

大学未来三年规划范文三年的大学生生活规划书

追随梦想，充实自我——我的大学生涯规划书曾几何时，迷惘着何为梦想何为理想？但现在我终于分清两者的区别了！所谓梦想，我认为就是想追求的东西，而不容易实现。而理想就是要得到的东西，通过一定的努力就能够实现。梦想比较远大，而理想往往实现的比较容易一些。

进入了大学，生活换了一个面貌，与以前的有了很大的差异。现在也不用每天都要上整天的课了，放松了很多，多出很多时间来想东西。想了很多以前未曾想过的事。

大一时：进入了大学，生活换了一个面貌，与以前的有了很大的差异。现在也不用每天都要上整天的课了，放松了很多，多出很多时间来想东西。想了很多以前未曾想过的事。脚踏实地地学好必修课和选修课，大一的学习是大学三年的基础，要有坚实的基础，才能使得大学的学习变得相对轻松。到了大一，一切又要从零开始了。

在这里，我将为我的未来打下结实的基础，努力学好所有的课程。因为只有根基稳固的大厦才能在风雨中坚挺依旧。同时和师兄师姐们进行交流，询问就业情况，听取他们的经验。在这个时期，我想多点上图书馆多看看书，加深对专业的大范围学习及其课外深广度学习，争取比书本知识大上一号，能更好的驾驭书本知识。在经历了辛苦的高中生活后，也许每人都在想：不如在大一的时候好好享受一下吧。然而，上大学不还是为了学习知识吗？因此，趁着大一的学习不是那么紧，我想还是多看看书，多学点知识重要些。当然，还应该多参加体育活动，多锻炼身体，人们不是常在说身体是革命的本钱吗？

大二时：听师兄师姐们说，烹饪这个专业二二的课余时间比大一的相对多一点。所以我希望在这一

年里，既稳抓基础，更要进入深层的专业课。大二里有两次重要的考试：英语四级和计算机等级考试。在这段时期，我要通过获取这两张科目认证证明来充实和丰富自己的生活。在这个时期，我还要了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；还会开始尝试兼职、社会实践活动，希望能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。继续深造努力学好各门必修课和选修课.积极参加社会实践活动,不放过任何一个锻炼自己的机会。大三时：到了这个时期，大学的生活似乎也快要结束了。开始为就业积极做准备,学会简历的撰写,把所学的专业知识与现实相结合，理论联系实际。继续学好各门功课，因为只有根基稳固的大厦才能在风雨中坚挺依旧。最后：一分耕耘一分收获，种瓜得瓜，种豆得豆。水无点滴量的积累，难成大江河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中！三年的大学生活，说短不短，说长也不长，然而这段经历的重要性却是不言而喻的。俗语有云：机遇只会光顾那些有准备的人。相信有了上面的规划，我的大学生活将会过得更充实，更精彩

大学生职业规划范文我的大学职业生涯规划

总论：

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”

记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

对于我们大学生来说，职业生涯目标的设定，是职业生涯规划的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。没有目标如同驶入大海的孤舟，四野茫茫，没有方向，不知道自己走向何方。

只有树立了目标，才能明确奋斗方向，犹如海洋中的灯塔，引导你避开险礁暗石，走向成功。

一.意义及自我分析

有了成功的目标。明确自己人生的大目标，对把握好目标有直接的促进作用。认真策划人生每一步。有道是：“凡事预则立，不预则废”，千真万确。对自己做的或将要做的事没有任何准备，就是在为失败做准备。

(1)学历目标:大专毕业(以后有必要了还有要“充电”。

(2)经济目标:年薪 25 万

(3)方向: 企业高级管理人员建立自己的公司(生化)

二.社会环境规划和职业分析(三年规划)

1、社会一般环境

—稳定, 经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头, 加入 wt。后, 会有大批的外国企业进入中国市场, 中国的企业也将走出 guo 门。

2、管理职业特殊社会环境

由于中国的管理科学发展较晚, 管理知识大部分源于国外, 中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才, 尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

三.大学三年规划:

1.职业目标: (XX-XX 年)

(1)职务目标:先从学生会干,勤工俭学,逐步了解企业对大学生的要求。

(2)能力目标:掌握专业知识,了解其他方面对自己有用的知识。

(3)经济目标:在校期间兼职,年收入1万元左右;

一年级:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变,重新确定自己的学习目标和要求;其次,要开始接触职业和职业生 涯的概念,特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所 学专业对口的职业,进行初步的职业生涯设计;熟悉环境,建立新的 人际关系,提高交际沟通能力,在职业认识方面可以向高年级学生尤 其是大四的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动,增 加交流技巧;在学习方面,要巩固扎实专业基础知识,加强英语.计算 机能力的培养,掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解 职业,提高人际沟通能力。大一学习任务不重,应多参加学校活动,增 加交流技巧,但不要盲目地参加。在定向期,应考虑未来是否深造或就 业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知 识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其 他专业的知识来填充自己。

二年级:为准备期.加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的 职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业,所以目标应

锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极常识 并加入校友网络，了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上.这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外,要重

(1)自身现状

英语水平可以,能流利沟通;生化专业扎实,略通经贸知识;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷,表达较流畅;在大学期间长期担任学生干部,有较强的组织协调能力和很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗.

五.成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在 30 岁之前有自己的家庭就可以了。

六.对大学生就业规划的认识:

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作*的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，

先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再 把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

护理职业生涯规划书范文前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

三、内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组

织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等

四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、XX-XX 年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2、xx-xx 年

熟悉适应期：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，

3、xx-xx 年，在自己的工作岗位上

五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

二、护理专业学生职业生涯规划

（一）本人的基本简历

略

（二）本人的家庭经济状况

本人的家庭为中下等经济水平。母亲在小学当教师，父亲在林业部门工作，月收入均在一千元左右。

（三）本人的职业倾向

本人职业倾向于临床工作，希望可以做一名合格的护士。虽然大家都说临床工作是很辛苦的，但是我觉得临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我们的知识和爱心解除别人的痛苦是我们每个护士的心愿。

护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切的关系，而且是护理学科发展的决定性要素。

（四）本人的职业规划图及职业目标

时钟老人好象要跟我们一起赛跑似的，如果对自己一点规划都没有的话，我觉得快要落伍了，一切知识日新月异的变化着，没有目标并付之行动的话，人的一生就这样无聊的过完了。

规划如下：

1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。

2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士。

4、第四年：争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。

（五）实现职业目标的努力措施

梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。

三、护士的职业生涯规划书范文

时间：（xx 年— 2018 年， 24 岁至 34 岁）

美好愿望：工作进程顺利，家庭美好幸福

职业方向：临床护士

总体目标：进入三甲以上医院踏实完成近十年的临床护理工作

已进行情况：读完本科

二.社会环境规划和职业分析

1、社会一般环境：

—稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师

三.行业环境分析

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/667015031103010004>