

优秀拒绝酒驾醉驾警示教育心得体会 (模板19篇)

心得体会是一种从个人角度出发，对所经历的事情进行思考和总结的方式，帮助我们更好地认识自己。接下来，让我们一起来看看一些优秀的心得体会范文，或许可以给我们写作提供一些思路和灵感。

优秀拒绝酒驾醉驾警示教育心得体会（模板19篇） 篇一

随着社会的进步和人民生活水平的提高，交通工具的普及程度日益提高，酒驾成为了一种不容忽视的交通安全隐患。为了加强对酒驾行为的打击，警示教育拒绝酒驾成为了一项重要的教育宣传活动。近期，我参加了一次警示教育拒绝酒驾的活动，并从中获得了一些深刻的体会和启示。

首先，警示教育拒绝酒驾活动让我深刻认识到酒驾行为对人身安全和社会秩序的重大影响。在活动现场，警方通过现实案例和生动的宣传材料向我们展示了酒驾带来的后果，真实的画面和令人震惊的数字使我深感酒驾行为的严重性。一次酒驾可能导致伤亡事故的发生，给家庭带来巨大的痛苦和负担，给受害者及其家人造成不可逆转的精神和生理创伤。酒驾行为还影响了整个社会秩序的正常运转，给警方和司法机关带来了巨大的工作压力和社会公众的不满情绪。通过这次活动，我深刻明白了参与酒驾行为将会付出的代价，以及酒驾对于个人、家庭和社会的巨大影响，这种认识让我更加坚定了拒绝酒驾的决心。

其次，警示教育拒绝酒驾活动增强了我对自我约束和责任意识。参加这次活动之前，我对于喝酒后开车这个问题并没有特别深入的思考过。由于年轻和不成熟，我能够看到周围很多人都参与了酒后驾驶，然而，通过这次活动，我明白了

自己作为一个成年人和社会成员的责任和义务。每个人都应该时刻保持警觉，不只是对自己的生命安全负责，更应该对其他人的生命安全负责，尤其是当喝酒后，干扰判断力的情况下更应该选择拒绝酒驾，选择保护自己和他人的生命安全。作为一个公民，我应该积极地传播和践行这种无酒驾的观念，引导身边的人共同加入到抵制酒驾的行列中来。

再次，警示教育拒绝酒驾活动教会了我如何通过科技手段来监控并追踪酒驾行为。在活动中，警方向我们展示了各种先进的科技设备，如智能监控系统、酒精检测仪等。这些科技手段的引入提高了酒驾查处的效率，加大了打击酒驾违法行为的力度。我们作为普通公众可以通过使用科技工具，如手机APP、酒精检测仪等进行自我监控和防范，增加对酒驾行为的警觉性。同时，科技手段的引入也为案件追踪和嫌疑人抓捕提供了很大的便利，促进了交通安全的维护和社会的和谐稳定。

最后，参加警示教育拒绝酒驾活动让我明白了个人行为的社会影响力。任何一个个体的错误决策和不负责任的行为都有可能对社会造成巨大伤害，包括酒驾行为。而作为一个活在社会中的人，我们不能只追求个人的利益和快乐，而是应该将社会责任放在首位，以身作则，引领合理、负责任的行为方式。虽然一个人的影响力有限，但当每个人都能够拒绝酒驾，用行动去表达自己的坚决立场，将会形成一种强大的社会示范效应，从而实现交通安全和社会和谐的目标。

总之，通过参加警示教育拒绝酒驾活动，我不仅对酒驾行为的危害有了更加深刻的认识，而且懂得了个人责任和社会责任的重要性，学会了利用科技手段监控酒驾行为，并认识到个人行为的社会影响力。在今后的生活中，我将始终坚持拒绝酒驾，积极践行交通安全的理念，希望能够为我们的社会贡献一份力量，营造一个安全、和谐的环境。

优秀拒绝酒驾醉驾警示教育心得体会（模板19篇）

篇二

质量监督检验检疫局20xx年5月31日发布的《车辆驾驶职员血液、呼气酒精含量阈值与检验》中规定，驾驶职员血液中的酒精含量大于或等于每100毫升20毫克，并小于每100毫升80毫克为酒后驾车；血液中酒精含量大于或等于每100毫升80毫克为醉酒驾车。该规定将饮酒驾车，分为酒后和醉酒两个档次处罚，对醉酒后驾车最的处罚是吊销驾照5年。这是近几年来，机动车增长，有些驾驶员法制观念淡薄，酒后驾车严重而的硬性规定。

人想知道，这大概喝多少酒会标准专家标准大体估算了一下□20mg/100ml大致于一杯啤酒□80mg/100ml□则于3两低度白酒或者2瓶啤酒□100mg/100ml□大致于半斤低度白酒或者3瓶啤酒。

到的白酒酒精度数，人体中每百毫升血液中含到100毫克酒精，不同的酒类的量化分别是：70度白酒约50克；60度白酒约75克；50度白酒约100克；40度白酒约150克，也一口杯的量；日本清酒约500克；红酒约600克；啤酒约3瓶或者6个易拉罐。

社会问题，是多的原因的。民间有句俗话：无酒不成席。深厚的酒文化，并以敬酒为礼。在酒桌上，开车呀，都得靠边站。其实有些驾车者也并非不知酒后驾车的危险，在酒桌上开始也不想喝，往往是经不住劝，然后就渐渐状态，把和他人的安全抛于脑后。侥幸心理依然，总月月查天天查，风头火势过了就好了，有些司机还心存怨念：又醉酒，有必要这么严吗，汽车文明缺失，我国的汽车洪流来势汹汹，但汽车文明却滞后，关爱社会、文明开车、礼让行人的道德规范尚未管理到位□xx的管理多限于十字路口，更限于信号灯行驶，汽车在斑马线不礼让行人的驾驶视而不见，不管不问。对酒后驾车的查处也连续性。最后是法律不。酒后肇事的处笔者

不会驾车，也对这些类广告似乎抱着与我无关的态度。但从去年亲自经历酒后驾驶被查，令笔者吸取了终生的教训。

去年我到一位司机朋友家去窜门，热情的司机朋友和贤惠的司机夫人摆起了饭菜，上起了酒，于是我每人喝下了一瓶啤酒。酒毕饭饱两个小时后，司机朋友接到单位领导打来电话，安排他马上到机场去提货，临走时司机朋友硬是把我叫上车。于是我坐在副驾驶的位置上，我们就上路了，刚行驶几分钟，有位交警同志为我们行了个礼，司机朋友将车停了下来，交警同志拿着酒精测量仪检测。检测结果酒精度超标，交警叫司机朋友把证件交给他登记后，交警就直接将车开到交警队去了。留给我们只有一张罚款单，上面写道：“罚款五百元，扣12分，三个月内重新参加满分考试”。那次酒驾，我站在人情的份额上给司机朋友捐了几百元，作为小小的同情补助。但那次酒驾的教训在我心中永远留下迁悔的阴影。

交通安全成了每个人茶前饭后的话题。然而，很多关于车祸的‘故事’，百分之八十是由于司机酒后驾车酿出的惨局。

打开网站搜索“酒后驾车”，映入眼帘的是一篇篇关于血案的故事，我们不得不去思考！在平日的生活中，需要我们时时刻刻地牢记：安全从我做起，拒绝酒后驾车！

请记住小强的那句话“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”！

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾车的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上2000元以下，暂扣驾驶证6个月；再次酒驾拘留10日和罚2000元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。

酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低；判断能力和操作能力降低；视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故；心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事；饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

近期全军部队学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，使我认识到醉驾入刑所带来的严重后果。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》（八）的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。对于一名军人来说，根据部队的有关规定，其性质和后果之严重不言而喻。其次，为了维护解放军在广大人民群众中的威信，树立军人在人民群众中的良好形象，部队对驾驶员的严格要求，并作出相应的处分、处罚规定。自部队的相关规定颁布实施以来，部队的驾驶员认真组织学习和讨论，认真贯彻执行，得到明显转变，军人的良好形象在广大人民群众中重新树立。

从醉驾入刑的意义方面看，一是体现了对生命价值的尊重。

成都孙伟铭醉酒无证驾驶造成4死1伤交通事故案、南京张明宝酒后驾车冲入人群连撞9人造成5死4伤，死亡者当中还包括1名孕妇交通事故案、郑州市城管科长傅口醉酒无证驾驶连撞11人造成3死8伤交通事故案等等。还有酒后驾驶发生交通事故后，为逃避处罚，往往采取逃逸，延误对事故受害者的抢救治疗，使事故受害者生命健康受到进一步伤害，并因此导致死亡、伤残等严重后果发生。醉驾入罪，其真正意义不在于实现法律处罚从轻到重的规律性，实现刑法理论的对接，而在于醉驾行为可能随时引发严重的交通事故，给车辆周围的人群造成极大的安全威胁，其背后所隐含的是对社会公众生命、财产安全尊重和保护。二是冲击传统酒文化的陋习，遏制酒驾交通事故的高发。

中国的酒文化源远流长，国人自古就有“无酒不成席”、“酒逢知己千杯少，能喝多少是多少”、“管你会喝不会喝都要喝”的说法，在这种酒文化的熏陶下，公务接待、亲友聚会、职场交往都离不开酒，酒成为了活跃气氛、增加友谊的催化剂。很多驾车人在明知喝酒会造成驾车危险的情境下仍不顾一切的喝酒、醉酒，甚至在发生多起醉驾撞人的之后，仍有一些人醉酒驾车，并造成严重后果。以前尽管行政处罚对醉驾者具有一定的威慑力，但这种威慑力不足以让醉驾者望“酒”却步，这种漠视公共安全的行为让醉驾行为屡见不鲜。要限制直至消灭醉驾行为，斩断酒文化对驾车人的影响，传统的单纯的行政处罚的方式效果并不明显，必须通过刑罚的力量斩断酒文化对驾车人群的影响，不仅让驾车人自己能够时刻认识到醉酒驾车给他人给自己造成的危害，也让其他的社会公众自觉的遵守法律，不劝甚至是不让驾车人喝酒，有了社会关于驾车人不能喝酒的这种认识和意识，醉酒驾车的行为将会大大减少。

只有通过公安、检察院、法院联动的刑事制裁才会对醉驾行为起到足够的威慑，让醉驾行为人对自身的醉驾行为付出应有的代价，从而才能不酒后驾驶，减少交通事故的发生。特别是作为一名军队驾驶员，更应该遵守好国家的法律法规和

部队的规章制度。饮酒不驾车，驾车不饮酒，愿这条警句成为全社会共同遵守的准则。

优秀拒绝酒驾醉驾警示教育心得体会（模板19篇） 篇三

近年来，酒驾事故频发，给社会治安带来了巨大的威胁，对人民的生命和财产安全构成了严重威胁。为了遏制这一现象，社会各界开展了一系列警示教育活动，倡导人们拒绝酒驾。参与这些活动的过程中，我深感受益匪浅，从中获取了许多宝贵的心得体会。在这里，我愿意与大家分享我对警示教育拒绝酒驾的体会和思考。

一、了解酒驾危害的警示教育。

警示教育活动的重要性并不仅仅体现在阻止酒驾的宏观角度上，更是在个体层面上树立了拒绝酒驾的正确观念。这类活动不仅仅是为了阐述酒驾的法律责任和刑事处罚，还通过让人们了解酒驾对自身和他人所造成的巨大危害来提醒大家慎重对待酒后驾驶的行为。

二、拒绝酒驾的成本与受苦。

通过警示教育活动，我认识到选择酒驾所获得的片刻“便利”，绝对不是值得的。不仅仅因为酒后驾驶可能造成坠车、事故和车毁人亡等严重后果，而且酒驾将会留下终身难以消除的道德负担。拒绝酒驾有时会带来一些不便，例如出行的交通方式变得不那么灵活，但这都比造成生命和财产损失要轻微得多。因此，拒绝酒驾的成本和受苦远远小于付出这些后果的代价。

三、警示教育启示我们要关爱他人。

警示教育不仅仅是为了教育人们拒绝酒驾，更是告诉我们要

关爱他人的生命和安全。警示教育的目的是要使每个人都成为一个保护生命的守护者，让我们在遇到酒驾的情况下勇于担当，阻止醉汉驾车，避免悲剧的发生。

四、酒驾问题的根源。

通过参与警示教育活动，我逐渐意识到酒驾问题的根源不仅仅在于缺乏法律法规的约束力，更在于个人酒驾意识的淡漠以及对自身和他人安全的忽视。只有当每个人都意识到酒驾的危险性，主动将自己和他人的安全放在首位，才能最大限度地杜绝酒驾的发生。

五、如何有效应对酒驾问题。

通过对警示教育活动的参与，我了解到只有综合运用多种手段，才能有效应对酒驾问题。首先，从法律层面上加大对酒驾问题的惩治力度，加大法律的震慑力。其次，通过社会宣传和教育活动，提高人们对酒后驾驶的认识，增强法律意识和道德观念。此外，加强道路安全管理，建立科学完善的交通监管体系，提高酒驾的风险和成本，使酒驾者不敢轻举妄动。

通过警示教育活动，我深刻认识到拒绝酒驾是每个人的责任，是关乎我们自身和他人安全的重要问题。只有每个人都积极行动起来，做到言传身教，并倡导他人拒绝酒驾，才能使得整个社会形成守法、遵纪守法的良好氛围。我们每个人都应当时刻提醒自己，遵守交通规则，拒绝酒驾，为创造一个更加安全和和谐的社会作出自己的贡献。

优秀拒绝酒驾醉驾警示教育心得体会（模板19篇） 篇四

我们都知道酒驾是很危急的，给自身带来危急的同时也威逼着他人的生命平安，最近呢，交警部门对于酒后驾驶的行为

也进行了严格的检查。

刚看到一个新闻，一男子在交警的示意下进行吹气，这位男子的妻子底气十足的信任并且声称男子根本没喝酒，一起吃的饭，亲眼看着的。

但是结果却令人意外，检测显示该男子属于酒后驾驶，被处以吊销驾照，拘留十日并且罚款，因为这是他其次次酒后驾驶了，该男子说的确是和妻子一起吃的饭，但是在妻子不在场的时候还是喝了一杯酒，因为怕妻子责怪，就隐瞒了她。

这下，因为酒驾可是受了不少罚，这种酒驾的行为实在不值得提倡。说到酒精检测，还有一个比较好玩的现象，一般人确定不知道，就是吃荔枝以后，会检测为酒后驾驶。

不过这也不用担忧，在吃荔枝过后非常钟，就会检测正常了，假如恰好就是在车上吃了荔枝，被检测酒驾，也可以对结果提出质疑的，进行抽血检查。

总之呢，酒驾不提倡，要将自己和他人的生命放在首位。

优秀拒绝酒驾醉驾警示教育心得体会（模板19篇） 篇五

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上2000元以下，暂扣驾驶证6个月；再次酒驾拘留10日和罚2000元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低；判断能力和操作能力降低；视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方

目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故；心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事；饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

我们都知道酒驾是很危险的，给自身带来危险的同时也威胁着他人的生命安全，最近呢，交警部门对于酒后驾驶的行为也进行了严格的检查。

刚看到一个新闻，一男子在交警的示意下进行吹气，这位男子的妻子底气十足的相信并且声称男子根本没喝酒，一起吃的饭，亲眼看着的。

但是结果却令人意外，检测显示该男子属于酒后驾驶，被处以吊销驾照，拘留十日并且罚款，因为这是他第二次酒后驾驶了，该男子说确实是和妻子一起吃的饭，但是在妻子不在场的时候还是喝了一杯酒，因为怕妻子责备，就隐瞒了她。

这下，因为酒驾可是受了不少罚，这种酒驾的行为实在不值得提倡。说到酒精检测，还有一个比较有趣的现象，一般人肯定不知道，就是吃荔枝以后，会检测为酒后驾驶。

不过这也不用担心，在吃荔枝过后十分钟，就会检测正常了，如果恰好就是在车上吃了荔枝，被检测酒驾，也可以对结果提出质疑的，进行抽血检查。

总之呢，酒驾不提倡，要将自己和他人的生命放在首位。

优秀拒绝酒驾醉驾警示教育心得体会（模板19篇） 篇六

近年来，随着社会的进步和交通事故的频发，警示教育日益受到重视，其中拒绝酒驾成为了重要内容。我深知酒驾对自身和他人的危害，因此积极参加了近期举办的警示教育活动，并深受震撼。以下是我的心得体会。

首先，酒驾是一种违法行为，严重违背社会道德和法律。在警示教育中，我看到了各种酒驾事故的现场照片和视频，令人毛骨悚然。这些画面中，车辆翻滚、橘红的火焰、血淋淋的伤痕，让我感受到酒驾带来的恐怖后果。尽管每次上路时，我都会礼让行人、遵守交通规则，但在参加警示教育后，我更加坚定了拒绝酒驾的决心。因为酒驾不仅会给自己带来一生的遗憾，还会给他人带来生命和财产的损失。作为一个公民，我们有责任遵守法律和道德准则，拒绝酒驾是我们应该做的。

其次，酒驾不仅危害自身，也危及他人的生命安全。事故现场照片中，除了车辆的变形和破碎，还有许多受伤的行人和乘客。看着这些被砸碎的玻璃和满是血迹的街道，我心生怜悯之情。正因为这些无辜的人们在酒驾者的主观认知和错误选择下受到了伤害，我们更不能对酒驾持有任何宽容的态度。我们应该看到，每一个被酒驾事故伤害的人，都是我们的家人、朋友、亲人，我们要时刻警醒自己，酒后千万不要开车。

再次，参加警示教育使我认识到酒驾的严重后果不仅仅是人身伤害。在现场照片中，我看到了许多车辆着火燃烧的场景，大火席卷街头的画面令人心惊胆跳。燃烧的车辆和塌陷的房屋，给周围居民带来了严重的财产损失和生活困扰。如此一来，酒驾的危害已经不再局限于人身安全，还波及到社会的公共利益。我们不能让自己的一时冲动或者贪图方便，给自己和他人带来无法挽回的损失。

最后，警示教育为我提供了很多防范酒驾的方法和措施。在现场，警察官员向我们演示了酒精测试仪的使用和判定标准，教会了我如何辨别酒驾行为。比如，给出了酒驾的提示行为，如懒散的步态、迟钝的反应、模糊的语言等。此外，警察也教会了我们如何安全饮酒，要避免空腹饮酒、适当搭配食物等。这些实用的知识和技巧让我感到受益匪浅。以后，我将时刻保持警觉，对周围的酒驾行为保持敏感，及时报警并劝阻。

总之，通过警示教育拒绝酒驾的经历，我深切认识到酒驾对个人和社会的危害。酒驾不仅违背法律和道德准则，还会给自己和他人带来伤害、财产损失。我将始终坚守不酒驾的原则，不仅为了自己，也为了他人的安全。我相信，只要大家共同努力，警示教育拒绝酒驾的理念将在社会蔚然成风，让道路更加安全与和谐。

优秀拒绝酒驾醉驾警示教育心得体会（模板19篇） 篇七

开车不喝酒，喝酒不开车这一句话我信任每个人肯定都知道，但每个人并非肯定做得到。随着人们生活水平的提高，买车的人也越来越多，由此引发车祸也接生不断，但造成车祸的主要缘由还是醉驾。虽然现在人们越来越重视这个问题，但是有些人还是依旧抱着侥幸的心思，就是因为有这种心理，才会让更多家破人亡的戏码上演。

能够证明醉驾危害的例子实在太多了，比如最近，闻名音乐人高晓松被判了刑，拘留半年再加上罚款，这就是因为他不重视这个问题，认为略微喝一点应当没什么，但当你喝了酒在确定要开车时，你已经犯下了大错。每当我在电视荧幕前看到因为一些人醉驾而导致他们的亲人痛不欲生时，只能静默地叹息，并不断祈祷不要有下一次，但这种事还是接二连三的发生，使他们的家人不得不无望。

人的生命只有一次，肯定要好好珍惜，上帝赐予我们生命，是希望我们能做有意义的事，而不是让我们白白奢侈了的。我有时看到一些人因为醉驾而在法庭上忏悔，就会觉得那些很恶心，难道就因一句忏悔的话，就能换回那些无辜的生命吗？难道就因一句对不起就能弥补自己曾犯下的滔天大罪吗？难道就因一些赔偿就能抚平那些失去亲人的人的伤痛吗？我想这是不能的。

在这时，我想对全部抱有侥幸心理的人说：一个人的生命比酒杯更牢固吗？假如一个人的生命就在你们不理智的选择下凄惨的死去了，而那个人，就是你们的家人的话，你们还会那么做吗？还会忍不住喝一口小酒吗？还会酒后驾车吗？所以请你们不要抱着侥幸的心理去面对这一严峻的问题，不然就会成为你们的不幸。

最终再嘱咐大家：开车不喝酒，喝酒不开车。

优秀拒绝酒驾醉驾警示教育心得体会（模板19篇） 篇八

清醒认识酒驾危害！

酒后驾车是指，饮酒后8小时之内，或者醉酒后24小时之内驾驶机动车。统计表明，驾驶员酒后驾车，发生事故的可能性是平时的xx倍，xx%的道路交通事故是由酒后开车、醉酒驾车引起的。驾驶员死亡档案中有xx%与酒后驾车有关。触目惊心的数字告诉我们，酒后驾车严重的危害着交通安全，害人害己害社会。民警提醒广大司机朋友们，饮酒之后一定不要驾车。

酒驾之后事故多发的原因：

- 1、饮酒后驾车，因酒精麻痹作用，行动笨拙，反应迟钝，操作能力降低，往往不能很好地操纵车辆。

2、饮酒后注意力分散，判断能力降低。酒后的人对光、声的反应的时间延长，从而无法正确判断安全间距与行车速度，不能准确接收和处理路上的交通信息。

3、饮酒后会使人视野减小，视像不稳，色觉功能下降，导致不能发现和领会交通信号、交通标志标线，对处于视野边缘的危险隐患难以发现。

4、喝酒的人，大都觉得少喝点，或者自我感觉“良好”就没事，其实不然。喝酒后，在酒精刺激下，感情易冲动，胆量增大，过高估计自己，具有冒险倾向，对周围人的劝告不予理睬，往往做出力不从心的事情。

5、酒后易犯困、疲劳和打盹，甚至进入睡眠状态。

优秀拒绝酒驾醉驾警示教育心得体会（模板19篇） 篇九

时至今日，“酒驾，醉驾简直可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，有政府干部，有明星，也有老百姓，在酒驾入刑之后，仍然有少部分同志，不顾自身和他人生命和家庭的安危，抱着侥幸态最终后悔莫及，很多人都是自以为是，以为喝酒关于自己没有影响，只要运气不是很差，就不会被查到。但喝酒之后的行为很难控制，所带来的危害不光是关于自己生活和工作的影响，关于社会公众生命、财产安全也会带来危害。

酒驾所暴露的问题，是令人震惊，让人担忧的，我行多次关于禁止酒驾作出相关规则，依然有同志报侥幸心理。关于酒驾的教育和警示我们学习了不少，采取了多种方式，也取得了不小的效果，但是我认为此类案件仍不断发生的原因不仅仅只是有没有法律意识的问题，更要让我们每个人确立一种道德意识，我们要尊重自己，尊重他人的生命，切实增强安

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/658116137040006042>