



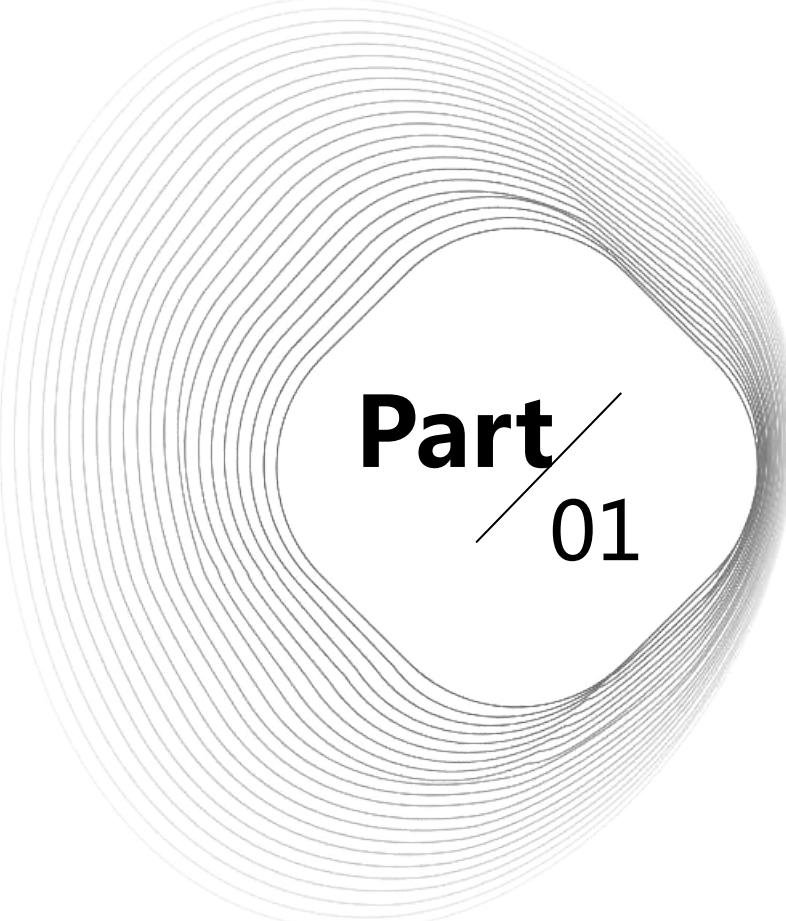
学生假期计划总结 与反思

汇报人：XXX

2024-01-26

目录

- 假期计划回顾
- 学习成果展示
- 活动参与与体验
- 个人成长与收获
- 假期计划反思与建议



Part
01

假期计划回顾



假期计划目标

提高学术成绩

通过假期自主学习，加强对上学期课程的理解，为下学期的学习打好基础。

拓展社交圈子

参加社交活动，结交新朋友，提升人际交往能力。

培养兴趣爱好

利用假期时间深入探索个人兴趣爱好，如音乐、绘画、编程等。

提升身体素质

制定锻炼计划，改善饮食习惯，提高身体健康水平。

假期项目	项目描述	注意事项
学术项目	完成上学期未完成的作业或预习下一学期的内容。阅读相关的书籍或文章，整理笔记。	保持专注，合理安排时间，确保按时完成。
兴趣项目	选择一项兴趣爱好，如绘画、编程、音乐等，每天坚持练习。购买相关材料，参加线上课程。	持之以恒，每天坚持，不断提高技能。
体育项目	参加户外运动，如跑步、游泳、羽毛球等，增强体质。制定合理的运动计划，注意安全。	穿着合适的运动装备，避免受伤。
社交项目	参加社区活动，结识新朋友，提升人际交往能力。与朋友一起探讨感兴趣的话题，分享经验。	尊重他人，真诚沟通，共同进步。



假期计划内容

学习计划

安排每天的学习时间，复习上学期课程，预习下学期课程，完成学校布置的假期作业。

1

社交计划

参加社区活动、志愿者活动或夏令营等，结交新朋友，拓展社交圈子。

4



兴趣培养计划

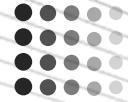
报名参加兴趣班或线上课程，学习新技能，培养兴趣爱好。

2

健康计划

制定锻炼计划，如跑步、游泳、瑜伽等，改善饮食习惯，多吃蔬菜水果，少吃零食。

3



假期计划执行情况

学习计划执行情况

基本按照计划进行学习，完成了学校布置的假期作业，对上学期课程进行了复习和巩固。

兴趣培养计划执行情况

参加了音乐班和编程课程，对音乐和编程有了更深入的了解和兴趣。

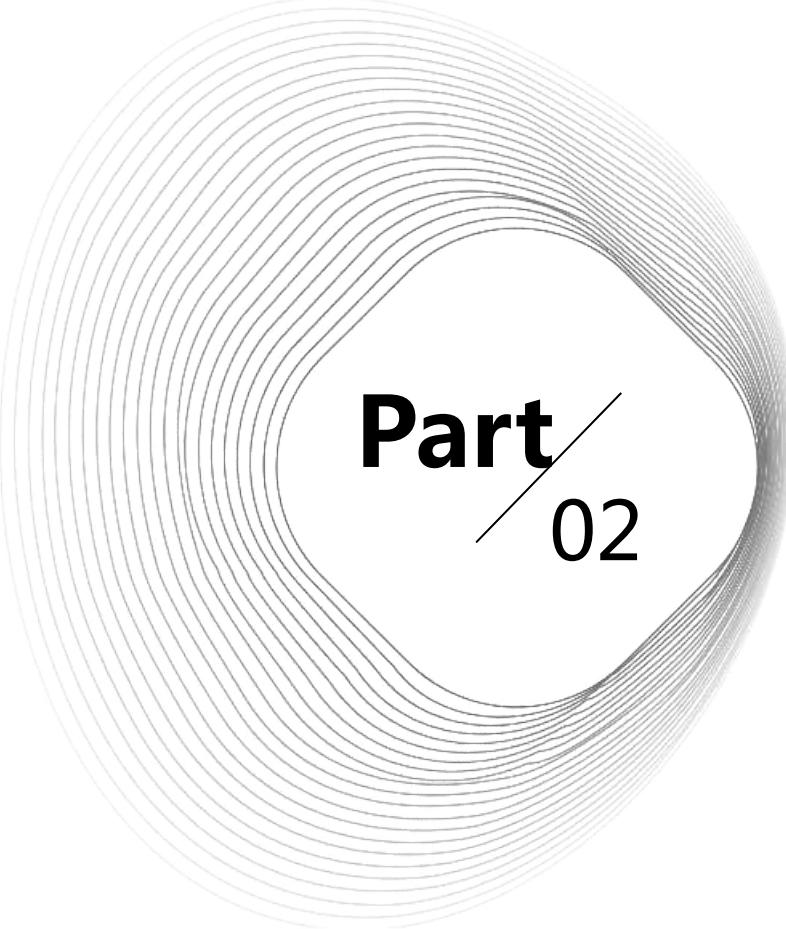


社交计划执行情况

参加了社区活动和夏令营，结交了一些新朋友，提升了社交能力。

健康计划执行情况

坚持每天锻炼，改善了饮食习惯，身体素质得到了提升。



Part
02

学习成果展示



课程学习成果

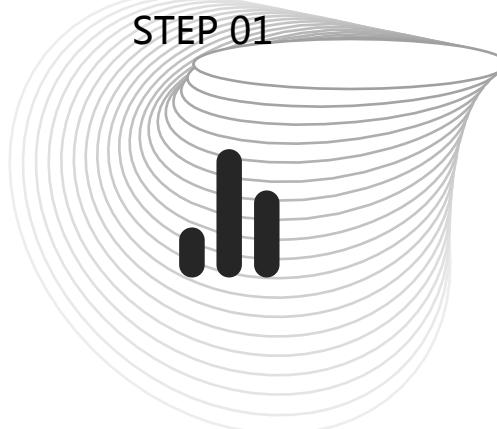
1 完成了假期前制定的学习计划，对所学知识进行了系统性的复习和巩固。

2 通过在线课程和学习平台，拓展了学科领域，学习了新的知识点和技能。

3 参与了学术讨论和小组作业，提高了学术素养和团队合作能力。

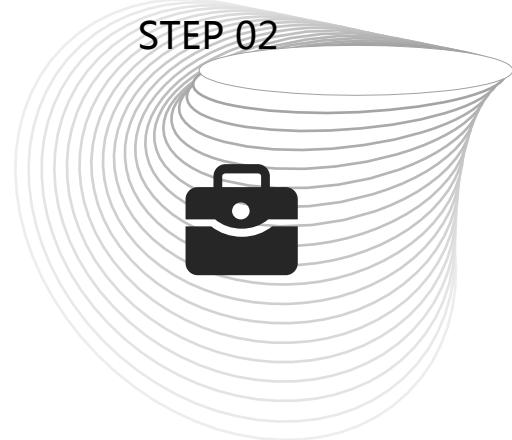


课外阅读成果



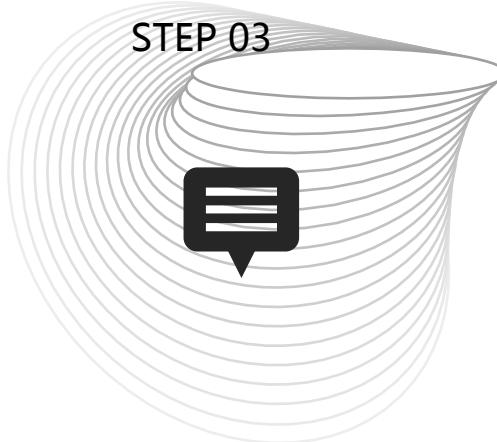
STEP 01

阅读了多本与学科相关的书籍和文献，拓宽了知识面和视野。



STEP 02

通过阅读，了解了不同领域的研究动态和前沿成果，为未来的学习和研究提供了参考。



STEP 03

进行了阅读笔记和读后感的撰写，提高了文本理解和写作能力。



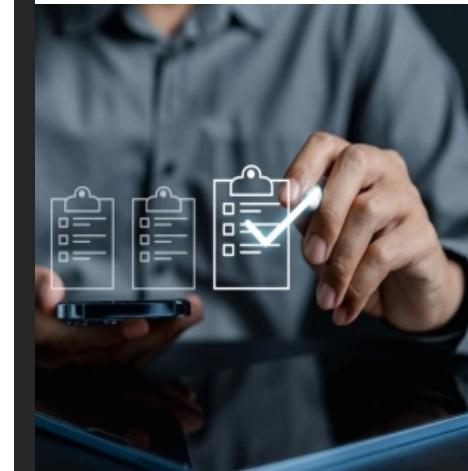
技能提升成果

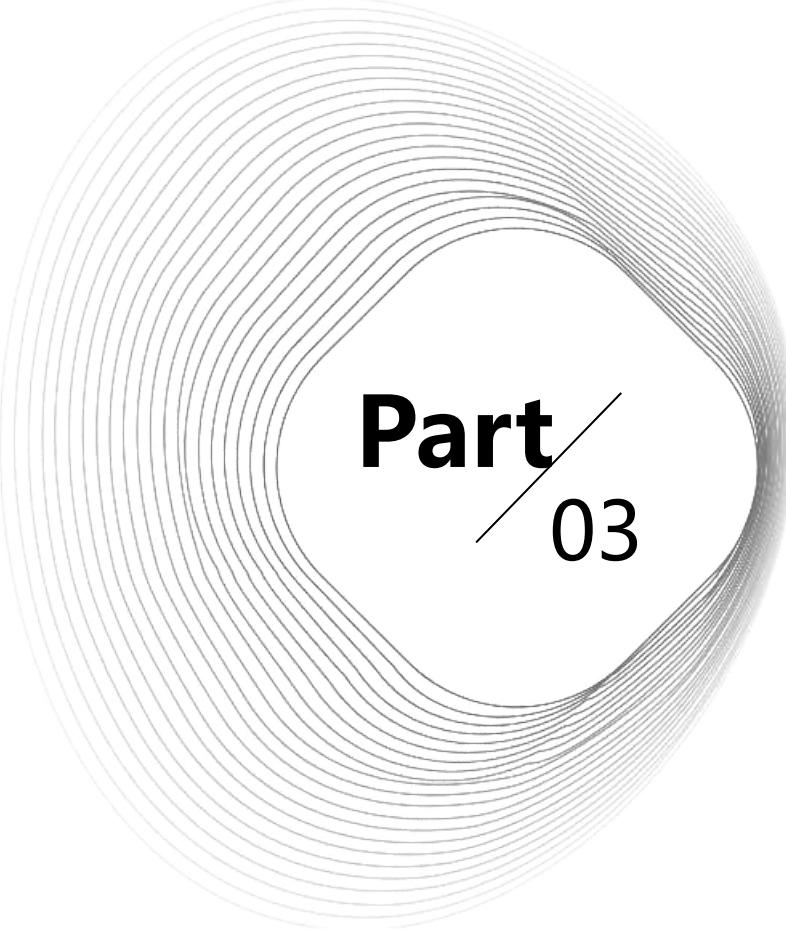
通过参加实习和项目实践，提升了实际操作能力和解决问题的能力。



学习了新的软件工具和技术，提高了计算机技能和信息素养。

参与了社会实践和志愿服务活动，增强了社会责任感和团队协作能力。





Part
03

活动参与与体验

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/675034201040011222>