

# 一例痞满伴便秘患 者的中医护理查房

汇报人：XXX

日期：XX-XX-XX



# 目录

CATALOGUE

- 患者病情简介
- 中医护理原则与目标
- 具体护理措施执行情况
- 并发症预防与处理策略部署
- 效果评价与持续改进计划



**01**

# **患者病情简介**

# 病情背景及诊断结果

## 病情背景

患者因长期饮食不规律，情志不畅导致脾胃功能受损，出现痞满伴便秘症状。

## 诊断结果

根据患者临床表现及中医四诊合参，诊断为痞满伴便秘，证型为肝郁脾虚型。



# 痞满症状表现与评估



## 症状表现

患者自觉胃脘部胀满不适，按之柔软，无压痛及反跳痛，伴有暖气、食欲减退等症状。

## 评估

痞满症状严重影响患者的生活质量，需及时采取中医护理措施以缓解症状，改善患者舒适度。

# 便秘情况分析与记录

## 便秘情况

患者大便干结难解，数日一行，伴有腹胀、口臭等症状。

## 记录

详细记录患者排便情况，包括排便次数、性状、伴随症状等，为后续治疗及护理提供重要参考。



# 中医辨证分型及依据



## 01 辨证分型

肝郁脾虚型痞满伴便秘。



## 02 辨证依据

患者因情志不畅，导致肝气郁结，疏泄失职，进而影响脾胃运化功能，出现痞满、便秘等症状。结合患者舌脉象，舌红苔薄白，脉弦细，符合肝郁脾虚型的辨证要点。



02

# 中医护理原则与目标

# 痞满护理原则及方法论述



## ● 调理脾胃功能

依据中医理论，痞满的核心病机是脾胃功能失调。因此，护理原则首要调理脾胃，恢复其升降功能，采用中药调理、饮食控制等手段。

## ● 缓解胀满症状

针对患者自觉胀满的症状，采用针灸、按摩等中医护理技术，以舒缓气机，减轻胀满感。

## ● 情志护理

痞满患者常因病情反复而情绪不稳，情志护理重在疏肝解郁，通过心理疏导、音乐疗法等，帮助患者保持稳定情绪。

# 便秘护理策略制定与实施

01

## 润肠通便

依据患者具体病情，采用中药灌肠、口服润肠药物等手段，以润肠通便，缓解便秘。

02

## 饮食调整

增加膳食纤维摄入，鼓励患者多饮水，以软化粪便，改善便秘症状。

03

## 排便训练

指导患者进行定时排便训练，建立良好的排便习惯，以预防便秘的发生。



# 整体调理与局部缓解相结合



## 整体调理

根据患者体质和病情，制定个性化的中医护理方案，包括中药调理、饮食养生、运动康复等，以全面改善患者的身体状况。

## 局部缓解

针对痞满和便秘的局部症状，采用针灸、按摩、拔罐等中医护理技术，以迅速缓解患者痛苦。

# 预期目标设定与效果评价

## 设定预期目标

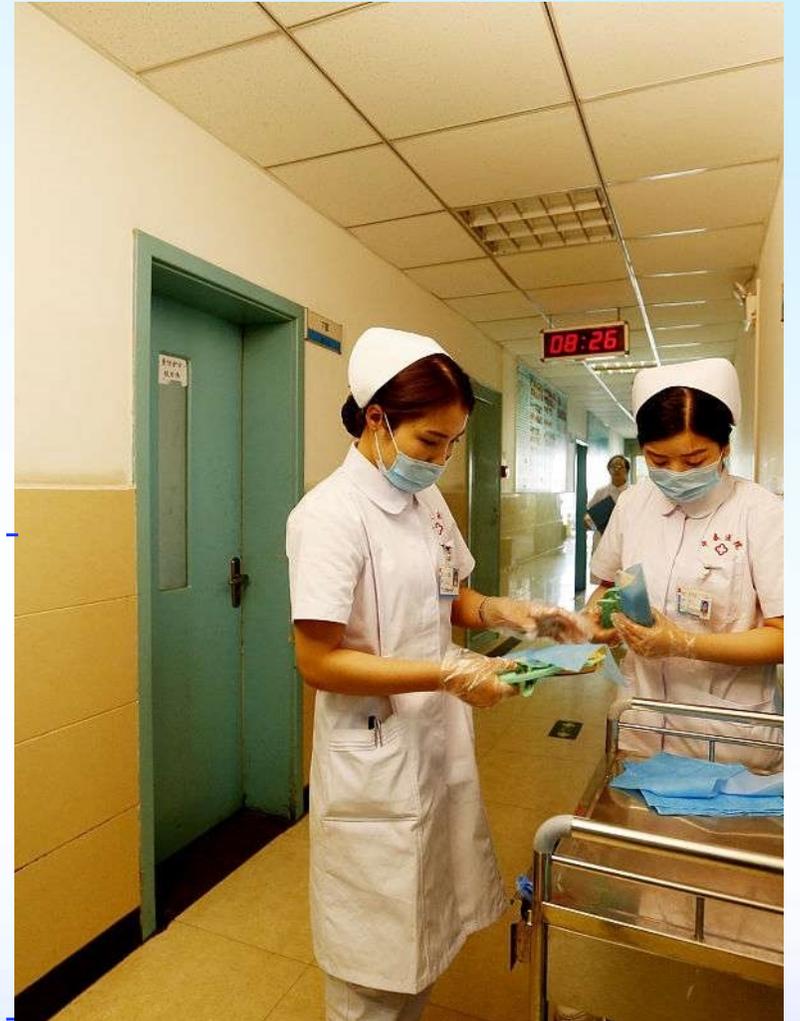
根据患者病情和护理方案，设定明确的预期目标，如痞满症状减轻、排便恢复正常等。

---

## 效果评价

定期对患者进行护理效果评价，包括症状改善程度、生活质量提高等方面，以便及时调整护理方案，确保患者早日康复。

---





**03**

**具体护理措施执行情况**

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/675210334311011231>