

2023 年健康管理师之健康管理师三级模拟考试试卷

B 卷含答案

单选题（共 40 题）

1、尿常规检测一般不包括下列哪项

- A.尿量、比重、酸碱度等
- B.尿钾、尿钠等微量元素
- C.尿蛋白、尿糖、尿酮体等
- D.尿胆原、尿胆红素等

【答案】 B

2、以下哪项属于不可改变的健康危险因素()

- A.不合理膳食
- B.空气污染
- C.心理问题
- D.血尿酸偏高
- E.收缩压异常

【答案】 B

3、空腹血浆葡萄糖水平(FPG)为静脉血浆葡萄糖水平，在检测时要求空腹即至少（ ）内无任何热量摄入。

- A.6 小时
- B.8 小时
- C.10 小时
- D.12 小时

【答案】 B

4、下面对于健康档案的描述不正确的是（ ）。

- A.健康档案是用来记录一个人一生的生命体征的变化以及自身所从事过的与健康相关的一切行为与事件
- B.建立居民健康档案，是全体医生的重要工作内容，也是全科医生不可缺少的基本工具之一
- C.健康档案是一个不连续且片面的记录过程
- D.健康档案是展开社区卫生服务的依据

【答案】 C

5、关于前列腺特异抗原,说法错误的是()

- A.来源于男性前列腺细胞的蛋白质
- B.反映前列腺癌的理想指标
- C.多被用来作为前列腺癌的筛查指标
- D.临床上对 PSA升高应谨慎决策区别对待

【答案】 B

6、李先生，45岁，常常因为写作熬夜，吸烟20年，每日约10支，不饮酒。体查：身高174厘米，体重79公斤，血压145/85mmHg 总胆固醇6.2mmol/L，低密度脂蛋白4.3mmol/L，空腹血糖5.4mmol/L，腹部彩超提示轻度脂肪肝，胸片提示两侧肺纹理增多。

- A.健康年龄
- B.评估分值
- C.患病率
- D.相对危险度

E.理想危险度

【答案】 C

7、上皮组织的功能不包括()。

A.连接

B.吸收

C.分泌

D.排泄

【答案】 A

8、食品安全是一个大的综合概念，它涉及()。

A.食品卫生、食品质量、食品营养等相关方面的内容

B.食品（食物）种植、养殖、加工、包装、贮藏、运输、销售、消费等环节

C.A和 B

D.A或 B

【答案】 C

9、世界卫生组织（WHO）和我国均建议高血压患者每天的钠盐摄入量应尽量达到（）的限制标准，在保证人体日常基本钠离子需要的基础上越低越好。

A.6G以下

B.6G

C.5G 以下

D.5G

【答案】 C

10、医学统计学的研究对象是具有不确定性的医学数据，其基本的研究方法是
通过收集大量资料（data），通常是人、动物或生物材料的（），发现蕴含其
中的统计学规律。

A.原始值

B.测量值

C.筛选值

D.干预值

【答案】 B

11、某社区拟针对辖区内糖尿病患者开展健康教育干预活动，制订了用药、饮
食、运动、血糖监测一系列计划。

A.政策目标

B.认知目标

C.行为目标

D.总目标

E.健康目标

【答案】 C

12、王先生，49岁，大学文化，企业家。工作紧张，经常加班，睡眠较少。经
常在外聚餐、饮酒，几乎没有主动身体活动。最近自感疲乏，头晕耳鸣。其父
有高血压史30年。社区医院采用电子血压计三次测量其血压为145/85mmHg
诊断为高血压病，建议口服药物治疗。

A.药物不应采用口服的方式

B.采用电子血压计

C.不同时间测量了三次

D.首选降压药治疗

E.判断高血压的标准不对

【答案】 B

13、（）是指根据残疾的性质和特点对残疾划分不同的类别。

A.残疾

B.残疾学

C.残疾分类

D.残疾分级

【答案】 C

14、外科手术根据急缓程度进行分类，不包括（）。

A.择期手术

B.中等手术

C.限期手术

D.急诊手术

【答案】 B

15、赵女士，58岁，身高158cm，体重74kg，平日不爱运动，体检发现血糖偏高，经内分泌科确诊患有2型糖尿病，并为赵女士提供了糖尿病药物治疗和非药物治疗的建议。

A.体重指数小于28.0kg / m²

B.血压小于140 / 90mmHg

C.HDL-C大于1.0mmol / L

D.空腹血糖4.4~7.0mmol / L

E.HbA1c小于 8%

【答案】 D

16、在大量搜集资料前就产生诊断假设，对于医生诊断疾病()

- A.不利，“先入为主”可能导致误诊
- B.不利，诊断假设就在全面搜集资料后产生
- C.有利，可指导进一步搜集资料
- D.有利，最先出现的直觉往往是正确的诊断
- E.弊大于利，严谨的医生不使用直觉做诊断

【答案】 C

17、下列不属于清静养神的内容是

- A.恬淡虚无
- B.劳耗心神
- C.清净为本
- D.少私寡欲
- E.无忧无虑

【答案】 B

18、健康管理服务机构的一切言行都在向客户传递着信息。他们面临的挑战是确定向客户传递的信息

- A.是双向的
- B.是一致的，清晰而有效的
- C.是具有前瞻性的

D.是连续的

E.是高科技的

【答案】 A

19、某运输公司男性员工居多，吸烟率达 60%。为帮助员工戒烟，公司引入健康管理师为员工开展针对烟草使用的健康教育、戒烟干预等。

A.停止吸烟 8 小时左右，体内的一氧化碳水平趋向正常

B.停止吸烟 48 小时左右，肺活量开始增加

C.停止吸烟 72 小时左右，肺功能改善 30%

D.停止吸烟 12 小时左右，心脏病的发作概率减少

E.停止吸烟 1 年后，患癌症的概率会大大降低

【答案】 A

20、李先生，50 岁，已婚，经商。身高 180cm，体重 100Kg，血压 160/92mmHg，总胆固醇 7.8mmol/L，饮食偏咸，爱吃油条，油炸食品，红烧肉等，烟龄三十余年，喜欢喝酒，经常应酬，热爱户外运动。最近生意竞争激烈、感觉心理压力大，无其他病史。

A.缓解精神压力，注意心理健康

B.为减轻体重，不吃肉食、限制主食

C.饮食清淡少盐

D.经常测量血压

E.戒烟、限制饮酒量

【答案】 B

21、经营者的（ ）是指经营者向消费者提供商品或者服务，应当依照《中华人民共和国产品质量法》和其他有关法律、法规的规定履行义务。经营者和消费

者有约定的，应当按照约定履行义务，但双方的约定不得违背法律、法规的规定。

- A.提供真实信息的义务
- B.保证人身和财产安全的义务
- C.听取意见、接受监督的义务
- D.履行法定或约定义务

【答案】 D

22、评价肥胖程度最实用的人体测量学指标是()

- A.体重
- B.体质指数(BMI)
- C.基础代谢率
- D.腹围

【答案】 B

23、英国著名医学杂志《柳叶刀》，在()年发表全球成年人体重调查报告。

- A.2013
- B.2014
- C.2015
- D.2016

【答案】 D

24、王女士，55岁，体重65kg，身高160Cm

- A.跳绳

- B.游泳
- C.跳舞
- D.快走
- E.柔韧性练习

【答案】 A

25、万先生，42岁，吸烟25年，每天1包半，戒烟多次均不成功。

- A.过度敏感
- B.情绪不大稳定
- C.被动依赖
- D.开朗有主见
- E.性格内向

【答案】 D

26、调节自我认知的策略不包括（）。

- A.纠正归因偏见
- B.转化
- C.积极的思维方式
- D.校正自我认知
- E.建立合理的自我认知

【答案】 B

27、糖尿病干预指导措施的关键内容不包括（）

- A.合理膳食

自我监测

C.增加身体活动

D.心理调节

【答案】 D

28、健康危险因素评价的主要目的在于。

A.确定疾病的生物病因

B.提高卫生资源的利用效率

C.拓宽基础医学研究领域

D.促使人们改变不良行为

E.改变医患关系

【答案】 D

29、腰围的测量方法是让受试者直立，两脚分开 30~40cm，用一个没有弹性、最小刻度为（ ）的软尺放在右侧腋中线髂骨上缘与第十二肋骨下缘连线的中点（通常是腰部的天然最窄部位），沿水平方向围绕腹部一周，紧贴而不压迫皮肤，在正常呼气末测量腰围的长度，读数准确至 1mm

A.1mm

B.1cm

C.0.1cm

D.0.1mm

【答案】 A

30、王先生，男，63岁，A型血，考古学者，每天吸烟10支以上，经常吃腌制饮食，每天蔬菜水果摄入300g，体重72kg，身高180cm，曾有慢性胃部疾病史，母亲死于直肠癌。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/658021122020006123>