

# 2023年-2024年心理咨询师之心理咨询师基础知识 真题精选附答案

## 单选题（共 45 题）

1、当测验用来做取舍的依据时，用其正确决定的比例作为效度指标的方法是（）。

- A. 相关法
- B. 区分法
- C. 命中率法
- D. 因素分析法

**【答案】 C**

2、一般情况下，人们的目光与面部表情是一致的，均与其（ ）对应。

- A. 内在理解
- B. 夕 1 音 B 影响
- C. 外部感受
- D. 内在心态

**【答案】 D**

3、下列说法中，属于世界 500 强企业关于优秀员工的核心标准的是（ ）。

- A. 不把自己当员工，要把自己当老板
- B. 不随便提出自认为好的建议，以免影响上司决策
- C. 不把细节作为关注点，而是增强执行力
- D. 不找任何借口，要自动自发地工作

**【答案】 D**

4、强迫性神经症的主要特点是( )。

- A. 与自我强迫性质一致的自我反强迫
- B. 因自我强迫和自我强迫而痛苦
- C. 强迫的强烈程度与生活事件相吻合
- D. 因自我强迫而造成社会功能受损

【答案】 B

5、延迟满足是指( )。

- A. 能够按问题的难易程度作出适宜的反应
- B. 抑制欲望的即时满足，学会等待
- C. 能够控制自己的情绪
- D. 抑制某些行动

【答案】 B

6、一般来说，心理测量是在( )变量上进行的

- A. 命名
- B. 顺序
- C. 等距
- D. 等比

【答案】 B

7、以下关于放松训练的说法，错误的是( )。

- A. 放松训练的基本假设是改变生理反应，主观体验也会随着改变

- B. 在咨询室进行的放松训练，最好用心理咨询师的专业指导语
- C. 腹式呼吸放松法的训练中，吸气的的时间比呼气的时间长
- D. 放松的引导语有播放录音和口头两种，在训练开始时，口头引导语更便于求助者接受

【答案】 C

8、强迫型人格障碍的特点不包括（ ）。

- A. 做事按部就班、一丝不苟
- B. 做事反复检验、苛求细节
- C. 不完美就会焦虑和苦恼
- D. 与别人交往常感到困难

【答案】 D

9、性别因素对心理行为活动的影响是（ ）。

- A. 不同性别的心理反应是相同的
- B. 女性容易遭受较重的心灵创伤
- C. 女性的更年期心理反应不明显
- D. 男性的更年期心理反应较严重

【答案】 B

10、一般来说，对个体行为有长久推动作用的是（ ）。

- A. 外在动机
- B. 社会动机
- C. 内部动机

D. 自然动机

【答案】 C

11、病理性抑郁的核心症状不包括（ ）。

A. 精力减退或疲乏感

B. 昼重夜轻

C. 兴趣与愉快感丧失

D. 心境低落

【答案】 B

12、教师想教好学生，也想照顾好自己的孩子，但常难以协调，因而产生的角色

A. 角色内冲突

B. 角色失败

C. 角色间冲突

D. 角色中断

【答案】 C

13、为使咨询取得进展，最关键的是（ ）。

A. 建立良好的咨询关系

B. 克服阻抗

C. 调动求助者的积极性

D. 矫正错误认知

【答案】 C

14、受被测者动机影响不显著的是（ ）测验。

- A. 成就
- B. 能力倾向
- C. 智力
- D. 投射

【答案】 D

15、咨询师在进行严重心理问题诊断时，需要分析求助者情绪反应的对象是否（ ）。

- A. 同化
- B. 泛化
- C. 内化
- D. 外化

【答案】 B

16、在职业活动中，关于团结互助的正确认识有（ ）。

- A. 落脚点是互相利用
- B. 有助于人际和谐
- C. 会导致漠视纪律的风气
- D. 只能够在亲戚、老乡、同学之间进行

【答案】 B

17、新编测验与已有的成熟测验之间得分的相关系数称为（ ）效度。

- A. 区分
- B. 内容
- C. 相容
- D. 效标

【答案】 C

18、[单选题] 大脑两半球的解剖结构基本上是对称的，但功能不对称，这种功能的不对称性被称为（ ）现象。

- A. 布洛卡
- B. 割裂脑
- C. 双侧化
- D. 单侧化

【答案】 D

19、人本主义认为，潜能的特征是（ ）。

- A. 自我防御
- B. 存在与责任冲突
- C. 趋向完美
- D. 变形的心理冲突

【答案】 C

20、与早期行为主义关系最为密切的概念是（ ）。

- A. 内省实验法
- B. 环境决定论

- C. 自我实现
- D. 潜意识

【答案】 B

21、你正忙于工作，有同事向你请教一个技术问题。你会（ ）

- A. 马上停下自己的手头工作，帮助他
- B. 告诉对方，等自己忙完了自己的事情再去帮助他
- C. 告诉对方，等自己下班后再去帮助他
- D. 边做自己的工作，边指导对方

【答案】 C

22、按照中国常模标准，SDS 的标准分在 63~72 分时为（ ）。

- A. 没有抑郁
- B. 轻度抑郁
- C. 中度抑郁
- D. 重度抑郁

【答案】 C

23、与易受暗示性和武断性相反的意志品质是（ ）。

- A. 坚韧性
- B. 果断性
- C. 自制性
- D. 自觉性

【答案】 D

24、一个年轻人既想参军，又想上大学，这时候他面临（ ）。

- A. 双趋式冲突
- B. 双避式冲突
- C. 趋避式冲突
- D. 双重趋避式冲突

【答案】 A

25、汉密尔顿抑郁量表(HAMD)提示受测者有轻度或中度抑郁，其24项版本的总分须超过（ ）。

- A. 24分
- B. 20分
- C. 17分
- D. 8分

【答案】 B

26、根据凯利的三维理论，如果特异性高、共同性和一致性低，那么人们往往做出（ ）的归因。

- A. 社会视角
- B. 行为主体
- C. 刺激客体
- D. 情境因素

【答案】 D

27、以治疗前后量表 SCL-90 总分的改变来反映疗效，其减分率的计算公式为（ ）。

- A. (治疗后总分-治疗前总分) / 治疗后总分
- B. (治疗前总分-治疗后总分) / 治疗前总分
- C. (治疗前总分-治疗后总分) / 治疗后总分
- D. (治疗后总分-治疗前总分) / 治疗前总分

【答案】 B

28、关于认知心理学观点以下哪项是不正确的？（ ）

- A. 情绪、行为问题是错误的认知引发的
- B. 分析求助者现在的错误认知是认知治疗的核心
- C. 要以正确的认知予以替代不合理认知
- D. 不良认知是人们从童年期开始通过生活经验建立起来的

【答案】 B

29、标准九分是以 5 为平均分、以（ ）为标准差的量表分数。

- A. 2
- B. 3
- C. 5
- D. 7

【答案】 A

30、SCL-90 总分分析的主要用途是以总分反映精神障碍的严重程度和（ ）。

- A. 发现靶症状

- B. 疾病性质
- C. 病情演变
- D. 疗效状况

【答案】 C

31、艾根提出的帮助技巧系统来源于（ ）。

- A. 马斯洛的理论
- B. 罗杰斯的理论
- C. 弗洛伊德的理论
- D. 华生的理论

【答案】 B

32、收集求助者资料时围绕的 7 个问题中最重要的是()。

- A. Who
- B. What
- C. Why
- D. How

【答案】 A

33、不通过相应的感觉器官感知到的幻觉是（ ）。

- A. 原始幻觉
- B. 假性幻觉
- C. 功能性幻觉
- D. 心因性幻觉

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/675111314343011332>