

大学生实习自我总结（31 篇）

大学生实习自我总结（精选 31 篇）

大学生实习自我总结 篇 1

我是__大学市场营销与策划专业的学生，在将近毕业之际，我到营业厅进行三个月的实习。在过去的工作三个月里，我的工作本事有了很大的提高，现将 3 个月来的工作做一个自我鉴定。

1，努力学习，不断提高业务本事.在工作中，认真学习业务知识，不断积累经验，进取参加学习培训，不断充实自我;2，遵章守纪.3 个月来，自我在工作中做到不怕苦，不怕累，学习优秀员工的方法，认真完成了本岗位各项工作任务;3，团结同事，共同努力.同事关系融洽，团结友爱，互帮互助，互相尊重;4，由于自我工作经验不足，在工作中缺乏处理用户投诉的实践经验，服务工作做得不够细致，这是我以后努力的方向.

2. 本人自进入本公司工作以来，在各位同事的关怀帮忙下，经过个人的努力和工作相关经验的积累，知识不断拓宽，业务工作本事取得了极大提高.

3，回顾过去的 3 个月，我认真学习营业的培训，进取参加岗位培训.全心全意，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为客户供给优质服务，并在不断的实践中提高自身素质和业务水平，成长成为一名合格的营业员.

经过三个月的实习，其中有成功，有失败，有欢乐，也有苦恼。在领导及关怀与指导下，在各位同事的鼎力支持帮忙下，我的各方面都取得了很大的提高，今后我将更加努力，我相信，我行，我努力。在以后的工作中我愿成长成为一名优秀员工，为__单位创造价值。

大学生实习自我总结 篇2

一个月的实习过程，让我提高了自己。在工作中我能够完成组长布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真我时刻牢记。

一、努力学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、提高工作积极性和主动性

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

三、努力实践，进行角色转化。

理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好总结，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。

大学生实习自我总结 篇3

在试用期期间，在和同事接触的过程中使我的思想觉悟有了一定的提高，与在学校时相比跨入了一个新阶段。在此过程中我感到了公司是个温暖的大家庭，同事就如同自己的兄弟姐妹，我工作生活在这个温暖的大家庭中，这使我对工作及工作态度有了新的认识。使我懂得在思想上要求积极上进，我准备申请加入中国共产党。

在公司领导和同事的热心指导和帮助下我很快熟悉了公司的基本情况，并掌握了__厂各种设备的基本操作规程和了解了其基本运行原理，为以后的工作打下了良好的基础。使我的知识面得到了拓宽，能力得到了锻炼，综合素质得到较大提高，同时也学到了一定的工作经验，适应了这个工作岗位。

从试用开始我已经完全进入了工作角色，真正站上了这个工作岗位。在此期间我有机会利用所学到的知识去解决问题，也有机会发现不足，获取新的营养。促使我将书本上的知识与实践相结合，加深了对理论的理解与掌握，将各种理论知识具体化。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在工作过程中，我深深的感觉到自己所学知识和实际运用需要的知识之间的距离。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己需要学的东西还有很多，这时才真正领悟到了学无止境的含义。这需要在工作中不断的了解，不断的学习，才能做好每件事。

以前在学校的时候，做什么事情都不做过多的考虑，都是一把抓，缺乏条理性，做事情没有什么太大的收获。但自从进了公司，通过各种实践，发现以前那样做是不正确的。各个方面都要做很细致的考虑，一点点的失误，都可能对公司造成很大的损失。我现在已经能对我要做的事情做很细致的考虑和计划，这对我以后的工作是很重要的，同时这也培养了我的责任心。理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论的价值，也只有将理论付诸于实践才能得到检验。征占地过程中，以前都是对着图纸

算面积，这次去实地测量才发现以前算的只是一个最理想化的理论值，只有去现场看一下才能知道管线沿途的实际情况和存在的一些问题。同样，只有通过实践才能锻炼人的品质，体现人的意志。经过这段时间的工作，发现了一些存在的问题：工作中还有很多东西需要学习，需要不断的充实自己、完善自己，不断进步。有时候看问题看的不够透彻，容易把问题理想化，容易导致和实际情况产生一些偏差。在今后的工作和学习中我会时刻注意自身的不足，努力克服不足，改正缺点，虚心请教，加强自身综合素质的修养，不断提高自身工作能力，圆满地完成工程部以及公司其他的各项任务。

在这次的试用期当中，我学习到了学校课本上所学不到的东西，今后我将更加加强自身实践性的学习，尽快让自己成长起来，独当一面地去为单位做出应有的贡献。

大学生实习自我总结 篇4

大学三年的磨练，使本人具备了团结进取、开拓创新和相互鼓励的团体团队意识以及敬岗乐业的探索精神，同时具备了较强独立解决问题的本事。我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。尊师守纪，关心团体，品德优良，学习态度端正。

为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，发挥自我的特长。挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自我的学习本事和分析处理问题的本事以及必须的协调组织和

管理本事。思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关系，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。

作为一名 20__年工程造价专业的应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，可是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自我的本事和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

大学生实习自我总结 篇 5

工作近_个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

作为实习单位中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做人，努力学习行业新知识，向同事们学习经验技巧，在领导和同事们的帮助下，尽力与其一起努力保证日常工作的更新，保证工作任务的顺利进行。这是我职责之所在，价值之所在。

在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为

的精神状态，努力发挥聪明才智，相信在我的奋斗下，我一定能够实现人生的理想。

大学生实习自我总结 篇6

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到，工作始终以"热心、细心"为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

通过实习我明白到，工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上。

大学生实习自我总结 篇7

自_年__月__日我踏入了建筑公司，开始了我为期两个多月的实习生涯。

实习是将理论与实际情况结合起来，从中学习到课堂上不能体会的东西，这也算是初触社会的一个衔接，让我们逐渐适应以后的社会生活。我的专业是建筑工程技术，实习期间的意向想造价方面发展。所以着手于理论开始，有理论做基础，注重理论和实践相结合，将大学所学的知识有效地运用与实际工作中。

我的是环境与实习生后较好也有规律，实习期间结识了学长，学姐给予很大的帮助。这种环境与外部条件给了我们一种自信，更多的是鞭策，让我们的心中有一个美好的方向为之去奋斗。通过对比与总结，找出其中的不足，以便以后的工作中加以克服，同时还需要知识的补充，认真学习好规范及相关资料，掌握好专业知识，提高自己的工作能力，加强工作责任感，及时做好各项工作。从工

程的实干中不断丰富自己所学才能，提高和锻炼自己的现场综合处事能力。在工程现场较恶劣的环境下，不断培养吃苦耐劳的精神。

在近三个月的实习生涯中，在学长学姐的耐心指导下，通过自身的努力，不仅对理论和工作积累的相关工程造价的知识有了深刻的了解，更重要的是提高了与他人的社交能力，这对以后的工作会有帮助。在这样一个机会下，各方面均取得一定的进步。任何人都与他独特比较的优势；养成谦虚的个性才能不断进步，踏踏实实的做事才能受益。与众人相处的每一天，发生的事物，以及个人所应对的态度及处理方法，每一点都值得参考，作为以后面对实际发生的事的应对措施提供相应参考与处事方法。不管是在思想上、学习上还是在工作上嗾使在实习的实践中得到不同程度的提高。

离开实习单位之时，感慨万千。人生中的路，总会带给我们许多体验与感触，每一次经历都是可贵的知识，值得我们不断的学习与提高自己。我学到很多在学校里接触不到的东西，无论是在我们的主业技术方面还是在人情世故及工作程序上，我的知识都在不断加深同时也觉得自己在一点一点的成长。在于工程造价方面，我比以前更详尽的了解，实践的运用。

在以后的工作中不断学习，通过多看，多思，多做来提高自身各项能力。我呀以踏实，严谨的态度对待工作，不懂得东西多学多问，已懂的东西精益求精。本着以踏踏实实做事的作风，不断学习，不断进步。

经过_年的学习，准备我的毕业之际，为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到_有限公司办事处进行实习，在办公室担任助理的工作，在此我对我的实习工作做一个自我鉴定。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人在工作计划中提出的建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

大学生实习自我总结 篇9

作为__届即将毕业的大学生，我带着欣喜，带着一颗忐忑的心来到了长汀县的一所基层小学实习。经历了 120 天的实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣。从家出发骑着电动车去__小学的路上，一路奔波，一路思绪万千。此时我相信每个人都和我一样，对实习充满了期待，也许会兴奋，也许会紧张，或也许是百感交集。我也不例外，对老师的职业充满了期待，总会幻想自己在课堂上的表现，或者想着自己会教哪个年级，什么样的一个班，听话的还是调皮的学生，一切在我眼里都是那么好奇，那么新鲜。来到朝阳小学，朝阳小学的领导接待了我，主要负责人也根据专业特点给我们配置好了专业指导老师和实习班主任，与指导老师见过面以后。一切工作都在紧张的进行中，各种工作的角色不在断变化。

一、听课。

实习第一周主要任务是见习，以听课为主，现在听课的感觉和以前不一样：以前听课主要是为了学习知识，而现在听课是学习教学方法，目的不一样，上课的注意点也完全不一样，现在更多的注重观察老师怎样讲课，如何驾驭课堂，如何控制授课的时间。在这期间我也尽量去听其他学科老师的课，做好听课记录，多学习不同专业老师的教学方法和经验。

在实习期间，幸运地参加了师范附属小学举办的长汀县特色课展示活动。刘华老师上了一堂美术课《恐龙世界》，给我留下了深刻的印象，这节课的教学体现了以学生为主体，以教师为主导教学模式，突破传统的知识传授和单纯的技能训练，把学生从被动的接受学习中解脱出来，学生始终处于一种积极参与的状态中，学生的心情一直处于快乐和兴奋的愉悦状态，是一堂新课程标准下洋溢着现代教育气息的美术课。

二、教学。

第二周开始接受实习教学。实习第二周的星期一我就要给二(1)班的小朋友上一节美术课，礼拜天在家做好准备的我，在这一刻我慌了，有点紧张，紧张到什么都忘了。我站在讲台上则是战战兢兢，好不容易上完课，听取了指导老师给我的一些建议。我重新修改教案，尽量挖掘新的教学方法来应对接下来的课堂教学，主要上网搜索部分相关资料图片，打印出来为主。听了指导老师的课以后，自己心里也稍微摸出底了，针对学生上课纪律差等问题，我更多地是注重把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动地学习，在课堂的教学环节中穿插与学生互动环节，基本上能够较好地调整节课的课堂气氛，以学生为主体，教师为主导的教学模式。每上一节课前我都准备好教案，考虑课堂会出现的各种细节问题，尽量在讲课的时候发挥好一些。慢慢地指导老师也给我一些建议，老师也肯定了我的进步，给了我极大的鼓励。其中也谈到我与学生互动的环节很好，达到课堂气氛的一个高潮。通过这段时间的锻炼，自我感觉还是有很大进步，在各个环节中能够自如地衔接，过渡也较自然，把握承上启下关系，在作业布置中，主要是根据课堂教学内容拟出相关的题目，要求学生尽可能地发挥自己的想象力，鼓励学生大胆创作，培养学生的美术兴趣。在批改作业的时候，针对学生作业中存在的问题给出相关的评语，并根据各个学生的情况稍作鼓励，使学生热爱美术，热爱艺术。

三、班主任工作。

接下来实习班主任，主要协助原班主任老师管理班级日常班务，主要是巡班为主，跟早读、跟操，督促学生，维持纪律。在班主任工作这一块感受也很深，感觉班主任就是学生的保姆，要保护学生的安全，维护学生的秩序，呵护学生的心灵，当班主任太不容易了。但看到这些天真、可爱、纯真的小学生，他们给了我巨大的动力。平常在跟小学生交流的过程中，我觉得这些孩子都很单纯，其实也是很容易满足的，只要老师真心地倾听学生的心声，学生就会对老师充满善意，会觉得我很亲切，从她们的身上，也让我体会了从前小学生活，想想我当年应该也是和这群孩子一样，对老师的一切一切都充满了好奇感，不过惟一的区别就是现在的孩子比我们90后的稍显成熟一些，无论从思想上还是其他方面，也许这也是非主流社会带过来的一些影响吧！

四、体会。

经过了三个月的实习生活，使我深刻地体会到了当一名人民教师真的太不容易了。

第一，作为一名刚刚走出校门踏上讲台的新老师，课前的充分准备真的是极其重要！无论你已经对教材有多熟悉，都需要认真写好、备好教案。不然的话在上课时常常会由于经验不足，容易出现教学过程不连贯、不顺畅，而且可能会出现讲漏、讲错等失误。所以不但要写教案，而且要尽可能把它写得详细，写成讲稿的形式，这样一来自己心里也有底，教案必须认真备好，要做到思路明确，内容熟悉。如果需要向学生做些演示实验，自己课前也应该先多次练习，尽可能熟悉，做到准确无误。最大的体会就是：计划赶不上变化，作为一名老师必须要具备一定地应变能力。

第二，四备工作要充分做好。四备即备教材，备教具，备教法，备学生。新教师对于备教材一项大多能做的比较好，然而在于其它方面却有明显的不足。特别是备教法、备学生，对于上好一堂课有举足轻重的作用。课前要考虑本节应该用怎样的教法，才能使学生更容易接受，使课堂气氛更活跃，使讲授的内容更清晰。而备学生则能让自己对课堂上发生的各种情况应付自如。比如课上学生可能会产生什么疑问，对于教师提出的问题又会有一些怎样的答案等等。教师要充分估计课堂上可能发生的各种情况，能避免可能被学生难倒而不知所措的尴尬场面。当然这些并非一下子能做好的，因此要注意多向其它有经验的教师请教，并且自己在每节课后也要认真思考，总结经验，避免出现同样的问题。

第三，教学工作复杂而又繁琐，要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，还要多关心留意学生，特别是后进生，要经常与学生交流，给予学生帮助。做学生学习上的良师，生活上的益友。在这个过程中就需要老师多花一些心思，多点耐心，学生也会被老师的行为所感染，我相信：只要付出努力，总会有收获的。上课容易，上好课难！要上好一节课，就要不断地找有关的资料，如，我在上《动物世界》这一节课的时候还搜索了与动物相关的一些图片。只有不断地试讲，不断改进和完善才能充分做好课前准备。所以要备好一节课上好一节课，花一个月的时间准备也不嫌多。因为社会是不断进步的，科学知识是不断完善的，所以老师为了不落后于科学也应该要不断地充电，不断完善自我的知识体系，正是要教给学生一滴水，老师必须有一桶水。教育是一个互动的过程，老师努力投入教学的同时学生也就有收获。当然，当优秀老师是很难，但是很神圣。教育实习活动结束了，我也发现自己仍存在一些不足，主要是有时候上课还会出现紧张的现象，以致头脑空虚一片的感觉，还有在课堂教学中处理突发状况以及个别学生德育教育方面稍显经验不足。所以，作为学生的我回到校园后，我除了要努力地提高自己的专业知识之外，更要积累经验，不断锻炼自己的语言表达能力，反应能力以及组织能力等，不断地调整自己，完善自我，早日为将来成为一名教师做好准备。

五、感悟。

实习在快乐与紧张中快速度过，而此次实习中的收获将会是在即将踏上工作岗位的我的一笔巨大财富，对我进入社会有着重大的引导作用。虽然实习期不是很长，但我学到了很多的东西，要不断研究学生心理，只有了解学生在想什么，才会融入到它们当中去。才能其实达到教学的真正目的。这次切实体会到了做好一位人民教师是多么不容易啊！都觉得教师这个职业外表光鲜亮丽，好像很轻松，其实不然，老师在课后要付出很大心血去研究学生、研究教材、研究教学。真的是台上一分钟台下十年功。跟着实习指导老师学到了很多的东西，在教学上踏踏实实努力学习专业知识，不断充实自己，课堂上用心去上课，把爱带到课堂，让学习变得更快乐。生活上也要关爱学生，时刻关心学生心理变化。老师不仅是在授道更是育人。

实习也让我感受到了为人父母的不易，父母辛辛苦苦养育我们有多么辛苦，我们不断在向父母索取，我们要学会感恩。这正是我从学生那边学到的，我教它们时间并不长，但我要走的时候，学生却对我依依不舍，让我很感动。所以只要付出，总会有回报。

大学生实习自我总结 篇 10

在即将过去的大学生活最后一个年头里，站在我面前的就是那个向往已久的工作，我的心已经飞到这里。我很高兴，也很兴奋。因为我终于可以在这个巨大的舞台上展现自我。时间过得真的很快，不知不觉我已经来到深圳有一个月了。在校园里生活了数十载，而社会与校园是不同的两个世界，也许我们不能完全立刻适应这激烈竞争的社会。但我们要学会逐步适应这个社会。我想我这一个月的时间算是我一个即将从大学毕业的学生过渡到工作岗位并迈向社会的第一步。

集团老总考虑到我的专业和特长，把我调到了公司的财务部去做。我开始公司财务部的工作是从一份报告开始的，虽然何总出了一个简单的题目，但是我还是做得不好。之后王总通过这一份报告向我灌输着如何做好财务人员的一些最基本的东西，以及我在实习期间要努力的方向。之后的几份报告虽然也是做的不好，但是在王总的指导下还是一次比一次做的好一点了。在这段期间，王总像老师指导学生一样的去指导我有些东西要如何去做，但他不会像小学时候老师教小学生一样去一笔一画的写字。而是总会告诉我一个方向，剩下的东西还是要靠我自己走。他说如果什么都告诉我了，那对我的成长也是一种不利的影响。我也能理解王总的这一番话，所以还是努力的去尝试，虽然经常的还会犯一些小错误，但是我想只有这样才能更快的让一个人去适应并做好一些东西。

首先，国内的银行大致分两类。一方面为国有商业银行，如中行、农行、工行、建行；另一方面是股份制商业银行，如招商银行、华夏银行，兴业银行等。一些银行在政策和制度上面会有一些差异，这就对公司而言，多渠道的得知一些信息，看哪家银行的政策或者制度更会对我公司融资层面给予更大的帮助。其中的如何选择问题是要考虑的。就一个对于公司增资计息的问题，之前找的中，农，工，建四家国有银行由于中行在这方面有限制，所以是不能做的。涉及公司变更营业执照的有关事宜，这几家银行对于增资款项的储蓄是没有利息的，而对于兴业银行来说是能做这个业务的。虽然只是很短的时间，但是就考虑到增资的金额来说，也是一笔不小的金额。如果没有考虑到这个层面的问题，那么这笔钱也就是不存在的。所以对外联系还是要保持信息渠道的多样性和广泛性。

其次，对于银行的一些专业术语，以及银行对信贷的控制流程是要掌握的，因为每次和银行的人员去打交道的时候，银行的人员都会和我们讲一些银行的专业层面的术语，很多一部分都是我在学校的时候学习过，但是没有实际掌握并灵活运用。如果能熟练的掌握并灵活的运用，就能使我们在商谈中更加游刃有余，就能使我们站在比对方更高的层面去看清这些事情，也就更能在融资的方面朝着更有利于公司的方向去走，最后找到一个平衡点从而达到一个双方都满意的预期。对于银行信贷内部的控制流程之前不是很熟悉，也是这一方面我之前不是很了解的，通过这一段时间的了解对这些方面有了简单的认识。企业融资的基本目的是为了公司自身的生

存和发展，同时还有其它的活动动机。主要有扩张性动机指的是企业因扩大生产经营或者追加对外投资的需要而产生的动机。偿还性动机是企业为了偿还某项债务而形成的借款动机，即借新债还旧债。混合型动机即使混合了扩张和偿债两种动机。银行按贷款的年限可以分为短期贷款，中期贷款和长期贷款。短期贷款：

现在对于企业申请向银行贷款，银行要看你的信用等级，看以往的贷款记录。由于公司之前没有贷款的记录，所以在银行那面信用等级是不存在的。所以要以抵押担保的形式贷款。由于周转材料和机器设备许多银行或者不要或者评估的价格比较低，因为银行风险控制是比较严格的，会降低贷款的额度。如果对贷款额度需求比较大的时候就要找担保公司，担保公司可以放大授信，提供全额反担保来提高贷款的额度。申请贷款时银行和担保公司出具抵押物的详细情况，包括使用年限，折旧费用和变现的情况。还有过去三年的财务报表，贷款资金的使用情况，企业的还款来源等。

大学四年即将过去，通过这次的实习，我对自己的专业有了更为正确而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要更加努力的再学习。有些时候也会办错事情，我知道自己还有很多的不足，所以将来就要更加的勤奋工作。我相信勤能补拙，每天都要进步一点，为立润尽自己的一份力量。我认为作为一名出色财务管理人员要上得厅堂，入的厨房。上得厅堂即与财务有关的对外业务，包括与银行，税务部门，国土部门和担保公司等等。对外业务是一个财务人员综合素质的体现。从对金融业务的了解到商务礼仪的完美体现以及高度的语言驾驭技巧和谈判能力。入的厨房即对内向财务精细化管理进军，精细化财务管理需要“确保营运资金流转顺畅”、“确保投资效益”、“优化财务管理手段”等。并将财务管理的触角延伸到公司的各个经营领域，通过行使财务监督职能，拓展财务管理与服务职能，实现财务管理“零”死角，挖掘财务活动的潜在价值。虽然，精细化财务管理是件极为复杂的事情，其实正所谓“天下难事始于易，天下大事始于细”。

大学生实习自我总结 篇 11

会计是一门实践性很强的学科，经过三年半的专业学习后，在掌握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，本人于 20__年__月__日至__月__日在食品有限公司财务部进了为期两个月的专业实习。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得两周的实习更加有意义。

此次的实习为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律，法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础!会计实习

以下是此次实习中的一些心得和体会：

(一)会计作为一门应用性的学科，是一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要的作用，其发展动力来自两个方面：一是社会经济环境的变化；二是会计信息使用者信息需求的变化。前者是根本的动力，它决定了对会计信息的数量和质量的需求。本世纪中叶以来，以计算机技术为代表的信息技术革命对人类社会的发展产生了深远的影响，信息时代已经成为我们所处的时代的恰当写照。

(二)在这个与时俱进的时代里，无论是社会经济环境，还是信息使用者的信息需要，都在发生着深刻变化。会计上经历着前所未有的变化，这种变化主要体现在两个方面：一是会计技术手段与方

法不断更新，会计电算化已经或正在取代手工记账，而且在企业建立内部网情况下，实时报告成为可能。二是会计的应用范围不断拓展，会计的变化源于企业制造环境的变化以及管理理论与方法的创新，而后两者又起因于外部环境的变化。

(四)会计电算化是会计史上崭新的一页。电子计算机的应用，首先带来数据处理工具的改变，也带来了信息载体的变化，电算化会计后对传统会计方法、会计理论都将发生巨大的影响，从而引起会计制度、会计工作管理体制的变革。会计电算化促进着会计的规范化、标准化，通用化促进着管理的现代化。

实习单位是以半手工、半电算化方式进行会计核算的，手工核算的主要有材料的核算、产品成本的核算。工资核算及报表的编制通过数据的汇总主要以电算化来实现。

(五)通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始。而且充分认识到自己的不足，由于电算化并不是每一个单位都可以普及，现在我国很多会计主体都是以半手工、半电算化的方式进行会计核算，所以在实习的同时对学校没有学到的珠算知识进行自学。

大学生实习自我总结 篇 12

大学生活中不可缺少的一部分了，从大一开始，我就进取寻找各种机会锻炼自我。经过参加实践活动，让自我在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。为了能更好的了解社会，增长一技之能，这个暑假我再度走向了社会这个大舞台，迎接又一份新挑战。

转眼间，一个多月就结束了，在那里我体会到很多。经过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的欢乐和光荣。经过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。经过实践我总结出几点：

一、服务态度至关重要

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌礼貌，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

二、创新注入新活力

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不一样层次的消费者供给不一样的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。此刻生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

三、诚信是成功的根本

今年我家的对联是，上联：您的光临是我的荣幸。下联：您的满意是我的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待人真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

四、付出才有收获

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每一天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每一天五点起床，开着三马车去 30 里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我明白，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，并且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我仅有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

这一个多月的社会实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也让我更清楚地认识到自我的不足和缺点，所以我要在今后

的学习和生活中严格要求自我，提高自我的素质，努力学好自我的专业技能，我信我行！

大学生实习自我总结 篇 13

来__实习快2个月了，现对实习期进行自我鉴定。

我是学设计的，在书本上学过很多套经典设计，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正成为一个美工时，才会体会到难度有多大；我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的设计案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和的匮乏。实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在中积累各方面的经验，为将来成为一名称职的美工做准备。

这段时间学到了不少里没有教的东西，感觉很不一样。也许这就是社会吧。给我感触最深的还是认真的态度。不管做什么事都要认真对待，否则一不小心就会出错。因为我马马虎虎的毛病，老是做错。也许现在的错误看起来很小。

大学生实习自我总结 篇14

—

本人完成了实习的学习使命，深入企业运营中找到理论与实际的差距，积极学习所学专业知知识，并学习了原来的基本操作的一些相关知识，主动阅读了很多实战书籍。除在本公司实习外，还注意观察其他贸易公司的经营情况等信信息，由此，可更准确为触摸中小贸易公司发展脉络提供有力的帮助。积极与周围人沟通工作以外的社会问题，获取更多做人的道理，为迈进社会积极做好准备，此积极探索心态值得肯定。

二

实习期间勤奋认真,有很强的适应能力和创新意识,能够利用所学的知识迅速投入到实际的计算机应用程序编写当中,并能够结合自己的特点发挥优势弥补不足,在实习过程当中迅速的成长起来,不仅历练了自身,也为我单位带来了一股新风,受到合作伙伴的一致好评!热情、主动、积极。对事物保持高度的好奇与兴趣，虚心求教并勇于建言。随时调整自己，力求成长、尽善。积极争取实习规定的任务，实习报告符合标准，达到实习目的。勤奋好学,遵守厂规厂纪,带来先进管理理念.工作能力及专长在不断的社会实践中,自己以认真敬业,责任心强,工作效率高,执行公司指令坚决得到了各实习单位的认可。

三

实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，虚心好学。善于思考，能够做到举一反三。能够将在学校所学的专业知识灵活应用到

具体的工作当中去，保质保量完成上级交代的工作任务。同时，本人严格遵守公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过一次无故缺勤，或者迟到早退的现象，并能与公司同事和睦相处，得到了公司领导以及同事的一致肯定。

大学生实习自我总结 篇 15

四年大学生涯使我积累了充分的文化知识，社会实践能力有了提高，也让我在心理上有了质的飞跃。在校期间，我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，态度端正，钻研专业知识。学习勤奋刻苦，成绩优秀；关心同学，热爱集体。有奉献精神，诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。具体表现在：

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，没有什么事是不可能的。光学好书本上的知识是远远不够的。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

工作上，在大学期间我还担任过团支书，具有很强的组织和协调能力。能在较短时间内适应高压力的工作。强烈的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

大学里，丰富多彩的社会生活和井然有序而又紧张的学习气氛，使我得到多方面不同程度的锻炼和考验；正直和努力是我做人的原则；沉着和冷静是我遇事的态度；爱好广泛使我非常充实；众多的朋友使我倍感富有！我很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/666011241123011012>