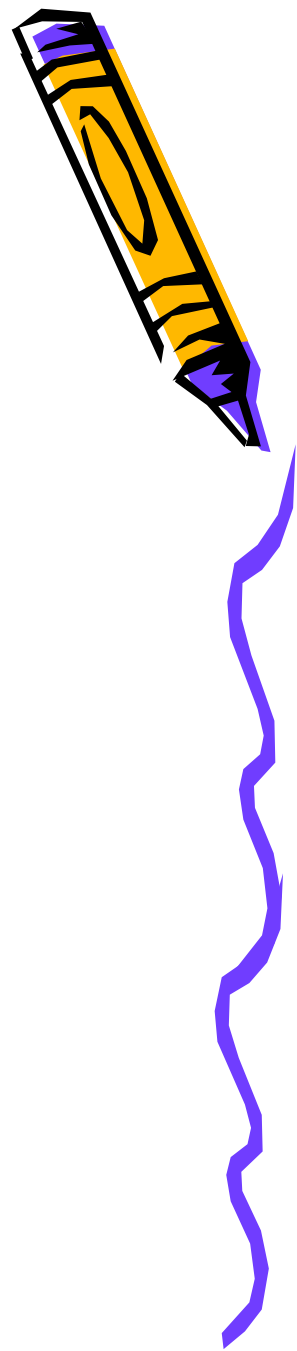


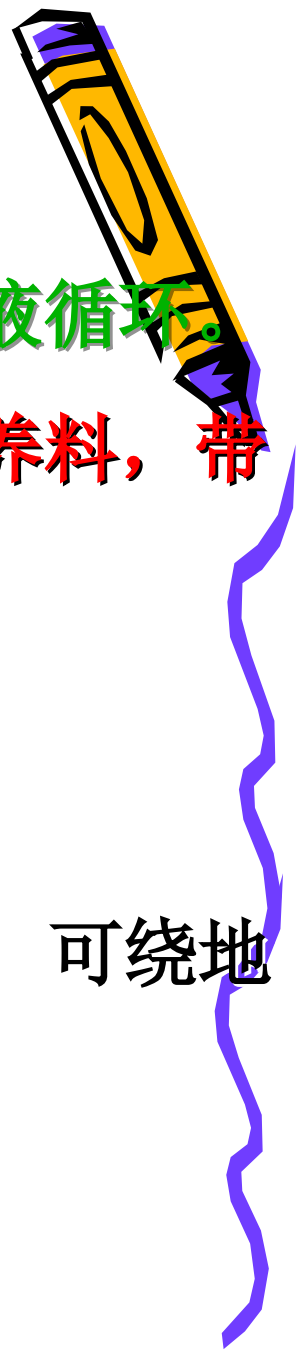
微循环和健康

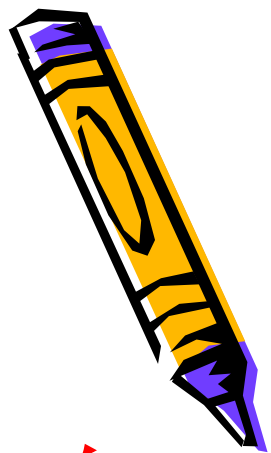
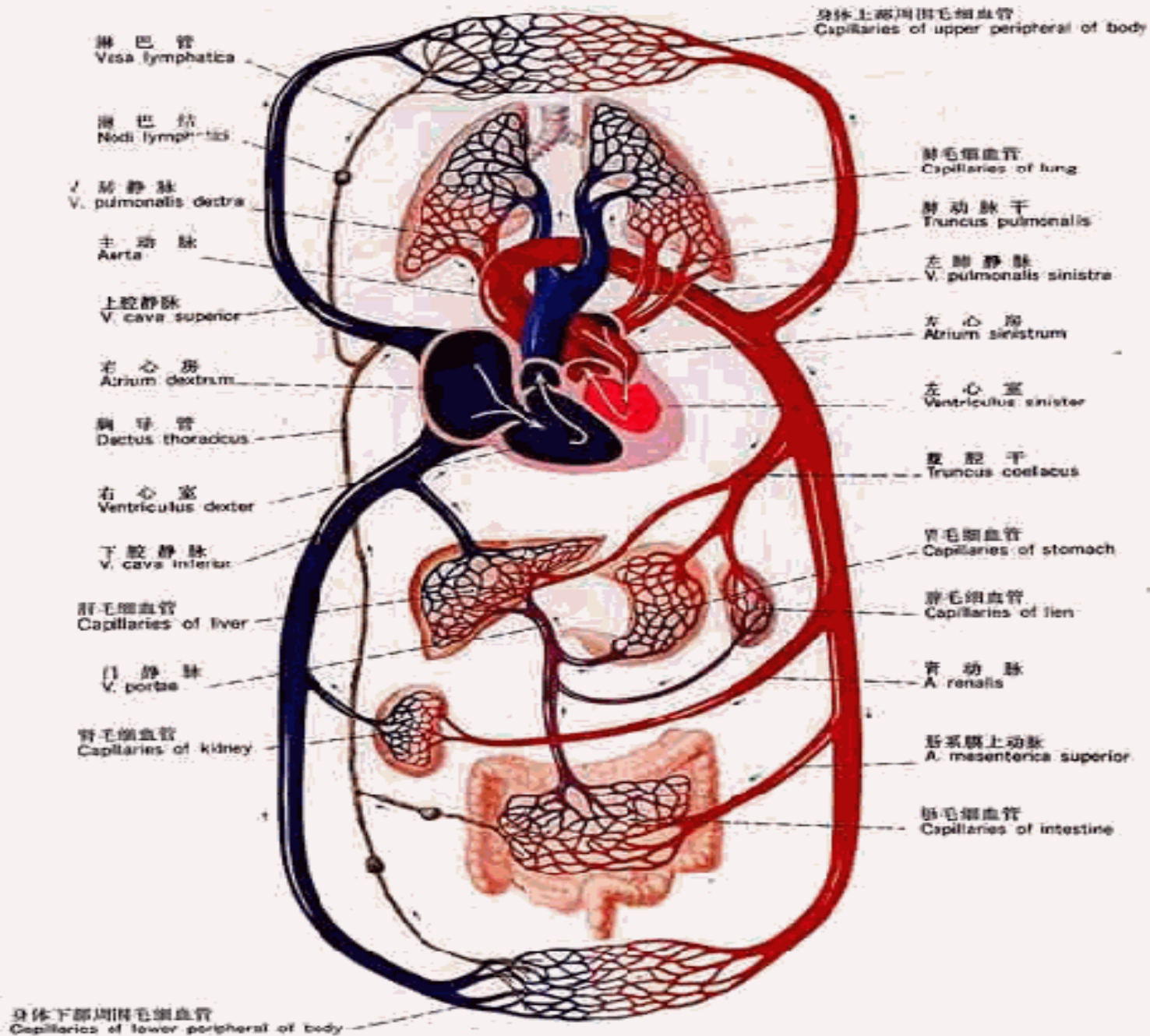


何为微循环？

- 是指人体微动脉与微静脉、毛细血管之间的**血液循环**。
- 微循环是主要功能是：向组织细胞运送氧气和养料，带走细胞代谢产生的二氧化碳和其他代谢产物。
- 微循环是人体血管最末稍的部分。
- 毛细血管的特点是**细、薄、长**。

头发丝的1/20，一张纸的1/100， 9-11万公里，可绕地球两圈半。





血液循环概况



循环与健康



人体是一种统一的机体，血液要灌注到全身各处，仅靠心脏有限的收缩力是不够的，而必须靠微血管本身的节律性运动来进行第二次调整供血，微血管本身的节律性运动，与心脏并不同步，有着它自己的规律。所以，医学上又把微循环称为“人体的第二心脏”。



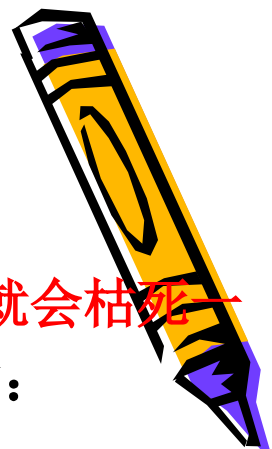
循环与健康

正常的微循环使得各脏器生理功能得以正常进行。

若微循环不通畅，就好像“秧田的水渠”堵塞，禾苗得不到水分就会枯死一样，人体的脏器也会因新陈代谢不正常而出现疾病和衰老等 例如：

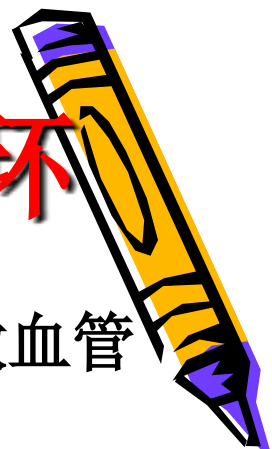
心脏障碍：就会心慌、胸闷、心绞痛、心律不齐、心源性猝死等。

- **脑循环障碍：**就会神经衰弱、失眠，头痛头晕、中风、痴呆。
- **呼吸循环障碍：**就会胸闷气短、咳嗽、哮喘、支气管炎等
- **消化障碍：**消化不良，腹泻、便秘、胃炎等
- **运动障碍：**体内产生大量的的乳酸等代谢产物，刺激机体产生酸、胀、痛的感觉。如类风湿性关节炎，腰肌劳损等
- **内分泌障碍：**引起多种激素分泌紊乱，甲亢，糖尿病、小叶增生、肥胖等
- **泌尿系统障碍：**肾炎、肾衰、妇科炎症、前列腺炎等



亚健康、免疫力低下下的微循环

- 亚健康、免疫力低下的人群主要表现目前微循环障碍，微血管灌流量不足，血管模糊不清，血流缓慢。
- 假如微循环功能障碍或血流量降低时，就不能满足组织细胞的新陈代谢的需要，是早衰、早逝的直接原因，它根据血液循环的整体性和体现内脏的有关性，在一定程度上反应出身体各个部位的疾病。
- 微循环出现瘀、堵、毒将是心脑血管疾病发病的根源。



循环与健康

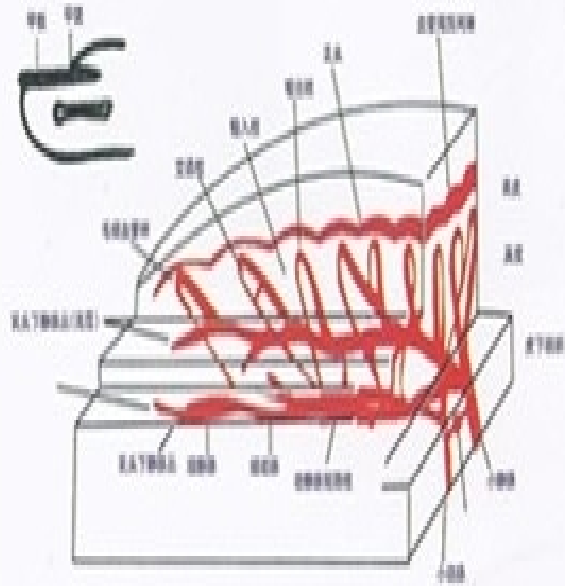


- 中医以为瘀、堵、毒是因为气滞血瘀。为何会气滞血瘀，是因为动力不足，不能推动气血运营，所以只有改善血液循环才干使气血运营的动力提升，从根本上处理了血液瘀、堵、毒的问题。



甲襞是观察微循环的良好部位

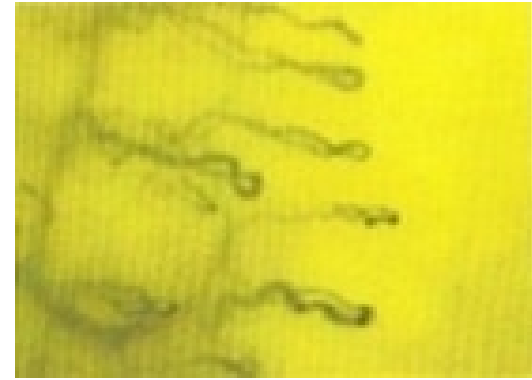
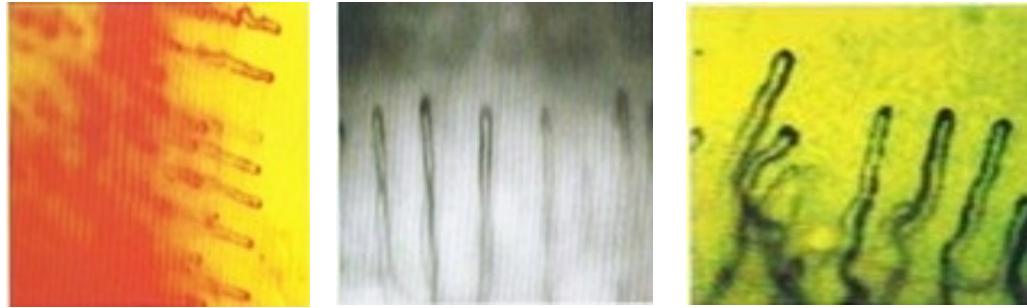
虽然甲皱上没有看到脑部和心脏的血管，但是他是在全身高粘度血症的基础上，我们能够看到红细胞的汇集和血流量比较慢，而且血管往往有畸形。临床最常用的部位目前发觉微循环的主要手段是用微循环。而一般的如CT，磁共振，X光，B超等都不能发觉。



甲襞微血管分布模式图



正常和异常的微循环



正常的微循环图形为发夹形，
血管直，输入枝和输出枝平
行且管径百分比为 1: 1:
5，血管清楚，排列整齐、分
布均匀，数目正常。

异常微循环图形
为交叉和畸形



异常的微循环

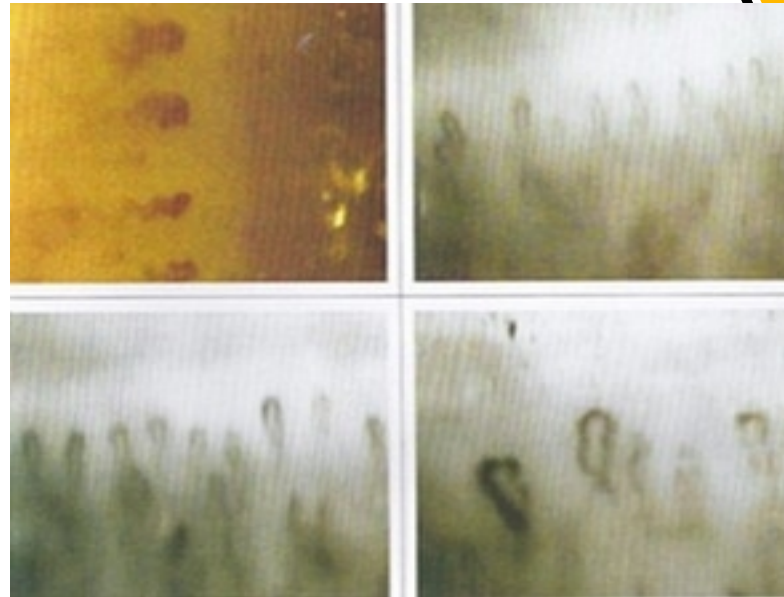
畸形血管



1. 心脑血管疾病，糖尿病，结缔组织疾病等全身性疾病或局部真菌感染外伤等轻易出现血管畸形。
2. 动脉硬化、糖尿病、畸形严重，百分比过高。
3. 胶原性疾病、雷诺病、变异性血管增多。



管祥短小



末梢供血、外周循环不良；皮肤退行性病变，萎缩，与动脉硬化、糖尿病、冠心病、缺血性疾病有关。



异常的微循环

管袢纤细与高血压、冠心病、末梢性疾病、糖尿病后期、老年动脉硬化有关。



紧张型血管

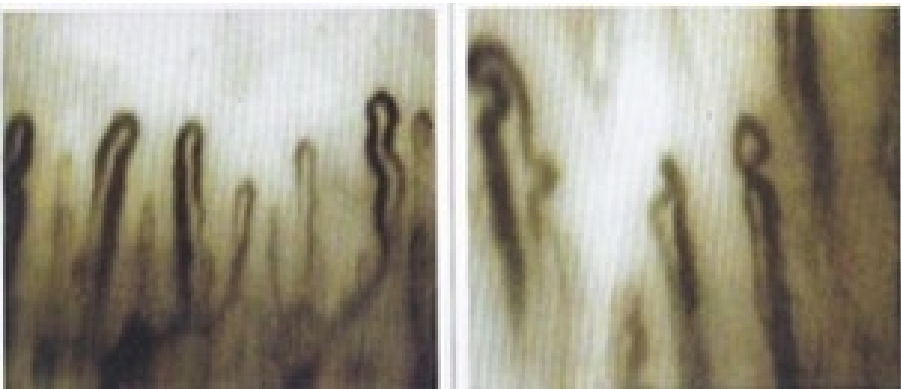
血管输入枝变细，输出枝变粗，百分比变大，表白动脉处于高度紧张状态，血管痉挛，静脉血液回流不良，在高血压、动脉硬化、头痛时常见。



异常的微循环



舒张型血管



血管输入、输出枝明显扩张，粗细不均，血流减慢，轻度红细胞汇集，表白血管紧张性降低，血流回流不良，在疲劳、自主神经调整异常、血粘度变高、高血脂常见。



淤血型血管



血管中有明显淤血现象，血流变慢，红细胞汇集严重，在红斑狼疮、雷诺病、系统性硬化、心脏病常见



异常的微循环

红细胞汇集分为重度、中度、轻度



1. 静脉中红细胞汇集会引起物质互换和能量传递，粘度增高，进一步引起血流停滞，造成管病加重，动脉中会形成局部狭窄，加重动脉疾病，造成组织构造严重病变。

2. 红细胞汇集是造成脑血管意外的主要危险原因，如造成高血压/冠心病出现心绞痛、心梗。

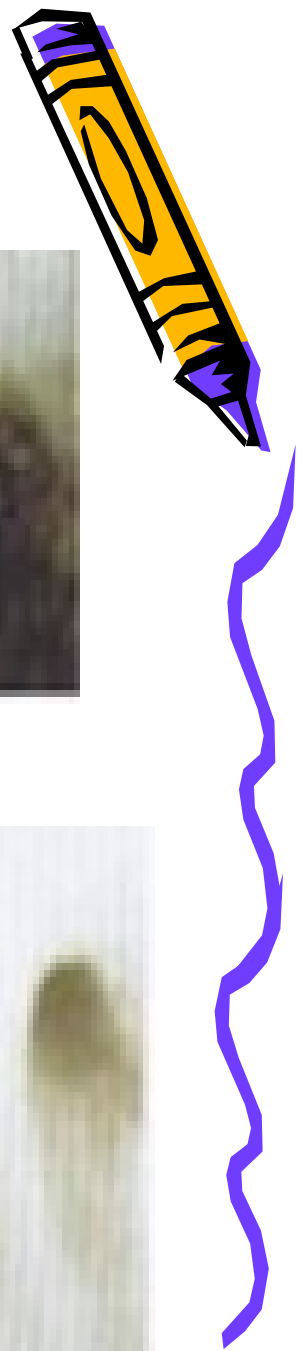


异常的微循环

增生型血管在慢性缺血性疾病、肿瘤中常见。



袢顶极度膨大型是系统硬化疾病的体现。



异常的微循环



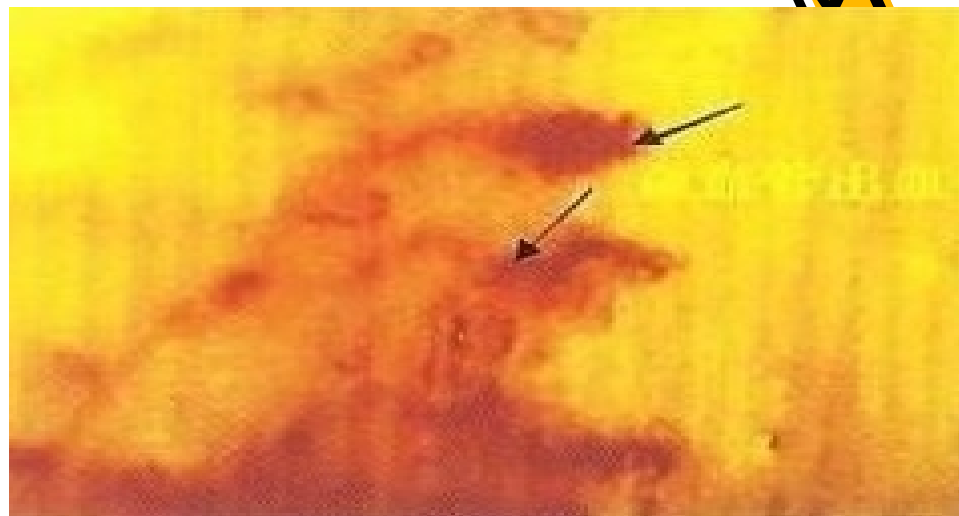
白微栓



是白色微型的小血栓:表白微循环重度变化,是弥漫性血管内凝血的直接证据。白微栓能够阻塞毛细血管,引起严重的微循环重度变化。

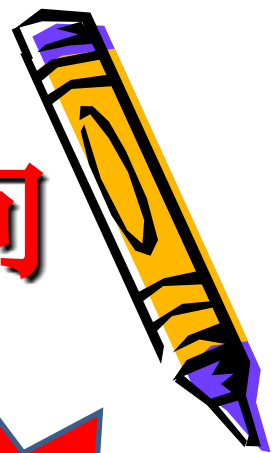


微血管出血



红细胞出至血管外的现象,主要是微血管壁的损伤。造成通透性亢进及血流的变化。

微循环异常的发展方向



心梗、
脑梗、
死亡。

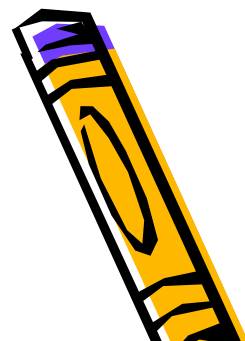




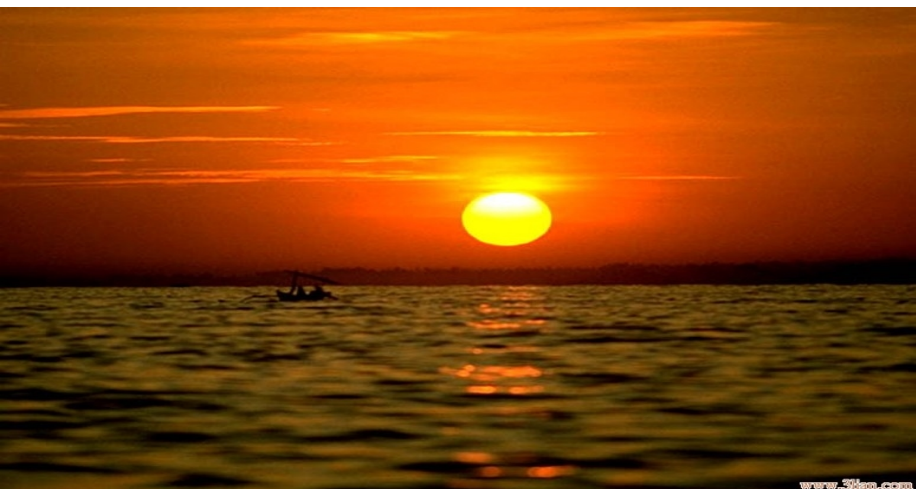
怎样改善微循环呢？



素



阳 光



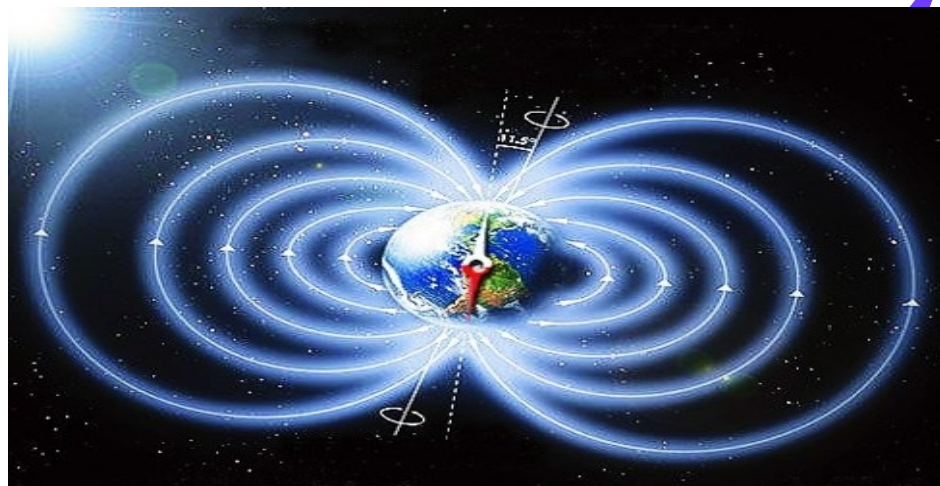
空 气



水



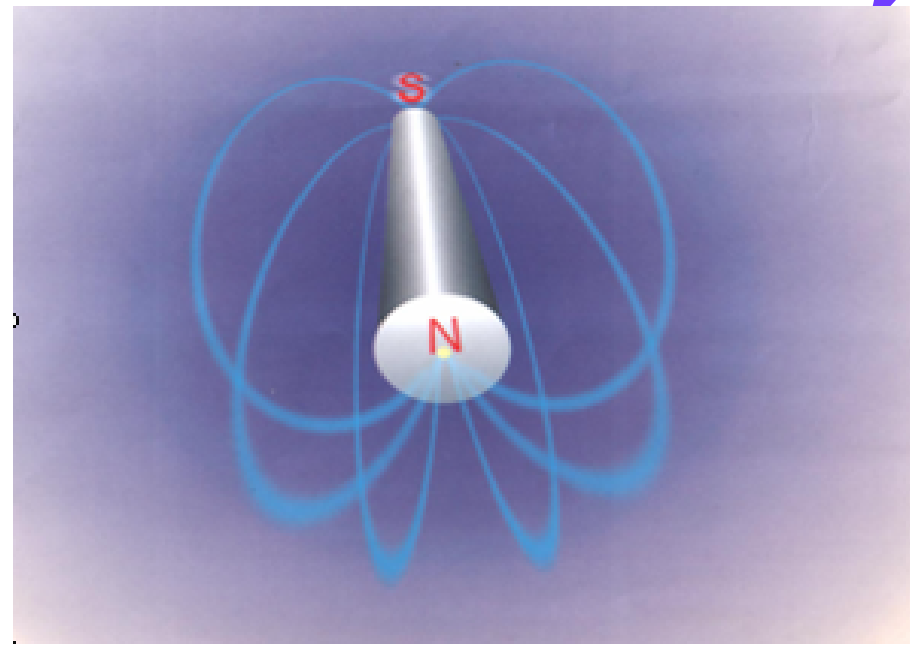
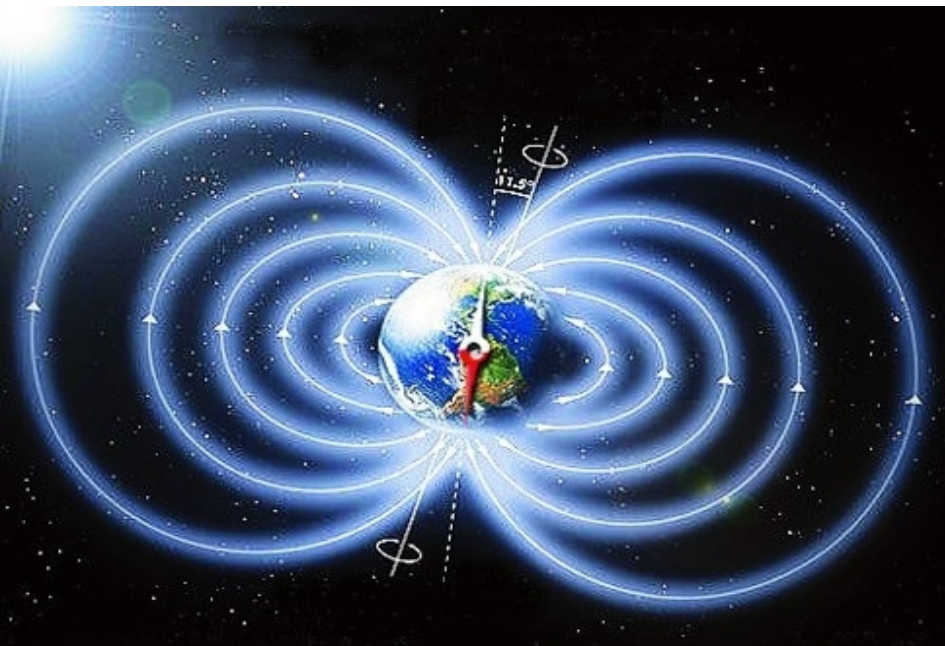
磁 场



一 磁的概念



地球是一种大磁场，地球磁场的磁力线一方面阻挡外来有害电磁波的辐射，保护着地球上的多种生命；一方面赋予地球上的生命以无限生机。



一 磁的概念

磁场同阳光、空气、水一样是人类生存的要
素之一。动物与人都是不能缺磁的。

从下列两方面能够证明这一点：宇航员的经历证明



磁对生命体的临床试验



21天第
一条鱼
死亡

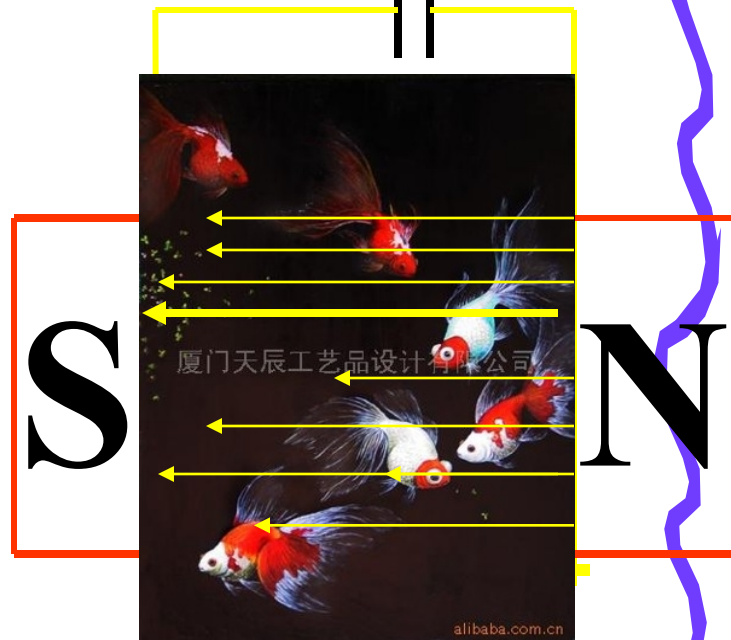
30天全
部死亡



病死

30天第
一条鱼
死亡

60天全
部死亡



饿死



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/668124026123006130>