

物理治疗学试题及答案

第一章二. 单选

下列不属于物理治疗范畴的治疗方法是 (B)

A 功能训练 B 言语治疗 C 手法治疗 D 牵引治疗 E 物理因子治疗

2 下列不属于随意运动的活动是 (B)

A 走路 B 穿衣 C 打太极拳 D 悬吊训练 E 骑自行车

3 下列不属于主动运动的训练是 (D)

A 偏瘫患者的穿衣训练

B 截瘫患者的体位转移训练

C 脑瘫患儿的行走训练

D 脑外伤后昏迷患者的肢体活动

E 腓总神经损伤后足下垂的踝背伸活动

4 健身俱乐部里的拉力器练习属于 (E)

A 被动运动 B 随意运动 C 助力运动 D 悬吊运动 E 抗阻力运动

5 下列不属于持续被动性活动的治疗作用是 (B)

A 缓解疼痛 B 增强肌力 C 改善关节活动范围 D 防止关节黏连 E 预防关节僵硬

6 下列描述错误的是 (B)

A 主动运动是指肌肉主动收缩所产生的运动

B 被动运动是指肌肉被动收缩所产生的运动

C 助力运动需要借助于外力的帮助才能完成

D 随意运动是指运动时没有任何外力的参与

E 抗阻力运动必须克服外部的阻力才能完成

7 下列徒手肌力训练原则，正确地是 (A)

A 适合于肌力为 2 级 B 适合于肌力为 3 级 C 适合于肌力为 4 级 D
适合于肌力为 5 级

E 不受肌力等级影响

8 下列有关肌力的训练，描述错误的是 (C)

A 肌力训练是根据超量负荷的原理

B 肌力训练必须要通过肌肉的主动收缩

C 肢体的被动活动也有增强肌力的功效

D 抗阻力活动的效果有于主动助力活动

E 等速性抗阻力运动的训练的训练效果最理想

9 下列抗阻力运动不包括 (B)

A 等速抗阻力运动

B 被动抗阻力运动

C 等长性抗阻力运动

D 向心性等张性抗阻力运动

E 离心性等张性抗阻力运动

10 牵伸是 (E)

A 活动关节 B 增强肌力 C 改善呼吸 D 放松肌肉 E 拉长软组织

11 下列不属于神经发育疗法的治疗技术是 (E)

A Bobath 技术 B rood 技术 C Brunnstrom 技术 D kabat-knott-voss
技术 E motor relearning program

12 下列不属于低频电疗的方法 (B)

A 感应电疗法 B 音频电疗法 C 间动电疗法 D 痉挛机电刺激疗法 E 神经肌肉电刺激疗法

13 下列不属于中频电疗法的是 (C)

A 音频电疗法 B 干扰电疗法 C 经皮神经刺激电疗法 D 正弦调制中频电疗法 E 脉冲调制中频电疗法

14 下列不属于高频电疗法的是 (E)

A 短波疗法 B 超短波疗法 C 分米波疗法 D 厘米波疗法 E 高压脉冲电疗法

15 超短波疗法又称为(E)

A 音频电疗法 B 低频电疗法 C 中频电疗法 D 超低频电疗法 E 超高频电疗法

16 下列不属于高频电疗法的治疗是 (A)

A 中波疗法 B 短波疗法 C 超短波疗法 D 分米波疗法 E 厘米波疗法

17 下列超声波疗法常用的操作方法中，错误的是 (B)

A 接触法 B 悬空法 C 水囊法 D 水下法 E 药物透入法

18 运动疗法的治疗作用不包括 (D)

A 增强心肺功能

B 改善运动器官功能

C 提高神经系统的调节能力

D 逆转病变器官的病理过程

E 促进代偿功能的形成和发展

三. 多选

1 下列属于医学相关专业的是 (CDE)

A 医生 B 护士 C 物理治疗师 D 作业治疗师 E 语言治疗师

2 下列不属于物理治疗师范畴的是 (BC)

A 肌力训练 B 语言训练 C 心理训练 D 低频电疗 E 超声治疗

3 下列需要肌肉收缩参与的运动方式有 (ACDE)

A 随意运动 B 被动运动 C 悬吊运动 D 助力运动 E 抗阻力运动

4 助力运动的力可以来自于 (ABCD)

A 利用滑轮装置 B 利用悬吊装置 C 健侧肢体的帮助 D 通过他人帮助活动 E 活动局部肌肉主动收缩

5 悬吊练习的固定方法有 (BD)

A 水平固定 B 垂直固定 C 旋转固定 D 轴向固定 E 螺旋形固定

6 关节的附属运动包括 (ABCDE)

A 牵引 B 滑动 C 滚动 D 挤压 E 旋转

7 下列描述正确的是 (ADE)

A 肌肉主动收缩产生的运动称为主动运动

B 肌肉被动收缩产生的运动称为被动运动

C 助力运动的完成不需要借助于外力帮助

D 随意运动是指运动时没有任何外力的参与

E 抗阻力运动必须克服外部的阻力才能完成

8 下列属于髋关节被动活动的是 (CD)

A 抗阻力运动 B 坐位屈髋运动 C 关节松动手法 D 持续性活动 E

侧卧位关节悬吊活动

9 具有增强肌力作用的运动是 (BCDE)

A 被动运动 B 悬吊运动 C 负重练习 D 等速练习 E 主动助力运动

10 下列属于抗阻力运动的是 (BCD)

A 助力运动 B 等速运动 C 抗等张阻力运动 D 抗等长阻力运动 E 去除重力下的肢体运动

11 牵伸法分为 (ACD)

A 手法牵伸 B 药物牵伸 C 器械牵伸 D 自我牵伸 E 手术牵伸

12 牵伸的治疗目的主要为 (ACDE)

A 降低肌张力 B 增强肌肉力量 C 改善软组织的伸展性 D 增加或恢复关节的活动范围

E 防止发生不可逆的组织挛缩

13 神经发育疗法一般不适宜于治疗 (DE)

A 脑卒中 B 儿童脑瘫 C 颅脑外伤 D 骨关节疾患 E 慢性肺部疾患

14 适合于冠心病的康复治疗方法包括 (ABDE)

A 太极拳 B 医疗体操 C 健身训练 D 医疗步行 E 保健按摩

15 低频电疗法不包括 (AB)

A 干扰电疗法 B 音频电疗法 C 间动电疗法 D 痉挛肌电刺激疗法
E 神经肌肉电刺激疗法

16 电疗法分为以下三类 (BCD)

A 超低频 B 低频 C 中频 D 高频 E 超高频

17 电疗法中电流频率的下列换算等式，正确的是 (ACE)

A1GHz=1000MHz B1GHz=100Hz C1MHz=1000kHz D1MHz=100kHz
E1kHz=1000Hz

18 下列属于高频电磁波的治疗是 (BO)

A微波 B 短波 C 超短波 D 分米波 E 厘米波

19 光疗法包括 (ABDE)

A激光疗法 B 蓝紫光疗法 C 彩色光疗法 D 红外线疗法 E 紫外线
疗法

20 关于超声波治疗，下列描述正确的是 (ACDE)

A超声波是一种声波 B 超声波是一种短波 C 超声波是一种机械振
动波

D30-50kHz为低频超声波 E800kHz 的连续超声波比较常用

21 生物反馈疗法包括 (ABCDE)

A肌电生物反馈疗法 B 血压生物反馈疗法 C 心率生物反馈疗法
D皮肤电阻生物反馈疗法 E 皮肤温度生物反馈疗法

22 物理因子的主要治疗作用包括 (ABCDE)

A消炎 B 消肿 C 止痛 D 缓解痉挛 E 兴奋神经

选择题 A1型

下列哪个不是组成肩关节的骨性关节 (B)

盂肱关节 B 肩胸关节 C 肩锁关节 D 胸锁关节 E 喙锁关节

下列不属于少动关节的是 (C)

椎间关节 B 耻骨联合 C 腕关节 D 下胫腓关节 E 骶髂关节

下列属于单轴关节的是 (D)

腕关节 B 肩关节 C 拇指腕掌关节 D. 指间关节 E. 肩锁关节

下列属于双轴关节的是 (A)

腕关节 B 肩关节 C 髋关节 D 指间关节 E 肩锁关节

下列不属于肌肉自身因素导致肌源性挛缩是 (E)

外伤性挛缩 B 炎症性挛缩 C 变性性挛缩 D 缺血性挛缩 E 痉挛性瘫痪致挛缩

下列描述哪项不正确 (E)

肩关节有三个运动平面 B 髋关节有三个运动平面 C 肘关节有一个运动平面

D 腕关节有两个运动平面 E 桡关节有两个运动平面

下列哪项不正确 (A)

关节的伸展性 B 肌肉的横断面 C 肌肉的初长度 D 肌肉的募集 E 肌纤维走向与肌腱长轴的关系

下列关于关节分型的描述不正确的是 (B)

指间关节是单轴关节

近远侧桡尺关节是双轴关节

桡腕关节是双轴关节

拇指腕关节是双轴关节

肩关节是三轴关节

下列关于杠杆的分类的描述不正确的是 (C)

头颅与脊柱的连接是平衡杠杆

站立提踵时的跖趾关节是省力杠杆

人体中最为普遍的是省力杠杆

肘关节屈起前臂的动作是速度杠杆

E 运动锻炼不能增强肌力，而且能增大力臂来增加力矩

下列关于脊柱活动的描述不正确的是 (D)

C3-5 侧屈范围最大 B.C4-5 旋转范围最大 C 腰骶部屈伸范围最大

D胸椎屈伸范围大于颈椎 E脊柱屈曲的开始 50° -- 60° 发生在腰椎上

B1 型题

A. 0° --- 25° B. 0° --- 55° C. 0° --- 90° D. 0° --- 150° E. 0° ---18

0°

肩外展正常范围是 (B)

肘屈曲正常范围是 (D)

腕迟偏正常范围是 (B)

A. 0° B. 0° --- 20° C. 0° --- 45° D. 0° --- 125°

E. 0° --- 180°

髋屈曲正常范围是 (C)

膝伸正常范围是 (E)

踝背屈正常范围是 (B)

A. 0° --- 45°

B. 0° --- 50° C. 0° --- 90° D. 0° --- 150° E. 0° --- 180°

髋外旋正常范围是 (A)

肩后伸正常范围是 (B)

膝屈曲正常范围是 (D)

第三章（A1型题）

有关独立转移的原则，不正确的是(D)

水平转移时，相互转移的两个平面之间的高度应尽可能相等，尤其是四肢瘫患者转移时

相互转移的两个平面的物体应稳定，轮椅转移是必须先制动，活动床转移时应先锁住床的脚轮，椅子转移时应将其置于最稳定的位置。

轮椅和床之间转移时，靠床一侧的轮椅扶手要卸下，轮椅脚踏板要向旁移开否则会碰到患者的踝部，导致皮肤擦伤

相互转移的两个平面应尽可能靠近，若两者之间有距离，则不能进行独立转移

床垫越硬越好

有关独立转移的原则，正确的是(A)

水平转移时，相互转移的两个平面之间的高度应尽可能相等，尤其是四肢瘫患者转移时

轮椅和床之间转移时，轮椅的扶手及脚踏板均要卸下，否则会碰到患者踝部，导致皮肤擦伤。

相互转移的两个平面尽可能靠近，若两者之间有距离，则不能进行独立转移

有多种转移方法可供选择是，以患者最喜欢转移的方法为首先

患者应尽早学习独立转移的方法

有关帮助转移的原则，不正确的是(E)

治疗师或护理人员与患者互相信任

认知力如何，需要何种方法和多少力度的帮助

患者应预先告知治疗师或护理人员自己以前习惯的转移方式

转移前治疗师或护理人员必须准备好必要的设施与空间，使转移得以安全的进行

治疗师或护理人员必须有很强的体力

有关有帮助转移的原则，正确的是(C)

帮助进行转移的治疗师或护理人员必须有很强的体力

为了安全，治疗师或护理人员必须穿合适的鞋子，不能赤脚

治疗师或护理人员的指令应简单明确，以便患者能正确的理解和接受

治疗师或护理人员应该按照患者以前习惯的转移方式进行转移

由于在帮助下进行转移所需的时间不长，患者不必事先排大小便，以免增加麻烦

有关被动转移的原则，不正确的是(B)

患者应当消除紧张、对抗心理，从身心上放松自己，对帮助者要有信心，以配合转移

搬运时患者应当向帮助者看，而不是向地板看

无论是人搬运还是机械搬运，转移时均不能增加患者痛苦，不能影响或加重病情

若搬运过程需要两位以上治疗师或护理人员，则每一们都必须清楚的了解整个转移程序和方向。开始转移时，由其中一位负责喊口号，如“一、二、三、起”，然后同时把患者扶起

转移前刘少奇检查器械是否完好,准备好并固定好,
并保证空间通畅,没有障碍

有关被动转移的原则,正确的是(D)

因为被动转移,患者不必刻意去放松自己

搬运时患者应当向帮助者看,而不是向地板看

为了舒适,搬运过程中患者的姿势可随意调整

无论是人工搬运还是机械搬运,转移时均不能增加患者的痛苦,不能
影响或加重病情

机械搬运时,转移后需检查器械是否完好

关于体位转移方法的原则,不正确的是(E)

患者能独立转移时则尽量不要帮助

能提供少量帮助时则不要提供大量帮助

被动转移作为最后选择的方法

患者残疾较重或存在认知障碍时不要勉强训练其独立转移活动

转移频繁时应选用升降机

关于体位转移方法的选择原则,正确的是 (C)

A无论患者残疾程度如何,均应训练其独立转移能力。

B能提供少量帮助时则不要提供大量帮助。

C因会妨碍患者独立性的建立,一般不首先考虑被动转移

D为了节省人力,无论转移距离远近,均以一个人帮助为好。

E转移频繁时不便使用升降机

9 偏瘫患者独立从椅子或轮椅上站起时,错误的是 (B)

椅子应结实牢固 **B**椅面应柔软 **C**高椅子比矮椅子易于站起，开始训练时应选高椅子 **D**有扶手的椅子比较理想 **E**轮椅应制动

10 偏瘫患者独立从椅子或轮椅上站起时，正确的是 (**A**)

A 椅子应结实牢固 **B**椅面应柔软 **C**椅子重心低，安全性好，开始训练时，应选择矮椅子 **D**椅子有无扶手无关紧要 **E**轮椅应制动，但脚踏板可不必移开

11 偏瘫患者在帮助下从坐位到立位的转移，错误的是(**E**)

A患者必须学会向前倾斜躯干，保持脊柱伸直 **B**患者必须学会两侧臀部和下肢平均承重 **C**转移过程中治疗师向下压患者的患膝，鼓励患者站立是两腿充分负重 **D**治疗师应教会患者在完全伸膝前将重心充分转移 **E**患者在帮助下从轮椅上站起时，轮椅可不制动，脚踏板也不必移开

12 偏瘫患者在帮助下从坐位到立位的转移，正确是(**A**)

A患者必须学会向前倾斜躯干，保持脊柱伸直

B 患者必须学会依靠健腿负重站起

C 转移过程中治疗师向下压患者的患膝，鼓励患者站立时健腿充分负重

D 治疗师应教会患者在站立时双膝过伸承重

E 患者在帮助下从轮椅上站起时，轮椅可不制动，脚踏板也不必移开

13. 肱三头肌有神经支配的四肢瘫痪患者不能完成(**D**)

A 轮椅到马桶的转移 **B** 轮椅到椅子的转移

C 轮椅到浴盆的转移 **D** 轮椅到地板的转移 **E** 轮椅到床的转移

只有哪个部位脊髓损伤的患者才可独立完成由轮椅向浴盆的转移？(B)

A C6及以下 B C7及以下 C C8及以下 D T1及以下 E T2及以下

15. 关于脊髓损伤患者独立完成由轮椅向浴盆的转移，错误的是(A)

A 转移进浴盆后才能注满水 B 离开浴盆前要排空水 C 浴盆底部必须放置防滑垫

D 浴盆周围的墙上必须容易安装高度合适的安全扶手 E C7及以下脊髓损伤患者才能独立完成由轮椅向浴盆的转移

16. 关于脊髓损伤患者轮椅与马桶之间转移的条件，错误的是(E)

A 卫生间的门应足够宽，没有门槛，以方便轮椅出入 B 卫生间应较大，能允许轮椅有一些活动空间

C 马桶应十分稳定，旁边的墙上应安装有安全扶手，以利患者转移及大小便时稳定躯干 D 仅 C7及以下脊髓损伤患者可独立完成由轮椅向马桶的转移 E 仅 T1及以下脊髓损伤患者可独立完成由轮椅向马桶的转移

17. 关于脊髓损伤患者轮椅与马桶之间转移的条件，正确的是(C)

A 仅 C5及以下脊髓损伤可独立完成由轮椅向马桶的转移 B 仅 C6及以下脊髓损伤患者可独立完成由轮椅向马桶的转移 C 仅 C7及以下脊髓损伤患者可独立完成由轮椅向马桶的转移 D 仅 C8及以下脊髓损伤患者可独立完成由轮椅向马桶的转移 E 仅 T1及以下脊髓损伤患者可独立完成由轮椅向马桶的转移

18. 关于抱脑瘫患儿的原则，错误的是(A)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/657131053015006146>