

## 摘 要

高水平运动队作为高校体育工作的重要组成部分，对培养和造就全面发展、具有现代科学文化知识和较高运动技术水平的优秀人才起到积极的作用。篮球运动在我国拥有广泛的群众基础，随着国家相关政策高度重视高校高水平运动队发展，致使高校高水平篮球队在社会影响力逐渐提升，家长和青少年篮球运动员对高校高水平篮球队认识逐步加深，报考人数逐年增加。但随着时代的发展与进步，高校高水平篮球队在建设中诸多环节出现问题，一定程度上制约了高校高水平篮球队的健康发展。

本文以广东省高校高水平篮球队高质量发展的困境与对策为研究对象展开研究，综合运用文献资料法、实地调查法、问卷调查法、访谈法等研究手段，通过对高校篮球队管理层、教练员和运动员进行调研分析，从高质量发展的环境、人、物的三个维度，五个方面展开研究，对其发展现状和存在的问题进行总结。研究表明，目前广东省各高校在高水平篮球队建设方面取得了一定的发展成就，但在发展过程中存在高校招生目标模糊不清，办队模式单一，后勤保障欠缺，运动员学训矛盾、竞赛参与次数有限，教练员队伍配置不足，管理组织结构不合理等问题。针对以上问题，借鉴美国高校篮球队建设经验，结合新时代国家对高校高水平运动队的新要求，提出以下高质量发展策略：

1. 制定科学的招生培养目标，高校要紧跟国家体育后备人才培养目标新要求，借鉴广东工业大学篮球后备人才的培养和输送方式，探寻适合本校的培养模式，为国家培养高水平篮球人才。

2. 要加快、加强体教融合的步伐，打通教育系统和体育系统的赛事通道，增加学生运动员的竞赛频次，实现以赛代练。各高校应积极与兄弟院校以及周边职业篮球俱乐部定期组织交流赛，为学生运动员提供更多的比赛机会。

3. 协调学训计划，各高校根据自身特点及时修订高水平运动队管理办法，积极引导高水平篮球运动员就读体育类专业，不硬性规定高水平运动员就读的专业。

4. 鼓励教练员积极参与培训、外出进修学习，广东省教育部门应提供政策和经费支持，引进优秀人才，高校可聘用职业俱乐部优秀教练员担任主教练，同时配备完善的教练团队；不断健全教练员日常考核、物质与非物质激励机制，提高教练员工作积极性。

5. 在高水平篮球队建设经费方面，应积极引入社会资源，解决后勤保障资金不足等问题；借鉴美国高校篮球队的发展经验，完善高校医疗保障体系，配置具有一定医学知识和医疗保障实践经验的医疗服务团队。此外，应逐步形成以大学生体育协会为主体的

组织架构。

**关键词：**广东省；高水平篮球队；高质量发展；对策

## Abstract

As an important part of physical education in colleges and universities, high-level sports teams play an active role in training and bringing up excellent talents with all-round development, modern scientific and cultural knowledge and high sports technical level. Basketball has a broad mass base in Our country. As the relevant national policies attach great importance to the development of sports teams in colleges and universities, the social influence of high-level basketball teams in colleges and universities is gradually improving. Parents and teenage basketball players gradually deepen their understanding of high-level basketball teams in colleges and universities, and the number of applicants increases year by year. However, with the development and progress of The Times, there are many problems in the construction of high-level basketball team in colleges and universities, which restrict the healthy development of high-level basketball team in colleges and universities to a certain extent. Therefore, it is of great significance to analyze the development status of high-level basketball team in colleges and universities under the background of the new era and put forward targeted improvement suggestions for promoting the high-quality development of high-level basketball team in colleges and universities.

In this paper, the dilemma and countermeasures of the high-level basketball team of colleges and universities in Guangdong Province are studied as the research object, field survey method, questionnaire survey method, interview method and so on research techniques, through basketball team management in colleges and universities, the research analysis, coaches and athletes from the development of high quality environment, people and objects of three dimensions, the five aspects, Summarize its development status and existing problems. The results show that the colleges and universities in Guangdong province have made some achievements in the construction of high-level basketball team, but there are some problems in the development process, such as ambiguous enrollment goals, single team model, lack of logistics support, contradictions in training of athletes, and the allocation of coaches. In view of the above problems, the following high-quality development strategies are proposed based on the construction experience of American college basketball teams and the new requirements of China for high-level college sports teams in the new era:

1. Formulate scientific recruitment and training objectives. Colleges and universities should closely follow the new requirements of the national sports reserve talent training objectives, learn from the training and transportation mode of reserve basketball talents of

Guangdong University of Technology, and explore the training mode suitable for the school, so as to cultivate high-level basketball talents for the country.

2. We should speed up and strengthen the pace of sports and education integration, open up the channels of competitions between the education system and the sports system, increase the frequency of student athletes' competitions, and achieve training through competitions. Colleges and universities should actively organize regular exchange games with other colleges and surrounding professional basketball clubs to provide more competition opportunities for student athletes.

3. Coordinate the training plans, revise the management methods of high-level sports teams in time according to their own characteristics, actively guide high-level basketball players to study sports majors, and do not prescribe majors for high-level athletes.

4. Encourage coaches to take an active part in training, to go out, studying in Guangdong province education department should provide policy and funding support, the introduction of talents, colleges and universities can employ excellent coaches as a professional club manager, equipped with perfect the coach of the team at the same time, continuously improve the coach's daily inspection, material and non-material incentive mechanism, improve the coach's work enthusiasm.

5. In terms of funds for high-level basketball team construction, social resources should be actively introduced to solve the problems of insufficient funds for logistics support; learning from the development experience of American college basketball teams, improve the medical security system in colleges and universities, and configure medical service teams with certain medical knowledge and practical experience in medical security. In addition, an organizational structure with the University Sports Association as the main body should be gradually formed.

**Keywords:** Guangdong Province; High-level Basketball Team; High-quality Development; countermeasure

# 目 录

摘 要.....	I
Abstract.....	III
目 录.....	V
第一章 绪论.....	1
1.1 研究背景.....	1
1.1.1 国家相关政策高度重视高校高水平运动队发展.....	1
1.1.2 高校高水平篮球队已成为篮球后备人才培养阵地.....	1
1.1.3 广东省高校高水平篮球队需探寻高质量发展路径.....	2
1.2 研究目的与意义.....	3
1.2.1 研究目的.....	3
1.2.2 研究意义.....	3
1.3 研究对象与方法.....	4
1.3.1 研究对象.....	4
1.3.2 研究方法.....	4
第二章 文献综述.....	7
2.1 国内研究综述.....	7
2.1.1 高校高水平篮球队发展现状的研究.....	7
2.1.2 高校高水平篮球队发展困境的研究.....	8
2.1.3 高校高水平篮球队发展策略的研究.....	8
2.2 国外研究综述.....	9
2.3 国内外研究评述.....	10
第三章 相关概念界定与政策解读.....	12
3.1 相关概念界定.....	12
3.1.1 高质量发展.....	12
3.1.2 高校高水平篮球队.....	13
3.2 高校高水平运动队相关政策解读.....	13
3.2.1 萌芽阶段.....	13
3.2.2 发展阶段.....	14

3.2.3 稳定阶段.....	14
<b>第四章 研究结果与分析.....</b>	<b>16</b>
4.1 广东省高校高水平篮球队发展现状分析.....	16
4.1.1 广东省高校高水平篮球队招生管理现状.....	16
4.1.2 广东省高校高水平篮球队竞赛现状.....	18
4.1.3 广东省高校高水平篮球队运动员管理现状.....	21
4.1.4 广东省高校高水平篮球队教练员配置现状.....	26
4.1.5 广东省高校高水平篮球队后勤保障现状.....	30
4.2 广东省高校高水平篮球队高质量发展困境分析.....	32
4.2.1 高校招生目标模糊不清.....	32
4.2.2 高校办队模式相对单一.....	32
4.2.3 运动员竞赛参与次数有限.....	33
4.2.4 运动员学训冲突依然存在.....	33
4.2.5 教练员队伍配置不足.....	33
4.2.6 后勤保障管理效果欠佳.....	34
4.2.7 管理组织结构不够合理.....	35
4.3 美国高校篮球队建设的经验与启示.....	35
4.3.1 美国高校篮球队的招生管理.....	36
4.3.2 美国高校篮球队的赛事管理.....	37
4.3.3 美国高校篮球队的运动员学训管理.....	39
4.3.4 美国高校篮球队的教练员管理.....	40
4.3.5 美国高校篮球队的后勤保障管理.....	41
4.4 广东省高校高水平篮球队高质量发展策略.....	42
4.4.1 制定科学的招生培养目标.....	42
4.4.2 建立“一条龙”篮球人才培养体系.....	43
4.4.3 不硬性规定高水平运动员就读的专业.....	43
4.4.4 提高竞赛频次，强化以赛代练.....	44
4.4.5 提升教练员队伍质量，引进优秀人才.....	44
4.4.6 积极引入社会资源，确保后勤保障.....	45
4.4.7 形成以大学生体育协会为主体的组织架构.....	46

结论与建议.....	47
结论.....	47
建议.....	47
参考文献.....	49
附录一.....	52
附录二.....	53
附录三.....	56
附录四.....	58
附录五.....	60
致谢.....	61

# 第一章 绪论

## 1.1 研究背景

### 1.1.1 国家相关政策高度重视高校高水平运动队发展

习近平总书记站在新时代实现中国梦的理想高度，提出“青年兴则国家兴，青年强则国家强”，新时代赋予了学校体育新的历史使命，新时代的学校体育应有新的历史担当<sup>[1]</sup>。高校高水平运动队属于学校体育不可或缺的一部分，同时高校作为国家竞技体育后备人才的培养基地，还承担着促进广大青少年健康成长的重要职责。

2017年党的第十九次代表大会首次提出高质量发展新表述，随后教育部办公厅发布《关于做好2018年普通高等学校部分特殊类型招生工作的通知》，指出普通高校特殊类型招生工作要坚持提高质量，发展素质教育，实现高等教育内涵式发展<sup>[2]</sup>。2020年8月，中央全面深化改革委员会《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》的颁布为进一步推动新时代体教融合深化发展奠定了基础，明确指出要加强学校体育工作，鼓励建设高水平运动队的高校全面建立篮球等集体球类项目队伍<sup>[3]</sup>。同年10月，《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》的发布，进一步加强了高水平体育竞赛和人才培养体系，强调高校高水平运动队与中小学体育竞赛相衔接，纳入国家竞技体育后备人才培养体系<sup>[4]</sup>。

2021年，为了进一步深化高校高水平运动队的考试招生改革，强化规范管理，教育部和国家体育总局联合发布《关于进一步完善和规范高校高水平运动队考试招生工作的指导意见》（下简称《指导意见》），对高校高水平运动队高质量发展提出了新的要求。从《指导意见》中可以看出对高校不具备相关师资、设备、场地等组队条件、退队率超过20%、非奥运会或世界大学生运动会项目的不再安排高水平运动队的招生<sup>[5]</sup>。纵览高校高水平运动队发展史，总结相关文件，我国对高校高水平运动队的发展给予高度重视，这不仅促进了学校体育的开展，更是储备和培养我国高质量后备篮球人才的迫切需要。

### 1.1.2 高校高水平篮球队已成为篮球后备人才培养阵地

中国男篮自从姚明退役后，我国男子篮球队在国际赛事上的运动成绩直线下滑，直到王治郅、朱芳雨、王仕鹏等主力队员接连退役后，中国男篮只剩下易建联。2009年天津亚锦赛，这是中国第一次在主场丢失冠军，“偷笑门事件”也发生在这次的比赛。之后中国男篮的成绩再没有出现明显起色，并在2012年伦敦奥运会上创造了历史最低排名，仅取得第十二名的成绩。随之，中国男篮又以五连败的成绩丧失2016年里约奥运会的

门票,2021年又以惨淡的成绩无缘东京奥运会。男篮在国际赛事上的接连失败这一事实,告知我国目前迫切需要进行篮球后备人才的储备,亟待优化后备人才培养体系。虽然中国女子篮球运动成绩保持在较为领先的水平,中国女篮经过创造北京08年奥运会的辉煌战绩后,还于2021年的东京奥运会上挺进世界八强,但在中国女篮经历新老交替期后,继续以老将苗立杰和陈楠这两名主力队员为核心。2022年中国篮协对于篮球运动员的培养以及教练员的选拔以备战2024年巴黎奥运会做出了相应的方案,2022年中国篮球协会制定国家队备选运动员、教练员人才库建设方案,三人男篮人才库分别从CBA联赛、超3联赛、NBL联赛、CUBA(中国大学生篮球联赛)中选拔24人,三人女篮从WCBA联赛和CUBA中最终选取24人入选国家队;五人篮球国家队分别建立50人的人才库。

综上所述,高校高水平篮球队已成为我国篮球后备人才储备和培养的阵地,将高校作为储备和培养我国篮球后备人才的基地之一,不仅为国家提供了高质量人才的后备保障,也提供了优质的培养空间和培养条件,对于提升国家篮球的整体水平具有重要意义。

### 1.1.3 广东省高校高水平篮球队需探寻高质量发展路径

从篮球的发展情况以及大型赛事的荣誉累计来看,广东省无疑是中国第一篮球大省,广东省拥有深厚的篮球文化,且拥有三支国内最高水平的CBA球队。2020年教育部办公厅公布的审核结果可知,拥有高水平篮球队建设资质的高校为113所,而广东省就有4所<sup>[6]</sup>。近年来,这4所大学的高水平篮球队经过多年的探索发展,都取得了突出的运动成就。如广州大学女子篮球队获5项省冠军;广东工业大学男子篮球队多次获得全国CUBA冠军,多位队员效力于东莞银行篮球队;华南理工大学女子篮球队连续多年获得省冠军,挺进全国大学生篮球联赛东南赛区八强;汕头大学篮球队员朱松玮、王炫入选CBA,且多名队员代表广东队获得全国学运会大学组银牌。他们为学校争得荣誉的同时,丰富了校园体育文化,带动了课余体育的实施。但随着新时代的到来和高校高水平篮球队的不断发展,体教改革、体教融合的不断深入,广东省各高校高水平篮球队在发展中存在的问题愈加突出,急需探索高质量发展的策略。

基于以上背景,本文对广东省高校高水平篮球队发展状况进行研究,借鉴和总结美国高校篮球队发展经验,探寻广东省高校高水平篮球队高质量发展的方法和措施。

## 1.2 研究目的与意义

### 1.2.1 研究目的

本研究的主要目的是在系统分析新时代国家关于体育事业的相关政策及要求的基础上，细致解读国家对于高校高水平运动队高质量发展的新要求，结合当前高校高水平篮球队发展的规律，总结高校高水平篮球队的发展特征，并以高质量发展理念为理论基础进行系统论述。选择广东省高校高水平篮球队高质量发展为研究对象，总结当前广东省高校高水平篮球队建设的现状、存在的困境、造成上述困境的原因，并借鉴美国建队经验，进而提出针对性改进建议，以期能够为高校高水平篮球队高质量发展提供一定的理论参考与实践借鉴。

### 1.2.2 研究意义

第一，对于优化高水平篮球队运动员的培养理念具有重要的现实意义。我国高校篮球联赛成立的时间较晚，在高水平篮球队的建设、篮球队动员的选拔与培养等方面还存在诸多问题，如“学训矛盾”、缺乏科学合理的训练制度、后勤保障管理制度缺失等。因此，本文以广东省各高校高水平篮球队为研究对象展开分析，总结其在发展中存在的缺点与不足，并结合新时代高质量发展的要求，提出针对性改进建议，对于优化我国篮球培养理念具有重要的现实意义。

第二，对于促进大学生健康水平的提高具有重要的现实意义。新时代高校学子的培养更加注重大学生综合素质的提高，旨在提升大学生文化水平的同时，提高其身体素质，促进身体健康，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣。而高校高水平篮球队的建设不仅为大学生提供了篮球运动的平台，同时拓宽了大学生运动的渠道，高水平篮球比赛的举办与承办也可以在校园内营造良好的运动氛围，对于促进普通大学生的健康水平具有重要的现实意义。

第三，对于提升我国篮球后备人才的整体质量具有重要意义。篮球后备人才是高级人才培养的关键，是影响我国篮球运动员整体素质的关键组成部分。一般来讲，高级人才均是由储备人才培养得到的，保证篮球后备人才的质量是提升我国篮球运动员整体水平的关键因素。因此，培养高素质人才，提供科学的教育与专业的体育培训体系，以高质量发展为理论根基完善高校高水平篮球队的建设，对于我国篮球后备人才的整体质量具有重要的现实意义。

## 1.3 研究对象与方法

### 1.3.1 研究对象

本文广东省高校高水平篮球队高质量发展的困境与对策作为研究对象，目前广东省内拥有高水平篮球队建队资质的有4所，因此本文选择的调查对象分别是华南理工大学、广东工业大学、汕头大学、广州大学的高水平篮球队，这四所高校创办高水平篮球队的时间较长，在省内外也取得过较好的运动成绩，在广东省高校高水平篮球队中具有一定的代表性。

### 1.3.2 研究方法

#### 1.3.2.1 文献资料法

为确保本研究的科学性、准确性，同时也为了提升本文研究的理论深度，本文首先在知网、万方等数据库检索了“高校高水平篮球队”及“高质量发展”等关键词，对该领域国内外发展情况及主流研究策略进行借鉴与学习。查阅我国教育部、体育局以及广东省教育厅所出台的有关高校高水平运动队的政策文件，对此进行学习和解读。同时，在各高校的官网下载学生管理手册，具体了解各高校对高水平运动队的培养管理方式。通过上述手段为接下来研究提供第一手的理论及实际资料，对重点文献进行研究成果摘录，以此作为本文研究理论依据。

#### 1.3.2.2 实地调查法

为了提高本研究结果的可信度，确保研究基础数据的真实性，笔者利用实地调查法对这4所高校进行了实地调查走访，在征得高校高水平篮球队相关管理领导认可的前提下，实地参观高校篮球运动员训练、比赛的过程，并利用电子影像、文字记录的方式进行整理，并以此作为后续研究的基础数据支撑。

#### 1.3.2.3 问卷调查法

##### (1) 调查问卷的设计

为了尽可能全面深入的了解广东省高校高水平篮球队发展的现状，分析当前存在的问题与不足，本文分别设计了球队管理者、教练员和高水平运动员三份调查问卷，从三类人群分别展开研究。每种调查问卷均包括两个部分，第一个部分为基础信息调研、第二个部分为高水平篮球队发展现状调研。详见附件1-附件3。

##### (2) 调查问卷的发放与回收

共发放调查问卷 94 份，其中发放学生运动员问卷 81 份，9 份教练员问卷，4 份球队管理者问卷。回收球队管理者 4 份、教练员问卷 9 份，回收率和有效率为 100%；运动员问卷回收 80 份，有效问卷为 77 份，回收率为 99%，有效率为 95%。

### (3) 效度检验与信度检验

#### ① 问卷效度检验

本文的调查问卷进行了多次修改完善。在调查问卷制作之初，笔者通过查阅国内外相关研究经验，并严格遵守社会科学研究方法的基本原则，形成调查问卷的初稿，并邀请 7 位行业专家就调查问卷的科学性、可操作性等方面，以及从问卷结构和内容进行审查，经过多轮调整再次征求专家意见，进行问卷的效度检验。评审专家基本情况如表 1-1 所示；调查问卷评审意见统计结果如表 1-2 所示。

表 1-1 评审专家情况 (N=7)

专家资质	教授	副教授
人数	5	2
占比	71.4%	28.6%

表 1-2 调查问卷评审意见 (N=7)

问卷类别	问卷评价内容	非常合理	合理	基本合理	不合理
管理者问卷	结构	4	3	0	0
	内容	3	3	1	0
运动员问卷	结构	6	1	0	0
	内容	5	1	1	0
教练员问卷	结构	4	3	0	0
	内容	5	2	0	0

#### ② 问卷信度检验

进行信度检验的目的是为了证明本文计算结果是可靠的，其可信方法是利用数学手段证实所得结果的一致性。基于此，本文运用最小范围重测法，即在首次发放问卷后的第 15 天之后，再对同一批受访者重新进行问卷调查，利用皮尔逊相关矩阵进行信度检验，统计结果显示两次调查的信度系数  $R_1$  (管理者) = 0.86 > 0.8,  $R_2$  (运动员) = 0.89 > 0.8,  $R_3$  (教练员) = 0.91 > 0.8。因此可以证明其内部一致性较强，表明本问卷所得数据的信度较好，可靠性较高。

#### 1.3.2.4 访谈法

访谈对象主要选择广东省四所高校中长期从事篮球教学、赛训管理以及经验丰富的专家。采取当面、电话、网络等形式进行深入访谈，了解各高校专家们对高校高水平篮

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/677025052036006055>