

2023 年-2024 年教师资格之中学体育学科知识与教学能力真题练习试卷 A 卷附答案

单选题（共 45 题）

1、膝关节中起着垫稳关节、缓冲震动作用的是()

- A. 髌韧带
- B. 翼状襞
- C. 髌上囊
- D. 半月板

【答案】 D

2、运动性疲劳是运动中出现的一种生理现象，可对其进行评定的指标是()

- A. 视力
- B. 听力
- C. 闪光融合频率
- D. 身体成分

【答案】 C

3、儿童少年时期，骨的增长与下列哪一项有关 ()

- A. 骨外膜
- B. 骨内膜
- C. 骺软骨
- D. 关节软骨

【答案】 C

- 4、分腿骑坐前进成分腿坐，保护者应站在()
- A. 杠内、面对练习者，两手握其上臂给予助力
 - B. 杠内、练习者的后方，帮助其并腿向前摆动
 - C. 杠外一侧、练习者的腿前，一手握其上臂给予助力
 - D. 杠外一侧、练习者腿后，一手握其上臂给予助力

【答案】 C

- 5、在排球教学中，当学生垫球出现两臂用力不当、动作不协调的错误时，纠正该错误最合适的练习手段是()。
- A. 前后跑动垫球
 - B. 双人对垫球
 - C. 垫固定球
 - D. 左右移动垫球

【答案】 C

- 6、糖的分解代谢不包括()
- A. 糖的无氧酵解
 - B. 糖的有氧氧化
 - C. 戊糖磷酸途径
 - D. 糖原的分解

【答案】 D

- 7、肺总容量由()组成。
- A. 潮气量、补吸气量、补呼气量、肺泡通气量

- B. 潮气量、补吸气量、补呼气量、余气量
- C. 补吸气量、补呼气量、余气量、肺泡通气量
- D. 潮气量、补吸气量、余气量、肺泡通气量

【答案】 B

8、科学的体育锻炼能够给人体各方面生理功能带来好处。以下不属于体育锻炼应遵循的原则的是（ ）。

- A. 循序渐进原则
- B. 针对性原则
- C. 系统性原则
- D. 个别对待原则

【答案】 B

9、体育教学过程具有一定的特征，下列不正确的选项是（ ）。

- A. 身体直接参与
- B. 身体承受负荷
- C. 步骤先难后易
- D. 智力体力结合

【答案】 C

10、在进行仰卧起坐练习时，合理的呼吸形式是（ ）。

- A. 腹式呼吸
- B. 胸式呼吸
- C. 混合呼吸

D. 憋气

【答案】 B

11、实现人体正常生理活动和运动的必要条件是（ ）

A. 人体有氧工作能力

B. 氧的供应

C. 血液循环

D. 自身素质

【答案】 B

12、下列踢球方式中，可以踢出“香蕉球”的是（ ）。

A. 脚背外侧踢球

B. 脚跟踢球

C. 脚背正面踢球

D. 脚内侧踢球

【答案】 A

13、下列选项中，属于长距离跑的是（ ）。

A. 1500 米

B. 3000 米

C. 5000 米

D. 400 米

【答案】 C

14、体育教学工作的基本规范与要求属于哪一范畴？（ ）

- A. 体育教学方法
- B. 体育教学内容
- C. 体育教学目标
- D. 体育教学原则

【答案】 D

15、依据运动技能形成规律，以系统传授运动技能为主要目的而设计的教学模式是（ ）

- A. 技能掌握式
- B. 课题研究式
- C. 快乐体验式
- D. 小群体学习式

【答案】 A

16、在体育教学过程中，一般要经历一个由不会到会、由不熟练到熟练、由不巩固到巩固的发展过程。这是哪一规律的具体描述？（ ）

- A. 体育学习集体形成与变化规律
- B. 运动技能形成规律
- C. 体育知识学习和运动认知规律
- D. 体验运动乐趣规律

【答案】 B

17、学生参加下列哪个项目比赛时易出现“极点”现象（ ）。

- A. 跳高

- B. 跳远
- C. 100 米跑
- D. 1500 米跑

【答案】 D

18、一节 45 分钟的体育课结束部分时间一般为（ ）。

- A. 1~3 分钟
- B. 3~5 分钟
- C. 5~7 分钟
- D. 7~9 分钟

【答案】 B

19、学校体育和学校体育思想的基础是 14 世纪之后的（ ）

- A. 骑士教育
- B. 文艺复兴和宗教改革运动
- C. “灵肉一致”理论
- D. 人文主义运动

【答案】 B

20、下列哪一项不是体育教学过程独有的特点（ ）

- A. 身体承受必要的运动负荷
- B. 难度由深入浅
- C. 体力活动和智力活动的结合
- D. 身体直接参与

【答案】 B

21、关节面面积差的大小是影响关节运动幅度的关键因素，关节面面积差最大的关节是（ ）。

- A. 桡腕关节
- B. 肩关节
- C. 髋关节
- D. 踝关节

【答案】 B

22、下列各项中不是引起运动中腹痛的原因的是（ ）

- A. 肠胃痉挛
- B. 肝脾淤血
- C. 阑尾炎
- D. 呼吸肌痉挛

【答案】 C

23、对大部分学生而言,既能体验吃苦精神又能发展学生心肺功能的的教学内容是（ ）。

- A. 铅球
- B. 跳远
- C. 长跑
- D. 队列

【答案】 C

24、铅球比赛决赛中运动员最多可试投（ ）。

- A. 2 次
- B. 3 次
- C. 4 次
- D. 5 次

【答案】 B

25、人体运动时需氧量与摄氧量之间的差值称为（ ）。

- A. 氧耗
- B. 氧亏
- C. 运动后过量氧耗
- D. 氧债

【答案】 B

26、对糖酵解系统供能能力有较高要求的项目是（ ）。

- A. 100 米跑
- B. 200 米跑
- C. 800 米跑
- D. 10000 米跑

【答案】 C

27、（ ）是推动学校体育发展成为课程先驱者。

- A. 夸美纽斯
- B. 卢梭

- C. 巴塞多
- D. 古茨姆茨

【答案】 A

28、足球运动中， 进行大力正脚背踢球而未踢中时， 易造成膝部（ ）。

- A. 内翻受伤
- B. 外翻受伤
- C. 过伸受伤
- D. 屈曲受伤

【答案】 C

29、下列哪一选项可缓冲速度快、力量大的来球， 以提高排球垫球效果？（ ）

- A. 含胸收腹， 手臂随球后撤并适当放松肌肉
- B. 含胸收腹， 手臂随球后撤并适当收紧肌肉
- C. 挺胸收腹， 手臂随球前伸并适当放松肌肉
- D. 挺胸收腹， 手臂随球前伸并适当收紧肌肉

【答案】 A

30、中学学校体育工作除体育与健康课、课外体育活动、课余体育训练外， 还包括（ ）。

- A. 裁判员等级认定
- B. 体育经营管理
- C. 运动员等级评定
- D. 课余体育竞赛

【答案】 D

31、少年儿童的发育具有时序性，各系统发育最早与最晚的分别为（ ）。

- A. 神经系统、生殖系统
- B. 呼吸系统、心血管系统
- C. 神经系统、运动系统
- D. 呼吸系统、生殖系统

【答案】 A

32、初中体育教师设计教学目标的要求不包括（ ）

- A. 安全性与趣味性相结合
- B. 基础性与选择性相结合
- C. 理论与实践相结合
- D. 统一性与灵活性相结合

【答案】 A

33、小脑具有重要的运动调节功能，但不包含下列哪一选项？（ ）

- A. 调节肌紧张
- B. 维持身体姿势
- C. 协调和形成随意运动
- D. 调节血脑屏障

【答案】 D

34、运动动机可分为直接动机和间接动机，其直接动机的特征是（ ）。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/666103222151011011>