三的学习将是充满汗水的，也是人生中较为重要的一次考验。想必学长们应该更为诗云：鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。每一个新学期的开始，都是一次挑战自我、改变自我的机会。我们要调整好心态，从暑假轻松安逸的氛围中脱离出来，让自己的大脑活动起来！让自己的`身体工作起来！让热血沸腾起来！人生在勤，不索何获？更何况学乎？空有一个漂亮的而宏伟的框架，却没有实打实地添砖加瓦，又怎能建起摩天大厦呢？

作为一名五中人，我们还必须注重自己的言行举止，遵守校规校纪，聆听教导，展现百年名校的素质。积极投入到全国文明城市的创建中，用五中人的热情与真诚、自信与活力，重振千年古港之雄风！

五中人在进取！五中人在拼搏！五中人在飞跃！骄傲的五中人，你准备好了吗？就让我们扬起风帆，向这新的高度进发！

国旗下初中生读书演讲稿 篇4

老师们同学们：

大家早上好！

第一次练兵考试已经顺利结束了，这次考试同学们以诚恳的态度和良好的考风，向老师和家长交了一份满意的答卷。现在成绩还没有返还回咱们学校，请同学们不要过分担心自己的名次，使自己的心情放松，不要紧张。本学期已经过去八周了，在老师们的辛勤培育下，全体同学刻苦学习，奋力拼搏，我们年级有很多同学有了大幅度的进步。通过这次考试，相信一定会看到一大批成绩优异的同学，这些同学遵规守纪，勤奋学习，信心坚定，胜不骄，败不馁，始终力争上游，永不放弃。希望这些同学坚持不懈，进一步努力，一步一个台阶，争取取得更大的进步。

成绩的取得既有家长们的关心，老师们的汗水，更离不开同学们自身的勤奋与努力。当然，一次考试并不能代表一切，毕竟还有第二次、第三次考试在等待着我们，因此，我希望这次考试成绩优异的同学要以更加饱满的热情投入到新的学习中，争取更好的成绩。同时也希望暂时落后的同学不要气馁，一定要坚定信心，百折不挠，明确目标，加倍努力，在今后的学习中不断进步。

同学们，这次考试一定也能看出一些不足，比如同学之间可能分数差距很大，有的同学可能退步较大，有的同学可能学科发展不平衡，出现了严重的偏科现象等等。所以，考试除了检验前一段时间的学习效果外，也为我们了一个反思的机会，要反复反思自己的学习状况，要针对自己的考试情况，做一次认真地，这次考试只是我们学习中的一个加油站、检测站、里程碑，我们要及时经验，吸取教训，亡羊补牢，争取第二次练兵考试时取得好成绩。

另外这次考试也一定能反映出极少数同学无视校纪校规，违反《中学生守则》、《中学生日常行为规范》，比如不思进取、饱食终日、无所用心、上课打瞌睡、作业不完成、只等毕业熬日子；不遵守纪律、打架斗殴、上吧等；没有感恩之心、不孝敬父母、不尊敬师长；无限制的购买零食，无节制的花父母的血汗钱等。作为学生不好好学习是对父母最大的不孝，这些同学是否想过，父母用辛辛苦苦挣来的钱供养你上学，而你们却白白地在学校里消费，终日一无所获，荒废学业，你们于心何忍？希望这些同学能早日醒悟，不辜负老师、家长和学校的厚望！重新制定目标，开始新的学习计划，最关键的是要落实在行动上。

同学们斗转星移，光阴似箭，离中考还有47天的时间，让我们从今天做起，把握好今天，把握好自己，你将会拥有更加快乐，更加辉煌的明天。最后，祝全体同学学有所成，前程似锦！

谢谢大家！

#### 国旗下初中生读书演讲稿 篇5

早上好！今天我讲话的主题是“说好普通话，方便你我他”。

同学们，我国是一个多民族、多语言、多方言的国家，语言是人类交际的重要工具，那么普通话在人与人的交往中起了什么样的作用呢？

我想给大家讲一个真实的故事：有一次，广西师范大学的陈教授到广州去参加学术交流活动，遇到了香港中文大学的一位教授，他们听了别人的介绍之后，都分别对对方的学术研究产生了兴趣，都很想通过交谈作进一步的了解，可是一开口，就发现有问题了。原来，广西师范大学的陈教授会讲普通话，但不会讲白话，而香港中文大学的那一位教授会讲白话，却不会讲普通话。最后，他们俩只能用英语进行交流。当时参加会议的人看到两位中国人却用英语交谈，都觉得很奇怪。同学们，听了这个故事，你们有什么想法呢？是啊，在中国的本土上，作为中国的公民，却要用外国的语言才可以交流，这真是一件令人遗憾的事。这也足可以证明，学好普通话是多么的重要。

同学们，其实普通话已经深入了我们的学习和生活中，无论在我们的课堂里，还是课堂外，它都回荡在我们学校的每一个角落。我们已把普通话作为校园语言，随时随地都用普通话进行交流。

学校是我们学习普通话和规范汉字的最佳场所，作为老师、学生，不仅要人人使用普通话，更应向校外、向社会大力推广、积极宣传。今年九月的第三周，也就是本周是全国推广普通话宣传周。建议大家在推普周内可以利用晨会、班队活动时间开展一些有意义的活动。同学们还可以建议自己的爸爸妈妈、爷爷奶奶一起说普通话。让我们每个人积极行动起来，从我做起，不但在校内讲普通话，在校外也应当推广普通话，让全社会形成说普通话的风气，让普通话成为我们城市中一道亮丽的风景。

今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

#### 国旗下初中生读书演讲稿 篇6

老师们、同学们：

大家早上好！

今天是新学期的第一个升旗仪式。首先，请让我代表学校领导，祝大家新春快乐、天天向上！

在开学的第一天向大家提几点希望：

首先，我们要争当热爱祖国、理想远大的好少年。因为只有从小养成爱国思

想，长大以后才能为祖国出力，成为国家的栋梁。当然，远大的理想对于少先队员来说是必不可少的，有了远大的理想，并向着理想去努力，才能取得成就。我们熟悉的周恩来总理就是一个这样的人。小时候，当他看到中国人常被外人欺负时，就立下决心为“中华之崛起而读书”。从此，他一直刻苦学习，向着目标努力，长大以后，他参加革命，为中华民族的独立自主和繁荣富强奉献了毕生精力，成为全国人民永久怀念的伟人。

第二，我们要争当勤奋学习、追求上进的好少年。勤奋学习，追求上进对于每一名少先队员来说十分重要。要知道，“学习是一切前进动力的源泉”。从小养成勤奋学习、追求上进的好习惯，将来才能更好的造福于社会。俗语说“活到老，学到老”。人的一生有学不完的知识，有了爱学习的好习惯，以后才能从生活中学到更多有用的知识。如果你勤奋学习，勇于创新，最后一定能享受成功的乐趣！

第三，争当品德优良，团结友爱的好少年。良好的道德是做人的根本。即使你有一些学问和本领，如果没有好品德，也不会成为对社会有用的人。要当一名品德优良、团结友爱的好少年，我们可以从小事做起：遵守小学生守则、遵守学校的校规校纪；见到师长主动问候，谦逊有礼；同学之间和睦相处，团结互助；爱护环境，不乱扔纸屑垃圾；上下楼靠右行走，不追打嬉闹……只要你认真做好一点一滴，你就会在大家心目中留下美好的印象。

第四，争当体魄强健，活泼开朗的好少年。活泼开朗是每一名少先队员都应具备的性格。它就像温暖的阳光，人见人爱。一个人的身体素质，对于他的现在和将来都有很大的影响，有了健康强壮的身体，我们才有能力去寻求幸福，实现崇高的理想。所以，大家要利用课余时间积极参加体育锻炼，“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”，努力提高自己的身体素质，成为拥有健康身体和开朗性格的活泼少年！

老师相信，在新学期一定有更多的队员能在德、智、体、美等方面全面发展，成为“热爱祖国，勤奋学习，品德优良、体魄强健”的“四好少年”！

国旗下初中生读书演讲稿 篇7

老师们、同学们：

早上好！再过几天就是六一国际儿童节了，首先，我预祝同学们节日快乐！

每当六一儿童节的时候，同学们都兴高采烈地欢度着自己的节日。那一张张笑脸，一阵阵歌声，都充满了幸福和快乐。但是你是否知道六一儿童节的来历？是否知道当年确定儿童节的时候，是因为世界上有无数的少年儿童在战争中被夺去了幼小的生命。

那是在第二次世界大战期间，1942年6月，德国法西斯枪杀了捷克的一个名叫利迪策村的男性公民140余人和全部婴儿，并把妇女和90名儿童押往集中营。村里的房舍、建筑物均被烧毁，好端端的一个村庄就这样被德国法西斯给毁了。

为了悼念利迪策村和全世界所有在法西斯侵略战争中死难的儿童，反对帝国主义虐杀和毒害儿童，保障儿童权利，1949年4月国际民主妇女联合会在莫斯科召开执委会，正式决定每年6月1日为全世界少年儿童的节日，即国际儿童节。

同学们，你们是新世纪的主人！你们是幸运的一代，也是肩负重任的一代。今天你们是天真烂漫的红领巾，明天将成为建设祖国的栋梁，祖国的现代化要靠你们去实现，中华民族的伟大复兴要靠你们去奋斗！希望你们能严格要求自己，在家庭做一个好孩子，在学校做一个好学生，在社会做一个好公民。

做新世纪的主人，就要从小树立远大理想。理想是人生的太阳，是催人奋进的动力。少年有志，国家有望。做新世纪的主人，还要从小养成优良品德。只要人人心中有国家、心中有集体、心中有他人，我们的社会就会变得更加美好。做新世纪的主人，更要从小培养过硬本领。过硬的本领是一个人成功的基础，你们一定要以强烈的求知欲和上进心，发奋读书，刻苦学习各门功课，打好知识基础。同时还要积极参加形式多样的课外校外活动，接触自然，了解社会，开阔眼界，不断提高实践能力。

同学们，我们都是阳光少年，我们是光荣的少先队员，我们以红领巾的名义宣誓：诚实守信，自律自强，勤学好问，誓做栋梁。

在此，衷心祝愿同学们节日快乐！我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下初中生读书演讲稿 篇8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx小学的。今天我演讲的题目是“读书使人进步”。

如果我是一棵小树，那书就是灿烂的阳光，使我茁壮成长；如果我是一条自由自在的小鱼，那书就是浩瀚的海洋；如果我是一只展翅高飞的雄鹰，那书就是湛蓝的天空，任我翱翔……

当我刚刚接触书时，我好似一只小小的蜜蜂正在五彩斑斓百花中提取花蜜；又好像是在知识的海洋尽情遨游；又感觉像是在与书中的人物面对面交流、玩耍、奋斗……总之，书的世界是最美好的，最可贵的。

我爱读书，我读过《猫武士》，感受种族之间的勾心斗角；我读过《福尔摩斯探案集》，感受福尔摩斯的沉稳和他高超的推断能力；我还读过jk罗琳写的《哈利波特》，感受魔法世界的的神奇，同时也佩服哈利的坚强不屈，和一次次的化险为夷；当我读到沈石溪写的《我们一起走，迪克》时，我不禁泪流满面，迪克对主人的忠诚和深情厚谊让我为之感动；《鲁宾逊漂流记》使我学会了自立……

如果别人问人生中什么必不可少？无论别人怎样回答，我一定会毫不犹豫的说：“读书。”书使我们的生活变得充实，使我们快乐。书是人们生活的结晶，书是人们思想的宝库，书还是我们的一位好导师，它使我们明白善，恶，美，丑，也使我们领略我们生活的真谛。

从伟人的一生记录中感悟崇高的境界和高尚的情怀，从科学家奋斗的文字里体会攀登的艰辛和执着，从英雄可歌可泣的故事中找到和命运抗争！

国旗下初中生读书演讲稿 篇9

尊敬的各位领导、各位来宾、老师同志们：

这里欢聚一堂，今天。共同庆祝教师节。此，代学校向辛勤工作、无私奉献的职教中心全体教师致以节日的祝贺，向关心支持职教事业的社会各界人士表示衷心的感谢！

职教中心坚持“深化改革、细化管理、强化操作、精心安置、扩大规模、促进发展”工作思路，近年来。着力抓班子作风建设、教师能力培养、学生技能培训，不断创新办学模式，拓宽培训途径，提高办学质量，提升发展内涵，学校事业持续快速发展，连年被评为市、县级教育工作先进集体，引起了社会的普遍关注，受到家长的一致好评，学校一跃成为全市职教名校。

校职教事业取得了可喜的成绩，过去的几年。为县域经济社会的发展作出了应有的贡献，这一切与社会各界的支持和全体职教人的同心同德、艰苦奋斗、无私奉献是密不可分的此，向职教中心全体教师表示衷心的感谢！

就是要造就数以万计的合格技术人才。几年来，职业教育就是技能教育。国家大力发展职业教育政策的引领下，县职业教育蓬勃发展，取得了显著的成绩，受到各级领导的好评。但是职业教育的发展并不是一帆风顺的要进一步做大做强职业教育，办让家长放心的’职业教育，还有许多艰辛的工作要做，还要再吃苦，再流汗。为此，全体职教人要进一步创新思路，以提升质量为核心，以提高技能为重点，以深化改革为动力，以优质安置为根本，全面提高学校的办学质量，最大限度地满足人民群众对职业教育的要求，努力实现职业教育教育事业的新跨越。一是要增强做好职业教育工作的责任感和使命感，扩大生源上下功夫，强化学校管理，深化内部改革，提高教学质量，培育名师，促进职业教育水平不断提高。二是要加强教师队伍的建设，发挥“双师型”教师和优秀教师的作用，建立一支优质教师队伍，促使职业教育人才资源可持续发展。三是要切实加大对实训设施的投资力度，把保障学生技能训练，提升技能潜质作为重点，为学生将来的就业、创业奠定基础。四是要切实做好创业培训和农民技术培训，充分发挥职教中心在服务三农，促进农民增收致富上的职能作用，为县域经济的发展和社会主义新农村建设贡献力量。

不负人民重托，同志们让我牢记发展重任。同心同德，奋力拼搏，为职业教育事业的发展做出新的更大贡献！

祝愿各位领导、来宾和全体教师工作顺利，最后。身体健康，阖家幸福！祝愿全体教师节日快乐！

谢谢大家！

国旗下初中生读书演讲稿 篇10

今天我讲话的主题是：爱护公共财物，争做校园的主人。

我们都知道，爱护公物是一个人崇高品质的体现，是一个人美好心灵的写照。爱护公物能显示一个社会的风尚，体现一个民族的素质。

在我们学校里，教室桌椅、教学仪器、学校电脑、图书资料、体育器材、生活设备，花草树木等等都是公共财物。这些公共财物，需要我们全体师生的悉心爱护，妥善保管，不能随意损坏，更不能故意破坏，因为它们是我们工作、学习、生活的物质保证。可以说，爱护公共财物是我们每一个人应尽的义务。

学校为了给我们营造一个优美的校园环境，每年要花费很多资金进行校园修建、改造，今年暑假学校又为我们新建厕所和洗澡间，让我们的校园更加美丽、漂亮了，让我们拥有了一个更加优美、舒适的工作、学习、生活环境。我们应该怀着感恩之心，用我们的行动来爱护他们、保护他们。然而在我们美丽的校园内，常有一些同学对公物随意破坏，学校公物损坏浪费现象还时有发生：例如有的学生践踏花草；有的学生乱打乱闹；有的学生开水龙头、开电灯人走后不关；有的学生在课桌椅上随意用笔涂画用小刀刻划；有的学生把垃圾、纸屑从教学楼上扔下；有的学生在墙壁上蹬踏留迹等等。虽然，这些现象只是少数人所为，但却是令人深恶痛绝的行为。这种没有公共道德、违背学生守则的行为应该受到大家的指责、批评和教育。

当然，在校园里我们也看到了很多美丽的身影：他们弯腰捡起了地上的垃圾，他们随手关掉了水龙头，教室没人时随手关灯、电扇，他们爱护着自己的课桌椅，每天擦得干干净净，摆得整整齐齐（如 年级做得很好）；他们小心地使用生活、教学设备，管理好本班卫生区卫生，还有很多，是他们这些人使得校园更美丽了。所以，在这里，我要真诚地感谢这些自觉爱护学校公物、爱护环境的同学和老师。同时借此机会，希望大家：爱护公物、爱护环境，从我做起。挪动桌椅，小心翼翼；开门开窗，轻手轻脚；爱护公物，从小事做起，不要在雪白的墙上蹬踏留迹；不开无人电灯或电扇；爱护公物从身边做起；随手关灯节约每一度电；拧紧水龙头，节约每一滴水；拾起地上的纸屑，保持环境卫生。

同学们，校园是我们的家，爱护要靠我们大家。作为校园的主人，我们要像爱护自己的个人财物一样，爱护公物；要像珍惜自己的身体一样，珍惜公物。让我们携起手来，杜绝损坏公物的行为。让我们一起践行：爱护公物，从我做起，从小事做起，从身边做起吧。

国旗下初中生读书演讲稿 篇11

亲爱的老师、同学们：

健康是生命的基石，拥有一个健康强健的体魄是每个人的追求。要想提升生命的质量，每个人就必须养成健康的生活方式，而创建健康促进学校就是要通过学校的行政干预、政策的调控，通过全体师生的共同努力，创造健康生活的条件，营造健康生活的方式的养成。创建健康促进学校关系到每个人的切身利益，期待每位师生的共同参与，在此，特向全校师生发出如下倡议：

一、树立“健康促进、从我做起”的健康理念，强化“我营养、我锻炼、我健康、我快乐”的意识，形成合理膳食、积极运动、追求健康的校园新风尚。

二、开展健康运动。坚持每天锻炼一小时，快乐健身、少静多动、适度量力、不拘形式、贵在坚持。践行健康“121”行动，即“每日一万步、吃动两平衡、健康一辈子”。做到“三减”（减盐、减油、减糖），“三健”（健康体重、健康骨骼、健康牙齿）。

三、改变不良生活习惯，不吸烟，不酗酒，公共场所不喧哗，保持公共秩序，礼貌谦让，塑造健康向上的形象。

四、均衡膳食，吃好一日三餐。科学合理搭配膳食结构，规律用餐，少饮酒不酗酒，保持营养平衡，维持健康体重。

五、合理安排时间，养成健康的作息习惯，保证充足的睡眠，以良好的精神状态投入学习中。

六、主动学习、传播并掌握有利于健康行为养成的知识，提高健康素养。

七、保持健康心理。加强心理健康保健意识，多了解一些心理健康知识，阅读有关心理方面的书籍，参加有关心理方面的活动。

八、执行控烟条例。全面控烟是开展健康促进行动的必要条件。为了本人和他人的健康，要执行控烟、戒烟相关规定，绝不在校园内吸烟，携手创建一个无烟校园。

今天我们在这里发出倡议就是要让每一位师生自觉行动起来，树立正确的健康观，建立健康的生活方式，实现人与自然的和谐相处。让我们在开展“健康促进学校”中拥有健全的人格、健康的心态、健壮的体魄，实现每个人的“健康梦”。

国旗下初中生读书演讲稿 篇12

《让生命充满爱》之爱祖国

今天到场的同学们，我想问大家一个问题，曾经在我们中国有这样一个，在他年轻时说了这样一句话“为中华之崛起而读书”，这个人是谁呀？是啊，是我们伟大的周恩来总理，周总理在他年少时就说出了这样一句话，所以周恩来后来成了一代伟人啊。那今天，我和同学们交流的时候，我想第一件是和同学们来谈一谈为什么要为中华之崛起而读书。

而中华如何能够崛起呢？中华是需要一种精神才能够崛起的，同学们一个国家，一个民族，一个政党，如果没有一种精神，他就不会发展壮大，一个企业如果没有一种精神，他就不会在竞争中求得生存，一个人如果没有一种精神，那你就永远也不会长大。

（音乐：三多修路）在很早以前，一届奥林匹克运动会上，那一年，刚好是非洲国家第一次进入奥林匹克，当一个黑人团队走进运动场时，所有的人投来了鄙视的目光，奇怪，黑人有什么资格和我们一起比赛，组委会顶着巨大的压力和这个团队商量，你们这个团队只能派一名代表参加一个项目的比赛，最后经过大家的推选，他们终于选出了一个男孩子，一个黑黑瘦瘦的男孩子，这个小男孩准备的项目是马拉松，为了准备这场比赛他足足用了五年时间，当他被选出来以后，他的队友们和他拥抱在一起，兄弟呀，靠你了，你一定要努力，一定要拿到冠军回来，一定要让全世界看到我们非洲的精神，要让全世界人知道黑人也是人，黑人是不可受到歧视的，因为黑人的血也是红色的。小黑人告诉他的队友们，你们放心吧，我一定会努力的。

发令枪响了，黑人男孩一路领先，那些白人选手被他远远抛在了后面，大家不理解啊，他们不知道，为什么一个黑人男孩可以跑得这么快。大家感到惊讶，他们哪里知道，这个男孩心中装的是他的祖国，他是带着一种民族精神在那里奔跑着，在那个赛道上渲染的是他整个民族的一种精神。一个意外发生了，不知道是谁突然在赛场一个弯道的角落处一下子投进了一个罐头瓶子，砸在了黑人男孩的脚背上，小黑人重重地摔倒在地面上，他的肩膀破了，臂膀破了，腿破了，身上流出血来，他趴在赛道上久久不能站起来，当他抬头向上望时，看到那些白人的选手们，一个一个地从他的身旁跑过去，冠军的梦破灭了，然而这时，这个黑人男孩并没有退出赛场，他坚强地从赛道上爬了起来，他踉踉跄跄一步一步朝赛场走去，他想我是一名运动员，今天虽然我不能拿到冠军，但是我代表的是我的祖国，我不能不到终点啊，

（音乐：征服天堂）他坚强地一步一步地向里边走着，在赛场的终点，第一名、第二名、第三名已经产生了，按照奥林匹克的规矩，当前三名出线的时候，颁奖仪式就可以开始了，可这时主持人突然宣布，各位观众，我们的颁奖仪式将稍后进行，因为还有一名运动员在赛道上没有回来，赛场的大屏幕上，突然出现一个黑人在那里艰难走动的身影，他非常艰难地一步一步地向里走动着，这短短的不到两百米的路程，对于别的运动员来讲，是多么的轻松，而此时此刻对这个黑人男孩来讲，竟是那样的艰难，他又一次地摔倒，又一次地爬起来，他看他不能再爬起来，他就用自己的指甲抠着地面，他的指甲破了，流出血来，在赛道上拖出了一百多米的血迹，他看他就要到终点了，终点的工作人员不由自主地拉起了那根线，望着他摇晃的身影，一个白人教练跑过来，想要扶起他，他用别人听不懂的语言对他说，你别碰我，我是一名运动员，你一碰我我就犯规了，今天我虽然不能拿到冠军，但是我不能不到终点啊，他的手高高的举起来，朝终点那根线扑了下去，就在他倒下的一瞬间，他握到了那根线，就在他倒下的一瞬间，他对着他祖国的方向大声地喊着，祖国，妈妈，我到终点了。

亲爱的同学们，老师想对你说，我们的国家建设需要大量的人才，我们的共和国需要大量的人才啊，我相信今天到会的每一个同学都有可能成为祖国的栋梁，每个人都可以为祖国的发展做出贡献，亲爱的小同学们，既然有人可以，那为什么不是你呢？

在国外生活，有一次，当我行走在维也纳街头的时候，忽然间我听到远处飘来

一个音乐，(音乐：国歌)一个很熟悉的音乐，让我整个的血液都沸腾了，是我们中华人民共和国的国歌，在奥地利的大街上为什么会有中国的国歌响起来，我顺着那声音跑过去了，原来是一个卖彩电的地方，在一个电器行那里，电视上正播放着一幅画面，是我们中国的运动员，在奥运会得到了冠军，五星红旗冉冉升起，我们的运动员在那里领奖，他们在流泪啊，我跑过去，我站在那里对着我们的国旗在敬礼，所有人指着我说，这是一位中国人(国歌结束)。

同学们，国歌是一个民族伟大的音符，是一个民族精神的灵魂啊，在场的各位小同学们，我想问大家，你们对我们的国歌熟悉吗?那就让我们在今天这一时刻一起来感受一下我们的国歌，好不好，

(音乐：国歌放到结束)小同学们回答老师一个问题，你是哪国人，你是中国人吗，刚刚老师说过，国歌是一个民族的灵魂，是一个民族最伟大的音符啊，在西方，在任何一个国家，当他的国歌响起的时候，他的公民，开车的人会停下来，谈话的人会停下来，所有的人都会站起来向自己的国歌来行礼啊，亲爱的同学们，当你听到国歌，还能默默坐在那里的时候，老师的心在流泪，你们是祖国的未来啊，当你们这一代人就要接过前一代人接力棒的时候，孩子们，一个民族的灵魂，就要在你们这里边把它展现出来，我们要展示出我们中国人的一种精神，

小同学们，如果你回答我是中国人，当自己的国歌响起你都不懂得站起来，你错了没有啊，大声在回答我你错了没有啊，孩子们，从今以后，老师要告诉你记住一件事，在自己心里牢牢记住，每当我们的国歌声响起，作为一名中国的青少年，你应该第一时间站起来向我们的国歌敬礼，少先队员们要行你的少先队员礼，亲爱的同学们，能不能做到啊?

(音乐：红旗飘飘)中国每天都在向前发展着，每天在各个角落里不同的地方，都有很多西方的眼睛在注视着中国的发展。同学们，为了我们中华民族的强大，为了我们中华民族精神的展现，给我们自己热情的掌声鼓励吧。

国旗下初中生读书演讲稿 篇13

“我们的祖国是花园，花园的花朵真鲜艳……”，小时候和小朋友唱着这首歌时，只是觉得祖国像一个很大很大的游乐场，只是觉得好玩，并没有感到骄傲。

随着年龄的增长，对祖国的认识也随之增加，我逐步知道了祖国那悠久的历史 and 文明的灿烂。

解放前，我们的祖国贫穷落后，人民吃不饱，穿不暖，受尽欺凌。1949年，新中国成立了，中国终于站起来了，我们终于站起来了!新中国成立后，我们克服重重困难，成功研制了“两弹一星”、“银河”系列计算机……，这些科技成果都包含了中国人民的汗水和辛劳，是新中国前进的标志。

20\_\_年，我国成功举办了四年一度的奥运会，我国体育代表队也获得了可喜的成绩，这次奥运回也向人们展示了新中国成立以后中国的发展与兴盛，对于这次奥运会，世界投来了满意的一票!

今年是祖国成立后的60岁生日，我现在还是一名小学生，能做的事情还很少，但我可以向周总理说的那样，“为中华之崛起而读书!”，不过，在信息时代，我更要说：“为中华之兴旺而读书!”我一定要用一份满意的成绩作为祖国60岁生日的生日礼物，我相信，只要我好好读书，在不久的将来，我一定会实现自己的话!

在此，我要大声喊出来：“中国，我为你骄傲!”

国旗下初中生读书演讲稿 篇14

亲爱的同学们：

早上好!当每一个醉人的金秋如约而至的时候，当一片片落叶飘然而下的时候，我们也会迎来另一个特殊节日：“全国推广普通话宣传周”

我国是一个礼貌古国，幅员辽阔，民族众多，汉语与各少数民族语言并存，汉语内部又分生方言，不仅仅方音各异，连词汇，语法也有很多差异，这极大的阻碍了人与人之间顺畅的交流。

《论语述而》载：“子所雅言，诗，书，执礼，皆雅言也。”可见远在两千多年前伟大的思想家教育家孔子就摒弃山东方言，在教学和“公务活动”能够自觉使用当时的普通话。

历史的车轮滚滚向前，随着新世纪经济建设和社会发展进步。“五大洲”转成了一个“地球村!世界仿佛变小了，而人的交往空间却变大了，人们从来没有像此刻这样需要与来自各地的人们打交道。所以讲好普通话，写好规范字就显得更为重

要，尤其是我们中学生更就应成为全面推广普通话的礼貌使者。

推广普通话还包括写规范字，写字漫不经心，错字，别字连篇，是对我们祖国语言文字的玷污。汉字是世界上最古老，最丰富，最优美的文字，是我们的骄傲，我们每一个汉字的使用者，都有职责有义务提高自身的规范意识，养成提笔即练字的习惯，把字写规范写漂亮，认真对待每一次作业，笔记。

1982年，《宪法》规定国家推广全国通用的普通话。明确了普通话的法律地位。1986年，国家确定推广普通话为语言文字工作的首要任务。每年9月份第三周举行全国推广普通话宣传周活动。今年的9月17日至21日，是第15届全国推广普通话宣传周。

本次活动的宣传主题是：大力推广和规范使用国家通用语言文字结合我校实际，提出了“讲好普通话，写好规范字”的口号，并将创造性地开展“六个一”活动，使“推普周”工作真正落到了实处。

(1) 利用校园广播站安排一次“推广普通话”的专题广播。

(2) 组织一次以推普为主题的班会。

利用班会时间，以班级为单位举行推普主题班会，学生能够自编自演推普节目，或举行汉字书写的竞赛活动。

(3) 出一期推普周活动宣传板报或手抄报。资料是本届推普周的时间、主题、推普口号、校园“六个一”活动安排及有关推普的知识。各班主任负责班级板报，联络员负责检查记录。

(4) 举行一次诗歌美文朗诵比赛。班主任联系语文教师共同组织开展，并评选出5名优秀学生，名单上交教务处。

(5) 在社会或家庭进行一次推普宣传

要求学生将本届推普周的时间、主题和有关推普知识向家长或亲戚朋友进行一次宣传，让全社会充分认识到推广普通话对消除语言隔阂，增进人际沟通，促进经济发展，维护国家统一和增强中华民族凝聚力等方面的重要好处。

(6) 做一回“啄木鸟”，开展“争当社会用字小医生”的社会用字检查活动。

每位学生都要做个有心人，争当社会用字小医生，发现板报、宣传橱窗上有不规范的字及时向有关老师指出，在街面上发现有不规范的字及时向有关部门指出。

老师们，同学们，推普周是短暂的，但推普的任务是延续的，让我们齐心协力说好普通话，用好规范字；在校园中营造语言文化氛围，宏扬民族精神，为构建和谐社会、书香校园而努力吧。

谢谢大家！

XX年9月

国旗下初中生读书演讲稿 篇15

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是二（3）班的，一个健康、活泼、帅气的男孩子，别看我的个子不高，却是运动场上的好手，这学期我终于如愿以偿地当选了班级的体育委员。

我是个特别喜欢运动的人，游泳、篮球、跳绳、滑板等等，其中我最喜欢的是篮球，因为哥哥们告诉我姚明叔叔退役了，需要更多的姚明那样的篮球运动员，所以我想快点长高，好好练球，长大了象姚明叔叔一样为国争光。

我也喜欢旅行，从两岁开始我就跟着爸爸妈妈出去旅行，天南海北去过了很多地方，当我站在一望无际的大海边，当我站在广袤的草原上，当我站在人迹罕至的雪山上，我深切的感受到祖国的辽阔，更学到了很多课本中学不到的东西，我梦想着自己有一天能够环游世界，更想有一天能去外太空看看.....

在这学期的校园读书节活动上，我认识了黄蓓佳阿姨和她的《今天我是升旗手》，书中的肖晓哥哥为了实现自己升旗手的梦想，坚持不懈地努力着，他的努力终于获得了回报，在小学毕业前，他亲手升起了那面颜色鲜艳的五星红旗！读到这里我心潮澎湃，因为今天，我终于感受到和肖晓哥哥同样的骄傲和自豪，感谢老师和同学们，把这样的荣誉给了我，和肖晓比起来我还有很多的缺点，但是请老师和同学们相信我，我一定不辜负你们的期望，我要学习肖晓的优良品德，更要学习肖晓的坚持不懈的，做一个品学兼优的好学生，做一个为国争光的好男儿！

国旗下初中生读书演讲稿 篇16

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《向身边的榜样学习》。

各位同学，你有自己的榜样吗？你的榜样是谁？是世界首富比尔·盖茨，还是流行歌坛天王周杰伦，是默默无闻无私奉献的志愿者，还是抗震救灾中的英雄人物？比尔·盖茨的财富固然令你心动，但更重要的是他对慈善事业的付出。周杰伦的音乐几乎令所有年轻人心动，但更重要的是他对人生梦想的执着追求。无论是志愿者还是英雄人物，他们的奉献精神都让我们深深感动。

我们不需要像榜样一样令人羡慕的辉煌成就，而是需要这些榜样精神时刻激励我们成长，为我们的人生指引方向。其实，在我们的身边也不缺乏这样的例子，我们身边的榜样同样值得我们学习。

只要你是有心人，你就不难发现，你的身边有一批勤奋学习的同学，他们在课堂上专心致志，踊跃发言，在课间他们或埋头写作业、或热烈的讨论问题、或走进老师的办公室请教疑难问题。

只要你是有心人，你就不难发现，你的身边有一批关心班集体、热爱学校的优秀典范，他们会自觉遵守校规班纪，主动拾起教室里、校园路道上的垃圾送进垃圾箱；他们会拾金不昧，主动帮扶学习、生活有困难的同学；他们会自觉的、勇敢的与校园不文明行为作斗争。

只要你是有心人，你就不难发现，你的身边有一批校园绅士、淑女，他们仪表端庄，着装整洁、朴素，举止优雅、文明；他们不会在课间吵闹、尖叫，追逐、搞打，嬉笑、怒骂；他们拒绝奇装异服，拒绝另类的追求；他们享受着现代物质文明，更崇尚几千年积淀传承下来的中华传统美德。

世界文化名人，法国著名雕塑家，奥古斯特·罗丹（Auguste Rodin 1840～1917）说过，“生活中不是没有美，而是缺少发现美的眼睛。”同学们，只要你是有心人，你就会发现，在你的身边有一大批值得你尊敬、值得你学习的榜样，榜样的力量是无穷的。著名的哲学家法杰耶夫曾说过：“青年的思想越被榜样的力量所激励，就越会发出强烈的光辉。”在我们的生活中，榜样就像一盏明灯，照亮我们前进的方向；榜样就像火红的太阳，给我们奋进的力量。

学习身边的榜样，第一要学习他们的责任心。因为这些同学首先对个人有着强烈的责任感，他们知道自己该做什么，怎样做才对得起自己、对得起家庭、对得起学校、对得起社会。其次，他们对班级十分地热爱，班集体中若更多地有这些同学存在，相信这个班集体也会更加优秀。而且，用这种责任心去对待我们的学校，有人人都是一高形象代言人的主人翁意识，我们的校园也会更加完美！

学习身边的榜样，第二要学习他们的态度。态度决定一切，态度决定高度”。我们身边的榜样，同样有着正确的人生态度。对待学习，学习态度的端正正是他们制胜的第一步。对待梦想，他们执着地追求，永不放弃，才有了属于自己的成就，更重要的是，在追求梦想的过程中他们收获了许多人收获不到的快乐。

学习身边的榜样，第三要学习他们的行为规范。行为规范体现着一个人的素质，行为规范良好的同学，也需要我们去学习，再进行自身改进，你就一定会有所收获。

那我们该如何学习身边的榜样呢？第一，我们应该对待他人有一种欣赏的态度。欣赏他人得到的回报是超值的，就如同通过欣赏本想得到一片枫叶，而得到的却是一片枫林。虽然这些榜样并算不上有什么丰功伟绩，但学习他人的优点如同光芒四射的烛光，把人生之路照得耀眼通明。只有善于发现你的榜样，才能去学习。第二，我们应该从小事做起。我们都应该记住“小事成就大事，细节成就辉煌。”所以，从现在这一刻起，从每一处细节入手，汲取他人的优点，向我们身边的榜样学习。一切皆有可能！别人可以，你也一定可以！同学们，不要说从明天开始，明日复明日，明日何其多？榜样就在我们身边，我们的提升也就在身边！

每个人都只是一块粗糙的石头，但只要你不断地去磨砺它，给予它，充实它，石头可以打磨成光滑的玉石，同样，你的人生也可以更加完美！孔子云：三人行，必有我师焉。同学们，让我们共同向身边的榜样学习，一定可以从各方面提升自己的素质，相信大家都会惊喜地看到自己的成长，我们的校园会也因你更精彩！

谢谢大家！

国旗下初中生读书演讲稿 篇17

尊敬的院领导：

您们好！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/657035043153010000>