老年照护初级理论知识测试试题库及答案

1、李大爷,72 岁，不慎打翻沸汤，导致双手、双足和双小腿烫伤，均有水疱,估算烫伤面积为（）

A、25%

B、28%

C、31%

D、34%

E、55%

答案：A

2、室内自然通风多久可以达到洁净空气的目的（）

A、10 分钟

B、20 分钟

C、30 分钟

D、1 小时

E、2 小时

答案：C

3、王婆婆排尿后,发现尿中有白色的,像棉絮一样的物质，照护人员应告知 王婆婆（）

A、增加饮水量

B、有活动性出血

C、丝虫病

D、糖尿病

E、泌尿系统感染

答案：E

4、协助老年人从轮椅到床转移时，错误的是（）

A、老年人身体前倾

B、照护人员屈膝下蹲

C、照护人员双膝夹紧老年人患侧膝部

D、老年人健侧手臂扶住照护人员肩臂部

E、老年人健侧下肢足跟与轮椅坐垫前沿平齐

答案：C

5、帮助老年人修饰的观察要点不包括（）

A、穿着

B、眼神

C、头发

E、流质饮食

答案：D

44、张爷爷,70 岁，即将于明日在家属的陪伴下入住养老机构,其患有高血压，睡眠质量较差,照护人员在为其进行准备床铺和被服时，以下方法错误的是（）

A、一般调整床铺高度为 40~50cm,也可根据老年人的身高适当调整，以适合老年人上下床为宜

B、床铺硬度适中

C、选用保温性能较好的棉芯被褥，根据季节调整厚薄

D、应选择较硬的枕芯，以增加老年人的舒适感

E、可以根据老年人的习惯适当调整枕芯，但不宜太高

答案：D

45、丝虫病病人的尿液颜色呈（）

A、乳白色

B、酱油色

C、洗肉水色

D、浓茶色

E、咖啡色

答案：A

46、转运老年人过程中，属于照护人员观察内容是（）

A、老年人的脉搏

B、老年人的仪表

C、老年人的家属

D、老年人的衣服

E、老年人的发色

答案：A

47、老年人全身用冷的方法是（）

A、前额用冰袋

B、踝关节冷敷

C、温水擦浴

D、头戴冰帽

E、颈部冰项袋

答案：C

48、老年人手杖高度的调节正确的是（）

A、肘关节伸直

B、腕关节掌屈

C、肘关节屈曲 20。~40°

D、肘关节屈曲 15° ~30。

E、腕关节掌屈 15°~30°

答案：D

49、对老年人禁用的语言（）

A、不文明的语言

B、伤害性的语言

C、过激的语言

D、命令的语言

E、以上都是

答案：E

50、老年人发生烫伤的常见原因是（）

A、用热水袋或热宝取暖时，长时间放置于一个部位

B、为老年人洗浴时水温过热

C、老年人活动不便打翻热水或热饭

D、机体老化，耐热性降低

E、以上答案均正确

答案：E

51、照护人员看护老年人使用拐杖行走时,应注意（）

A、在偏瘫老年人的健侧陪同行走

B、搀扶好老年人的胳膊陪同行走

C、教会老年人检查拐杖是否完好

D、老年人疲劳时，鼓励老年人继续坚持锻炼

E、必须完成当日活动量才可休息

答案：C

52、预防压疮,鼓励老年人勤换内衣和被服的要求，错误的是（）

A、老年人应选择宽松、柔软、棉质的内衣

B、内衣应每天更换

C、被服应每周更换

D、内衣及被服一旦潮湿，应立即更换

E、保持床铺清洁、干燥、平整

答案：B

53、罗爷爷,75 岁，生活完全不能自理,其上半身功能较好,照护人员为其进行鼻饲时,下列叙述不正确的是（）

A、协助其取平卧位

B、检查鼻饲管固定是否完好

C、检查鼻饲管插入长度是否与标记的长度一致

D、检查鼻饲管是否在胃内

E、将鼻饲液滴在手掌腕部测量温度

答案：A

54、关于“冷却治疗”的水温，正确的是（）

A、越冷越好

B、不能高于零度

C、不能高于 5℃

D、不能低于 5℃

E、不能低于 10℃

答案：D

55、避免局部组织长期受压最重要的措施是（）

A、用海绵垫保护骨隆突处

B、经常翻身、更换体位

C、用掌根按摩受压部位

D、用湿热毛巾擦拭受压部位

E、经常更换衣物

答案：B

56、幽门梗阻老年人最主要的症状是（）

A、腹泻

B、腹痛

C、呕吐粪便样物

D、呕吐宿食

E、呕吐鲜红色液体

答案：D

57、以下哪项不属于老年人跌倒的生理危险因素（）

A、步态和平衡功能受损

B、不平坦的路面

C、感觉系统功能下降

D、中枢神经系统退行性变

E、骨骼肌肉系统改变

答案：B

58、心脏骤停早期诊断的最佳指标是：

A、面色苍白

B、瞳孔散大

C、心音、脉搏消失

D、意识丧失,颈动脉搏动不能摸到

E、呼吸停止

答案：D

59、老年人离院后，废弃垃圾的处理方法是（）

A、熏蒸

B、集中焚烧

C、消毒剂喷洒

D、消毒剂浸泡

E、紫外线消毒

答案：B

60、糖尿病老年人足部护理要点错误的是（）

A、勤修剪趾甲

B、坚持睡前热水泡脚半小时

C、洗净后用洁净柔软的毛巾擦干足部皮肤

D、鞋袜大小合适

E、每日可自行按摩足部多次

答案：B

61、关于皮肤的描述，错误的是（）

A、分为表皮、真皮、皮下组织三层

B、能避免微生物入侵

C、新陈代谢速度快

D、能调节体温

E、其代谢产物能杀灭部分细菌

答案：E

62、深二度烫伤的创面特点是

A、剧痛、红斑、基底红白相间

B、痛觉消失,创面无水疱、有焦痂

C、剧痛、水疱、创面红肿

D、痛觉迟钝、水疱较小、创面红白相间

E、剧痛、水疱壁厚、创面红肿

答案：D

63、照护人员小李在给王爷爷使用热水袋时,一定注意观察可能出现的危害 是（）

A、保暖

B、低温烫伤

C、异味

D、水温过低

E、血压降低

答案：B

64、朱先生,80 岁，瘫痪 3 年,为其作口腔清洁时，以下正确的是（）

A、水杯内盛 1/2 满漱口液

B、从里向外擦净口腔及牙齿的各面

C、棉棒蘸水不应过多

D、擦拭牙齿外面时•，由门齿开始由外而内纵向擦拭

E、义齿放于 70℃水中浸泡备用

答案：C

65、老年人的饮食要做到“四低、一高、一适当”，具体是指（）

A、低脂肪、低胆固醇、低盐、低糖

高纤维素

适当蛋白质

B、低蛋白质、低胆固醇、低盐、低糖

高纤维素

适当脂肪

C、低脂肪、低胆固醇、低盐、低糖

高蛋白质

适当纤维素

D、低脂肪、低蛋白质、低盐、低糖

高胆固醇

适当纤维素

E、低脂肪、低纤维素、低盐、低糖

高蛋白质

适当胆固醇

答案：A

66、温水拭浴时，热水袋放置足底的原因是（）

A、保暖

B、防止体温骤降

C、促进散热

D、防止病人虚脱

E、预防发生心律不齐

答案：C

67、下列不是海姆立克急救法的别称：

A、生命的拥抱

B、人工咳嗽

C、海氏手技

D、海氏冲击法

E、呼吸急救法

答案：E

68、为预防跌倒事件发生，照护人员采取的措施不应包括（）

A、老年人穿着合适的衣服和鞋子

B、创造适宜的环境

C、养老场所的地板要防滑,尽量减少台阶

D、加强防范,必要采取约束带约束

E、对于有一定行走能力的老年人加强行走训练

答案：D

69、由于下尿路有较严重的机械性（如前列腺增生）或功能性梗阻引起尿潴留，当膀胱内压上升到一定程度并超过尿道阻力时,尿液不断地自尿道中滴出属 于（）尿失禁

A、充溢性

B、无阻力性

C、反射性

D、急迫性

E、以上都不是

答案：A

70、窦奶奶,85 岁，失能老人,照护人员小周陪同窦奶奶去小区边的公园散步。（」）出行前，小周为窦奶奶选择着装的原则不包括（）

A、实用

B、舒适

C、整洁

D、美观

E、时尚

答案：E

71、庄爷爷,79 岁。不慎被开水烫伤，自觉剧痛，整个颈部及双上肢均有水疱。他的烧伤面积是

A、30%

B、21%

C、27%

D、32%

E、35%

答案：B

72、拐杖把手的高度为（）

A、身高减去 40 厘米 B

B、身高减去 46 厘米

C、站立时大转子的高度

D、站立时髂前上棘的高度

E、以上都不正确

答案：C

73、使用手杖上台阶正确的是（）

A、先上患腿

B、手杖放在脚的后外侧

C、后上患腿

D、并未扶好楼梯扶手

E、手杖放在脚的后侧

答案：C

74、护理员使用轮椅推老年人进入电梯应（）

A、快速进出

B、让老年人坐在轮椅前半部分

C、进入电梯后拉紧车闸

D、上抬脚踏板

E、直行进入电梯、

答案：C

75、呕吐时记录内容是（）

A、呕吐物的量

B、呕吐物的颜色

C、呕吐的性状

D、呕吐的方式

E、以上都对

答案：E

76、为老年人进行鼻饲时，胃管插入的长度相当于从老年人（）

A、眉心至胸骨柄的长度

B、眉心至剑突的长度

C、发际至剑突的长度

D、发际至胸骨柄的长度

E、鼻尖至剑突的长度

答案：C

77、小张为李爷爷患者翻身时不妥的是（）

A、体重较重的患者可采用两人翻身

B、如有尿袋翻身时应高过耻骨联合

C、如有导管翻身时不可扭曲导管

D、翻身可有效缓解局部组织长期受压

E、根据病情及皮肤受压情况决定翻身间隔的时间

答案：B

78、以下哪项是有关礼仪的概述（）

A、举止礼仪是一个人文化修养、精神面貌的外在表现

B、礼仪是老年照护人员基本的职业素质要求

C、爱岗敬业是照护礼仪的一种表现

D、卫生要求是照护礼仪的一种表现

E、以上都是

答案：E

79、老年照护行为中遵从的基本伦理原则,有关尊重原则的表述,正确的是

A、尊重老年人的自主性

B、尊重对老年人知情同意的权利和隐私权

C、实现尊重原则是与老年人建立和谐关系的必要条件

D、实现尊重原则是保障老年人根本权益的可靠基础

E、以上答案均正确

答案：E

80、用新九分法评估老年人烫伤面积，不正确的是

A、双上臂为 6%

B、双大腿为 21%

C、躯干为 27%

D、会阴部为 1%

E、头、面、颈部各为 3%

答案：A

81、心肺复苏（CRP）三个步骤中的“A”是指

A、胸外心脏按压

B、人工呼吸

C、清理口腔污物

D、开放气道

E、头部降温

答案：D

82、海姆立克急救法不是哪种紧急情况的快速急救方法

A、老年人进食时食物进入喉部乃至气管异物卡喉或噎食

B、呼吸道异物导致的呼吸困难甚至窒息

C、支气管肺癌或支气管扩张等老年人大咯血

D、儿童口含食物的同时大笑、讲话、行走或跑步所致的食物进入气管

E、婴幼儿将细小光滑的玩具放在口中所致的异物不慎滑入气道

答案：C

83、使用热水袋时，下列哪项操作程序不符合要求（）

A、直接将热水袋置于所需处

B、袋口朝向身体外侧

C、放置期间注意观察皮肤变化

D、热水袋使用 30 分钟后取出

E、记录热水袋放置时间、取出时间、老人用后情况

答案：A

84、张奶奶,78 岁，失能老人。照护人员小张为老人清洁室内空气。(.1）室 内空气清洁最简单、有效的方法是（）

A、自然通风

B、紫外线照射

C、消毒液喷洒

D^醋酸熏蒸

E、臭氧消毒

答案：A

85、张爷爷,70 岁，在康健养护院花园中散步时突然倒地，意识消失。照护人员看不到胸廓起伏,紧急实施心肺复苏。在进行人工呼吸时判断人工呼吸是否 有效,首先观察：

A、口唇紫期是否改善

B、瞳孔是否缩小

C、吹气时阻力大小

D、病人胸廓是否起伏

E、剑突下隆起

答案：D

86、关于包扎注意事项有误的一项是

A、根据受伤部位选择合适的包扎材料和方法,包扎前先消毒创面

B、包扎时保持功能位置，使病人处于舒适的体位

C、骨隆突处或凹陷处如乳房下、腋下、两指间须垫衬垫

D、包扎松紧适宜，以包扎部位无活动性出血、远端动脉可触及搏动为准

E、包扎顺序由近心端到远心端,指端外露,经常观察肢端血液循环等

答案：E

87、使用热水袋会造成低温烫伤的情况是()

A、接触 70℃的温度持续 3min

B、接触 70℃的温度持续 5min

C、接触近 60℃的温度持续 3min 以上

D、接触近 60°。的温度持续 5min 以上

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/666044215242010045