

# 急救心肺复苏的重要性

心肺复苏是挽救生命的关键步骤。它可以帮助维持生命，并为患者赢得宝贵的时间。

AZ by Alice Zou





# 确认现场安全

1

## 评估环境

观察周围环境是否有潜在危险，例如交通事故、高空坠物或危险化学品。

2

## 保护自身安全

确保自身安全，必要时戴上手套或其他防护用品，防止交叉感染或受伤。

3

## 疏散危险区域

如果环境不安全，迅速将伤者转移到安全区域，并呼叫救援人员。

4

## 维护现场秩序

保持现场秩序，避免无关人员干扰救援工作，确保救护车和救援人员能够顺利抵达。



# 检查意识和呼吸

1

轻拍肩膀

判断患者是否有意识

2

观察呼吸

查看患者是否正常呼吸

3

检查脉搏

确认患者是否有心跳

首先，轻拍患者肩膀并呼叫，判断其是否有意识。如果患者没有反应，应观察其呼吸，检查胸部是否有起伏，持续**10**秒钟，并倾听呼吸声。如果患者没有呼吸或呼吸微弱，则应立即进行心肺复苏。



# 呼救并拨打急救电话

1

## 判断是否需要急救

如果确认患者出现呼吸心跳停止，立即呼救，尽快进行心肺复苏。

2

## 拨打急救电话

拨打 **120** 急救电话，清楚告知患者状况，包括位置、年龄、症状等。

3

## 等待救护车到来

保持现场安全，等待救护车到达，配合医护人员进行救治。



# 开始心肺复苏

在确认患者无意识且无呼吸后，立即开始心肺复苏，争取宝贵的时间。



在呼叫支援的同时，迅速评估患者情况，确认患者无意识且无呼吸后立即开始心肺复苏，争取宝贵的抢救时间。



# 胸外按压的技巧

## 位置

将手掌放在患者胸骨下半部分，双手交叉叠放，手指伸直，不要接触患者的肋骨。

## 力度

垂直向下按压，每次按压深度至少 **5** 厘米，按压频率为每分钟 **100-120** 次。

## 节奏

保持按压节奏，不要停顿，按压和放松的时间要相等，避免过度按压或按压过浅。

## 频率

不要过度按压，应保持每分钟 **100-120** 次的节奏，避免过度按压或按压过浅。



# 人工呼吸的步骤



人工呼吸需要在胸外按压后进行，两者交替进行，每分钟进行**10-12**次人工呼吸。每次吹气要持续**1**秒，直到患者的胸部明显抬升。



# 交替进行胸外按压和人工呼吸

1

胸外按压

30次

2

人工呼吸

2次

3

循环重复

持续进行

按照**30**次胸外按压，接着**2**次人工呼吸的节奏，持续进行心肺复苏，直至专业救护人员抵达或患者恢复自主呼吸和心跳。





# 持续进行心肺复苏

## 坚持不懈

即使患者没有恢复意识或呼吸，也要坚持进行心肺复苏。不要轻易放弃。

## 持续评估

根据患者情况，及时调整心肺复苏的操作方法，例如调整按压频率、深度和人工呼吸方式。

1

2

3

## 观察变化

密切观察患者的生命体征，例如瞳孔变化、皮肤颜色、脉搏等，判断心肺复苏的效果。



# 监测患者生命体征

在进行心肺复苏过程中，持续监测患者生命体征至关重要，及时发现变化，调整急救方案。

监测内容包括：意识、呼吸、脉搏、瞳孔、皮肤颜色、体温等，并根据患者情况进行记录。

# 使用自动体外除颤器(AED)

## 1. 识别 AED

AED 是便携式设备，通常位于公共场所。它能自动检测心脏骤停并提供电击治疗。

## 2. 打开 AED 并按照语音提示操作

AED 会提供详细的语音指导，告诉用户如何操作，无需专业医疗知识。

## 3. 将电极片贴在患者胸部

电极片上带有粘合剂，可以牢固地贴在患者胸部，确保电流传递到心脏。

## 4. 让 AED 分析患者的心脏节律并决定是否需要电击

AED 会自动判断是否需要电击，并在需要时发出警报，提醒周围人员保持距离。





# AED的使用步骤

1

## 1. 打开电源

按下AED电源按钮，设备会自动启动并发出语音指示。

2

## 2. 粘贴电极片

根据AED的语音指示，将电极片粘贴在患者的胸部，确保电极片与皮肤紧密接触。

3

## 3. 分析心律

AED会分析患者的心律，并判断是否需要电击。

4

## 4. 准备电击

如果AED指示需要电击，请确保所有人员远离患者，然后按下电击按钮。

5

## 5. 实施电击

AED会自动实施电击，同时请确保所有人员远离患者，避免触碰患者。

6

## 6. 持续心肺复苏

电击结束后，继续进行心肺复苏，直到患者恢复意识或专业救护人员到达。



# 急救措施的注意事项



## 保持冷静

在紧急情况下，保持冷静至关重要。不要慌张，避免过度焦虑，才能做出正确的判断。



## 保护自身安全

在提供急救时，要注意自身安全。戴上手套，避免接触患者的血液或体液，防止交叉感染。



## 尊重患者隐私

在提供急救时，要尊重患者的隐私，不要随意传播患者的信息。



## 尊重患者意愿

如果患者意识清醒，要尊重他们的意愿，征得他们的同意才能进行急救操作。



# 呼吸道异物梗阻的处理

1

## 评估意识

首先评估患者的意识，如果患者意识清醒，可以进行以下步骤。

2

## 拍背法

对于婴儿，可以使用拍背法。将婴儿俯卧在手臂上，用另一只手拍打婴儿的背部，直到异物排出。

3

## 海姆立克法

对于成人和较大的儿童，可以使用海姆立克法。站在患者身后，环抱患者腹部，用拳头向上猛击患者腹部。

4

## 专业救助

如果上述方法无效，应立即拨打急救电话并寻求专业救助。不要放弃，持续进行帮助。



# 止血的基本方法



## 直接压迫

用干净的纱布或布料直接压迫伤口，直到出血停止。如果伤口有异物，不要强行取出，以免造成二次伤害。



## 抬高伤肢

将受伤的肢体抬高到高于心脏的位置，可以减缓血液流动，促进血液凝固。



## 压迫止血点

在伤口近端的动脉压迫点进行压迫，可以有效控制出血。



## 止血带

当其他方法无法控制出血时，可以考虑使用止血带，但要谨慎使用，并及时寻求医疗救助。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/676130012002011002>