

一、把PPT 转WORD 形式的方法

1. 利用“大纲”视图 翻开 PPT 演示文稿，单击“大纲“，在左侧“幻灯片/大纲”任务窗格的“大纲”选项卡里单击一下鼠标，按“Ctrl+A“组合键全选内容，然后使用“Ctrl+C“组合键或右键单击在快捷菜单中选择“复制“命令，然后粘贴到Word 里。

提示：这种方法会把原来幻灯片中的行标、各种符号原封不动的复制下来。

2. 利用“发送”功能巧转换 翻开要转换的 PPT 幻灯片，单击“文件“→“发送“→“MicrosoftWord“菜单命令。然后选择“只使用大纲“单项选择按钮并单击“确定“按钮，等一会就觉察整篇 PPT 文档在一个 Word 文档里被翻开。

提示：在转换后会觉察 Word 有很多空行。在 Word 里用替换功能全部删除空行可按“Ctrl+H“翻开“替换“对话框，在“查找内容“里输入““，在“替换为“里输入““，多单击几次“全部替换“按钮即可。（“^“可在英文状态下用“Shift+6“键来输入。）

3 利用“另存为”直接转换 翻开需要转换的幻灯片，点击“文件“→“另存为“，然后在“保存类型“列表框里选择存为“rtf“格式。现在用 Word 翻开刚刚保存的 rtf 文件，再进展适当的编辑即可实现转换。

4 PPTConverttoDOC 软件转换 PPTConverttoDOC 是绿色软，解压后直接运行，在运行之前请将 Word 和 PPT 程序都关闭。选中要转换的 PPT 文件，直接拖曳到“PPTConverttoDOC“程序里。单击工具软件里的“开头“按钮即可转换，转换完毕后程序自动退出。

提示：假设选中“转换时加分隔标志“，则会在转换好的 word 文档中显示当前内容在原幻灯片的哪一页。转换完成后即可自动建一个 Word 文档，显示该 PPT 文件中的全部文字。

ps:

第四种慎用，百度上很多所谓的那个软件都是有病毒的，毒性不小，一般的杀毒软件查不出~~

PDF 文档的标准性使得扫瞄者在阅读上便利了很多，但如果要从里面提取些资料，实在是麻烦的可以。

二、把PDF 转换成Word 的方法

Adobe Acrobat 7.0 Professional 是编辑 PDF 的软件。

用 Adobe Acrobat 7.0 Professional 翻开他另存为 WORD 试试看。

或者用 ScanSoft PDF Converter，安装完成后不须任何设置，它会自动整合到 Word 中。当我们在 Word 中点击“翻开”菜单时，在“翻开”对话框的“文件类型”下拉菜单中可以看到“PDF”选项，这就意味着我们可以用 Word 直接翻开 PDF 文档了！

ScanSoft PDF Converter的工作原理其实很简洁，它先捕获 PDF 文档中的信息，分别文字、图片、表格和卷，再将它们统一成。由于Word 在翻开 PDF 文档时，会将 PDF 格式转换成 DOC 格式，因此翻开速度会较一般的文件慢。翻开时会显示 PDF Converter 转换进度。转换完毕后可以看到，文档中的文字格式、版面设计保持了原汁原味，没有发生任何变化，表格和图片也完整地保存下来了，可以轻松进展编辑。

除了能够在 Word 中直接翻开 PDF 文档外，右击 PDF 文档，在弹出菜单中选择

“Open PDF in Word”命令也可翻开该文件。另外，它还会在 Outlook 中参加一个工具按钮，假设收到的电子邮件附件中有 PDF 文档，就可以直接点击该按钮将它转换成 Word 文件。

有时我们在网上搜寻到 PDF 格式的文件，同样可以通过右键菜单的相关命令直接在 Word 中翻开它。

三、Word 转换成PPT 的方法

我们通常用 Word 来录入、编辑、打印材料，而有时需要将已经编辑、打印好的材料，做成 PowerPoint 演示文稿，以供演示、讲座使用。假设在 PowerPoint 中重录入，既麻烦又铺张时间。假设在两者之间，通过一块块地复制、粘贴，一张张地制成幻灯片，也比较费事。其实，我们可以利用 PowerPoint 的大纲视图快速完成转换。

首先，翻开 Word 文档，全部选中，执行“复制”命令。然后，启动 PowerPoint，假设是 Word 2023 版，选择“一般”视图，单击“大纲”标签（如图 1）；假设没有“大纲”和“幻灯片”选项卡，显示的方法是在“视图”菜单上，单击“一般（恢复窗格）”或在窗口的左下角，单击（一般视图（恢复窗格））按钮；假设是 Word 97/2023 版，可直接选择“大纲”视图，将光标定位到第一张幻灯片处，执行“粘贴”命令，则将 Word 文档中的全部内容插入到了第一幻灯片中。接着，可依据需要进展文本格式的设置，包括字体、字号、字型、字的颜色和对齐方式等；然后将光标定位到需要划分为下一张幻灯片处，直接按回车键，即可创立出一张的幻灯片；假设需要插入空行，按（Shift+Enter）。经过调整，很快就可以完成多张幻灯片的制作（如图 2）。最终，还可以使用“大纲”工具栏，利用“升级”、“降级”、“上移”、“下移”等按钮进一步进展调整。反之，假设是将 PowerPoint 演示文稿转换成 Word 文档，同样可以利用“大纲”视图快速完成。方法是将光标定位在除第一张以外的其他幻灯片的开头处，按（BackSpace）（退格键），重复屡次，将全部的幻灯片合并为一张，然后全部选中，通过复制、粘贴到 Word 中即可。

四、将PDF 转换成TXT 的方法

方法一：用以上方法将 PDF 转 DOC，再用 WORD 将 DOC 转 TXT

方法二：用 PDF2TXT 3.1 汉化版

PDF2TXT 3.1 汉化版可以快速把.pdf 文件转换为.txt 或.htm(.html)文件的小工具.操作简洁,快捷注: Adobe Acrobat Reader6.0 以上版本可以直接把 PDF 文件另存为 txt 文件。

五、PDF 转BMP

方法一：用 PDFTOOLS

PDF 是 Adobe 公司开发的作为全世界可移植电子文档的通用格式，它能够正确保存源文件的字体、格式、颜色和图片，使文件的沟通可以轻易跨越应用程序和系统平台的限制。但是，一些文档的特别操作（如提取 PDF 文档中的一段文字或图片）对于一般用户来说，不是那么简洁上手的。不过现在有了 PDFTools 这款奇特工具后，你就可以轻松地把 PDF 文档的内容转换成 HTML、TXT 和 BMP 这三种常用的文件格式。

为了 PDFTools 能更好地为我们效劳，我们首先得对它进展一番设置。在主界面

中点击菜单“文件→设置”或直接按“Ctrl+D”组合键调出设置对话框。在“常规设置”标签页中设置页面的转换范围，默认为全部转换，你可以点击下拉按钮，选择“选择指定页”后，输入转换的起始页和停顿页。未注册版本只能转换PDF文档的前五页内容。

“输出设置”框的内容是设置输入图片的像素和 JPEG 图片质量。选中“转换后扫描”的复选框，那么当文档转换完成后，程序就会调出对应程序翻开转换后的文件。“PDF2HTM”标签页只有一“使用完全处理模式”复选框，依实际状况打算。

六、PDF 转HTM 的方法

HTM 是网页的通用格式，但 PDFTools 转换 HTM 文件后，所形成的 HTM 文件并不包含有 PDF 文档中的文字，而是将 PDF 文档的内容转换成 JPG 图像文件，然后再用 HTML 语言将图片嵌入到网页中。生成的 HTM 文件是一个框架网页，即左边是各页面的链接窗口，右边的内容就是 JPG 图片了。假设你用的是 IE6 的话，当鼠标移到右边窗口后，就会浮出一排快捷工具栏。

首先选择菜单“工具→PDF 转 HTM”，使其转为 HTM 模式。接着翻开文件有多种操作方式：通过菜单“文件→翻开”直接按“Ctrl+F”键后调出翻开对话框选择文件，或者直接把待转换的 PDF 文档拖到 PDFTools 主界面中，软件马上开头转换。转换后的文件是保存在源文件中，而且还有相应名称的子文件夹，里面就是一些 JPG 图片和其它资源。最终弹出一个提示窗口，点击“确定”即可。

一、误删资料恢复

一不留神，删错了，还把回收站清空了，咋办啊？

只要三步，你就能找回你删掉并清空回收站的东西

步骤：

1、单击“开头——运行，然后输入regedit （翻开注册表）

2、依次开放： HEKEY——LOCAL——

MACHIME/SOFTWARE/microsoft/WINDOWS/

CURRENTVERSION/EXPLORER/DESKTOP/NAMESPACE 在左边空白外点击

“建”

，选择：“主键”，把它命名为

“645FF040——5081——101B——9F08——00AA002F954E”

再把右边的“默认”的主键的键值设为“回收站”，然后退出注册表。

就 OK 啦。

3、要重启计算机。

只要机器没有运行过磁盘整理。系统完好.任何时候的文件都可以找回
来。

给电脑重做系统，自己学学，可少花钱，哈哈

一、预备工作：

如何重装电脑系统

首先，在启动电脑的时候按住 DELETE 键进入BIOS，选择 Advanced BIOS Features 选项，按 Enter 键进入设置程序。选择 First Boot Device 选项，然后按键盘上的 Up 或 Down 键将该项设置为CD-ROM，

这样就可以把系统改为光盘启动。

其次，退回到主菜单，保存BIOS 设置。（保存方法是按下 F10，然后再按 Y 键即可）

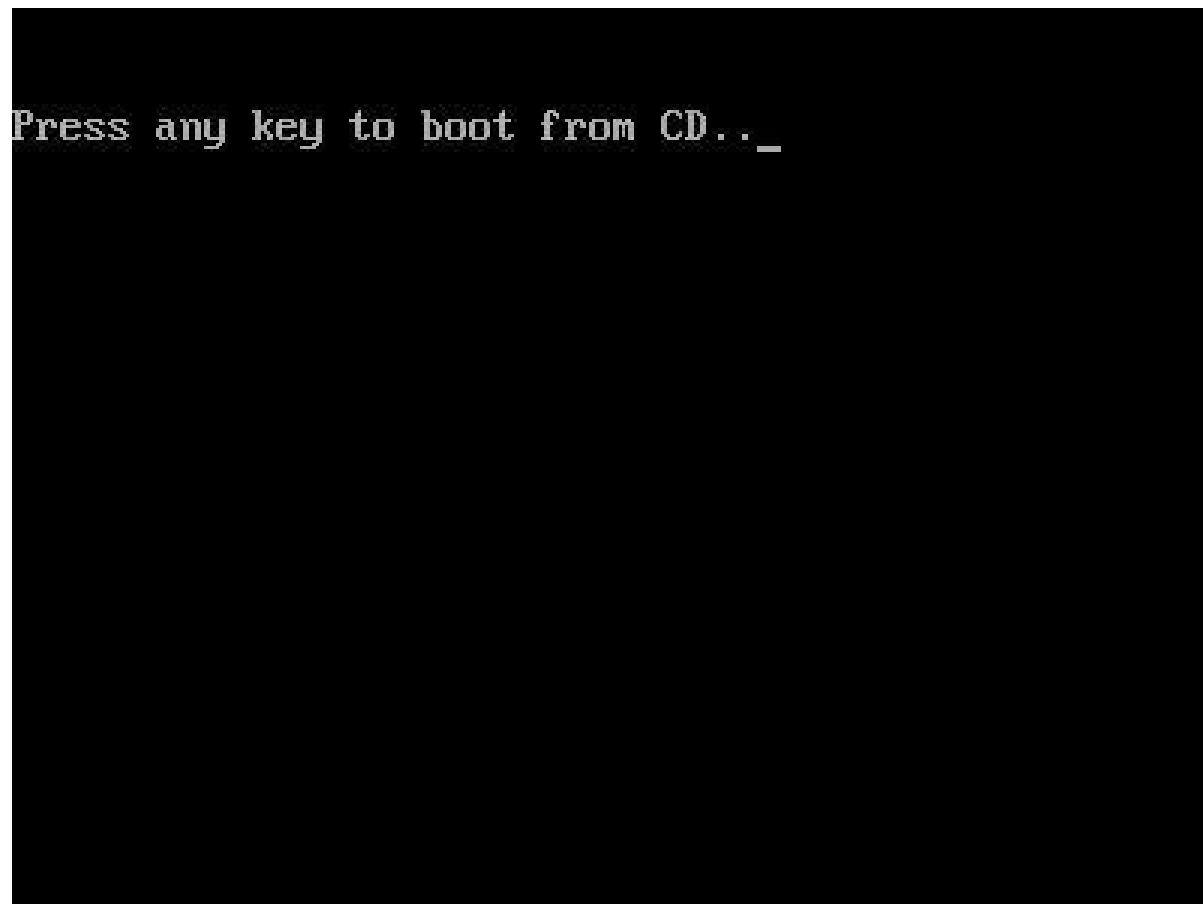
1. 预备好Windows XP Professional 简体中文版安装光盘, 并检查光驱是否支持自启动。
2. 可能的状况下，在运行安装程序前用磁盘扫描程序扫描全部硬盘检查硬盘错误并进展修复，否则安装程序运行时如检查到有硬盘错误即会很麻烦。
3. 用纸张记录安装文件的产品密钥(安装序列号)。
4. 可能的状况下，用驱动程序备份工具(如:驱动精灵 2023 V1.9 Beta.exe)将原Windows XP 下的全部驱动程序备份到硬盘上(如:F:Drive)。最好能登记主板、网卡、显卡等主要硬件的型号及生产厂家，预先下载驱动程序备用。
5. 假设你想在安装过程中格式化C 盘或D 盘(建议安装过程中格式化 C 盘)，请备份C 盘或D 盘有用的数据。

二、用光盘启动系统：

(假设你已经知道方法请转到下一步), 重新启动系统并把光驱设为 第一启动盘, 保存设置并重启。将 XP 安装光盘放入光驱, 重新启动电脑。刚启动时，当消灭如以下图所示时快速按下回车键，否则不能启动XP 系统光盘安装。假设你不知道具体做法请参考与这同样的-->如何进入纯

DOS 系统：

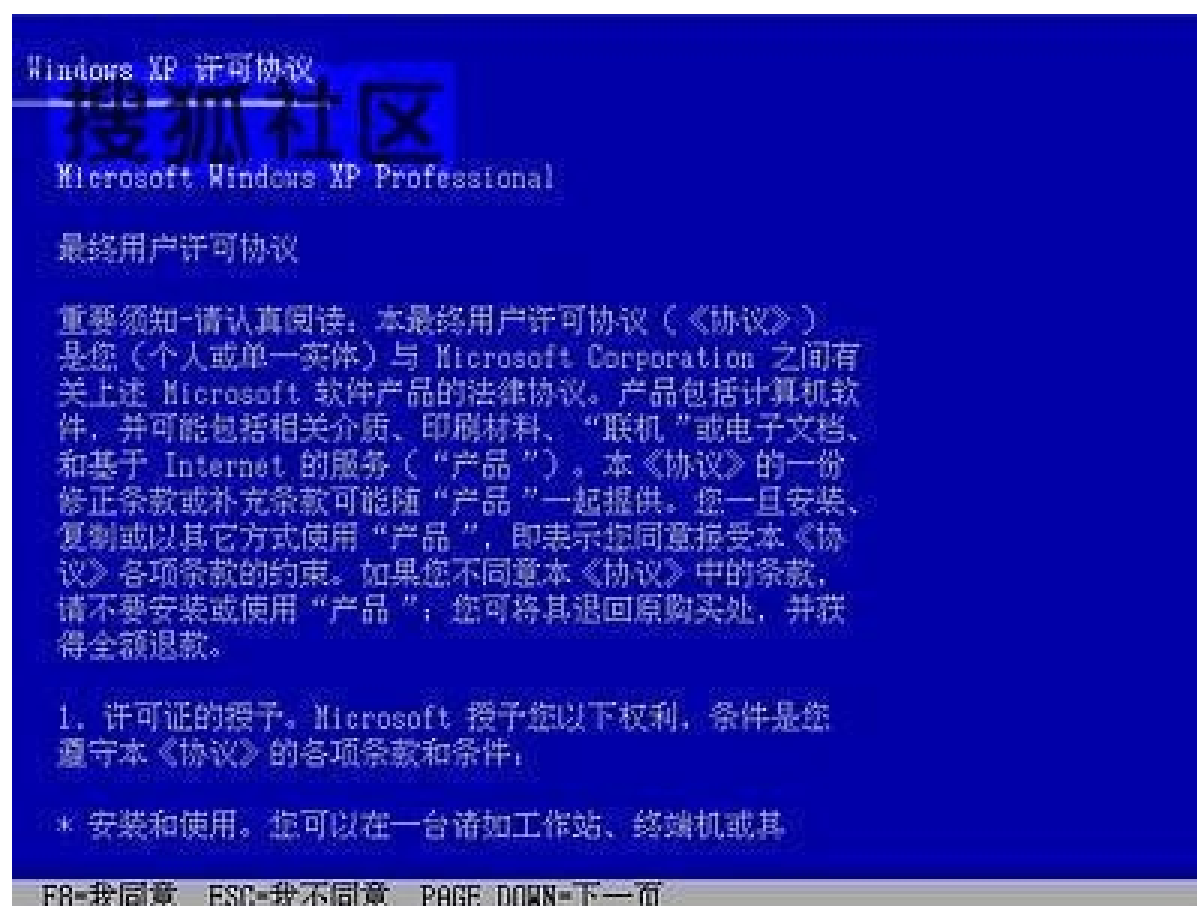
光盘自启动后, 如无意外即可见到安装界面 , 将消灭如以下图 1 所示



全中文提示,“要现在安装Windows XP, 请按ENTER”, 按回车键后, 消灭如以下图 2 所示



许可协议, 这里没有选择的余地, 按“F8”后如以下图 3



这里用“向下或向上”方向键选择安装系统所用的分区，假设你已格式化 C 盘请选择 C 分区，选择好分区后按“Enter”键回车，消灭以下图

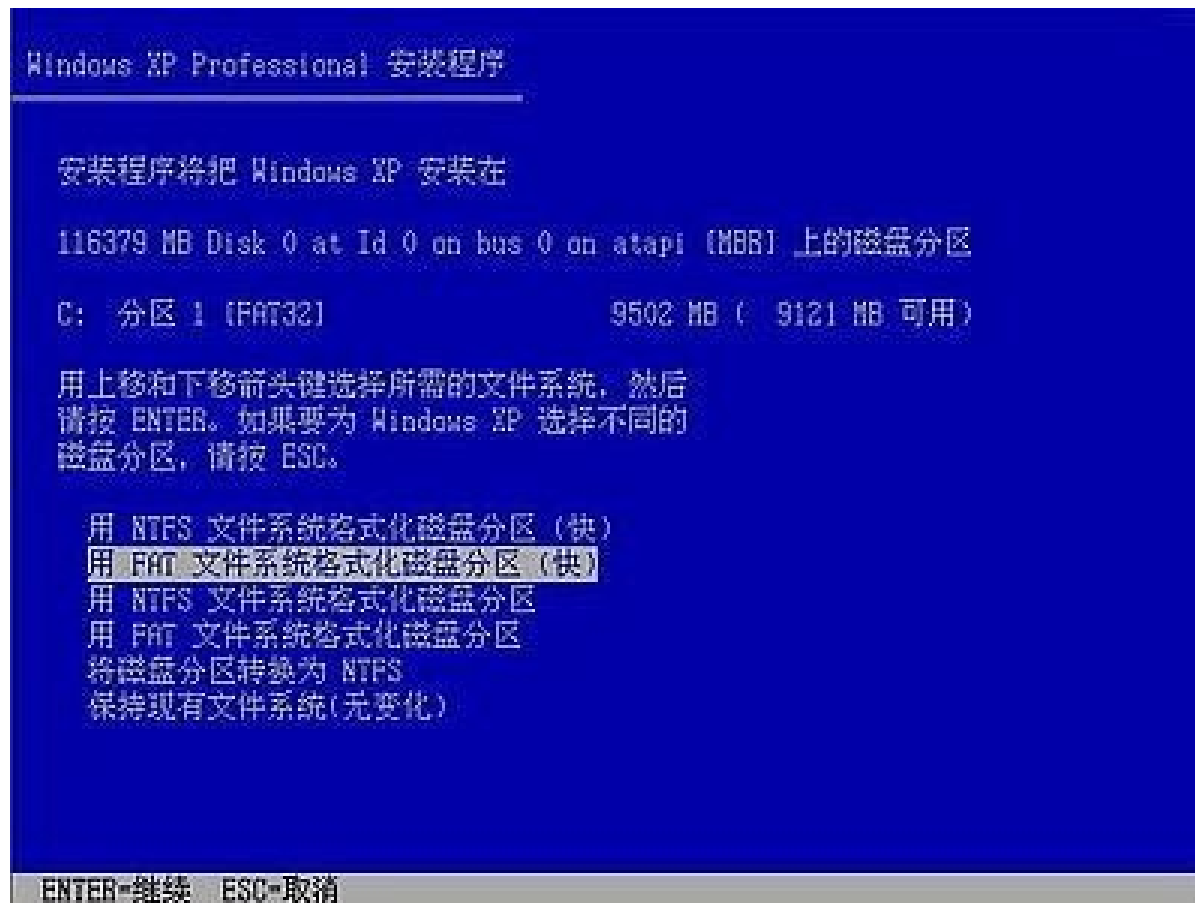
4 所示



这里对所选分区可以进展格式化, 从而转换文件系统格, 或保存现有文件系统, 有多种选择的余地, 但要留意的是NTFS 格式可节约磁盘空间提

高安全性和减小磁盘碎片但同时存在很多问题MacOS 和 98/Me 下看不到 NTFS 格式的分区,在这里选“用 FAT 文件系统格式化磁盘分区(快),按

“Enter”键回车,消灭以下图 5 所示



格式化C 盘的警告,按F 键将预备格式化c 盘,消灭以下图 6 所示



由于所选分区C 的空间大于 2048M(即 2G),FAT 文件系统不支持大于

2048M 的磁盘分区,所以安装程序会用FAT32 文件系统格式对C 盘进展格式化,按“Enter”键回车,消灭以下图 7 所示



图 7 中正在格式化C 分区;只有用光盘启动或安装启动软盘 启动XP 安装程序,才能在安装过程中供给格式化分区选项;假设用 MS-DOS 启动盘启动进入DOS 下,运行i386\winnt 进展安装XP 时,安装XP 时没有格式化分区选项。格式化C 分区完成后,消灭以下图 8 所示

图 8 中开头复制文件,文件复制完后, 安装程序开头初始化Windows 配置。然后系统将会自动在 15 秒后重启动。重启动后,消灭以下图 9 所示



9



过 5 分钟后, 当提示还需 33 分钟时将消灭如以下图 10

以上内容仅为本文档的试下载部分, 为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文, 请访问:
<https://d.book118.com/676130031052010154>