

骨科护理查房ppt课 件

汇报人：xxx

20xx-03-19



目录

- 骨科护理概述
- 骨科常见疾病及护理
- 骨科手术前后护理
- 疼痛管理与舒适护理在骨科中应用
- 感染控制与预防措施在骨科实践
- 健康教育在骨科护理中推广



01

骨科护理概述





骨科护理定义与特点



定义

骨科护理是针对骨骼、关节、韧带等运动系统疾病的预防、保健、治疗和康复过程中的护理措施。

特点

专业性强，需要掌握丰富的骨科知识和技能；患者群体广泛，包括各个年龄段和不同类型的患者；护理周期长，需要长期关注和照顾患者。





骨科护理重要性

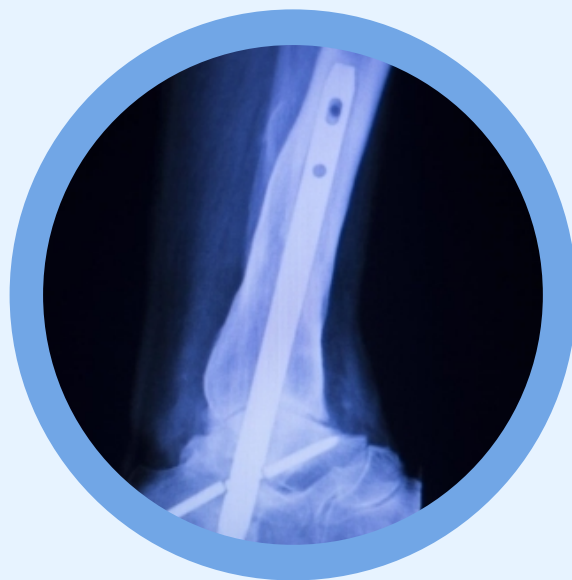
促进患者康复

骨科护理通过专业的护理措施，帮助患者减轻疼痛、恢复功能，提高生活质量。



预防并发症

骨科患者常伴有长期卧床、活动受限等问题，骨科护理通过有效的预防措施，降低并发症的发生风险。



心理支持

骨科患者常面临焦虑、抑郁等心理问题，骨科护理提供心理支持和情绪疏导，帮助患者积极面对疾病和治疗。



骨科护理发展历程



古代骨科护理

古代人们对骨折、关节脱位等骨科疾病已有一定的认识和处理方法，如中医的正骨、按摩等手法。

近代骨科护理

随着现代医学的发展，骨科护理逐渐形成了专业的护理体系，包括护理评估、疼痛管理、康复训练等方面。

现代骨科护理

现代骨科护理注重个体化、全面化的护理理念，强调多学科协作和患者参与，不断提高护理质量和效果。同时，随着科技的不断进步，骨科护理也在向智能化、信息化方向发展。



02

骨科常见疾病及护理





骨折分类与护理要点



骨折分类

根据骨折部位、稳定性和开放性程度进行分类，包括闭合性骨折、开放性骨折、稳定性骨折和不稳定性骨折等。

护理要点

保持骨折部位稳定，避免二次损伤；观察血液循环和神经功能；预防并发症如深静脉血栓、感染等；指导患者进行康复训练。



关节脱位护理方法

关节脱位类型

根据脱位原因和程度，可分为先天性脱位、创伤性脱位、病理性脱位等。

护理方法

及时复位并保持关节稳定；局部冷敷减轻肿胀和疼痛；观察血液循环和神经功能；预防并发症如关节僵硬、缺血性坏死等；指导患者进行康复训练。





脊柱损伤护理措施

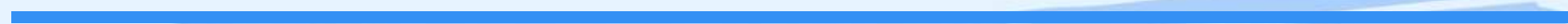


脊柱损伤类型

包括颈椎、胸椎和腰椎损伤，根据损伤程度可分为压缩性骨折、爆裂性骨折等。

护理措施

保持脊柱稳定，避免二次损伤；观察呼吸、循环和神经功能；预防并发症如压疮、肺部感染等；指导患者进行康复训练，如呼吸训练、肌力训练等。





骨髓炎、骨肿瘤等护理策略



骨髓炎护理

保持伤口清洁干燥，定期更换敷料；应用抗生素控制感染；观察体温和局部症状变化；预防并发症如病理性骨折、肢体畸形等。

骨肿瘤护理

评估肿瘤性质、分期和患者全身状况；协助医生进行手术治疗或放化疗；观察病情变化，预防并发症如病理性骨折、恶病质等；给予心理支持和康复指导。

03

骨科手术前后护理



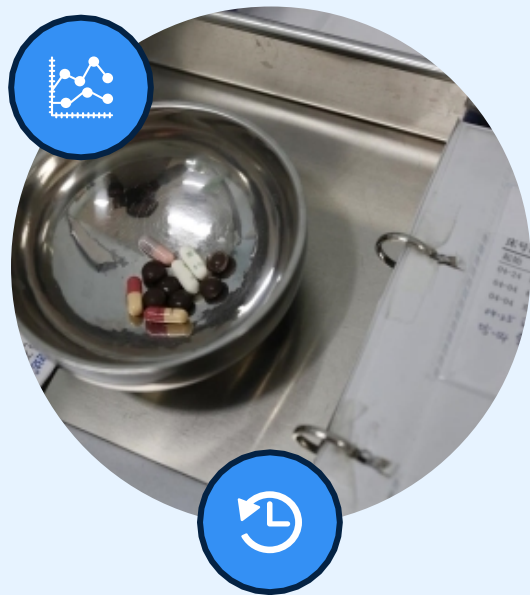


手术前准备工作及注意事项



术前评估

对患者进行全面评估，包括身体状况、手术耐受能力等。



术前准备

指导患者进行术前清洁、备皮、禁食禁水等准备工作。

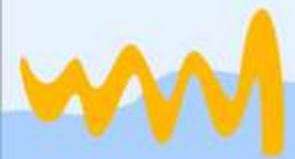


术前教育

向患者及家属介绍手术过程、注意事项及术后护理要点，消除患者恐惧心理。

术前用药

根据医嘱给予患者术前用药，如镇静剂、抗生素等。





手术后观察与记录要求



生命体征监测

密切观察患者生命体征变化，如呼吸、心率、血压等。



伤口观察

观察伤口敷料是否干燥、有无渗血渗液，及时更换敷料。



疼痛护理

评估患者疼痛程度，给予适当的镇痛措施。



引流管护理

保持引流管通畅，观察引流液颜色、性质和量，并记录。





并发症预防与处理措施

感染预防

严格执行无菌操作，保持伤口清洁干燥，合理使用抗生素。



深静脉血栓预防

鼓励患者早期活动，穿弹力袜或使用气压治疗仪等预防措施。



肺部感染预防

指导患者有效咳嗽排痰，保持呼吸道通畅。



压疮预防

定时协助患者翻身，保持床单位整洁干燥。





康复锻炼指导原则



早期康复锻炼

鼓励患者早期进行床上活动，如踝泵运动、股四头肌收缩等。

循序渐进

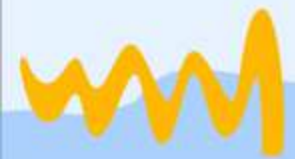
根据患者恢复情况逐步增加活动量和活动范围。

个性化锻炼计划

根据患者病情和手术情况制定个性化的康复锻炼计划。

安全保障

康复锻炼过程中要注意患者安全，避免跌倒等意外事件发生。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/658116143066006100>