

陕西省岐山县 2024 年《职业教育心理学》考试必背 200 题题库带答案（满分必刷）

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 患者常常因为一些细小或无关紧要的事情而伤心落泪或兴奋激动,无法克制,这种症状是

()

- A: 易激惹
- B: 情绪低落
- C: 情绪脆弱
- D: 情绪倒错

答案: C

2. 遗传决定论的代表人物是()

- A: 达尔文
- B: 霍尔
- C: 高尔顿
- D: 华生

答案: C

3. 有嫉妒妄想的人可表现为()

- A: 见到他人强于自己而生气
- B: 认为别人嫉妒自己
- C: 想象他人强于自己而生气
- D: 坚信配偶不忠

答案: D

4. 个体对事件的实际反应取决于经过中介系统的增益或消解后压力的()

- A: 相对强度
- B: 稳定程度
- C: 主要特点
- D: 本质属性

答案：A

5. 从生物进化的角度可以把情绪分为()。 分值

- A: 情绪状态和高级情感
- B: 基本情绪和复合情绪
- C: 积极情绪和消极情绪
- D: 生物情绪和社会情绪

答案：B

6. 按照中国常模,SAS 标准分的分界值是()分。

- A: 40
- B: 60
- C: 50
- D: 70

答案：C

7. 区分心理正常的心理学原则中,人格相对稳定性原则认为()

- A: 人格是各种心理过程的总和
- B: 心理过程通过人格表现出来
- C: 无明显原因的人格改变提示异常
- D: 人格在各种条件下都应是稳定的

答案：C

8. 如果一位受测者在 EPQ 的 E 量表上的 T 分为 70 分,在 N 量表上的 T 分为 35 分,则他具有()的气质。

- A: 黏液质
- B: 多血质
- C: 抑郁质
- D: 胆汁质

答案：B

9. 根据弗洛伊德的理论,遵循“道德原则”活动的是()。

- A: 本我
- B: 自我
- C: 镜我
- D: 超我

答案：D

10. 个体对特定对象的总的评价和稳定性的反应倾向是()。 分值

- A: 归因
- B: 态度
- C: 情绪
- D: 动机

答案：B

11. SCL-90 的统计指标主要有两项,即总分和()。

- A: 阳性项目均分
- B: 阴性项目数

C: 因子分

D: 阳性项目数

答案：C

12. 患者在意识障碍的情况下出现语词杂拌, 这种症状是()

A: 破裂性思维

B: 病理性赘述

C: 逻辑倒错性思维

D: 思维不连贯

答案：D

13. 以下对求助者中心疗法的“自我概念”相关的叙述, 错误的是()

A: 自我概念是个人与生活中重要他人相互作用而形成的

B: 自我概念是对自己总体的知觉和认识

C: 自我概念是自我知觉和自我评价的统一体

D: 自我概念总是与自己的经验相一致的

答案：D

14. 压力作用于个体后, 会经过()系统的增益或消解。

A: 认知、情绪情感、社会支持

B: 认知、社会支持、免疫

C: 认知、情绪情感、意志

D: 免疫、社会支持、人格

答案：B

15. 初诊接待中, 心理咨询师的工作主要在于()。

A: 为求助者提供释放压抑的空间

B: 正确进行心理诊断

C: 解决求助者的困扰

D: 双方共同制定合适的咨询目标

答案：A

16. 16PF 中的恃强性得分为 2 分,表明受试者可能属于()的人格特性。

A: 好强、独立、积极

B: 严肃、冷静、寡言

C: 谦逊、顺从、通融

D: 认真、负责、尽职

答案：C

17. 患者不能回忆疾病发生之后一段时间内所经历的事情称为()

A: 癔症性遗忘

B: 顺行性遗忘

C: 心因性遗忘

D: 逆行性遗忘

答案：B

18. 精神分裂症患者说闭上眼睛能看到东西,用脑子能听到声音,这种症状属于()

A: 思维形式障碍

B: 假性幻觉

C: 真性幻觉

D: 感知综合障碍

答案：B

19. “狐狸吃不着葡萄,就说葡萄是酸的”所体现的防御机制是()。

- A: 升华
- B: 投射
- C: 转移
- D: 合理化

答案：D

20. 沙利文认为人格动力源于()。

- A: 自卑与心理补偿
- B: 自我寻求
- C: 亲密关系寻求
- D: 安全感寻求

答案：C

21. 以下各项中不属于《中国心理学会临床与咨询心理学工作伦理守则》所规定的心理咨询专业伦理的主要原则的是()。

- A: 善行
- B: 热情
- C: 责任
- D: 诚信

答案：B

22. 罗杰斯认为求助者发生积极的改变的充分必要条件是()

- A: 咨询过程
- B: 咨询技巧
- C: 咨询策略
- D: 咨询关系

答案：D

23. 创伤后应激障碍的症状不包括()

- A: 创伤性体验反复重现
- B: 情感的钝化和回避
- C: 植物神经过度抑制
- D: 对创伤性经历的选择性遗忘

答案：C

24. 注意属于() 分值

- A: 意志过程
- B: 心理状态
- C: 情感过程
- D: 认知过程

答案：B

25. 童年期儿童游戏属于()

- A: 互动游戏
- B: 实物游戏
- C: 象征性游戏
- D: 规则游戏

答案：D

26. 以下关于心理咨询师应该具有“强烈的责任心”的理解错误的是，咨询师()。

- A: 不能帮助求助者时应说明并转诊
- B: 不能拒绝求助者提出的协助解决各种问题的要求
- C: 不能夸大心理咨询的作用,欺骗求助者
- D: 不能因自己的言行使求助者感到“雪上加霜”

答案：B

27. 产生于主观空间内的幻觉是()。

- A: 主观幻觉
- B: 假性幻觉
- C: 真性幻觉
- D: 脑内幻觉

答案：B

28. 咨询师在咨询中保持中立性态度所具有的意义,正确的理解是()。

- A: 可以有效避免求助者过分依赖咨询师
- B: 可以有效避免求助者对咨询师产生移情
- C: 有助于咨询师维护自己的尊严
- D: 可以保证咨询师不把个人情绪带入咨询中

答案：D

29. 在下列感觉中,未经丘脑中转抵达大脑皮质进行信息处理的是()。

分值

- A: 听觉
- B: 视觉
- C: 嗅觉
- D: 味觉

答案：C

30. 心理动力学治疗师指出、说明求助者梦境、自由联想、阻抗以及治疗关系背后的行为含义,其使用的技术是()。

- A: 对阻抗的分析

B: 解释

C: 自由联想

D: 释梦

答案：B

31. 和一个人的愿望相联系并指向未来的想象叫() 分值

A: 幻想

B: 梦

C: 有意想象

D: 无意想象

答案：A

32. 罗杰斯对人性的基本假设是()

A: 人性本善

B: 人是非理性的

C: 人无所谓善恶

D: 人性本恶

答案：A

33. 无对象性的知觉是()

A: 幻觉

B: 妄想

C: 谵妄

D: 错觉

答案：A

34. 霍尼认为,只要环境适宜,个体的()就能发展为健全的人格。

A: 客体自我

- B: 真实自我
- C: 理想自我
- D: 现实自我

答案：B

35. () 是婴儿的天生学习能力

- A: 言语刺激
- B: 无条件反射
- C: 模仿学习
- D: 条件反射

答案：C

36. MMPI 包含的重复题数量是()个。

- A: 12
- B: 16
- C: 0
- D: 8

答案：B

37. 以下各项中属于引发求助者心理问题的生物性因素的是()。

- A: 诱发事件
- B: 心理发育停滞
- C: 家庭教养
- D: 身体健康状况

答案：D

38. 艾根提出的帮助技巧系统来源于()

- A: 弗洛伊德的理论

- B: 马斯洛的理论
- C: 罗杰斯的理论
- D: 华生的理论

答案：C

39. 青春期的思维发展水平处于()

- A: 形式运算阶段
- B: 感知运动阶段
- C: 前运算阶段
- D: 具体运算阶段

答案：A

40. “忧者见之而忧,喜者见之而喜”,说明()对人有影响。 分值

- A: 应激
- B: 心境
- C: 激情
- D: 压力

答案：B

41. 奥尔波特认为,一个人最典型、最具概括性、在人格结构中处于支配地位、影响个体各方面行为的特质是()。

- A: 中心特质
- B: 首要特质
- C: 根源特质
- D: 次要特质

答案：B

42. 对于咨询过程中出现沉默,正确的理解是()。

- A: 沉默是求助者进行探索、表达时的停止
- B: 沉默是求助者对咨询师的故意刁难
- C: 求助者的沉默多数是咨询师引起的
- D: 咨询师必须想方设法主动打破沉默

答案: A

43. 外界刺激停止作用后暂时保留一段时间的感觉形象叫() 分值

- A: 对暗适应
- B: 感觉后像
- C: 感觉对比
- D: 对光适应

答案: B

44. 认知心理学家对“原型”进行研究,发现人们利用原型,可以()。

- A: 组织关系复杂的任务
- B: 总结事物的重要特征
- C: 快速的完成判断
- D: 优化心理活动的记载方式

答案: C

45. 口头言语发展的关键时期是()

- A: 婴儿早期
- B: 婴儿末期
- C: 幼儿期
- D: 童年早期

答案: C

46. 调节睡眠与觉醒的神经结构是() 分值

- A: 小脑
- B: 丘脑
- C: 脑干网状结构
- D: 下丘脑

答案：C

47. 心理动力学治疗师鼓励求助者讲述出任何浮现在大脑中的内容,其使用的技术是()。 分

值 1 分

- A: 释梦
- B: 解释
- C: 对移情的分析
- D: 自由联想

答案：D

48. 会谈中对语言表达问题的理解错误的是()。

- A: 尽量使用专业术语
- B: 避免使用影响交流的方言
- C: 吐字要清楚
- D: 语速要适中

答案：A

49. 一般来说,最能吸引人的人格品质是()。 分值

- A: 真诚
- B: 善良
- C: 热情
- D: 智慧

答案：A

50. 属于惩罚法中的一般性惩罚的是()

- A: 劳动改造
- B: 束缚身体
- C: 厌恶疗法
- D: 隔离

答案：A

51. 参与性技术不包括()。

- A: 倾听
- B: 面质
- C: 内容反应
- D: 情感反应

答案：B

52. 记忆过程有() 分值

- A: 三个基本环节
- B: 五个基本环节
- C: 四个基本环节
- D: 二个基本环节

答案：A

53. 属于惩罚法中的特殊性惩罚的是()

- A: 劳动改造
- B: 隔离
- C: 罚款
- D: 批评

答案：B

54. 急性应激障碍的病程为()

- A: 数周到数月
- B: 半年以上
- C: 数小时至数天
- D: 数分钟至数小时

答案：C

55. 某些看似正性的社会生活事件也会成为()。

- A: 生物性应激源
- B: 中性社会生活事件
- C: 负性社会生活事件
- D: 社会性应激源

答案：D

56. 成年期自我发展的最高水平是()

- A: 公平水平
- B: 自主水平
- C: 遵奉者水平
- D: 整合水平

答案：D

57. 自尊是个体对其()进行自我评价的结果。 分值

- A: 自我概念
- B: 自我意识
- C: 自我价值
- D: 社会角色

答案：D

58. 偏执性精神障碍又称（ ）

- A: 偏执型人格障碍
- B: 精神分裂症
- C: 妄想性障碍
- D: 急性应激障碍

答案：C

59. 个体将不被社会所接受的冲动转化为社会赞许的行为,其所运营的防御机制是（ ）

- A: 投射
- B: 合理化
- C: 反向形成
- D: 升华

答案：D

60. 求助者由于不完全信任咨询师而出现沉默,并且表现出不安的神情,这种沉默是（ ）。

- A: 情绪型
- B: 反抗型
- C: 怀疑型
- D: 思考型

答案：C

61. 合理情绪疗法的 ABCDE 理论中的 D 指的是（ ）。

- A: 咨询的效果
- B: 情绪反应和行为结果

C: 诱发事件

D: 对不合理信念进行辩论

答案：D

62. 弗洛伊德认为,道德性焦虑源于()

A: 冲动

B: 现实

C: 自我

D: 超我

答案：D

63. 简单任务下注意的范围一般是()个对象。 分值

A: 4~8

B: 4~6

C: 3~7

D: 5~9

答案：D

64. 下列说法中错误的是()。

A: 因各种挫折引起行为问题而咨询称为发展咨询

B: 为个人的成功想突破个人弱点而咨询称为发展咨询

C: 心理健康水平下降而咨询称为健康咨询

D: 为适应新的生存环境而咨询称为发展咨询

答案：A

65. 近年来许多研究显示,在社会支持系统中,压力的有效缓冲器是()

A: 现代化的家庭居住条件

B: 亲密的和可信任的关系

C: 较多的家庭成员

D: 较少的社交活动

答案：B

66. 深入了解求助者时,首先要进行工作是()。

A: 深入探讨求助者问题的深层原因

B: 明确求助者想要解决的问题

C: 澄清求助者的真实想法

D: 进一步了解求助者问题的来龙去脉

答案：B

67. 咨询师的言语表达和行为都以自信心为基础,不会出现冲动性或压制,并且不为某种角色或技

术所羁绊,这是坦诚交流技术中所谓的()

A: 不固定角色

B: 无防御反应

C: 自发性

D: 一致性

答案：C

68. 荣格的理论中,阴影是()中的负面特征。

A: 个人潜意识

B: 意识

C: 前意识

D: 集体潜意识

答案：A

69. 心理咨询师在心理诊断中为避免“贴标签”,应该以()为依据。

- A: 丰富的临床经验
- B: 异常行为的原因
- C: 现实的临床表现
- D: 成熟的治疗理论

答案：C

70. 下列工具中, 评定生活事件及其影响的是()。

- A: BPRS
- B: SAS
- C: LES
- D: SCL-90

答案：C

71. 在觉醒状态下的觉知被称为() 分值

- A: 注意
- B: 知觉
- C: 认识
- D: 意识

答案：D

72. 威尔尼克中枢受到严重损伤, 患者会出现() 分值

- A: 失写症
- B: 失读症
- C: 表达性失语症
- D: 接受性失语症

答案：D

73. 在出现意外事件或遇到危险情景时出现的高度紧张的情绪状态叫()。 分值

- A: 焦虑
- B: 应激
- C: 激情
- D: 心境

答案：B

74. 以下与罗杰斯的“经验”这一概念相关的描述,错误的是()

- A: 人的行为是由他的经验决定的
- B: 经验是个体在某一时刻所具有的主观精神世界
- C: 经验的概念来源于现象学中的“现象场”
- D: 经验来源于有机体的评价过程

答案：A

75. “心理学的任务,在于查明 S 和 R 之间的规律性关系”,持这种观点的学派是() 分值

- A: 机能主义心理学
- B: 行为主义心理学
- C: 人本主义心理学
- D: 构造主义心理学

答案：B

76. 在完成 SDS 测验时,要求被试者评定自己的实际感觉,其时间范围是最近()。

- A: 二周
- B: 一周
- C: 一月

D: 一年

答案：B

77. 针对心理问题和行为问题的干预所进行的会谈是()。

A: 危机性会谈

B: 咨询性会谈

C: 鉴别性会谈

D: 治疗性会谈

答案：D

78. MMPI 的 F 量表得高分提示()。

A: 理解错误

B: 情感高涨

C: 心理健康

D: 心身疾病

答案：A

79. 红灯灭后眼睛里出现了蓝绿色的灯影,这是() 分值

A: 互补现象

B: 彩色对比

C: 负后像

D: 正后像

答案：C

80. 精神分析学派的咨询目标是使求助者()。

A: 消除自我失败

B: 潜意识意识化

C: 建立好习惯

D: 体验自由感

答案：B

81. 在态度的成分中,起主导作用的是()成分。 分值

A: 认知

B: 情感

C: 行为倾向

D: 外显行为

答案：B

82. 艾里克森认为幼儿期的主要发展任务是()

A: 获得自主感,克服羞耻感

B: 获得亲密感,克服孤独感

C: 获得主动感,克服内疚感

D: 获得勤奋感,克服自卑感

答案：C

83. 自主神经由()组成。 分值

A: 31 对脊神经

B: 交感神经和副交感神经

C: 躯体神经和植物神经

D: 脊髓和延脑

答案：B

84. “四面楚歌”可以用来形容()

A: 同时性叠加压力

B: 继时性叠加压力

C: 一般单一性生活压力

D: 破坏性压力

答案：A

85. SDS 的粗分为 53 分,提示可能为()。

A: 中度抑郁

B: 轻度抑郁

C: 重度抑郁

D: 正常

答案：A

86. “绝对化要求”通常与()之类的词联系在一起。

A: 也许

B: 应该

C: 好像

D: 可能

答案：B

87. 以下属于保密例外的是()。

A: 求助者的姓名、住址

B: 求助者的婚外情

C: 求助者患乙型肝炎

D: 求助者处于抑郁发作阶段

答案：D

88. 对于咨询师要“善于容纳他人”的意义,正确的理解是()

A: 有利于求助者产生正向移情

B: 能体现出咨询师水平和境界

专业《职业教育心理学》考试必背 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

C: 有利于咨询师被求助者接纳

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/676122053131011024>